

التجربة أسبابها وعلاجها

الدكتورة
سهير محمود أمين



سلسلة
الفكر العربي
في
التربية الخاصة

٢

إشراف
الدكتور عبد الله القرطبي



منحة من SIDA

سلسلة الفكر العربي
من التربية الخاصة

إشراف
الدكتور عبد الطيب القرطبي

٢

الجلبة

المفهوم - الأسباب - العلاج

الدكتورة

سهير محمود أمين

قسم علم النفس - كلية التربية

جامعة حلوان

الطبعة الأولى

ملتزم الطبع والنشر

دار الفكر العربي

٩٤ شارع عباس العقاد - مدينة نصر - القاهرة

ت: ٢٧٥٢٩٨٤ - فاكس: ٢٧٥٢٧٣٥

١٥٧,٥

سهير محمود أمين.

س. هـ. ل. ج

اللجلجة: المفهوم، الأسباب، العلاج / سهير محمود أمين؛
إشراف عبد المطلب القريطى - القاهرة: دار الفكر
العربى، ٢٠٠٠م.

١٨٧ ص؛ ٢٤ سم - (مسلسلة الفكر العربى فى التريية
الخاصة؛ ٢).

ببليوجرافية: ص ١٦٧-١٨٧.

تدمك: ٤ - ١٢٦١-١٠-٩٧٧.

١- الأطفال الموسوقون. أ- عبد المطلب القريطى،
مشرف. ب- العنوان. ج- السلسلة.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ ... رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ٢٥ ﴾

وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ٢٦ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّنْ

لِسَانِي ٢٧ يَفْقَهُوا قَوْلِي ٢٨ ﴾

[طه]

صَلَّى اللَّهُ الْعَظِيمَ

إهداء

إلى روح والدى الطاهرة - رحمه الله -
مثلى الأعلى والمربي الفاضل.

والى زوجى الفاضل الأستاذ الدكتور
محمود خفاجى متعه الله بالصحة والعافية.
الدكتور

سهير محمود أمين



مقدمة

بقلم الأستاذ الدكتور
عبد المطلب أمين القريطى

تلعب مهارات التواصل دورا بالغ الأهمية فى كفاءة التفاعل والنمو الاجتماعى والتفاهم بين الناس، وفى التعبير عن المشاعر والأفكار والاحتياجات، وفى تبادل المعلومات مع الآخرين والتعامل معهم. وعلى الرغم من وجود أشكال متعددة للاتصال كاللغة اللفظية واللغة غير اللفظية كالإشارات والحركات اليدوية، والرسوم والإيماءات... وغيرها. إلا أن اللغة اللفظية تظل أكثر أشكال الاتصال والتفاهم شيوعا بين الناس، لذا... يصبح من المهم اتخاذ الإجراءات الكفيلة بالتعرف والكشف المبكر عن شتى أنواع اضطرابات التواصل لدى أطفالنا، وكذلك التدخل العلاجى فى الوقت المناسب وبالطريقة الملائمة حتى لا تتفاقم هذه الاضطرابات وتتحول إلى مشكلات حقيقية يصعب علاجها مستقبلا وتتزايد آثارها السلبية على شخصية من يعانى منها؛ كالتجمل والانطواء، والقلق والخوف، والإحباط والشعور بالنقص والدونية.

وتعد اضطرابات التواصل Communication Disorders - التى تشمل اضطرابات الكلام (النطق) Peach، واللغة Language أحد أهم أشكال الانحراف عن المستوى العادى فى الوظائف الكلامية واللغوية. وتشمل اضطرابات الكلام أو النطق عدة أنواع من بينها اضطرابات التلفظ Articulation؛ كالحذف والتحرير والإضافة والإبدال، واضطرابات الصوت Voice التى تشمل طبقة الصوت وشدته ونوعيته ورنينه، واضراباتطلاقة النطق Fluency التى يتمى إليها موضوع هذا

الكتاب وهو اللججة. أما الفئة الأخرى من اضطرابات التواصل فتمثل فى اضطرابات اللغة Language Disorders والتي تضم الاضطرابات اللغوية المستقبلية Receptive والاضطرابات اللغوية التعبيرية Expressive.

كما تعد اللججة Stuttering أكثر أنواع اضطرابات طلاقة النطق وانسياب الكلام وتدفعه شيوعا، ويشار إليها بمسميات مختلفة، كالتلعثم، والتأتأة، والفأفة، والحُبسة، وعَيّ اللسان. وتشير هذه المسميات فى مجملها إلى اضطرابات أو خلل فى إيقاع الكلام يتميز بالترددات والانسدادات، والإعادة والتكرير، والإطالة فى الأصوات أو الكلمات أو المقاطع الصوتية بصورة لا إرادية. وعادة ما يكون ذلك مصحوبا بمجاهدة المتلعج لإطلاق سراح لسانه، وباضطراب نشاطه الحركى وتوتره العضلى، ويبدو ذلك من خلال ارتجاف الشفتين، وارتعاش الفك ورموش العينين وجفونهما، ورفع الكتاف وتحريك الذراعين، إضافة إلى اضطراب عملية التنفس وعدم انتظامها.

ويتناول الكتاب الذى بين أيدينا لمؤلفته الدكتورة سهير محمود أمين موضوع اللججة تناولا متكاملا شاملا حيث تعرض فيه لجوانب الموضوع النظرية والتطبيقية العلاجية، فتقدم المؤلفة فى الفصل الأول تعريفا باضطرابات النطق والكلام لدى الأطفال، وأهم أنواعها، كما تعرض فى الفصل الثانى من الكتاب لمفهوم اللججة ومظاهرها، وتفسرها تبعا لعدد وجهات النظر بشأن العوامل المسببة لها، وهى العوامل الوراثية، والبيوكيميائية، والنفسية، والنيوفسيولوجية، والبيئية والاجتماعية.

وتستعرض مؤلفة الكتاب فى الفصل الثالث عددا من أساليب وبرامج علاج اللججة التى استخدمت فى بعض البلدان الأجنبية، ثم تقدم فى الفصل الرابع وصفا شاملا لبعض البرامج العلاجية التى قامت المؤلفة بتجربتها على مجموعات من الأطفال المصريين وتحققت من فاعليتها، ثم اختتمت هذا الفصل باقتراح برنامج إرشادى جساعى للآباء بغرض تبسيطهم بأسلوب معاملة الطفل المصاب

باللجنة، وبكيفية التخفيف من مصادر الضغوط الانفعالية التي يتعرض لها. ذلك أن الاتجاهات الحديثة فى رعاية الأطفال ذوى الاحتياجات الخاصة عموماً تؤكد على أهمية المشاركة الوالدية فى تعليم الطفل وتدريبه، وذلك بما يحقق لبرامج رعايته المزيد من الفعالية، والتكامل بين ما يستخدم من أساليب سواء فى تعليم الطفل أم علاجه أم تدريبه داخل المؤسسات من ناحية، وما يستخدم من أساليب معاملة فى المحيط الأسرى من ناحية أخرى.

ويسهم إرشاد الوالدين بـقسط وافر فى توعية الوالدين بأساليب تشجيع أطفالهم على التحدث بشكل طبيعى، وتجنبهم النقد والتقييم المستمرين لمظاهر القصور اللفظى لاسيما فى بداية تعلمهم اللغة والكلام، كما يسهم فى تدريبهم على كيفية تقديم نماذج لغوية مناسبة سليمة حتى يتسنى للأطفال محاكاتها بيسر وسهولة، إضافة إلى تبصيرهم بسبل تهيئة بيئة منزلية خالية من التهديد والقلق والخوف والضغوط، تسودها مشاعر الأمن والطمأنينة، تعين الطفل على تقبل ذاته، وتفهم احتياجاته وتعمل على إشباعها.

ويمثل هذا الكتاب العدد الثانى ضمن سلسلة الفكر العربى فى التربية الخاصة التى يسهدها الإشراف عليها؛ والتى تبت مؤسسة **بصار الفكر العربى** فكرتها إسهاماً منها فى تنوير الأذهان بقضايا ذوى الاحتياجات الخاصة، ومواكبة منها للاهتمام الملحوظ على المستويين الحكومى والأهلى، وعلى الصعيدين المحلى والعالمى برعايتهم.

وقد صدر بعون الله العدد الأول من هذه السلسلة بعنوان «تعليم الأنشطة والمهارات لدى الأطفال المعاقين عقلياً»، وإننا إذ نأمل أن تتواصل حلقاتها تباعاً، لنسأل الله عز وجل أن يجد فيها النفع والفائدة إنه نعم المولى ونعم النصير.

أد • عبد المطلب أمين القرطى

فهرست المحتويات

المقدمة	٩
الفصل الأول	
اضطرابات النطق والكلام	١١-٢٠
- فقدان السمع	١٣
- اضطرابات التشكيل والصياغة	١٤
- تأخر النطق	١٦
- التأخر في القراءة	١٧
- اضطرابات مرتبطة بإعاقات عقلية	١٩
الفصل الثاني	
اللجلجة (مفهومها - مظاهرها - تفسيرها)	٢١-٤٣
- نبذة تاريخية عن اللجلجة	٢٢
- مفهوم اللجلجة	٢٣
- مظاهر اللجلجة	٢٦
- المظاهر الثانوية للجلجة	٢٩
- تفسير اللجلجة	٣١
أولاً: تفسير اللجلجة تبعاً للعوامل الوراثية	٣١
ثانياً: تفسير اللجلجة تبعاً للعوامل البيوكيميائية	٣٣
ثالثاً: تفسير اللجلجة تبعاً للعوامل النيورفسولوجية	٣٤
رابعاً: تفسير اللجلجة تبعاً للعوامل النفسية	٣٤
خامساً: تفسير اللجلجة تبعاً للعوامل البيئية والاجتماعية	٣٦
الفصل الثالث	
علاج اللجلجة	٤٥-٦٨
أولاً: أساليب علاج اللجلجة	٤٦
ثانياً: برامج علاج اللجلجة	٤٩

٥٠ البرنامج الأول: برامج باربارا دومينيك.
٥٢ البرنامج الثاني: برنامج ميلردي بيرو وجون لينسون
٥٥ البرنامج الثالث: برنامج ميريل مورلي
٥٧ البرنامج الرابع: برنامج هوجو جريجوري
٥٨ البرنامج الخامس: برنامج فرانسيس فريما
٦١ البرنامج السادس: إدوارد كوتر
٦٣ البرنامج السابع: برنامج نان راتنر
٦٤ البرنامج الثامن: برنامج بهار چاڤا
٦٥ البرنامج التاسع: ليناروستين وآرمن كور
	الفصل الرابع

١٥١-٦٩ البرامج العلاجية المقترحة
٧٠ أولاً: العلاج السلوكي
٨١ - برنامج العلاج بالتقليل
٨٨ - مثال توضيحي للعلاج بالتقليل
٩٧ - الجلسات العلاجية
١٠٤ ثانياً: العلاج باللعب الجماعي غير الموجه
١١٥ - المراحل الخاصة بعملية العلاج باللعب غير الموجه
١١٨ - أهمية اختيار العلاج النفسي لمعالجة حالات اللجلجة
١٢١ - برنامج العلاج باللعب الجماعي غير الموجه
١٣٩ - مثال توضيحي للعلاج باللعب الجماعي
١٤٠ - الجلسات العلاجية
١٥١ برنامج إرشادي مقترح للوالدين
١٥٣ الأهداف العامة
١٥٥ الأهداف الإجرائية
١٥٧ - المحاضرات التي تدور حول موضوع اللجلجة
١٥٨ أولاً: المحاضرات التي تناولت الجانب الوقائي من اضطرابات اللجلجة
١٦١ ثانياً: المحاضرات الخاصة بمرحلة اللجلجة المبندية
١٦٤ ثالثاً: المحاضرات الخاصة بمرحلة اللجلجة الثانوية (الحقيقية)
١٦٧ المراجع

الفصل الأول

اضطرابات النطق والكلام

مقدمة:

« لاجتماع ذوات الشعب وتولد منها القوة القاهرة إلا بالكلام، فليس أعظم شأننا في تربية الشعوب من الكلام بشرط أن يكون كلاما نافعا » - (فتحى رضوان، ١٩٦٠ : ٢) .

تعتبر اللغة والكلام وسيلة اتصال هامة تساعد الفرد على عملية التوافق الاجتماعى، حيث إنها وسيلة التفاهم بين الأفراد وبعضهم البعض، حيث يتبادلون المعلومات والمشاعر والأفكار، كما أنها تعبر عن رغبات الفرد وحاجاته؛ لذلك فهي صفة للإنسان الذى هو حيوان ناطق . (محمد عبد المؤمن حسين، ١٩٨٦ : ٢١٩) .

ويعتبر إجادة الكلام من أهم مستلزمات الشخصية الكاملة، فالفرد الذى يكون لديه القدرة على الفهم والإفهام يكون ناضجا فى حياته العملية؛ وذلك لأهمية وظيفة الكلام فى حياة الفرد الأسرية والعملية والاجتماعية، والإنسان يستطيع الحصول على مايريد به بلسانه أكثر مما يتاله بينانه، وإن البطولة والزعامة تحالف بلاغة القول وقصاحة اللسان وغالبا ما نرى أبطال المنابر هم ساسة الأمم وقادة الشعوب فى كل زمان ومكان . (حسين خضر، ١٩٦٠ : ٥)

تشير باريارا دومينيك Dominick (١٩٥٩ : ٩٥٩) إلى أن اللغة تعتبر الوسيط الأساسى للتفاهم، فمن خلالها نعبر عن آرائنا، ومشاعرنا، واتجاهاتنا، وردود أفعالنا، كما تعتبر وسيلة الاتصال الأولى للطفل ليعبر عن آرائه ويبلغها لوالديه وللعالم الخارجى، وبينما يستطيع الأطفال الآخرون أن يتجحدوا، فإن المصاب بالجلجلة بسبب الاضطراب الانفعالى يكون أكثر عرضة للقلق .

وأهمية الكلام بالنسبة للإنسان تكمن فى أنه يعد أكثر الأنشطة تعقيدا، وأهم الأنشطة العضلية توازنا، فبسبب طبيعته المعقدة ومناطقه العصبية ومجموعاته العضلية والتى لا حصر لها والتى تتطلب تقريبا تناسقا تاما وتألفا، فإن الكلام يعتبر عرضة للتشويش والاضطراب خلال فترات التوتر الانفعالى، وفى مثل تلك الفترات فإننا نجد أن ضغوط التفاهم تكون أكثر تشويشا، واضطرابا أثناء التعبير اللفظى .

ويصف محمد حسين (١٩٨٦) عملية النطق بأنها نشاط اجتماعي مكتسب، يعتمد على تأثر المناطق العصبية ومركز الكلام في المخ الذي يسيطر بالتالي على الأعصاب التي تحرك العضلات اللازمة لإخراج الصوت، كما يشارك في عملية النطق الرئتان، والحجاب الحاجز، والأوتار الصوتية، والحنجرة، والقم، والتجويف الأنفي، واللسان، والشفتان، وغير ذلك من العوامل التي تؤثر على عملية النطق، كالقدرات العقلية، والعوامل الانفعالية، وحالة الفرد الصحية والنفسية، وبذلك نجد أن عملية تعلم اللغة أو الكلام عملية طويلة معقدة تشترك فيها عوامل متعددة وأجهزة مختلفة، لذلك إذا حدث خلل ما في منطقة أو عامل من تلك التي ذكرت فبانه يؤدي إلى صورة أو أخرى من اضطرابات الكلام.

ويمكن تقسيم اضطرابات النطق والكلام لدى الأطفال إلى أنواع أهمها :

* اضطرابات الكلام التي ترجع الى القصور السمعي .

* اضطرابات التشكيل (الصياغة) وتشمل :

١ - اضطرابات الصوت .

ب - الاضطرابات الإيقاعية وتشمل :

١ - السرعة الزائدة في الكلام .

٢ - اللجلجة .

ج- اضطرابات النطق :

- الحبسة (الأفيزيا) .

- اضطرابات التأخر في القراءة والكتابة .

- اضطرابات تتعلق بإعاقات عقلية .

وسوف نتكلم بشيء من الإيجاز عن كل حالة منها .

فقدان السمع Hearing Loss

يؤدي فقدان حاسة السمع إلى ضعف القدرة اللغوية وضعف السلوك السيمانتى Semantic Behavior (السلوك المتعلق بمعانى الكلمات)، حيث يصبح الطفل غير قادر على تعلم اللغة بشكل كامل كأفراد يتمتعون بحاسة السمع، ولكن من المحتمل أن يكتسب الطفل العاجز عن السمع مهارات اللغة الطبيعية؛ وذلك لأن فقدان حاسة السمع

تعتبر أحد مصادر اضطراب الكلام القابلة للشفاء، فإذا عولجت حاسة السمع لدى الطفل نمت مهارات الكلام بشكل طبيعي.

وإصابة حاسة السمع لدى الطفل أثناء النمو يؤدي إلى تدهور جزئي لمهارات الكلام، ويعتبر هذا الطفل أفضل من الطفل الذي فقد حاسة السمع قبل أى نمو لغوى حيث هنا يكون الطفل أصمًا؛ لأنه حرم من حاسة السمع منذ مولده أو فقدها بمجرد تعلم الكلام. وبالتالي فقد أثار التعلم بسرعة، فكلما ازداد نموه اللغوى قبل فقدان السمع كان الطفل فى حالة أفضل، وتسم لغة الطفل المعوق سمعيا بالجمل السهلة والمفردات (البدائية) اليسيرة مما يستخدمها الطفل الطبيعى (الطفل ذو الحاسة السمعية السليمة). (Starkweather, ١٩٨٢ : ٣٠٤).

ويرجع عدم وضوح كلام المعوق سمعيا إلى ثلاثة أسباب هي :

- ١ - الطفل للمعوق سمعيا ليس لديه القدرة على التحكم فى الفترات الزمنية بين الكلمة والأخرى، مما يؤدي إلى أخذ وقت أطول فى نطق كل كلمة.
- ٢ - الطفل المعوق سمعيا ليس لديه القدرة على توضيح الأصوات المختلفة، وقد يؤدي ذلك إلى تداخل بين الأصوات.
- ٣ - أثناء النطق لا يستطيع الطفل الضغط على الكلمة فتخرج الأصوات غير واضحة.

اضطرابات التشكيل (الصياغة) وتشمل :

أولاً، اضطرابات الصوت ، Dysphonia

هى العيوب التى تصيب وظيفة الصوت مثل الهمس Whispering، أو الشلوذ الذى يصيب طبقات الصوت.

ويشير مصطفى فهمي (١٩٦٥) إلى أن الانحرافات فى نوعية الصوت ورنينه أكثر أنواع الاضطرابات فى الصوت شيوعا، حيث يمكن تمييز أهم اضطرابات الصوت فى الصوت الهامس، والصوت الخشن الغليظ والخف.

ويتميز الصوت الهامس بالضعف والتدفق المفرط للهواء، وغالبا ما يبدو الصوت وكأنه نوع من الهمس الذى يكون مصحوبا فى بعض الأحيان بتوقف كامل للصوت.

أما الصوت الغليظ الحشن، فغالبا ما يكون صوتا غير سار ويكون عادة مرتفعا في شدته ومنخفضا في طبقته، وغالبا ما يكون إصدار الصوت في هذه الحالات فجائيا ومصحوبا بالتوتر الزائد.

كما يعتبر «الخنف» من اضطرابات الصوت الشائعة بين الأطفال المصابين بشق في سقف الحلق Cleft Palate حيث يبدو الطفل كما لو كان يتحدث من الأنف.

ثانيا، الاضطرابات الإيقامية : Disorder of Rhythm

تنقسم اضطرابات الإيقاع إلى :

١ - السرعة الزائدة في الكلام : Cluttering

هي اضطراب يصيب طلاقة الكلام والفرد الذي يعاني من السرعة الزائدة في الكلام، يتكلم بسرعة فائقة لدرجة تصل إلى حذف بعض المقاطع أو كل المقاطع تقريبا وبالتالي لا يتضح نطق هذه المقاطع، ويعتقد أن أساس هذا العيب الكلامي يرجع إلى وجود اختلال في مراكز اللغة يؤدي إلى ضغط الكلام لدرجة الخلط بين المقاطع، لدرجة أن المستمع قد يجد صعوبة في متابعة الكلام أو فهم ما يقال . (Freema, 1982 : ٨٨٦).

وتختلف السرعة الزائدة في الكلام عن اللجلجة بشكل ملحوظ، ويبدو هذا كما يلي :

١ - السرعة الزائدة في الكلام لا تسترعى انتباه الفرد مثل اللجلجة .

٢ - الفرد الذي يتكلم بسرعة زائدة لا يخشى مواقف الكلام - Speaking situations .

٣ - قلة الارتباط بمواقف حدثت في الماضي .

٤ - لا يصاحبها انفعالات الخوف والتوقع مثل اللجلجة .

٥ - اتفق الخبراء على الطبيعة الوراثية Hereditary nature للسرعة الزائدة . (The New Encyclopedia Britannica, 1991 : 102).

٢ - اللجلجة : Stuttering

وسوف نتحدث عنها الباحثة بشيء من التفصيل فيما بعد :

ثالثاً: تأخر النطق، Delayed articulation

فى المراحل الأولى من عمر الطفل أثناء تعلمه الكلام تحدث بعض الصعوبات لدى غالبية الأطفال أثناء تعلمهم الكلام، وقد تستغرق بعض السنوات حتى تزول، وعادة تستمر هذه الصعوبات حتى سن الخامسة لدى حوالى ١٥ ٪ من الأطفال، وتعتبر أخطاء النطق (الهجاء) شائعة بين أطفال المرحلة الابتدائية، ولكن معظم الحالات تتحسن تلقائياً .

وتعتبر إطالة الأصوات فى بداية النطق شكلاً من أشكال اضطراب النطق، بمعنى أنه نمو متأخر للنطق الطبيعى دون سبب واضح، حيث لا يوجد أى قصور لغوى آخر، كما أنه السبب الأكثر شيوعاً للتحويل العلاجى لمعالجى الكلام فى عيادات المدارس .

وبذلك نجد أن الأطفال الذين تجاوزوا الخامسة من العمر يعرضون نماذج كلامية بدائية تشبه الأطفال ذات الثلاث سنوات، حيث يجدون صعوبة فى نطق حرف S وحرف R . (Espir and Gliford ١٩٨٣ : ٨٥)، وبالإضافة إلى ذلك نجد عيوب النطق تتمثل فى أربعة أشكال :

الحذف Omission

وهو عبارة عن حذف حرف من حروف الكلمة.

الإضافة Addition

عبارة عن إضافة حرف زائد على حروف الكلمة بعد كل مقطع .

الإبدال Substitution

عبارة عن إبدال حرف بآخر مما يؤدي إلى صعوبة فهم كلام الطفل .

التحريف Distortion

عبارة عن تحريف نطق الحروف أو نطقها بطريقة خاطئة لكن لا يصل التحريف إلى مستوى الخلط، أى أنه لا يزال يسمع على أنه الحرف نفسه .

وأكثر الحروف تأثراً بهذه العيوب هى الحروف الساكنة والمتأخرة والاكتساب Las-acquired مثل : ف (F) ب (F) و ش (sh) و ذ (th)، وتكثر الأخطاء مع الكلام التلقائى، وقد يتأخر هؤلاء الأطفال عن اكتساب القراءة والكتابة مما يؤدي بهم إلى العزلة وبعض الاضطرابات السلوكية . (Espir and Gliford ١٩٨٣ : ٨٥) .

الأفزيا : Aphasia

تحدث الأفزيا بسبب مرض الجانب الأيسر من المخ، وبالتالي يظهر الشلل فى اليد أو الساق اليمنى، حيث تشير الدلائل إلى أن نصف المخ الأيسر يعتبر مسيطرا فى كل الأفراد الذين يستخدمون اليد اليمنى وبعض الذين يستخدمون اليد اليسرى .

ويعتقد الخبراء أن نصف المخ الأيسر يكون مسيطرا بالنسبة للغة فى معظم الأفراد بغض النظر عن استخدام أي يد، وأن سيطرة نصف المخ الأيمن يكون استثنائيا لبعض الأفراد الذين يستخدمون اليد اليسرى، وبالتالي فإن السيطرة اللغوية تضطرب فى كلا الجانبين لدى بعض الأشخاص الذين يستعملون اليد اليسرى .

تعنى الأفزيا عدم القدرة على التعبير واستعمال الرموز اللغوية، وتشمل الأفزيا اضطرابات حركية وأخرى حسية، وأساس الأفزيا الحركية (التعبيرية) هى فقدان الذاكرة بالنسبة لمعنى اللغة، وفقدان القدرة على إنتاجها، فإن المريض لا يستطيع استدعاء أى مادة لفظية لتشكيل محادثة، بالرغم من أنه يعرف ما يريد أن يعبر عنه، وأحيانا يفقد المصاب القدرة على التعبير بالكلام إلى الحد الذى يقتصر فيه محصوره اللغوى على كلمة واحدة يستخدمها للتعبير عن أشياء كثيرة.

أما الأفزيا الحسية فهى فقدان القدرة على فهم الكلمات المنطوقة، وعلى الرغم من أن المصاب بالأفزيا الحسية يتمتع بقدرة سمعية عادية، إلا أنه يتعذر عليه فى الغالب تمييز الأصوات، فهو يخلط بين حروف الكلمات، ويطلق على هذه الحالة العمى السمعى (The New Encyclopedia Britannica 1991: 102).

التأخر فى القراءة (عسر القراءة) :

Developmental(specific)dyslexia

هو فقدان القدرة على القراءة أو الكتابة أو كليهما. إن التأخر فى نمو الميكانيزم الذى يهدف ويؤلف قدرات القراءة يؤدي إلى عسر القراءة Specific dyslexia الذى يمثل مشاكل خاصة من وجهة النظر الطبية والتعليمية، ويكون التأخر فى نمو العمليات المعرفية فى المخ والتي تنسق القدرات الضرورية للقراءة والكتابة كقصور وظيفى محزول فى شخص طبيعى، فهذا ما يعرف بالتأخر فى القراءة.

ويواجه غالبية المرضى صعوبات فى جزء من المخ والخاص باللغة، وبعض الأنماط الأخرى تشمل صعوبة فى تقليد النماذج والرسم البيانى ودرجات مختلفة من الاضطرابات الإدراكية الحسية والمرئية والعمى اللفظى، وآخرون لديهم صعوبات فى الكتابة والهجاء وبخاصة التعبير عن الأفكار بشكل ملائم بالكلمة المكتوبة (Espir and Gliford، ١٩٨٣ : ٩٠).

ويتسم الأطفال المصابون بهذا المرض بقابليتهم لشرد الذهن distractable ويضعف الانتباه Poor - attention، وقد يكون هذا راجعا إلى إصابة يسيرة بالمخ والتي تظهر على هيئة تأخر في القراءة، والكتابة، والكلام، أو حركات هزلية مصحوبة بملوكيات مضطربة.

وتتألف الصعوبات المختلفة للقراءة من :

- عدم القدرة على التعامل مع هجاء الكلمة .
- الفشل في رؤية أوجه التشابه والاختلاف في أشكال الكلمات .
- الفشل في رؤية الاختلافات في أشكال الحروف .
- عمل المعكوسات .
- الفشل في معرفة المكان المحدد .
- الفشل في القراءة من الشمال إلى اليمين .
- ضعف التركيز
- الفشل في القراءة بفهم تام .

ولقد اتضح أن الصعوبات الأكثر شيوعا هي اضطراب الحروف المتشابهة من حيث الرؤية مثل « d b , q p »، أما بالنسبة للغة العربية فنجد أن الحروف المتشابهة من حيث الرؤية هي ما تعرف بالحروف المعجمة والحروف المهملة مثل « ج ، ح ، خ ، د ، ذ ، ر ، ز ، س ، ش ، ص » (عبد الله ربيع محمود، ١٩٩٢ : ١٠٠) .

وغالبا ما يستطيع الطفل أن يقرأ الحروف الفردية ولكنه يخطئ عندما يقرأ الكلمات . ولا تختلف الأخطاء عن الأخطاء التي يقوم بها طفل طبيعي في بداية تعلمه للقراءة .

أما مظاهر القصور المرتبطة بالكتابة فهي كالتالي :

- ١ - تشويش وعدم تصور للحروف .
- ٢ - أخطاء في ربط الحروف بعضها ببعض .
- ٣ - الكتابة المعكوسة Mirror-Writing .
- ٤ - الخطأ في كتابة الحروف التي لاتنطق .

ويتسم هؤلاء الأطفال بالآتي :

- أ - اضطرابات ذاتية الحركة .
- ب - اضطراب حسي خفيف .

ج- حركات عشوائية غير ملائمة .

د - تقدير خاطئ للوقت . (Espir and Gliford, ١٩٨٣ : ٩٠ ، ٩١) .

اضطرابات مرتبطة بإعاقات عقلية :

Disorders associated with mental abnormality :

Mental Retardation ، التخلف العقلي

يعتبر الأطفال المتخلفون عقليا متأخرين عادة في اكتسابهم للغة وفي قدرتهم على العناية بأنفسهم، وتسم لغة المتخلفين عقليا باليسر والسهولة، حيث يستخدمون جملا أقل تعقيدا وتنوعا بالمقارنة بالأطفال العاديين .

Speech phobia ، خوف الكلام

قد يتوقف بعض الأطفال عن الكلام عند ذهابهم للمدرسة لأول مرة ويعد خوف الكلام، أو الخرس الاختياري elective mutism مشكلة ليست شائعة، ولكنه يحدث أحيانا عندما يكون في حياة الطفل خبرة أدت إلى اكتساب خواص منفرة في موقف يتطلب تفاعلا شخصيا إلى نوع من الإشارات الكلاسيكية .

ففي بداية دخول المدرسة فإن الأطفال ينصلون على آبائهم لفترة زمنية طويلة، ويجد الأطفال أنفسهم في مناخ غير مألوف، حيث يتم تقديمهم لأفراد كبار وغريباء عنهم لديهم سلطة كبيرة وتحكم فيما يفعلونه، كما يتم تقديمهم للعديد من الأطفال الجدد، وتلك الأحداث يكون فيها ما هو كاف لإثارة خوف قوى لدى بعض الأطفال، وبالتالي يؤدي إلى استدعاء ردود فعل تدل على الخوف ويكون الخرس من بينها .

ويعبر عن ذلك رمزيا كما يلي :

$$S_1 \leftarrow S \quad (م \rightarrow -)$$

حيث إن (م-) = S = مشير مرتبط بدخول المدرسة، وسائل النقل، مبنى المدرسة . الخ .

(- -) = S = أحداث منفرة aversive events مثل مقابلة أفراد جدد، فقدان السيطرة، الانفصال عن منزل الوالدين .

فإذا تبين للأطفال أن من يتكلم سيعاقب، هنا نجد أن الإثارة المنفرة جاءت مرتبطة بكلام الأطفال، وبالتالي سيدرك الطفل أن عدم الكلام وسيلة لتجنب مشير منفرد . aversive stimulation

ويصبح (م ← ١ ← م -) S → R1 → S1
 (١م) S1 = مشير مرتبط بالبلدية أو أى موقف اجتماعى آخر .
 (س ١) R1 = الكلام
 (م -) S- = نتائج واقعية منفردة أو تهديد للكلام .
 (Starkweather, ١٩٨٣, ٣٠٦).

Childhood Schizophrenia، الطفولة، الانقسام الشخصية فى الطفولة

يتم تحديد سمات الانقسام لدى الكبار بالارتداد عن الواقع، وينطبق هذا التعبير على الطفل المصاب بالتأخر اللغوى، ويعزل نفسه، ويظهر قدرا كبيرا من الخوف أو الانفعالات السلبية، وتعتبر حالات الانقسام أكثر شيوعا بين الأطفال الذكور من الإناث، وتظهر لدى الطفل اضطرابات فكرية وكلامية تؤدي إلى لغة غامضة وغير ملائمة، كما يعتبر الأطفال المصابون بالانقسام أقل قدرة على إدماج المعلومات وتقديمها فى صورة نماذج حسية .

الاجترارية (الفلاخ الذات) Autism

«الاجترارية : هى انسحاب الفرد من الواقع إلى عالم خاص من الخيالات والأفكار ويعتقد أنها الحاصبة الأولى للفصام، والشخص الاجترارى ذو شخصية مغلقة، وهو ملتصق إلى داخله، ومنشغل انشغالا كاملا بحاجاته ورغباته التى يتم إشباعها كلية أو إلى حد كبير فى الخيال» . (جابر عبد الحميد جابر، ١٩٨٨ : ٣١٥).

ولهذا نجد أن السمة الأساسية التى تميز هذا النوع من الأطفال هو عدم الاهتمام، أو مقاومة التفاعل مع الآخرين، فإن هؤلاء الأطفال قد يعاملون آباءهم أو الآخرين كما لو كانوا أعداء، يزحفون نحوهم، كما أنهم يبذلون لأن يؤذوا أنفسهم أو يشيروا أنفسهم بأصابع غير عادية، فعندما يتعرضون لثير معين مثل الضوضاء العالية نجد بعضهم يلدو عليه الخوف الشديد والغضب، والبعض الآخر لا يخافون حتى من المواقف الخطرة .

ويعتبر الاجترار العقلى شائعا أكثر بين الأطفال المتسرين، أو نتيجة الإصابة بالحبسة الألمانية الورثة، ويتم تقسيم هؤلاء الأطفال إلى قسمين : فبعضهم يتكلم، والبعض الآخر لا يتكلم، وحتى هؤلاء المتكلمون يظهرون قصورا فى استخدام اللغة وأخطاء نحوية كثيرة، ويستخدمون تراكيب لغوية سهلة جدا، كما أن لديهم قصورا فى المهارات المعرفية . (Starkweather, ١٩٨٣, ٣٠٢).



الفصل الثاني

الجلجة

(مفهومها - مظاهرها - تفسيرها)

فبذة تاريخية من اللججة ،

لقد تم التعرف على ظاهرة اللججة كمشكلة منذ زمن سحيق حيث يرجع تاريخها إلى عصور مصر القديمة، ولقد عرف ذلك من رموز معينة تم اكتشافها فى الهيروغليفية، كما ذكرت فى الإنجيل بواسطة الفلاسفة القدماء، ولقد قيل : إن سيدنا موسى (عليه السلام) مصاب باللججة، وكذلك أرسطو Aristotle وأيسوب Aesop وديموسينس Demosthenes، وفى عصرنا الحاضر وينستون تشرشل Winston Sir Churchill والملك جورج السادس King George VI وغيرهم كثيرين .

ولقد اعتقد قديما أن أصل تكوين اللججة بطنيا، وأرجع أبو قراط Hippo-crates اللججة إلى جفاف اللسان، وأرجعها أرسطو إلى سمك اللسان وصلابته، وفرانسيس بيكون Francis Bacon رأى أن يكون السبب هو برودة اللسان .

وأعتقد سانتوريني Santorini عالم التشريح الإيطالى أن سبب اللججة هو وجود فتحتين فى المنطقة الوسطى من سقف الحلق وأنهما ذوى حجم غير طبيعى، ثم رفض مورجاجنى Morgagni تلك النظرية؛ لأنه مؤسس علم التشريح الباثولوجى، ونزع نحو الاعتقاد أن العظمة اللامية Hyoid bone هى السبب، ثم جاءت فكرة أن اللسان هو أساس هذا القصور اللفظى، وظلت منتشرة حتى منتصف القرن التاسع عشر، وكان الجراحون الأوروبيون يتنافسون بكونهم الأوائل فى تقديم الأساليب الفنية العملية لعلاج هذه الظاهرة جراحيا .

وفى عام (١٨٤١) تم علاج (٢٠٠) حالة تقريبا جراحيا فى فرنسا، وفى نهاية هذه السنة أطلقت صيحة تحذير واعترف من سمح بتلك الطريقة العلاجية بالخطأ .

واليوم، فإن علماء التشريح يختلفون عما سبقوهم فيما يتعلق بالعامل المسبب للججة، حيث رأوا أن الكيان العضوي مرتبط بالسمات البدنية النفسية للفرد، ولقد أضاف كثير من الباحثين العوامل النفسية إلى طريقة العمل والنظريات الحديثة للجبجة لا حصر لها الآن . (Dominick، ١٩٥٩ : ٩٥١) .

مفهوم اللجلجة

كثير من الباحثين اهتموا بإعطاء معنى للجلجة على أساس أنه اضطراب يؤثر على إيقاع الكلام، حيث يتميز نمط الكلام بالإطالة الزائدة، وتكرار الأصوات والمقاطع، والتمزق، والإعاقات الكلامية التي يبدو فيها المتلجلج، وقد اختنق الكلام في حلقه بالرغم من المجاهدة والمكابدة من أجل إطلاق سراح لسانه، وهم بذلك يرون أن اللجلجة : هي عدم قدرة الفرد على إتمام العملية الكلامية على الوجه الأكمل .

ويعرف ونلد جونسون . Johnson (١٩٥٥ : ٣١ ، ٣٢) اللجلجة موضوعيا Objectively بقوله : إنها اضطراب يؤثر على إيقاع الكلام تتمثل في توقف متقطع Intermittent أثناء الكلام وتكرار تشنجي للأصوات Convulsive repetition of a sound .

وتصف باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩ : ٩٥٠) اللجلجة بأنها: اضطراب في تدفق الكلام بسلاسة Smooth flow of speech بسبب أزمات توقفية وتكرارية Tonic and clonic spasms مرتبط بوظائف التنفس والنطق والتشكيل (الصياغة) .

ويرى جونسون Johnson أنه لكي يقدم تعريف دقيق عن اللجلجة يجب أن يؤكد على جانبتي الصورة ويقدم تعريفا ذاتيا؛ وذلك لاستكمال التعريف الموضوعي للجلجة فيقول : «اللجلجة هي خبرة صراع تنشأ من رغبة للمتجلج في التحدث مقابل الرغبة في تجنب اللجلجة المتوقعة Expected stuttering» .

وقد رأى بعض العلماء أن اللجلجة تنشأ نتيجة حالة صراع تدور دائما داخل الفرد بين رغبة المتلجلج في الكلام لكي يتواصل مع الآخرين، وودعته في الصمت خوفا وخجلا من حدوث اللجلجة، وغالبا ما يكون ضحية للشعور بالعجز والخوف مما يؤدي بالفعل إلى حدوث اللجلجة .

ويرى أتوفينغل (١٩٦٩ : ٥٢٩) أن اللجلجة عبارة عن صراع بين ميول مختصة، فالمرضى يكشف عن أنه يرغب في أن يقول شيئا ومع ذلك لا يرغب في أن يقوله، وحيث إنه يقصد شعوريا إلى أن يتكلم فلا بد وأن يكون لديه سبب لاشعوري حتى لا يرغب في الكلام، ويرجع هذا بالضرورة إلى دلالة لاشعورية للكلام إما للشيء الخاص الذي سيكون عنه الحديث وإما لعملية الكلام بصورة عامة .

وهناك وجهة نظر أخرى بخصوص اللجلجة بوصفها سلوكا مكتسبا بالتعلم يعتنقها جوزيف شيهان Sheehan (١٩٥٨ : ١٢٥ ، ١٢٦) فهو ينظر إلى اللجلجة على أنها تحدث نتيجة وجود صراع بين رغبتين متعارضتين - رغبة المتلجلج في الكلام وفي الوقت نفسه رغبته في الامتناع عن الكلام .

ويرجع الرغبة في عدم الكلام إلى الإحجام المكتسب Learned avoidance أو إلى دوافع لاشعورية unconscious motives وطبقا لوجهة نظر شيهان Sheehan التى ترى أن اللجلجة تبدأ عندما يصل كل من الميل إلى الكلام والرغبة فى الإحجام عن الكلام إلى مستوى التوازن، وبعد ذلك يتمكن المتلجلج من مواصلة الكلام؛ لأن بظهور اللجلجة يعمل على تخفيض دافع الخوف، ويستطرد شيهان Sheehan مفسرا السبب فى ذلك : أنه أثناء حدوث اللجلجة يقل دافع الخوف للدرجة يختفى معها الصراع بين الرغبة فى الكلام والرغبة فى عدم الكلام، أى اختفاء تحاشى الكلام الذى يحركه الخوف، ولكن لسوء الحظ تستمر سيطرة الصراع بين هاتين الرغبةيتين المتعارضتين فى مواقف الكلام التالية، ومن يميل سلوك اللجلجة إلى أن يكون سلوكا متكررا .

وفريق آخر من الباحثين يرون أن اللجلجة تتم وفق مراحل معينة، وتتلخص وجهة نظرهم فى أن عدم الطلاقة اللفظية ظاهرة متشعبة بين صغار الأطفال، حيث إن غالبية الأطفال فى بداية تعلمهم للكلام قد تظهر عليهم بعض الترددات والتكرارات العادية فى كلامهم وأن الوالدين أو المحيطين بالطفل هم أول من يشخص هذه التكرارات على أنها لجلجة، وأن الطفل مصاب بالجلجة، وحين يطلق على الطفل هذا اللقب تنقيد حركته فى الكلام بمجموعة من مشاعر القلق والخوف من جانب الوالدين، ومن ثم تعكس تلك المشاعر على الطفل، ويصبح قلقا متواترا وخافضا من الفشل فى نطق الكلمات ومن ثم يصبح متلجلجا .

فيرى بلودشتين Bloodstein (١٩٦٩ : ٢١، ٢٥) أن اللجلجة تمثل درجة قصوى من أشكال عدم الطلاقة العادية Normal non-fluency، كما أنه ناقش العلاقة بين التقطعات الكلامية Speech - interruptions للأطفال المصابين بالجلجة والتقطعات الكلامية لغير المتلجلجين، ولقد وجد من خلال ملاحظاته أن التكرار الجزئى للكلمة وتكرار الكلمة والإطالة الصوتية Sound-prolongation موجود فى كلام الأطفال المتلجلجين مثلما هو موجود فى كلام غير المتلجلجين لكنه مع الاختلاف فى درجة الإعاقة، ولقد قادته بحوثه فى اللجلجة وخبراته إلى الاعتقاد بأن اتجاه المتلجلجين تجاه تلك الأعراض يعد البعد الرئيسى للجلجة، فإلى القلق، وتوقع اللجلجة Anticipation of stuttering والاعتقاد الداخلى بصعوبة الكلام، كل هذا يؤدى لاستمرار ورسوخ اللجلجة، وكل هذا يعد من العوامل الرئيسية التى تساعد على استمرار اللجلجة .

ويقدم بلودشتين Bloodstein (١٩٦٩) خمسة أطوار تمثل تطور اللجلجة لدى الفرد فى المرحلة الأولى، تتميز بتكرار الكلمات الصغيرة وتزداد فى مواقف الضغط stress situations لكن مع نقص فى الجانب الانفعالي والإدراكى من ناحية الطفل تجاه لجلجته .

المرحلة الثانية: تتميز اللجلجة بالاستمرارية وتزداد فى أوقات الإثارة، ومع ذلك لم يكف أو يعاق كلام الطفل بسبب اللجلجة .

أما المرحلة الثالثة: فتظهر مع طفل المدرسة الأكبر سنا، حيث يكون مدركا للمواقف الصعبة، وبالتالي بدأ يتهج بعض الوسائل الخاصة به لتجنب بعض الكلمات أو المواقف التي يخشاها .

المرحلة الرابعة: يصبح الطفل متلجلجا، حيث يوجد التوقع والخوف وتجنب مواقف الكلام مع ظهور علامات الخوف والإحراج على الطفل المتلجلج .

والمرحلة الخامسة: تتعلق بالراشدين المتلجلجين، حيث يتكرر المتلجلج وسائل يعالج بها بلجته مفضلا ذلك على التحسن الحقيقى فهو نفسه مدرك لمشكلته .

وهناك فريق آخر من الباحثين أعطوا تعريفا للجلجة على أساس أنها: نتيجة حتمية للقلق والخوف الذي يمتلك الفرد، والخوف من عدم قدرته على إتمام العملية الكلامية بنجاح، فالخبرات المؤلة التي مر بها فى مواقف الكلام المتعددة جعلته يتصور أن الكلام السلس هو من الأمور الصعبة، لذلك فهو يتوقع حدوث اللجلجة على الرغم من محاولته بذل الجهد لتجنبها .

وندل جونسون Johnson (١٩٥٦ : ١٨٢) يعرف اللجلجة على أنها: شكل من أشكال السلوك المكتسب Learned Behavior، حيث يؤكد أن الأطفال المتلجلجين هم فى الحقيقة أطفال عاديون، ويعرف اللجلجة على أنها: رد فعل لتجنب اللجلجة يتسم بالتوقع anticipatory والخوف والتوتر الشديد Hypertonic، بمعنى أن اللجلجة هى مايفعله الفرد عندما :

- يتوقع حدوث اللجلجة .
- يخافها (يرهبها) .
- يصبح متوترا توقعا لحدوثها .
- يحاول أن يتجنبها، ثم مايفعله فى محاولة منه لتجنب اللجلجة يتساوى مع توقف الكلام توقفا كليا أو جزئيا .

كما يعرف أوليفر بلودشتين Bloodstein (١٩٨٦ : ٥٧٣) اللجلجة بأنها اضطراب كلامي يتسم بالتوقف والتقطع فى تدفق الكلام بسلاسة ويضيف بلودشتين أن اللجلجة كاضطراب تختلف عن الترددات Hesitations، والوقفات الكلامية لغير المتلجلجين، حيث إن هناك فرقا أساسيا فى المشاعر التي تتباب المتلجلج مثل الخوف والقلق والشعور بالخزي والتوتر العضلى الذي يؤدي إلى فقدان التحكم فى أعضاء الكلام .

تعقيب :

لقد ذكر الكثير من العلماء والمهتمين بدراسة ظاهرة اللجلجة أنها تعد ظاهرة مرضية غاية في التعقيد، حيث إن لها العديد من الأسباب في علم الأمراض وتقول باربارا دومينيك (Dominick ١٩٥٩ : ٩٥٠) : إن العديد من المهتمين ببحث تلك المشكلة قد أضافوا لها الكثير من التعقيد والتشويش، ولذلك لا غرابة أن نجد هناك وجهات نظر مختلفة من قبل العلماء المهتمين بدراسة اللجلجة في تعريفهم لهذه المشكلة، فمنهم من نظر إلى اللجلجة على أنها: اضطراب يصيب إيقاع الكلام فيؤثر على قدرة الفرد على إتمام العملية الكلامية على الوجه الأكمل، ويتميز هذا الاضطراب بتكرار أصوات ومقاطع الكلام والإطالة الزائدة والإعاقات الكلامية.

وفريق آخر نظر إلى اللجلجة على أنها: حالة من القلق والخوف، حيث إن الخوف من اللجلجة يولّد لدى الفرد الكثير من الإعاقات التي تظهر في بعض المواقف الكلامية معبرة عن حالة القلق والتوتر، وبذلك يجد المصاب باللجلجة نفسه يدور في حلقة مفرغة.

وبعضهم قرر أن اللجلجة ما هي إلا عملية صراع، ويقع المتلجلج فريسة لعملية الصراع هذه بين الرغبة في الكلام وفي الوقت نفسه الرغبة في عدم الكلام، وتكون النتيجة شعور المتلجلج بالعجز والخوف من العملية الكلامية حيث يصبح الكلام السلس أمرا بالغ الصعوبة.

وقد أولى بعض الباحثين أهمية بالغة بالطفل في بداية تعلمه للكلام وعدم إصدار حكم على الطفل أنه مصاب باللجلجة من قبل الوالدين لمجرد ظهور بعض التكرارات أو اللجلجات الخفيفة أثناء تعلمه للكلام، وفي هذا يقولون : «إن اللجلجة تقع في أذن الأم أولا، وليس في فم الطفل» بمعنى عدم إظهار مشاعر القلق والخوف تجاه كلام الطفل حتى لا ينعكس ذلك على الطفل، وتتطور اللجلجة العسادية إلى لجلجة حقيقية عندما يتجنب الطفل مواقف الكلام مع ظهور علامات الخوف والخرج عليه.

مظاهر اللجلجة :

التكرارات : Repetitions

يرى بيتش وفرانسيللا Beech & Fransella (١٩٦٨ : ٣٥٤) أن التكرار يعد من أهم السمات المميزة للجلجة، حيث إنها أحد أعراض اللجلجة الأكثر شيوعا خاصة عندما تحدث عدة تكرارات بالصوت نفسه بالتتابع لدرجة تلفت انتباه المستمع . والتكرار يكون لبعض عناصر الكلام مثل :

١ - تكرار حرف sound معين مثل الحرف (n) فى العبارة التالية :

د . د . د - د - د - د - د - د - د - د - D . n . n . n . now I am going to إلى

٢ - تكرار للمقاطع اللفظية whole syllable مثل المقطع (un) فى العبارة التالية:

فا . فا . فا . فا . فا . فا . فا . فا . un . un . un . under wear

٣ - تكرار للكلمة whole word مثل كلمة but فى العبارة التالية :

لكن - لكن - لكن - لكن - لكن - لكن - لكن - لكن - but - but - but - but look

٤ - تكرار للعبارة phrase بأكملها مثل عبارة دعنى let me

دع - دعنى - دعنى أرى let - let me - let me see (Starkweather) let . ١٩٨٣ : ٣٥٤ .

ومع أن التكرارات تعتبر من الأعراض المميزة لوجود اللجاجة، إلا أن تكرار العبارات والكلمات والمقاطع يعد شائعا بين الأطفال الصغار جداً، وقد يكون مؤشرا لوجود اللجاجة، حيث إن الأطفال الذين يتراوح أعمارهم من (٢ - ٥) سنوات يتسم كلامهم بالترددات والتكرارات للمقاطع اللفظية والكلمات وكذلك العبارات . وأجريت دراسات إحصائية لهذا الموضوع، وتبين أنه إذا كان متوسط التكرارات (٤٥) مرة لكل (١٠٠٠) كلمة تعتبر تكرارات طبيعية .

ويؤكد إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٤) هذه الحقيقة بقوله أن التكرارات تؤخذ فى الاعتبار على أنها لجاجة عندما تصل إلى نسبة ٥ ٪ من حاصل الكلام الكلى للطفل . ويضيف كونتر بأن هناك وجهة نظر طبية ترى أنه ليس فقط درجة تكرارات الكلمات وحدها هى المؤشر لوجود الاضطراب، ولكن الأهم هو طبيعة هذا الاضطراب، بمعنى أن الطفل يعتبر متلججاً إذا اتسم كلامه بتكرارات للكلمات، والمقاطع اللفظية، وإطالات صوتية وكذلك حدوث الإعاقات الداخلية .

الإطالات Prolongations

هناك شكل تشخيصى آخر وهام للجاجة هو الإطالات الصوتية Prolongations of Sounds، حيث يطول نطق الصوت لفترة أطول خاصة فى الحروف المتحركة .

ويعد إطالة الصوت شكلا هاما لهذا النوع من الاضطراب الكلامي، حيث إنه من النادر وجوده في كلام غير المتلعجلين. حيث يؤكد بيتش وفرانسيل Beech and Fransella (١٩٦٨) أن الإطالات تعتبر شائعة جدا بين المتلعجلين وذات دلالة تشخيصية مقبولة، وذلك بسبب قلة حدوثها بين الأفراد ذوي الطلاقة اللفظية، لكن من المثير أن الأفراد غير المتلعجلين يميلون لإظهار هذا النوع من الاستجابة الكلامية (الإطالات) تحت ظروف التغذية المرتدة السمعية المتأخرة delayed auditory Feedback وتفترض تلك الملاحظة أن الاضطرابات الكلامية التي تنتج تحت ظروف التغذية المرتدة السمعية تختلف عن الاضطرابات الموجودة لدى المتلعجلين مثل التردد والتكرار، بالإضافة إلى أن الآليات المرتبطة بإنتاج الإطالات سواء بواسطة التغذية المرتدة السمعية أو في اللجاجة تعتبر مختلفة.

ويضيف إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٤) أن الإطالات غالبا ماتكون مرتبطة بالمراحل المتقدمة من اللجاجة، أما في مراحلها المبكرة، فغالبا ماينتج الطفل تكرارات صوتية أو مقطعية أكثر من إنتاجه للإطالات الصوتية.

كما أنه من الأشياء المعروفة لدى أخصائي الكلام أن اللجاجة إذا تركت سوف تتطور من سبى إلى أسوأ (أى من تكرارات صوتية ومقطعية إلى إطالات صوتية)، ولذلك فهم يفضلون التعامل مع الأطفال الذين لديهم تكرارات صوتية ومقطعية، حيث تبدو المشكلة في مراحلها المبكرة والعلاج في هذه الحالة يكون أسرع وأضمن.

التوقفات الكلامية (الإماقات الكلامية) Blockages :

هناك شكل آخر للljاجة والذي يسبب إحباطا لكل من المتكلم والمستمع، وهو متعلق بالإعاقات الصامتة Silent blocks ويظهر من خلالها عجز المتلعجل عن إصدار أى صوت على الإطلاق برغم الجهد العنيف الذى يبذله.

وتحدث الإعاقه الكلامية بسبب انغلاق ما فى مكان ما فى الجهاز الصوتى تؤدي إلى إعاقه الحركة الآلية للكلام، بالإضافة إلى ضغط مستمر من الهواء خلف نقطة الإعاقه، وقد يصاحب هذه الإعاقات توترا وارتعاشا في العضلات عند نقطة الإعاقه. وقد تطول مدة الإعاقه أو تقصر تبعا لشدة الاضطراب وبالتالي يتناقص أو يتراد التوتّر العضلى. (Starkweather ، ١٩٨٣ : ٣٥٦).

ويلاحظ حدوث تلك الإعاقات بصورة متكررة في بداية نطق الكلمة أو العبارة، وهى فى هذا تشترك مع بقية خصائص اللجلجة، حيث إنه غالبا ماتحدث التكرارات أو الإطالات فى بداية النطق.

ولقد جذبت هذه الظاهرة الاهتمام بتنفس المصابين بالجلجة وعكفوا على دراسة أعراض التنفس لديهم، ولقد لوحظ أن عملية التنفس لدى المتلجلجين تتم بطريقة مختلفة، حيث تؤثر مجموعة من الأشكال التكوينية للتنفس الصلدى فى إعاقته تدفق الحديث لديهم. (Beech and Fransella، ١٩٦٨ : ٨) .

كما افترض أن الإعاقات الكلامية تحدث خاصة فى الكلمات المشددة Stress Words، ويبدو أن هذا الافتراض مقبول، حيث إن الكلمات المشددة تتطلب جهدا أكبر بالمقارنة بالكلمات غير المشددة، ومن المعروف أن اللجلجة تحدث بصفة خاصة فى الكلمات التى يتم التركيز عليها من قبل المتكلم والتى يكررها بشكل واضح .

ويبدو أن السبب فى أن الفرد يتلجلج أكثر فى الكلمات المشددة يرجع إلى أن هذه الكلمات تكون أكثر وضوحا فى النطق بالمقارنة بالأخرى غير المشددة. (Klouda and Cooper، ١٩٨٨ : ٤) .

ويوضح فرانسيس فرما Freema (١٩٨٢ : ٦٧٩) أن حوالى ٩٠ ٪ من الإعاقات الكلامية تتعلق بالصوت الأول initial sound من الكلمة وعندما تحدث إعاقة داخل كلمة متعددة المقاطع polysyllabic word فإنها عادة ترتبط بالصوت الأول من المقطع المتور المضغوط Stressed syllable .

المظاهر الثانوية للجلجة، Secondary features

يصف ميريل مورلى Morley (١٩٧٢ : ٤٣٢) من خلال ممارسته لعلاج مرضى الجلجة بعض المظاهر التى تبدو على المتلجلج أثناء الكلام، منها رفع الأكتاف وتحريك الذراع، واحمرار الوجه والعنق، ثم يتبع هذا إطلاق عدة كلمات .

وأحيانا تكون محاولات الكلام مرتبطة بضم مفتوح على آخره ويزود سريع وارتداد للسان مرتبط بانقباض فى التنفس respiratory spasm والذى يسبب اختناقاً، ويكاد التوتر يبدو على الجسم كله مع حركات أمامية وخلفية تشبه الرقص .

وأحيانا أخرى يكون الانقباض يتألف من إعاقة كاملة لإخراج الصوت مع ظهور صوت حنجري طويل أثناء التنفس، ثم يتبع ذلك نطق عدة كلمات عند الزفير .

وهذه المظاهر الشاذة للنشاط الحركي تعتبر مصدر متاعب للمتلعجل مثل مشكلة الكلام ذاتها، حيث إن تلك المظاهر - كما رأينا - ترتبط ببعضلات الوجه والبدن، وأوصال الفرد في حركة مبالغ فيها، وعندما يحدث هذا الاضطراب الحركي يكون عادة مرتبطا بلحظات صعوبة الكلام، وكل من المعالج والمريض يميلان لاعتباره شيئا ثانويا يبرر من محاولات نشيطة للتغلب على عدم الطلاقة .

ولكن عندما يتضح أن هذا النشاط الحركي غير ناجح في ضمان عدم التحرر من الإعاقة لكنه يصبح مرتبطا حتميا بالتحرر عن طريق الاعتماد على وضعه المؤقت في التابع للتحرر من الإعاقة، ولذلك يصبح جزءا دائما في عقدة اللجلجة .

وفي مرحلة ما يظهر بوضوح أن المتلعجل فقد تحكمه الإرادة على هذا النشاط الحركي والذي تم تصميمه وتهيته ليساعده في التغلب على مشكلته (Beech & Fran- sella، ١٩٦٨ : ٩) .

ومن المظاهر الثانوية التي تبدو على المتلعجل أثناء الكلام، مايقول عنه إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٥) بدرجة اتصال عين المتلعجل بعين المستمع، حيث يعتبرها مؤشرا لتحديد مدى إدراك الطفل الذاتي لاضطرابه الكلامي . ويستطرد كونتر موضحا أن الطفل الذي يتحاشى النظر في عين المستمع لمدة تصل إلى ٥٠ ٪ أو أكثر من وقت المحادثة هو طفل أصبح لديه وعى كامل بإعاقة اللفظية، وبأن كلامه مختلف عن كلام الآخرين .

هذا بالإضافة إلى أن تلك المظاهر تبدو على المتلعجل من حركات بدنية أو التي تظهر على وجهه هي بمثابة رد فعل للإعاقات الكلامية وهي تعطى انطبعا بمدى الجهد الذي يبذله المتلعجل أثناء الكلام . هذا بالإضافة إلى استخدام المتلعجل لبعض المترادفات أو الإسهاب بغرض تجنب بعض كلمات يخشاها ويتوقع اللجلجة فيها .

تفسير اللجلجة:

إن أكثر الأسئلة تكرارا هو (ماذا يسبب اللجلجة ؟)، ومعظم الأفراد يعتقدون أن هذا سؤال سهل ومباشر؛ لأنهم يعتقدون أنه توجد علاقة مباشرة وسهلة بين المسبب والنتيجة، ولكن بالنسبة للجلجلجة فإنه من المفيد أن نفكر فيما يتعلق بالأسباب الضرورية والفعالة ومستويات السببية، فمثلا الضغوط البيئية الاتصالية قد تكون ضرورية في تنمية اللجلجة، ولكن هذا وحده لا يعتبر كافيا، وقد يتضح أن بعض المشاكل الفسيولوجية أو المرضية تؤثر في التحكم اللغوي الحركي على أنها ظرف ضروري أو مسبب للجلجلجة، ولكن أيضا تلك الحالة قد لا تكون كافية لنمو اللجلجة؛ وذلك لأنه لا يوجد سبب واحد ولكنه يوجد عدة أسباب، أى لا يوجد سبب واحد كاف ولكن عدة عوامل مشتركة. (Freema، ١٩٨٢ : ٦٧٦ - ٦٧٨).

كما تعتقد باربارا دومينيك (Dominick ١٩٥٩ : ٩٥) أن اللجلجة تعتبر ظاهرة مرضية غاية في التعقيد، حيث إن لها العديد من الأسباب في علم الأمراض حيث تتضمن عوامل تكوينية وكيميائية، وعصبية، ونفسية، وبيئية اجتماعية وسوف نحاول المؤلفلة إلقاء الضوء على النظريات التى تطرقت لدراسة ظاهرة اللجلجة فى محاولة لمعرفة جوانب هذه الظاهرة والأسباب المؤدية إليها.

أولا، تفسير اللجلجة تبعا للعوامل الوراثية:

وإذا تطرقنا إلى الأبحاث الخاصة باضطرابات الكلام والتي ترجع حدوث ظاهرة اللجلجة إلى عوامل وراثية. نجد أنه كان يعتقد أن هناك علاقة بين تلك الظاهرة والجينات الوراثية، أى أنها توجد بين أكثر من جيل فى الأسرة الواحدة، ولكن حديثا أظهرت الدراسات عدم وجود أدلة فى قوانين مندل الوراثة (Mendelian Inheritance) تؤكد هذه العلاقة، كما أنهم لم يجدوا جينا معينا مسئولاً بالذات عن اضطراب اللجلجة.

فى الدراسات التى أجريت حديثا بقسم الجينات الإنسانية فى جامعة ييل (Yale University) الطبية، لدراسة أثر الجينات الوراثية فى اللجلجة. ولقد أسفرت النتائج عن عدم وجود ارتباط بين اضطراب اللجلجة والجينات المتنحية Autosomal أو الجينات السائدة Dominant أو لها علاقة بجينات الجنس Sex - Linked (Shirley and Sparks، ١٩٨٤ : ٨٥).

ويستطرد مايكل إسبير وروذ جليفورد Espire and Gliford (١٩٨٣ : ٩٤) ليوضحا لنا أن حدوث اللججة تبعاً للأثر الوراثي بالرغم من أنه يتراوح ما بين ٣٦ ٪ إلى ٦٥ ٪، خاصة الأقارب من الدرجة الأولى (مثل الوالدين والأخوة) ومع ذلك فهما يعتقدان أن العامل الوراثي هنا لا يكون بالضرورة قائم على العوامل الجينية؛ لأن هناك عاملاً أهم وهو العوامل البيئية المتمثلة في عنصر التقليد؛ وذلك لأن الأطفال من الممكن أن يتعلموا اللججة عن طريق التقليد الذي يكون ذا أثر قوى في ظهور اللججة .

ومن الأشياء التي تدعو للدهشة أن ظاهرة اللججة أكثر شيوعاً بين التوائم المتماثلة بالمقارنة بالتوائم غير المتماثلة، بغض النظر عن نوع الجنس (حيث من المعروف أن الذكور أكثر إصابة باللججة من الإناث) .

نظرية السيطرة المخية cerebral dominance

ومن العلماء الذين أرجعوا ظاهرة اللججة إلى أسباب فسيولوجية ترافيز Travis (١٩٥٦ : ٥١) الذي يعتبر رائداً في هذا الاتجاه، حيث قدم نظريته القائمة على أساس أن اللججة ترجع إلى عجز في السيطرة المخية، ولقد بنى نظريته على عدد من الحقائق منها :

- موجات المخ الثنائية لدى المتلجلج تسم بالتساوي في الشكل والسعة .
 - أظهر رسم موجات المخ (EEGS) Electroencephalo Graphic أن هناك انسجاماً في نشاط المخ (في كلا النصفين) أثناء اللججة ويحدث عكس ذلك أثناء الكلام الطبيعي .
 - زيادة كهربية في طاقات المخ الكامنة Brain Potentials أثناء اللججة .
- ويوضح ترافيز هذه الحقائق بقوله أن الفرد عندما يتلجلج فإن موجات المخ في كلا النصفين تبدو متشابهة، وإذا تكلم بطريقة طبيعية (بدون لججة)، فالموجات تبدو مختلفة .
- كما أن موجات المخ المتشابهة في كلا النصفين تعتبر غير طبيعية، وهذا يعني أن كلا من نصفي المخ ينشطان معاً في وقت واحد تقريباً، مع أن الكلام الطبيعي يتطلب نشاطاً متزايداً من نصف معين عن النصف الآخر .
- كما يوضح (روانا وليامز Williams ، ١٩٧٤ : ٤٢ : ٤٣) أن الجزء الخاص بالسيطرة على عملية الكلام بالمخ مرتبط بالجزء الذي يسيطر على حركات اليد؛ ولذلك

فهناك قاعدة طبية ترى أنه إذا أرغم الطفل على استخدام اليد التي لم يستخدمها من قبل تؤدي إلى اضطراب الجهاز العصبي الخاص بالكلام مما يساعد على ظهور اللجاجة .
ويتخذ أصحاب هذه النظرية من النتائج التالية تأييدا لوجهة نظرهم .
- انتشار ظاهرة اللجاجة - إلى حد كبير - بين الذين يستخدمون اليد اليسرى
- شيوع ظاهرة اللجاجة بين التوائم المتماثلة الذين يستخدمون اليد اليسرى ، مما أدى إلى اعتقاد أن هناك علاقة وراثية بين اللجاجة والتوائم المتماثلة واستخدام اليد اليسرى .

ثانياً، تفسير اللجاجة تبعاً للعوامل البيوكيميائية:

Biochemical : النظرية البيوكيميائية :

تعتبر نظرية روبرت ويست West (١٩٥٦ : ٤٤ - ٤٧) إحدى النظريات التي ترجع أصل اللجاجة إلى الأسباب العضوية ، حيث يعتقد أن ظاهرة اللجاجة تظهر في مرحلة الطفولة ، بالإضافة إلى أنها أكثر انتشاراً بين الذكور منها بين الإناث .
ولذلك يعتقد ويست West بوجود اضطرابات في عملية الأيض (وهي عمليات الهدم والبناء الخاصة بالتركيب الكيميائي للدم) (*) لدى المتلجلجين ؛ ولذلك فهو يعتبر اللجاجة نوعاً من الاضطرابات التشنجية convulsive disorders الشبيهة بنوبات الصرع epilepsy لاشتراكهما في عدة أمور منها :
- أنهما من الأمراض التشنجية .
- أنهما أكثر شيوعاً بين الذكور منها بين الإناث .
- كلاهما يتأثر بالانفعالات الشديدة .
- أهمية العامل الوراثي والأسرى بالنسبة لكليهما .
- كلاهما اتمكاس الخوف مما يؤدي إلى حدوث الاضطراب .
ومع هذا لم يستبعد ويست West احتمال قيام العوامل النفسية Psychological factors بدور ما في حدوث هذا الاضطراب ؛ لأنه يأخذ بوجهة النظر القائلة بأنه يمكن باستمرار توضيح المسببات النفسية للاضطرابات العضوية Organic disturbances .

(*) الأيض هي التفاعلات الكيميائية التي تتم داخل الخلايا الحية لإنتاج الطاقة اللازمة للنشاطات الحيوية .

ثالثاً، تفسير اللجلجة تبعاً للموامل النيو فيسيولوجية،

يقرر روانا وليامز (Williams ١٩٧٤ : ٤١ - ٤٢) أن نسبة الإصابات بالجلجلجة بين الذكور أكبر من الإناث بالرغم من أنهم يبدأون تعلم الكلام تقريبا في مرحلة عمرية واحدة. لكن عيوب النطق والكلام تعتبر أكثر شيوعاً بين الذكور بالمقارنة بالإناث حيث تصل النسبة من (١ - ٣) إلى (١ - ٨).

وترجع ظاهرة انتشار اللجلجة بين الذكور بالذات إلى أن عملية تكوين الغمد النخاعي Myelination تتم بشكل أفضل لدى البنات، هذا بالإضافة إلى أن تكوين الغمد النخاعي تتم في السنة الثالثة أو الرابعة من العمر وعادة ما تظهر اللجلجة لدى الأطفال في هذه المرحلة العمرية بالذات.

وعملية تكوين الغمد النخاعي هي عبارة عن تغطية للمحاور العصبية بغطاء واقٍ حيث لوحظ أن المحاور العصبية المغطاة تستطيع نقل النبضات بكفاءة وسرعة إلى مراكز الكلام بالمنح بالمقارنة بالمحاور التي لم يكتمل تغطيتها، وهذا يؤدي إلى تدفق إنتاج كلام يتميز باختلال الإيقاع والتكرار والتقطع. (Berry and Eisenson، ١٩٥٦ : ٢٦٥).

كما أوضحت نظرية عضوية أن للمتجلجلجين نوع منحرف من الإدراك السمعي والذي بواسطته يسمعون كلامهم بتأخير جزء من الثانية، وهذا مبني على الملاحظة التي ترى أن المتكلمين الطبيعيين يلجلجون غالباً عندما تتأخر التغذية المرتدة السمعية. (Bloodstein، ١٩٨٦ : ٥٧٣).

التغذية المرتدة السمعية Auditory Feedback تعمل على تسهيل وتنظيم دورة الكلام وإعادة الدورة لوحدة الكلام في دائرة التغذية المرتدة السمعية، وأن تأخير التغذية المرتدة يعمل على تكرار وحدات الكلام كما تؤدي إلى اضطرابات الكلام بصورة عامة. (Yates، ١٩٧٠ : ١١٠).

وبناء على هذا يفترض شيرى وسايوز (١٩٨٥ : ٣٧٥) أن عملية إخراج الكلام تحتوي على دائرة مغلقة للتغذية المرتدة التي يراقب بها المتكلم صوته ويراجعه وعندما تتأخر تلك التغذية المرتدة يحدث تكرار للصوت ويميل إلى الاستمرار لا إرادياً.

رابعاً، تفسير اللجلجة تبعاً للموامل النفسية،

نظرية الصراع : Conflict theory of stuttering

ينطلق المبدأ الأساسي الذي تقوم عليه هذه النظرية من توقع المتجلجلج للصعوبات في نطق الألفاظ والمجهودات التي يبذلها من أجل إخفاء نقص الطلاقة لديه، وتكون

هذه المجهودات ذاتها هي المثيرة أو الباعثة على حدوث اللجلجة، بمعنى أن القلق الذي يصاحب الاستعداد للكلام هو الذي يؤدي إلى حدوث اللجلجة.

ولقد اتخذ شيهان Sheehan (١٩٥٨ : ١٢٥ ، ١٢٦) من منحى صراع الإقدام - الإحجام المزدوج لملر Millers Double approach-avoidance أساساً لتفسير نظريته في تفسير اللجلجة فيقدم لنا افتراضين رئيسيين :

١ - إن اللجلجة تبدأ عندما يصل كل من الميل إلى أسلوب الكلام - موضوع الصراع - والميل إلى الإحجام عن الكلام إلى مستوى التوازن.

٢ - بظهور اللجلجة يقل الإحجام الدافعي للخوف - Fear motivated avoid-ance ويتحرر المتلجلج من العائق الذي يؤثر على عملية الكلام.

وبذلك نجد أن شيهان يرى أن صراع الإقدام - الإحجام المزدوج - Double approach avoidance يمثل أساس مشكلة اللجلجة، حيث يتضمن كلا من موضوعي الكلام والصمت قيمة إيجابية وأخرى سلبية، بمعنى أن المتلجلج يجد نفسه بين خيارين، أحدهما مر، حيث يكون لدى المتلجلج الدافع إلى الكلام، لتحقيق التواصل اللفظي مع الآخرين، وفي الوقت نفسه لديه دافع الإحجام عن الكلام حيث يتوقع مقدماً ما تسببه له عدم طلاقته من خجل وشعور بالذنب.

كما يرغب المتلجلج في أن يكون صامتاً محاولاً إخفاء نقص الطلاقة، وأيضاً يرغب في ألا يكون صامتاً؛ لأن الصمت يؤدي إلى الشعور بالإحباط والذنب - Frustration and guilt وذلك يصبح المتلجلج ضحية للشعور بالعجز والخوف ويتولد القلق الذي يحول بينه وبين طلاقة لسانه.

وهناك خمس مستويات من الصراع الذي يؤثر على طلاقة الكلام وهي :

١ - الصراع المرتبط بمستوى الكلمة Word-level

هنا يكون صراع المتلجلج (كرهية في الكلام و رغبة في الصمت) خاصة مع بعض الكلمات بالذات نتيجة ارتباطها ببعض صعوبات النطق التي سبق أن اكتسبها المتلجلج من خبراته السابقة.

٢ - الصراع المرتبط بالمحتوى الانفعالي Emotional content

يرتبط الصراع بمضمون أو محتوى الكلام لما يتسبب عنه أحياناً من ضغط نفسي يؤثر على المستوى الانفعالي للمتجلج.

٣ - الصراع المرتبط بمستوى العلاقة Relationship level

يلاحظ أن الصراع هنا مرتبط بنوعية علاقة المتلجج بالمستمع، حيث يزداد دافع الإحجام عن الكلام لدى بعض الأفراد دون غيرهم.

٤ - الصراع المرتبط بالمواقف التي تحصل تهديداً لحماية الأنا-ego protective، ففى مثل هذه المواقف التى يتم فيها تقدير المتلجج إما بالنجاح أو الفشل، نلاحظ أن الضغط النفسى وما يتبعه من قلق وخوف يزداد ويتولد الصراع الذى يحول بين المتلجج وطلاقة اللسان.

خامساً: تفسير اللجاجة تبعاً للعوامل البيئية الاجتماعية،

من الملاحظ أن كثيراً من المهتمين بدراسة اللجاجة أرجعوا هذه الظاهرة إلى عوامل بيئية.

فيعتقد إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٣ : ١٦٤) أن البيئة التى ينشأ فيها الأطفال خاصة المحيط الداخلى والخارجى للأسرة وما يتعرض له الطفل من ضغوط تؤثر على قدراته اللغوية. ويستطرد كونتر موضحاً أن بيئة الطفل الاجتماعية والمنزلية خاصة الوالدين لايسببون اللجاجة بأنفسهم ولكنهم يساهمون فى الحفاظ عليها وتطورها من مراحلها الأولية إلى مرحلة اللجاجة الحقيقية.

فقد يجد الطفل بعض الصعوبات الكلامية فى بداية تعلمه للكلام بين الثانية والرابعة من العمر، وهى الفترة التى يلقى فيها الطفل عادة بعض المتاعب فى السيطرة على مهارات الكلام، هنا نجد الوالدين غالباً مايبدون تصريحات ضمنية أو صريحة وبذلك ينقلون الى أطفالهم تسامحهم أو عدم تسامحهم تجاه بعض الانحرافات الكلامية فى إنتاج الكلام، مثل التعبير اللفظى غير الدقيق، أو أبنية لغوية دون المستوى، أو درجة النطق، أو الترددات فى الكلام، أو أفكاراً غامضة وغير ملائمة.

ويعتقد كونتر أن القضية ليست الأمور المحددة التى يتناولها الوالدين بالنقد بشكل صريح أو ضمني، ولكن الحقيقة أنهم وبطريقة روتينية يصححون، أو يعاقبون، ويظهرون استياءهم وعدم تسامحهم إلى آخره من الأفعال التى تؤثر على قدرات الطفل الكلامية وعلى نظرتة إلى نفسه.

كما يعتقد بيرى واينيسون Berry and Eisenson (١٩٥٦) أن تلك الصعوبات التى تقابل الطفل فى مراحل المبكرة من النمو عندما يحاول الطفل التعبير عن مشاعره وأفكاره لفظياً، وقد يواجه الطفل بمنافسة كبيرة من قبل الكبار الذين يفوقون الطفل ليس فى قدراتهم فقط بل وفى سلطاتهم أيضاً، ويرغم هذا التأثير السلبي فإن

معظم الأطفال يستطيعون تخطي هذه المرحلة دون أن يصيب كلامهم ضرراً، أو ربما القليل من الضرر، ولكن نجد أن قلة منهم لا يستطيعون تحمل هذه الضغوط والمتطلبات التي تقع على عاتقهم، ومن ثم فمن المحتمل أن يكونوا من بين أولئك الذين يصبحون متلجلجين، وقد يتميز هؤلاء الأطفال عن أولئك الذين لا يصبحون متلجلجين في النقاط التالية :

- عدم القدرة على تحمل الإحباط tolerance frustration
- قد تكون بيئة الطفل من البيئات التي تعمل دائماً على مقاطعة كلامه.
- قد يكون لديهم استعداد بنسبى constitutional predisposition لعدم الطلاقة أو اللجاجة.
- قد يكون آباء هؤلاء الأطفال ممن يسيئون تقدير كلام أطفالهم، أو يكون رد فعلهم تجاه عدم الطلاقة قلقاً مبالغاً فيه، أو عقاباً، أو كليهما Penalty anxiety.
- أو يكون هؤلاء الأطفال ممن يتولد لديهم صراع انفعالي داخلي Underlying emotional conflict بسبب عدم الطلاقة.
- أو ربما يكونون ضحية لعدد من العوامل السابقة. (Berry and Eisenson ، ١٩٥٦ : ٢٧٤ ، ٢٧٥).

كما تعطي باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩ : ٩٥١ - ٩٥٣) أهمية كبيرة لنوعية المناخ الأسرى المحيط بالطفل على تقدير أنه يسهم بطريقة مباشرة في ظهور اللجاجة لدى الأطفال، فتقرر أن البيئة التي ينشأ فيها المتلجلج تعتبر متشابهة في طبيعتها للبيئة التي ينمو عليها الأشكال العصائية ولكنها تختلف فيما يتعلق بنوعية ودرجة خبرات الفرد واستجاباته نحو خلفية بيئة معينة.

وحيث إن الفرد يميل دائماً إلى تحقيق الذات وتنمية البناء الفردى constructive individual growth ، فيإعطاء الطفل الفرص لتصور صحى، فإنه يمكنه من أن ينمو نمواً طبيعياً، فالأفضل أن تتضمن البيئة مشاعر أصيلة من الحب والود والاحترام، حيث إن الطفل محتاج لأن يشعر أنه مرغوب ومحبوب ومطلوب ومحتاج لكي يشعر بالانتماء .

فإذا حدث نقص في تلك المتضمنات فإن حالة من عدم الاتزان الانفعالي تتولد لدى الطفل، ويشعر الطفل بالضعف وعدم الأمان، وقد تكون تلك هى النقطة الأساسية التي تدور حولها مصاعبه مع زيادة الشعور بالإحباط frustrations ويتولد لديه الشعور بخيبة الأمل.

وغير الآمن يساهم بل ويؤثر على طلاقة التعبير لدى الأطفال، أو عندما يطلب من الطفل استخدام اليد اليمنى بدلا من اليسرى فقد يؤدي إلى الشعور بالإحراج، ويصبح الطفل ضحية للإحساس بالعجز والخوف المستمر من العقاب بسبب الفشل في استخدام اليد المطلوبة مما يجعله عرضة للإصابة بالجلجة.

ولقد ذكر ميرلى مورلى Morley بعض العوامل البيئية والشخصية التي من الممكن أن تؤدي للجلجة مثل :

١ - الصدمة المفاجئة Sudden shock

فلقد وجد من خلال سجلات بعض المتجلجلين أن هناك ارتباطا بين حدوث صدمة شديدة أو خبرة مخيفة في مرحلة الطفولة وبين ظاهرة الجلجة لدى هؤلاء الأطفال.

٢ - الوعي بالكلام Speech consciousness

قد يشير الوعي الذاتي self consciousness للطفل المتعلق بالكلام بداية للجلجة مثل أن يطلب من الطفل أن يروي قصة في وجود أفراد غريباء أو أثناء احتفال مدرسي، وقد يحدث تعليق على طريقة الطفل سواء بالمدح أو السخرية، ومع أن البعض يستجيب برضا لكن البعض الآخر قد يصبحون مدركين لذواتهم بإفراط، ويؤدي ذلك إلى إعاقة كلامهم.

٣ - تصحيح العيوب التعبيرية correction of defective articulation

وهي محاولات من قبل الوالدين أو المحيطين بالطفل لتصحيح عيوب الطفل الكلامية أثناء عملية نمو الكلام، وقد تؤدي تلك المحاولات إلى شعور الطفل بالإحباط والخوف الدائم من الفشل في الكلام.

٤ - التقليد Imitation

إن الطفل الصغير نادرا ما يدرك عدم الطلاقة اللفظية، ولذا فقد يقوم بتقليد لجلجة طفل آخر، وقد تحدث لجلجة الطفل نتيجة تقليد لاشعوري لكلام الأب أو طفل آخر في الأسرة يتسم بالجلجة خاصة عندما يوجد استعداد وراثي لذلك.

ولهذا يرى مورلى Morley (١٩٧٢ : ٤٤٤ - ٤٤٥) أن تلك العوامل السابقة قد تساهم في نمو تدريجي للجلجة، ويروي مورلي قصة أحد المرضى البالغين الذي يتكلم عن بداية لجلجته كالتالي فيقول المريض :

قبل دخولي المدرسة لم أصب بأى إعاقة كلامية، فقد كنت قادرا على الكلام دون أى صعوبة، وكنت أدهش الجميع حينما أقرأ كتابا كاملا من الأغاني المدرسية، وكان كلامي سليما مثل أى طفل آخر، وذات يوم حضر المدرس لأخذ الحضور والغياب بالفصل، وبدأ ينادى على اسمي كنت عاجزا عن الإجابة للأسف ذاكرتي ليست قوية لاتذكر كيف كان رد فعلي فيما بعد، لكن المدرسة اكتشفت أني موجود فأخرجتني في مواجهة الفصل، وسألتني عن سبب عدم إجابتي على اسمي، فشعرت بالحرج، ولم أستطع الرد، ومن يومها بدأت أتلجلج.

وهنا نجد أنه حدث ضغط نفسي شديد أدى إلى اللجلجة، مثل ما يحدث للجنود أثناء فترات الحروب نتيجة للضغوط النفسية الشديدة، حيث كان يؤدي إلى حدوث انهيار في الطلاقة اللفظية.

النظرية التشخيصية في اللجلجة : جونسون

" Johnson's Diagnostic Theory of stuttering "

نظرية جونسون التشخيصية من أهم النظريات التي اهتمت بالعوامل الاجتماعية وجعلتها على جانب كبير من الأهمية، على افتراض أن اللجلجة ظاهرة تشخيصية، ويقدم ونيل جونسون Johnson (١٩٥٦ : ٦٢) نظريته على افتراض أن اللجلجة تبدأ عند التشخيص من قبل المحيطين بالطفل، حيث يفترض أن معظم الأطفال عادة ما يعانون في بداية تعلمهم للكلام من أنماط الكلام غير العادية، ولكن هناك بعض العوامل التي تساعد أو تؤدي إلى تطور هذه الأنماط وتصبح لجلجة حقيقية.

ولقد حاول جونسون Johnson التأكيد من صحة نظريته، فأجرى بعض الدراسات على بعض الأطفال المتلجلجين وسؤال أولياء أمورهم عن المظاهر المبكرة لصعوبات الكلام لدى أطفالهم، ولقد توصل إلى أن هؤلاء الأطفال الذين يعانون من عدم الطلاقة هم أطفال عاديون بشكل عام، وأن ماشخصه الوالدان على أنه لجلجة حقيقية لم تكن إلا اضطرابات عادية، ولكن قلق الوالدين على كلام الطفل بشكل مبالغ فيه وحرصهم على تصحيح أخطاء الكلام لفت انتباه الطفل إلى أن كلامه غير طبيعي، وبالتالي تولد لدى الطفل القلق والخوف من مواقف الكلام، بل ويحجم عنها تحسبا وتوقعا للشلل، هنا تصبح لجلجة الطفل لجلجة حقيقية.

ومن هذا المنطلق بنى جونسون نظريته، حيث تضمنت ثلاثة افتراضات :

الأول : اعتبار الطفل متلجلجا من قبل أحد الوالدين أو المحيطين بالطفل .

الثاني : تشخيص الوالدين لكلام الطفل على أنها لجلجة بينما، هي صعوبات كلامية تصيب معظم الأطفال.

الثالث : ظهور ونمو اللجلجة الحقيقية True stuttering بعد التشخيص.

ويؤكد جونسون على هذا بقوله : إن الوالدين أو المحيطين بالطفل عامة عليهم أن يتعلموا أن يستمعوا لأطفالهم دون إبداء رد فعل مبالغ حتى لو كان كلام الطفل لجلجة أولية (عادية) ، فيجب أن يتحلى الوالدان بالصبر، وأن يتقبلوا طريقة كلامه، وألا يقاطعا الطفل أو يأمره بأن يبطئ أو يسرع فى كلامه، وإنما يجب إعطاء الفرصة للطفل لأن يتكلم بأى أسلوب يكون قادرا عليه حتى لا يشعر الطفل بقلق المحيطين حوله على طريقة كلامه؛ لأن هذا من شأنه جلب الخوف والقلق للطفل، وبالتالي تصبح هذه الإعاقات الكلامية محتومة.

تعقيب

وكما يقول فرانسيس فريما (Freema ، ١٩٨٢ ، ٦٧٥) فإن وجود عدد كبير من النظريات المتنوعة التى تشرح السلوك نفسه قد يسبب اضطرابا، ولكنها تعتبر قابلة للفهم، والجلجة باعتبارها ظاهرة متعددة الوجوه فإن الرجال الذين كتبوا عن اللجلجة لا يختلفون عن الرجال المكفوفين الذين ذهبوا لرؤية الفيل، ففى تلك الحكاية الرمزية الشهيرة فإن كل رجل قد عثر على جزء مختلف من جسم الحيوان العظيم، فلقد أمسك أحدهم بالذيل واقتنع أن الفيل يشبه الحبل، وآخر أمسك بالجذع واعتقد أنه مثل الثعبان، ولقد لف ثالث ذراعيه حول الساق واعتقد أن الفيل يشبه الشجرة، بينما الذى أمسك بأحد أذنيه فقد أدرك أن الفيل يشبه المروحة الجلدية، ولقد تضمن كل تقرير أجزاء من الحقيقة، وكلهم كانوا على صواب، ولكن كلهم أيضا كانوا على خطأ، فإن الرجال الذين كانوا يبحثون عن اللجلجة (والذين ما زالوا يبحثون) لم يكونوا مكفوفين، ولكن كل واحد منهم فى مجاله، فقلد تأثروا بدرجات متفاوتة من الملاحظة الثقافية، والتربوية.

وترى المؤلفة أنه بالرغم من الاختلاف الظاهر بين النظريات التى تحدثت عن ظاهرة اللجلجة (عدا النظريات التى فسرت اللجلجة على أساس جسمى) فلقد لاحظت الباحثة أن هناك عاملا مشتركا بين الكثير من تلك النظريات، ألا وهو اعتبار عامل القلق والخوف كمسبب هام وحقيقى وراء حدوث اللجلجة، أو الباسع على حدوث اللجلجة، أى أن القلق الذى يصاحب عملية الاستعداد للكلام هو المؤدى إلى

حدوث اللجلجة، ولهذا يؤكد Sheehan أن المصاب بالجلجلجة يعيش فترة صراع عنيفة، فهو يريد أن يتكلم ليحقق التواصل مع الآخرين، وفي الوقت نفسه يحجم عن الكلام مخافة أن يظهر عيبه الكلامي أمام الآخرين، وفي هذا تعبير عن حالة القلق والتوتر التي تعتمل داخل كيان المصاب، وتؤدي في النهاية إلى حدوث اللجلجة.

وإذا لقينا نظرة سريعة على كتابات الذين اهتموا بالعوامل البيئية الاجتماعية كمسببات لحدوث اللجلجة، فسوف نجد بعض العلماء يعطون أهمية كبيرة للمناخ الأسري الذي يعيش فيه الطفل.

وتشير باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩) إلى أن بيئة المتلجلج تشبه إلى حد كبير بيئة الأطفال ذوي الاضطرابات العصبية، فالبيئة التي لاتعطي للطفل ما يحتاج إليه من مشاعر الحب والاحترام تشعره بالضعف وعدم الأمان، فيتولد لدى الطفل الشعور بالقلق والإحباط، مما يؤدي إلى ضعف الأنا، وبالتالي يصبح عاجزا عن تنظيم قواه الداخلية، ويبدو الاضطراب وعدم الاتساق ليس في طريقة الكلام فحسب وإنما في شخصيته ككل.

ويذكر فان رير (١٩٧٢) أن تعرض الطفل لضغوط نفسية شديدة من الممكن أن تؤدي إلى اللجلجة، مثل توقيع عقوبة في مواجهة الآخرين، أو السخرية من طريقة كلام الطفل، أو التصحيح المستمر لعيوبه الكلامية من قبل الوالدين، فتؤدي إلى الشعور بالقلق والخوف الدائم من الفشل في الكلام.

كما يعتقد ميريل مورلي Morley (١٩٧٢) أن الضغوط النفسية التي يتلقاها الطفل عندما يطلب منه استخدام اليد اليمنى بدلا من اليسرى يؤدي إلى شعور الطفل بالإحراج، ويصبح الطفل ضحية الشعور بالعجز، حيث إن الخوف من حدوث اللجلجة يولد الكثير من الإعاقات تظهر في المواقف الاتصالية معبرة عن حالة القلق والتوتر التي توجد داخل المصاب بالجلجلجة.

وفي النظرية التشخيصية نجد أن جونسون (١٩٥٥) يفسر اللجلجة بقوله : هي ما يفعله المتكلم عندما يتوقع أن تحدث اللجلجة فيخاف ويصبح متوترا توقعا لحدوثها ويحاول تجنبها، ومع محاولة التجنب يتوقف الكلام كليا أو جزئيا، ويفسر ذلك بأن الآباء الذين يظهرون قلقا لكلام أطفالهم عدم الطلاقة العادية - فقد تنعكس تلك المشاعر على الطفل ويصبح واعيا بقلق والديه بخصوص كلامه، ثم يبدأ الطفل نفسه في المعاناة من القلق والخوف من مواقف الكلام.

وبالنسبة لنظرية التوقع التى قدمها ويسكنر Wischnner (١٩٥٠) الذى يرى أن تعزيز حدوث اللجلجة بسبب الاقتران الوثيق بتخفيض القلق والتوتر الذى يصاحب إطلاق الكلمة التى يخاف منها المتلجلج، ومن المفترض أن هذه الكلمة المسببة للخوف تثير حالة من التوقع (القلق)، وأن حدوث اللجلجة فى الكلمة يتعزز بالإقلال من التوتر الذى يصاحب إطلاق الكلمة، أى أن هذه اللحظة تعزز حدوث اللجلجة، ومن ثم تؤدى إلى استمرار سلوك اللجلجة، وهنا نجد أيضا ارتفاع نسبة القلق والتوتر والخوف من توقع ظهور اللجلجة هو العامل الأساسى والهام فى ظهور اللجلجة.

وإذا انتقلنا إلى نظرية الصراع لشيهان Sheehan (١٩٥٨) نجد أن المبدأ الأساسى ينطلق من توقع المتلجلج للصعوبة التى ستقابه إذا ما بدأ فى الحديث، وأن المجهودات التى يبذلها لإخفاء عيبه الكلامي تلك المجهودات ذاتها هى المثيرة والباعثة على حدوث اللجلجة، أى أن القلق الذى يصاحب عملية الاستعداد للكلام هو المؤدى إلى حدوث اللجلجة؛ ولهذا يؤكد شيهان أن المتلجلج يعيش فترة صراع رهيب، فهو يريد أن يتكلم ليحقق التواصل مع الآخرين، وفى نفس الوقت يحجم عن الكلام مخافة أن يظهر عيبه الكلامى أمام الآخرين وفى هذا تعبير عن حالة القلق والتوتر التى تعتمل داخل كيان الفرد وتؤدى فى النهاية إلى حدوث اللجلجة.

الفصل الثالث

علاج الجلجلة

أولاً: أساليب علاج اللجلجة

كثرت وتعددت الأساليب التي استخدمت في علاج اللجلجة؛ نظراً لتشابك العوامل المؤدية إلى تلك الظاهرة النفسية المركبة والمتداخلة المتغيرات، فكما سبق أن ذكرنا أن اللجلجة تعد ظاهرة غاية في التعقيد، حيث إن لها العديد من الأسباب في علم الأمراض، فهي تتضمن عوامل تكوينية كيميائية عصبية نفسية وبيئية اجتماعية.

وسوف نحاول المولفة إلقاء الضوء على بعض الأساليب العلاجية على سبيل المثال لا الحصر.

١ - الكلام الإيقاعي : Rhythmic speech

تقوم هذه الطريقة بناء على ملاحظة أن درجة اللجلجة تنخفض حين يتكلم المتلجلج بطريقة إيقاعية Rhythmic manner، ولذلك استخدمت آلة الترونوم Metro- nome التي تساعد على نطق كل مقطع مع كل إيقاع، حيث تستخدم هذه الآلة في تجزئة المقاطع وفقاً لزمان محدد على أن يتم إخراج نطق المقاطع على فترات زمنية متساوية، فيقسم موضوع القراءة إلى كلمات يسيرة تقرأ بتناسب مع توقيت آلة الترونوم ومن ثم يحدث تقدم تدريجي في طريقة الكلام.

٢ - تظليل الكلام : Speech shadowing

استخدمت وسيلة التظليل كوسيلة علاجية لحالات اللجلجة وأثناء الجلسة العلاجية يقرأ المتلجلج بصوت مرتفع القطعة نفسها التي يقرأها المعالج ومعه في الوقت نفسه بفارق جزء من الثانية وغالباً مايتحسن المتلجلج، وتنخفض درجة اللجلجة بشكل ملحوظ أثناء الجلسات العلاجية، وقد استخدم شيرى سايرز Cherry & Sayers هذه الطريقة لعلاج بعض الأفراد المتلجلجين، وقد لاحظ أن هناك تحسناً طرأ على طريقة الكلام.

٣ - تأخر التغذية المرتدة السمعية : back Delayed Auditory Feed (D.A.F)

يقرر وفاء اليه (١٩٩٤ : ١٦٣) أن أول من تناول مشكلة المراقبة السمعية هو «أوريا تشيتش» وهو مايعرف الآن باسم تأثير لى (١٩٥١) في تأخير التغذية المرتدة السمعية.

ويوضح وفاء اليه أن تأخير التغذية المرتدة السمعية والتي من خلالها يستمع الفرد إلى كلامه فى علاقة زمنية غير طبيعية، عندما يتكلم الفرد ويستمع إلى صدى مستمر لكل ما قاله توا، وبالتالي تحدث تغييرات مؤثرة فى طبقة الصوت ويضطرب الإيقاع الطبيعي للكلام لدى المتكلم العادى، ويحدث العكس تماما لمن يعانى اضطرابا وظيفيا فى الكلام مثل المتلعجين.

ولقد استخدمت تلك الوسيلة من قبل المهتمين بدراسة وعلاج اللجلجة كوسيلة لخفض درجة اللجلجة.

٤ - الضوضاء المقتعة : Masking Noise

استخدام هذه الوسيلة كعلاج، مبنى على أساس أن اللجلجة تنخفض بشكل كبير عندما لا يستطيع المتلعج سماع صوته أثناء الكلام، وظهور استخدام هذه الوسيلة فى الستينات، ولكن لم تؤكد أى منافع دائمة فى العلاج، حيث إن المتلعج استخدم هذه الوحدة السمعية المقتعة داخل غرفة العلاج فقط.

وهى عبارة عن أداة تم تصميمها بشكل خاص لكى تنتج صخب أبيض (*) White noise من كثافات مختلفة من (٧٠ db) إلى (١١٠ db) (**) خلال أجهزة السمع.

ويضيف بهرث راج (Raj : ١٩٧٦ : ١٦٢) بالرغم من أن هذه الطريقة تعمل على إلغاء اللجلجة تماما، حيث نجد أن المتلعج تصبح لديه القدرة على الكلام بدون إعاقات على الإطلاق، بالرغم من هذا فإنها تؤدي فى كثير من الأحيان إلى فقدان حساسة السمع.

إرشاد الآباء، Counselling the parents

يوصى أوليفر بلودشتين Bloodstein (١٩٨٦) باستخدام الإرشاد الوالدى كوسيلة علاجية تساعد فى تخفيض عدد المصايين باللجلجة، ويتفق معه بهرث راج (Raj : ١٩٧٦) حيث يرى أن كلام الأطفال يتميز فى بداية تعلمهم الكلام بالتقطع Mild in-terruptions أثناء الحديث مثل التكرارات والترددات hesitations، وهنا لا يحتاج الطفل إلى علاج بمعناه الكبير، ولكن ما يحتاجه هو توجيه سليم وفعال بواسطة والديه، ولهذا يعرف هذا الطفل بأنه طفل طبيعى، ولكنه لا يتمتع بالطلاقة فى الكلام كما يجب، أما أثناء علاج اللجلجة المبذولة فينبغى أن يركز العلاج على إعطاء معلومات كافية للآباء

(*) صخب أبيض : عبارة عن خليط من الموجات التى تسمى لتغطى مجالا واسع التردد .

(**) (db) = Decibe = وحدة لقياس شدة الصوت.

وخاصة الأم عن طبيعة وظروف مرض اللججة وما يجب أن تقوم به حيالها، كما ينصح الآباء بأن يشجعوا الطفل عندما يتكلم بشكل طبيعي، ويتجاهلوا مظاهر قصوره اللفظي، كما يجب أن يعملوا على عدم جذب انتباه الطفل لطريقة كلامه وذلك باتباع النقاط التالية :

- ١ - تشجيع كلام الطفل وتجاهل مظاهر قصوره اللفظي.
- ٢ - عدم جذب انتباه الطفل لطريقة كلامه.
- ٣ - عدم وصف الطفل بأنه متلعجل.
- ٤ - لا يبنى مقارنته بأي طفل آخر.

إعادة التدريب على العادات الكلامية السليمة ، Speech habit retraining

يترك الطفل المتلعجل يقرأ من كتاب مناسب لمستواه التعليمي، على أن تتم طريقة القراءة ببطء شديد وبأسلوب هادئ سريع، وعندما تحدث الإعاقة الكلامية يتوقف عن القراءة، ويستريح، ويبدأ في القراءة ثانية بأسلوب مريح، وقد يكون من المفيد أن تقدم ضوءاً أحمر كمؤشر عندما تحدث الإعاقة، حيث تعتبر كإشارة للتوقف عن القراءة والاسترخاء ثم معاودة القراءة، وقد يعطى هذا العلاج نتائج جيدة بعد حوالي (٢٠) جلسة عندما تكون درجة لججة الفرد متوسطة، وعندما تتحقق طلاقة كافية يتم توجيه الفرد لأن يسرع تدريجياً في كلامه إلى الحد الطبيعي.

الإطالة، Prolongation

يجعل الفرد المتلعجل في حالة استرخاء بدني وعقلي، ثم يبدأ في قراءة قطعة بدرجة بطيئة جداً مع الإطالة في كل مقطع يقرأه مثل «بندقية» فإنها تتم على النحو التالي : بد. ند. قية.

وينبغي أن يستمر تطويل المقاطع حتى تنتهي الجملة بدون توقفات خلالها، كما يجب أن يمارس التطويل حتى أثناء المحادثات مع الآخرين، ويرى بهرث راج Raj (١٩٧٦) أن المصابين باللججة الشديدة يستجيبون لتلك الطريقة، وقد أسفرت نتائج تحليل الحالات الخاصة للعلاج عن وجود نتائج جيدة، وأظهرت الحالات تحسناً ملحوظاً، كما وجد أن هذا الأسلوب حقق نتائج طيبة جداً بالمقارنة بطريقة التظليل، وأنه يفيد بالذات مع المصابين باللججة الشديدة حيث حقق أسلوب التطويل نتائج عظيمة مع المتلعجلين من الدرجة الشديدة، بينما يعتبر العلاج عن طريق التظليل أكثر فعالية مع المصابين من الدرجة العادية أو المتوسطة.

٦ - التحصين التدريجي : Systematic Desensitization

نجد أن بعض الأفراد المتلجلجين يحققون طلاقة لفظية أثناء جلسات العلاج، لكنهم يجدون صعوبة في الكلام في مواقف الكلام خارج العيادة في مجالات الحياة المختلفة، وهذه الطريقة من العلاج تتم عن طريق إعداد قائمة شاملة لمواقف الكلام التي تثير قلق الفرد المتلجلج على أن يتم الإعداد بالترتيب تبدأ بأقل المواقف إثارة للقلق، وتنتهي بأكثر المواقف إثارة للقلق، ثم يطلب من المتلجلج أن يتخيل تلك المواقف واحدا بعد الآخر بالترتيب الخاص، وأن يتكلم بصوت عال في موضوع يهمه ويجب التأكيد على أهمية الاسترخاء للمتجلج في كل المراحل.

وبهذه الطريقة يتم سلب الحساسية المتعلقة بمثير اللجلجة في كل موقف، ومع انخفاض حدة القلق تزداد طلاقة الفرد، ويضيف بهرت راج (١٩٧٦) أن هذه الطريقة قد حققت نتائج جيدة جدا في علاج حالات اللجلجة. (Raj، ١٩٧٦ : ١٥٩ - ١٦٢).

ثانياً: برامج علاج اللجلجة

تؤكد باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩ : ٩٥٩) أنه باعتبار أن ظاهرة اللجلجة مشكلة معقدة، فإن أي محاولة للعلاج ينبغي أن تضع في اعتبارها الجانب الطبي والجوانب الاجتماعية، والنفسية، والتدريبات الكلامية، فإنه لا ينبغي اعتبار اللجلجة اضطراباً منفصلاً عن آلية الكلام ولكن كتعبير خارجي خاص بشخصية مضطربة، لذلك ينبغي لأى علاج فعال أن يوجه نحو مساعدة الفرد لأن يفهم مشكلاته النفسية وأن يصل إلى حل لهذه الصراعات الداخلية.

كما تعتقد لنا روستين وأرمن كور Rustin and Kuhr (١٩٨٣ : ٩٢) أن الاتجاه لعلاج اللجلجة قد تغيره حيث كان العلاج من قبل يركز على أعراض اللجلجة فقط، أما الآن أصبح الاتجاه نحو تحليل سلوك المتلجلج بشكل أكثر تفصيلاً مما يعطى المعالج فهما أفضل لأكثر الحالات تعقيداً. وبذلك يصبح بالإمكان تصميم برنامجاً متعدد الأبعاد لعلاج حالات اللجلجة، فعلى المعالج أن يقيم كل حالة بدقة ويرى ما إذا كانت هناك مشكلات متعلقة بحياة المتلجلج وفي نفس الوقت مرتبطة باضطرابه الكلامي.

وبذلك نجد أن مسئولية العلاج هي مساعدة المتلجلج ليس فقط التغلب على أعراض اللجلجة ولكن الأهم هو مساعدة الفرد على أن يجد نفسه كفرد، وأن يحول الطاقات الكامنة بداخله إلى طاقات للعمل المبدع، وعلاقات إنسانية أفضل لتحمل

مسئولية نفسه حتى يستطيع فى النهاية تحقيق ذاته كإنسان. وتقدم المؤلفة بعض البرامج العلاجية التى يمكن الاعتماد عليها فى علاج اللجلجة.

البرنامج الأول :

قدمته باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩ : ٩٥٩ - ٩٦١) لعلاج اللجلجة
مكونا من مرحلتين وهما :

المرحلة الأولى :

لعلاج صغار المتلجلجين الذين تتراوح أعمارهم بين (٥-١٠) سنوات عندما يكون الطفل أقل قلقا بشأن قصوره اللفظي، ولم يتعرف بعد على تلك المشكلة هنا يكون العلاج عن طريق إعطاء إرشادات للوالدين خاصة لأسلوب معاملتهم للحالة، وعن طريقهم يتم تخفيف التأثيرات البيئية غير المرغوب فيها، هنا يصبح الاهتمام موجها تجاه الوالدين وكيفية معاملتهم، وذلك للعمل على إتاحة الفرصة لمناخ أسرى سليم، ولتخفيف التأثيرات غير المستحبة، وذلك بهدف مساعدة الطفل على تخفيف حدة صراعاته الداخلية حتى نحد من استمرار وتطور المشكلة إلى مرحلة (اللجلجة الحقيقية).

ويتخذ علاج الآباء شكل إرشادات توجه لهم بهدف تحسين علاقة الوالدين بالطفل عن طريق اتباع عدة نقاط منها :

- ١ - عدم إشعار الطفل بأنه شاذ أو مختلف عن الآخرين فى طريقة كلامه حتى لا يكون حساسا نحو الطريقة التى يتحدث بها.
- ٢ - تحسين صحة الطفل بصورة عامة.
- ٣ - العمل على تحسين المناخ البيئى المحيط بالطفل، والتخفيف من حدة العوامل التى تعمل على إثارة التوتر والاضطراب للطفل.
- ٤ - تنمية الشعور بالثقة والمسئولية والحب المتبادل والاحترام لدى الطفل.
- ٥ - العمل على تنمية شعور الطفل بالاتساق مع نفسه.
- ٦ - تشجيع الطفل قدر الإمكان على الاندماج بحرية مع الأطفال الآخرين.
- ٧ - مساعدة الطفل على النمو نموا سليما، على التعرف على طاقاته الكامنة وقدراته الابتكارية.
- ٨ - تنمية الشعور بالحب والود المتبادل والانتماء بين أفراد العائلة.

وتضيف دومينيك Dominick أن تلك الأهداف تبدو شاملة جدا بحيث تبدو من الصعب تحقيقها، ولكن حتي التنفيذ الجزئي لتلك الأهداف ممكن أن يساعد الطفل المتلعجل في كفاحه من أجل تحقيق الذات والتغلب على قصوره الكلامي.

المرحلة الثانية (لعلاج المتلعجلين الراشدين) :

عندما يصبح الفرد مدركا لصعوبة الكلام ويتأثر تماما بمدى ردود أفعال الناس تجاه قصوره اللفظي . والعلاج في هذه المرحلة مختلف عن المرحلة الأولى، حيث يكون الهدف منصبا على شخصية المتلعجل وتصحيح كلامه اللفظي، هنا يجب الاهتمام بمساعدة المتلعجل على أن يتعرف على ذاته وتحقيق وجوده الشخصي، وذلك من خلال المبادئ الآتية :

- تشجيع المتلعجل على أن يبدأ ويستمر في العلاج ،

فكثيرا من المرضى تكون لديهم فكرة مسبقة عن أن عملية العلاج ليست بالامر السهل، وأن العلاج يحتاج لمعجزة حتي ينجح لذلك فإنهم غالبا ما يكونون حذرين، وفي الوقت نفسه لديهم رغبة حقيقية في تلقى المساعدة للعلاج، ولكن لديهم مقاومة لهذا العلاج وينفي علي المعالج أن يشجع المريض على الاستمرار قدر الإمكان في العلاج، وأن يعطيه بعض المعلومات المتعلقة بالعملية العلاجية وحدودها، فيحاول المعالج التخفيف من حدة شك المريض وقلقه على نفسه بإقامة علاقة بينه وبين المتلعجل تسم بالود والحزم، في الوقت نفسه فإنه يستطيع أن يطمئن المريض بقوله : «نعم أنا ليس لدى شك في مقدرتي على مساعدتك وعلي حل مشكلاتك بشرط أن تكون مستعدا للتعاون معي، فإذا ساعدتني فأنا واثق من نجاحنا».

- على المعالج ألا يعمل على إزالة أعراض المرض فقط، وإنما يجب التعامل مع البناء الشخصي للفرد ككل، ويأتى هذا عن طريق ما يحاول المتلعجل أن يعبر عنه عندما يتكلم خاصة في المواقف التي تزداد معها درجة اللجلجة، وأن يحاول التعمق للتعرف على المعاني الخفية لكلام المريض من قلق وخوف ومشاعر عدائية ورغبات متناقضة.

- تخفيف حدة الاضطراب في علاقة المعالج بالمريض؛ وذلك بأن يحافظ المعالج على عملية التوازن والحزم في العلاقة العلاجية، وذلك بأن تسم العلاقة بين المعالج والمريض بالحزم، وفي الوقت نفسه تسم بالدفء والود، وبهذه الطريقة يتلقى المعالج الاحترام من قبل المريض، ويكون قادرا على أن يشعر المريض بقلر من الأمان.

- تحرير المريض من القلق والخوف المتعلق بالاضطراب، قد نجد المتلجلج يعيش في خوف مستمر من تهديد بنائه الذي يحمله، مع ما يصاحبه من خوف من التمزق والضياع، فإنه يمكن مساعدته بأنه يشعره بالأمل والتخفيف من الشعور بالإحباط، وبانخفاض نسبة القلق والتهديد فإنه سيكون قادرا على مواجهة صراعاته، وتكون لديه الشجاعة ليس لتقبل نفسه كما هي في الواقع، وأيضا تكون لديه الشجاعة لأن يغير نفسه.

يعتقد ص. برو مفيت وم. بيك Brumfitt & Peake (١٩٨٨ : ٣٥) أن علاج اللجلجة للراشدين كان ومارال يحتل مكانة كبيرة من قبل الدارسين والمعالجين ويشتمل جزء كبير من هذه الناحية على تدريب المتلجلجين أو مساعدتهم على إعادة تقييم اتجاهاتهم نحو اضطراب اللجلجة، وهناك محاولات عديدة للتخلص من اللجلجة باستخدام العقاقير، حيث استخدمت بهدف تخفيض حدة القلق التي يعاني منها المتلجلجون، وكان استخدامها بقدر معين بحيث لا يؤثر ذلك على وعي المتلجلج وإدراكه. ولكن وجد أن هذه الطريقة لم تأت بالتائج المرجوة، ومن الأفضل استخدام أسلوب علاج كلامي كعامل مساعد بجانب تعاطي تلك العقاقير.

البرنامج الثاني:

يقدم ميلردي يري، وجون إينسون Berry & Eisonson (١٩٥٦) : ٢٧٨-٢٨٤ برنامجا لعلاج اللجلجة أساسه الوقاية من الوعي بالقصور اللفظي، ويتحقق ذلك الوعي من خلال التحكم في رد فعل الكبار المحيطين بالطفل عندما تحدث اللجلجة (في المرحلة الأولى للجلجة).

وفي هذا يقول فان رير : «إن أسلوب معاملة الطفل المتلجلج في المرحلة الأولى هي أن تدعه وتعامل مع أبويه ومدرسه».

ولهذا يعتقد بيرى وإينسون Berry & Esienson (١٩٥٦) أن العلاج الفعال ينبغي أن يشمل الآباء؛ لأنهم مصدر للمعلومات عن الطفل، كما يكون باستطاعة المعالج التعرف على اتجاهاتهم نحو الطفل، فيجب استخدام فنيات العلاج عن طريق الآباء والمحيطين بالطفل وبواسطة المعالج أيضا.

وتلخص إجراءات العلاج فيما يلي :

١ - المحافظة على الصحة :

غالباً ما يرافق المريض مظاهر قصور مؤقتة في القدرة على الأداء اللغوي، وبالتالي تزداد درجة اللجاجة في تلك الفترات، وينبغي علي الآباء أن يضعوا ذلك في تقديرهم حتى لا يتسبب ذلك في قلق رائد على الطفل، وينعكس عليه فيما بعد، كما ينبغي العناية بصحة الطفل المتلجج بصورة عامة وإعطاء الوقت الكافي للراحة والنوم لما لذلك من تأثير على الكفاءة اللفظية.

٢ - تحديد الظروف المرتبطة بنقص الطلاقة اللفظية :

التعرف على معاملة الأفراد المحيطين بالطفل بصفة دائمة وخاصة الوالدين من أجل تحديد الظروف والمواقف المرتبطة بنقص الطلاقة اللفظية.

عمل حوار كلامي مع الطفل بعيداً عن والديه، وعمل حوار آخر في حضورهم من أجل التعرف على تأثيرهم على نوعية وطبيعة نقص طلاقة الطفل إذا ما حدثت اللجاجة.

٣ - ضرورة إرشاد وتوعية الوالدين :

إن لجاجة الطفل في الصغر (المرحلة الأولية) شيء طبيعي، لكن ينبغي ألا يلام الآباء على قلقهم في القصور اللفظي لأطفالهم، وإنما يجب أن يعرفوا أن الاهتمام الزائد قد يتسبب في جعل الطفل فيصبح قلقاً وغير مطمئن تجاه قصوره اللفظي، ولذلك فنقص الطلاقة اللفظية بدون وعي من الطفل أو قلق يعد سلوكاً طبيعياً وليس مرضياً.

٤ - توعية الوالدين ببعض الحقائق الخاصة بالطلاقة اللفظية مثل :

أ - ترتبط الكفاءة اللفظية بوضع الطفل وتربيته في الأسرة، فالطفل الأول أو الوحيد في الأسرة، يكون أكثر طلاقة من الطفل الثاني والثالث.

ب - تعد الإناث أكثر براعة في تعلم الكلام بالمقارنة بالذكور، وبالتالي فهن أكثر طلاقة من الذكور.

٥ - تحليل المواقف المرتبطة بزيادة شدة اللجاجة :

ينبغي التعرف على المواقف المرتبطة بحدوث اللجاجة من خلال إجابات الأسئلة الآتية :

١ - هل تحدثت للجبلة في وقت معين من اليوم ؟

- ٢ - هل تحدث اللجلجة مع أفراد معينين ؟
- ٣ - هل تحدث اللجلجة فى مواقف مرتبطة بخبرات مخيفة سابقة ؟
- ٤ - هل تشتد درجة اللجلجة عندما يكون الطفل متعبا ؟
- ٥ - هل تشتد درجة اللجلجة عندما يسأل الطفل أسئلة مباشرة تتطلب إجابات محددة ؟
- ٦ - هل تحدث فى كلمات معينة ؟
- ٧ - هل تحدث عندما يحاول الطفل لفت الانتباه ؟
- ٨ - هل تزداد نقص الطلاقة فى حضور مستمع ناقد ؟
- إن الإجابة على هذه الأسئلة تساعد فى معرفة ما إذا كان نقص الطلاقة تعد استجابة لضغط مكثف، وإذا كان هذا الضغط هو السبب فمع من أعضاء بيئة الطفل يكون أكثر ؟ فإذا كان الطفل يعيش فى بيئة تقتصر إلى الاهتمام، فقد تكون اللجلجة من أجل شد الانتباه إليه.
- وإذا كان الطفل يتلجلج أكثر فى وقت معين من اليوم فيجب دراسة ما يحدث فى الفترة التى تسبقها أو التى تليها وإخضاع تلك الفترة للفحص والتقييم، أما إذا تكررت حدوث اللجلجة عندما يكون الطفل مرهقا أو متعبا، فالأفضل ألا يشجع الطفل على كثرة الكلام حتى لا تساعد على إدراك قصوره اللفظى، ولا ينبغي أن تقول له: «لا تتكلم الآن إنك متعب ولا تتحدث جيدا».
- أما إذا ارتبط حدوث اللجلجة بكلمات أو مواقف معينة، فيجب تحديدها، فإذا كانت الكلمات تمثل أفكارا أو مواقف مرتبطة بضغط نفسية معينة، فالأفضل إزالة تلك الضغوط عن الطفل أو تخفيفها، وإذا لم تستطع فيجب مساعدة الطفل على فهمها وتقبلها فى حدود قدراته، فغالبا ما يكون البالغون غير مدركين لمدى محاولات المقاطعة والتجاهل لحديث الطفل، وقد يحاول الطفل مناقشتهم، فإذا نجح فى ذلك يأمره الوالدان أن يلزم الصمت، وإذا فشل فقد يشعر بالإحباط، وفى كلتا الحالتين فإن الطفل يمر بتجربة المقاطعة القروضة عليه ومن ثم فإنه يلزم الصمت، ويتكرر مثل هذا النوع من الخبرات فقد يبدأ الطفل فى كبت كلامه الخاص أو محاولته للنقاش، وينتج عن ذلك مقاطعة الذات والتردد والإعاقات الكلامية.

٦ - توفير فرص تنمى طلاقة الكلام نسبيا :

فلقد أوصينا مبكرا ألا نشجع الطفل على الكلام فى مواقف يتكرر فيها حدوث اللجاجة، وعلى العكس من ذلك فينبغى أن يشجع الطفل على الكلام فى المواقف التى يكون فيها طلق الحديث، وهذه المواقف عادة ماتكون خالية من التوترات أو الضغوط النفسية، ومن ثم فيكون لدى الطفل فرصة لممارسة الكلام بأسلوب يرتاح له الكبار، وهذا يساعد على تدعيم الطلاقة اللفظية لدى الطفل.

البرنامج الثالث: برنامج ميريل مورلى Morley (١٩٧٢: ٤٥٧-٤٦٣)

يتضمن البرنامج العلاجى لميريل مورلى Morley (١٩٧٢) النقاط التالية :

- ١ - تفهم طبيعة اللجاجة وكيفية توافق المتلعج مع نفسه.
 - ٢ - ممارسة تدريبات للاسترخاء.
 - ٣ - القيام بتدريبات تساعد المتلعج على التحكم فى تقلصات أعضاء الجهاز الكلامى.
 - ٤ - إجراء مناقشات تتعلق بالصعوبات التى يعانىها المتلعج فى المواقف الكلامية.
 - ٥ - ممارسة العلاج الكلامى الجماعى حتى يمكن إكساب المتلعج ثقة عند التحدث.
- ١ - التوافق مع اللجاجة :

يرى ميريل مورلى Morley أن المتلعجين لديهم خوف عميق من أن بهم شيئا خاطئا، وأنهم مختلفون عن الآخرين، وتلك الأفكار والمشاعر تكون نتيجة طبيعية لرد فعل الآخرين نحو إعاقاتهم، فالمتلعج لديه القدرة لأن يتكلم بشكل طبيعى ولكنه لا يستطيع الحفاظ عليها تحت كل الظروف، ومن ثم فإنه يميل لاعتبار اللجاجة شيئا مثيرا للإزعاج؛ لأنه يعوق التعبير عما يجول بخاطره.

ومع ذلك نجد أن تلك المشكلة لا تتعارض بالضرورة مع الحياة، حيث لنجح كثير من المتلعجين فى التغلب عليها. إذا تم مساعدة المتلعج لأن يتقبل لججته بشكل موضوعى قدر الإمكان وأن يأخذ هذه الإعاقة فى الاعتبار دون خوف أو انفعال وبذلك يتم تشجيع الاتجاه الإيجابى المرتبط بالثقة فى قدرة المتلعج على التحدث دون لجاجة.

٢ - العلاج عن طريق ممارسة تدريبات الاسترخاء :

لقد تم تأييد هذه الوسيلة العلاجية من قبل بعض المعالجين؛ لأنها تعطى تحسناً سريعاً وتلقائياً في الكلام وتؤدي إلى انخفاض نسبة التوتر العصبي.

كما أن ممارسة أسلوب الاسترخاء بانتظام يؤدي إلى الشعور بالراحة والتخفيف من التعب البدني والذهني، وفي الوقت نفسه يساعد على الهدوء النفسي الذي يؤدي إلى زيادة الكفاءة والثقة في قدرة الفرد على مواجهة الحياة، ومن مزاياه أنه يساعد على التحكم في الانقباض العضلي الحقيقي للجلجة ذاتها.

وأثناء ممارسة المتلجلج لأسلوب الاسترخاء فإنه يشعر بسهولة إنتاج الكلام بطلاقة مع الاسترخاء؛ ومن ثم يربط للمتجلج بين الطلاقة اللفظية والشعور العام بالبساطة، ويتم العلاج من خلال تدريبات في ممارسة التفكير بعمق ثم تدريبات على النطق مع التنفس العميق وحركات تحررية سهلة لعضلات الوجه، وممارسة السهولة أثناء الكلام تزيد الثقة، وتعمل على تنمية نموذج للكلام يُقاسى سهل دون مجهود مما يؤدي إلى انخفاض درجة الجلجلة.

٣ - تدريبات تساعد على التحكم في أعضاء الجهاز الكلامي :

معظم المتلجلجين يريدون التعرف على تدريبات تساعد على التخلص من أعراض الجلجلة، وأن تكون تلك التدريبات يمكن ممارستها بالمنزل، فمثلاً قد يطلب منهم ممارسة القراءة بالمنزل بصوت مرتفع، حيث إن الكلام منفرداً يجعل المتلجلج يعتاد على الطلاقة بإيقاع طبيعي ودون مجهود، كما تعتبر الممارسة السلبية Negative Practice من الأساليب التي تساعد على التخلص من أعراض الجلجلة، حيث يطلب من المتلجلج أن يعمد إلى تكرار الكلمة التي يتلجلج فيها مرة بعد مرة عبر فترة زمنية قصيرة جداً أو بدون فترة زمنية فاصلة بين هذه التكرارات. (Yates, 1970 : 123).

وفتية الممارسة السلبية تقوم على مبدأ الفصل بين العادات اللائقافية، ونتائجها التعزيزية، وذلك طبقاً للبند الرابع من السلم التاسع لنظرية هل «حينما تتابع استجابات غير معززة في فترات زمنية قصيرة، يزداد الجهد الكاف كدالة نمو موجبة لعدد المحاولات غير المعززة، وهكذا تحدث ظاهرة الانطفاء التجريبي».

وطبقاً لهذه النظرية نجد أن المتلجلج يقوم بتقليد وتكرار الجلجلة بشكل إرادي وشعوري عدة مرات دون تلقى أي تعزيزات حتى يصل إلى السلاسة المطلوبة، وبذلك

نجد أن فنية الممارسة السلبية تندرج تحت مبدأ الممارسة غير التعزيزية للسلوكيات اللااتوائية، مما يؤدي إلى ظاهرة الانطفاء التجريبي. (حسام الدين عزم، ١٩٨١ : ١٨٥).

٤ - المناقشات :

أثناء فترة العلاج يفضل مناقشة المشكلات التي تواجه المتلجلج في المواقف المختلفة وتقديم المقترحات ومناقشتها مع المتلجلج فيما يتعلق بالأسلوب الذي تتلام مع كل مشكلة في محاولة لإنهاء تلك الصعوبات، وكذلك يطلب من المريض ألا ينزعج لحدوث اللجلجة، وأن يتقبلها، ويتعلم كيف يتحكم فيها.

٥ - العلاج الجماعي :

يدخل المتلجلج كفرد في جماعة علاجية، حيث يقابل آخرين يشاركونه التجربة فيها، وبذلك تتوافر الفرصة لممارسة الكلام في مواقف سهلة، ومناقشة ومقارنة مشكلاتهم الشخصية في الكلام، هنا يكون ثبات تدريجي لكلام أكثر طلاقة وظهور اتجاهات وردود فعل جديدة تجاه المواقف المرتبطة بالكلام.

ويساعد العلاج الجماعي على انخفاض حدة اللجلجة لأقصى حد وانخفاض حدة التقلصات المصاحبة لحدوث اللجلجة، وينمى ثقة الفرد في التعامل مع الآخرين في مواقف حياته الأخرى.

البرنامج الرابع، برنامج هوجر جريجورى Gregory (١٩٨٦، ١٠٤-١٠٩)

لاحظ جريجورى Gregory أن الأطباء المعالجين للجلجة يركزون على أربعة مجالات لعلاج الأطفال المتلجلجين وهم :

١ - الضغط الاتصالي (مثل الطريقة التي يتكلم بها الآباء مع الطفل أى درجة سرعة الكلام).

٢ - التفاعل العام بين أفراد الأسرة «ضغط العلاقات الشخصية المتبادلة».

٣ - فروق النمو اللغوى والحركى.

٤ - الطلاقة اللفظية.

ويقر جريجورى Gregory أنه أصبح هناك اهتمام خاص بالعوامل التفاعلية بين الوالدين والطفل، وأنها تحتاج بالفعل إلى تعديل، فينبغى التعرف عليها، وتقويمها قبل استخدام أى وسيلة علاجية، أما الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل المتلجلج فهو الكلام

ببطء، واستخدام الكلمات السهلة مع التدريب المستمر على التنفس العميق، وزيادة في طول أجزاء الكلام، ولا ينبغي دفع الطفل لأن يسرع في الكلام ومقاطعته أثناء الكلام، أو عدم الانتباه لما يقول.

كما اهتم جريجورى Gregory بعلاقة المعالج بالطفل المتلعجل في هذه المرحلة العمرية (مرحلة الطفولة)، حيث ركز على أهمية العلاقة الإيجابية التي تتسم بالود والتقبل وأنها تعد من الأمور الحاسمة من أجل علاج ناجح، فيجب على المعالج أن يكون متفهما لحالة الطفل، ويجيد الاستماع لمشاعره التي تدور حول مشكلة اللجلجة.

بالنسبة للمتلعجلين الراشدين يقرر جريجورى أنه لا ينبغي تقديم وسيلة لعلاج اللجلجة وإنتاج الطلاقة اللفظية بسهولة وسر، ولكن الأفضل أن يصغى المتلعجل إلى لجلجته، وأن يتعرف على سلوكه الكلامي أثناء حدوث اللجلجة وبالتدريج يتعرف على طريقة كلامه عن طريق التفكير، وبعد ذلك يرى كيف أنه يستطيع أن يتلعجل بسهولة أكبر، وبهذا الأسلوب فإن المتلعجل لا يتجنب حدوث اللجلجة بالقدر الكافى، لأنه استطاع دراستها وتحديد أعراضها، وفى هذا الصدد يؤكد شيهان Sheehan أن المصابين باللجلجة يحتاجون لأن يدرکوا بشكل أكثر واقعية أدوارهم المزدوجة كأفراد يتلعجلون، وأيضاً كأفراد يتكلمون بشكل طبيعى.

ولقد أعطى جريجورى اهتماماً خاصاً بمتابعة المريض بعد العلاج، حيث يقرر أنه قد ينخدع كل من المعالج والمريض إلى السهولة الواضحة في تعديل اللجلجة في العيادة وأن المتلعجل أصبح يتكلم بطلاقة.

ولذلك ينصح المعالج بأن يخطط لتعميم تلك الطلاقة المكتسبة في المواقف التي تقابل المريض خارج العيادة، ومن المفضل استخدام التحصين التدريجي بأن يعمل المعالج تسلسلاً هرمياً للمواقف الكلامية، ومن الأسهل للأكثر صعوبة، وبالتدريج يتم ملاحظة أسلوب الكلام، وسلوكيات أخرى على التوالي.

من الأمور الهامة التدريب على ضبط الذات وتقويم الذات، ولقد أكدت عدة برامج على أهمية تلك القدرة من بداية العلاج، فإذا كان المتلعجل لا يستطيع مراقبة وتقويم ذاته فكيف يصبح التحول ناجحاً.

البرنامج الخامس :

قدم فراتيس فرما Freema (١٩٨٢ : ٦٨١ - ٦٨٥) الذى عمل مايقرب من مدار نصف قرن في البحث عن علاج اللجلجة، وهذه وجهة نظره في العلاج، حيث يرى أن العلاج الجيد للجلجة ينبغي أن يبنى على أساس تفرد كل إنسان وظروفه الخاصة

واحتياجاته الحالية والمستقبلية ومدى إدراكه لمشكلته، بمعنى أن العلاج ينبغي أن يشتمل على خطة علاج فردية ذات أهداف محددة مع ضرورة عمل متابعة ملائمة لمشكلات الفرد وظروفه واحتياجاته.

ومن سمات العلاج الجيد أنه :

١ - ينمى وييسر النمو الشخصى.

٢ - يعمل على تقبل الفرد لذاته والثقة فى قدرته على كفاءة الاتصال - Commu-
- nicative adequacy

٣ - يؤدى إلى تحسين الطلاقة، وإلى القدرة على التحكم الإرادى فى إنتاج الكلام المقبول اجتماعيا.

والعلاج لاينتهى بالوصول إلى طلاقة جيدة فى مواقف العلاج، وإنما العمل على توفير تدعيم مناسب لتقويم الطلاقة فى مواقف الحياة الأخرى للحفاظ على الطلاقة المكتسبة.

ولقد قسم فرما Freema برنامجه العلاجى إلى ثلاث مراحل :

١ - المرحلة الأولى خاصة بالأطفال الصغار (فى بداية اللجاجة) .

٢ - المرحلة الثانية خاصة بالأطفال (المدركين للقصور اللفظى للـجاجة) .

٣ - المرحلة الثالثة خاصة بالمتلجلجين الكبار .

أولا : الأطفال الصغار :

يرى فرما أنه فى حالة الطفل الذى بدأ لتوه فى اللجاجة لاينبغي أن تخبر الوالدين بعدم القلق أو تجاهل المشكلة؛ لأنهم لن يكونوا قادرين على تجاهل مشكلة الطفل، وأنه يجب أن يعرفوا بأنها مسئولى معالج متخصص يعمل على توفير خطة علاجية بناءة، وخطة العلاج هدفها تخفيض أو إزالة الضغوط المسببة لحالة اللجاجة مثل :

١ - الضغوط البدنية :

يجب أن يشتمل البرنامج العلاجى على تنظيم وقت الطفل، وتوفير وقت كاف للنوم والراحة، والتغذية المنتظمة لارالة التعب الذى قد يزيد من مظاهر القصور اللفظى.

٢ - الضغط الانفعالى :

مساعدة الآباء على تخفيف مصادر الضغط الانفعالى على الطفل خاصة بالنسبة لبعض المواقف المرتبطة بالضغط الانفعالية، مثل مواقف التغذية، والتدريب على استخدام الحمام، وإرغام الطفل على النوم، هنا ينبغي إرشاد الوالدين لاستخدام أساليب قائمة على التفاهم المتبادل بينهم وبين الطفل لحل هذه المشاكل بهدوء ودون ضغوط انفعالية.

٣ - الضغط الاتصالي :

إرشاد الوالدين إلى أهمية خلق مواقف اتصالية سارة وناجحة مع الطفل، ففى التعامل مع آباء الأطفال المصابين ببدائيات اللجلجة من المهم أن يتعرف والدى الطفل المصاب ببداية اللجلجة على الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل.

فإن النموذج المرغوب من أجل تخفيض حجم اللجلجة، هو الكلام ببطء مع إطالة قليلة فى الأحرف، بالإضافة إلى أنه عندما يتوقف الكبار ويفكرون هم قبل الكلام، فإنه يكون لدى الطفل وقت ليفكر أيضا قبل الكلام، فالقاعدة : هى «ألا تخبر الطفل أن يبطئ، أو يتكلم بهدوء، أو يفكر قبل الكلام، ولكن وضح له كيف يفعل تلك الأشياء عن طريق تقديم ذلك النماذج فى كلامك معه».

ثانيا : الأطفال المتركين للجلجة :

إذا أظهر الطفل توترا ملحوظا أو علامات سمعية أو مرئية تدل على المجاهدة أثناء الكلام، فهو مدرك أن لديه مشكلة، سواء كان فى الثالثة أو العاشرة من عمره فهو يستحق المساعدة لفهم أن مايشعر به ليس شيئا شاذا، ولاينبغى الحجل منه، وأنه يحدث للعديد من الأفراد، وأن كلمة لجلجة ليست كلمة مخجلة، أو مرض غير قابل للشفاء، فهو يحتاج فقط المساعدة من أجل تنمية الطلاقة اللفظية باتباع النقاط التالية:

- الكلام ببطء وهدوء وسهولة أفضل من المجاهدة لإزالة الإعاقة.

- استخدام خطة علاجية تتضمن تعديل البيئة، وهى إزالة الضغوط البدنية والانفعالية والاتصالية - السابق ذكرهم - بجانب استخدام أسلوب للعلاج الكلامى.

ثالثا : المتلجلجون الراشدون :

هنا يجب التركيز على تخفيف الانفعالات السلبية، والعمل على تيسير التوافق الشخصى، ويرى فرما أن هناك بعض أساليب العلاج الكلامى تؤدي إلى تحسن مؤقت لحجم اللجلجة، ولكن المشكلة العظمى ليست فى تعليم المتلجلج أن يتكلم بدون قصور لفظى، ولكن الأهم مساعدته فى أن يعمم تلك الطلاقة فى مواقف الحياة اليومية وليست فى مواقف العلاج فقط.

ويوجد ثلاثة عوامل مرتبطة بهذا للجال :

أولا : يحتاج المعالجون والمتلجلجون إلى أن يتعرفوا على المجهودات المقروص بذله من أجل الحفاظ على الطلاقة، بينما يمكن تعديل الكلام فى فترات قصيرة من العلاج

المكثف، فإن التعمود على هذا الأسلوب الجديد، وصيانتة، والحفاظ عليه، يحتاج إلى رعاية وتدعيم منتظم ومساعدة على فترات ممتدة، بمعنى أنه على المتلجلج أن يقدر الصعوبات المرتبطة لكيفية الحفاظ على طلاقته، وهنا هو يحتاج إلى أن يتحرر من الشعور بالذنب والفشل والكتئاب الذي يصاحب فترات الانهيار الكلامية بالإضافة إلى التدعيم المستمر.

ثانياً : يجب على المعالج أن يقدر التعديلات في مفهوم الذات، والتوافق الشخصي، والعلاقات الشخصية المتبادلة التي يجب أن يواجهها المتلجلج عندما يصبح فجأة متحدثاً لبقاً، وفي رأى فريما Freema (١٩٨٢) أن بعض المصابين قد يتنازلون عن مكاسبهم بسبب أنهم لا يستطيعون التعامل مع تلك التوافقات الجديدة.

ثالثاً : اختيار الوسيلة الخاصة بتعديل كلام المتلجلج، فإن الوسائل التي استخدمت لتعديل الكلام تؤدي إلى انخفاض القصور اللفظي، ولكن ليس كل الوسائل تتساوى في سهولة التعمود عليها كنموذج طبيعي مريح لإنتاج الكلام، وأفضل هذه الوسائل، هو ما يتطلب من المتلجلج أقل قدر من الجهد واليقظة لتعديل الكلام، وقد تحدث انتكاسات لبعض المتلجلجين بسبب الآتي :

* إن الحفاظ على شكل الكلام الذي تعلموه يتطلب وقتاً وجهداً كبيرين وبالتالي يكون من الأمور الصعبة.

* إن شكل الكلام الذي تعلموه في العلاج يبدو غير طبيعي بشكل مبالغ فيه، أو صناعي يؤدي إلى رد فعل سلبي، أو تعليقات من المستمع تؤدي مشاعر المتكلم.

البرنامج السادس :

يعتبر إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٣ - ١٦٩) من العلماء الذين يرون أن اضطراب اللجلجة ماهر إلا مشكلة تنبع من التقدير الخاطئ للمحيطين بالطفل أثناء مرحلة تعلم الكلام؛ ولذلك فهو يركز على الظروف البيئية داخل الأسرة وخارجها والتي يتعرض لها الطفل بصفة مستمرة يكون لها تأثير عميق على القدرات اللغوية لديه.

ويستطرد كونتر موضحاً أن البيئة المنزلية للطفل والتي تتمثل في الوالدين قد لا تكون هي السبب المباشر في ظهور اللجلجة، ولكن غالباً ما تكون عاملاً مساهماً في نمو واضطراب اللجلجة والحفاظ عليها.

ويبدو هذا واضحا في رد فعل الوالدين تجاه مظاهر عدم الطلاقة اللفظية التي تتناوب الطفل في هذه المرحلة العمرية ٢ - ٤ سنة، ومن هذه المظاهر مايلي :

- يكون لدى بعض الأطفال القدرة على الكلام وعلى الصياغة اللغوية ولكنها تكون متأخرة أو منحرفة عن السوية بعض الشيء.

- قد لا يستطيع الأطفال التعبير بشكل سريع عن أفكارهم، وخاصة في المواقف الاتصالية التي تسم بالضغوط الانفعالية.

- قد يكون لدى الطفل مهارات الإنتاج الصوتي، ولكن إخراج الصوت لا يتسم بالدقة والسرعة التي يتوقعها الوالدان من الطفل.

هنا نجد أن الوالدين غالبا ما يبدون تصريحات ضمنية أو صريحة، وبالتالي ينقلون إلى أطفالهم تسامحهم أو عدم تسامحهم تجاه تلك الانحرافات الكلامية، مثل التعبير اللفظي غير الدقيق، أبنية لغوية دون المستوى، التعبير اللفظي غير الملائم لأفكار الطفل.

ويستطرد كوتر Conture موضحا أن القضية هنا ليست فقط الأشياء المحددة التي يتناولها الوالدان بالنقد الصريح أو الضمني، ولكن الحقيقة أنهم وبطريقة روتينية يصححون، يعاقبون، يظهرون الضيق وعدم التسامح إلى آخره من الأفعال التي تؤثر سلبا على قدرات الطفل اللفظية وتشعره بالقلق.

لذلك يرى كوتر أهمية أن يتعرف الوالدان على تلك السلوكيات والنتائج التي تؤدي إليها، وبالإضافة إلى ذلك هناك بعض الأمور التي لا تقل في أهميتها عما سبق وهي الضغوط النفسية التي يتعرض لها الطفل داخل الأسرة والتي توضح من خلال الإجابة عن التساؤلات التالية :

- هل يتوقع الوالدان من الطفل أن يتصرف كالراشدين ؟

- هل يشعر الوالدان الطفل بأنهم ليسوا سعداء.

- نتيجة الأخطاء التي يقع فيها أثناء عملية التعلم ؟

- هل يزعج الوالدان الطفل بجدول أعمال مستمر لدرجة جعله متعبا طوال اليوم؟

كما يعطى كوتر اهتماما بالغا بناحية أخرى مرتبطة ببيئة الطفل ذات أهمية في حدوث اضطراب اللجاجة وهي الطريقة التي يتبعها الوالدان في الكلام مع الطفل،

ومدى انعكاس ذلك سلبا أو إيجابا على القدرات اللفظية للطفل، ويتضح ذلك من خلال الاجابة على التساؤلات التالية :

- هل يعاني أحد الوالدين من السرعة الزائدة فى الكلام ؟
- هل يتكلم الوالدين مع الطفل بجمل طويلة معقدة ؟
- هل يميل الوالدين إلى مقاطعة الطفل باستمرار أثناء الكلام ويشكل غير ملائم؟
- هل يتسم كلام الوالدين بالطلاقة. . أم هنا بعض الكلمات التى تنطق بشكل غير صحيح؟

- هل أحد الوالدين من النوع الذى يحرص دائما على سلامة التعبير اللفظى ؟
وأخيرا، يتساءل إدوارد كوتنر هل يستمع الوالدان لصوت العقل ويحاولون التوقف عن القلق على كلام الطفل لمجرد أن يخبرهم المعالج « لا تقلق - طفلك سوف يتغلب على اللجاجة ».

ويجب كوتنر قائلا: « اعتقد أن ذلك غير كاف، وأنه من الضروري إعطاء الوالدين معلومات كافية عن اللغة وكيفية نموها بشكل طبيعى، وكذلك إمدادهم بالمعلومات الواقية عن اضطراب اللجاجة، حيث إن هذا يساعد الوالدين فى توضيح وفهم طبيعة وحجم مشكلة اللجاجة وما يمكن فعله تجاهها».

المراجع السامع

حاول نان راتنر Ratner (١٩٩٢ : ١٤ - ٢٠) أن يقدم أسلوبا غير مباشر لعلاج اللجاجة، وهو وإن اتفق مع إدوارد كوتنر Conture (١٩٨٢) فى التركيز على إصلاح بيئة الطفل المتلجلج لكنه اهتم بصفة خاصة بالأسلوب الذى تتبناه الأم فى الكلام مع الطفل المتلجلج، ويؤكد راتنر إلى أن هناك بعض الدراسات التى تشير إلى فاعلية هذا الأسلوب (خفض سرعة كلام الوالدين مع الطفل) فى معالجة القصور اللفظى لدى الأطفال.

ويستطرد راتنر موضحا أنه على الوالدين لطفل مصاب باللجاجة أن يعمدوا إلى مراقبة أسلوبهم فى الكلام أثناء إجراء المحادثة اليومية مع الطفل؛ لذلك فهو يقدم التوجيهات التالية :

- أن تعتمد الأم (الأب) إلى أن تحدث ببطء مع الطفل حتى يتعود هو الآخر على هذه الطريقة، وبالتالي تقدم له نموذجا لكيفية الكلام يقتدى بها.

- استخدام عبارات قصيرة وغير معقدة التركيب.

ولقد قام راتنر ratner بتطبيق هذا الأسلوب العلاجي غير المباشر على مجموعة من الأطفال المتلجلجين وأمهاتهم. من خلال الخطوات التالية :

- إجراء جلسات لعب مع الأطفال المتلجلجين وأمهاتهم لمدة أسبوعين بواقع جلسة يوميا لمدة ١٥ دقيقة، حيث قام المعالج بتسجيل كلام الأم مع الطفل أثناء اللعب للحصول على البيانات التي تتعلق بمتوسط سرعة كلام الأم ومستوى الصعوبة في تركيب الجمل التي تستخدمها الأم.

- ثم تبدأ المرحلة الثانية من العلاج بأن يوجه المعالج هذه التعليمات للأمهات «نحن مهتمون بالتحرف على ما سيحدث لكلام طفلك عندما تتكلمين معه بشكل أكثر ببطء؛ لهذا نرجو منك أن نحاولي التحدث إليه ببطء، وأن تستخدمى عبارات قصيرة وجمل بسيطة قدر الإمكان».

- بعد أن تتعود الأم على الأسلوب الجديد في الكلام مع الطفل، يطلب منها المعالج استخدام هذا الأسلوب باستمرار مع الطفل في المنزل.

البرنامج الثامن :

قدم بهارجافا Bhargava (١٩٨٨ : ٩١ - ٩٣) برنامجا لعلاج اللجلجة، حيث قام في البداية بعمل تحليل لسلوك المتلجلجين، ومن ثم استطاع تحديد العوامل التي تؤدي إلى زيادة اللجلجة لدى المتلجلج في المواقف الاتصالية وهي :

- عندما يستأثر.

- عندما يتكلم أمام مجموعة من الغرباء.

- عندما يتكلم مع كبار السن (أكبر منه في العمر أو السلطة).

- عندما يخاف (يتوقع) حدوث اللجلجة.

وينام على العوامل السابقة استطاع المعالج تحديد المشاكل الناتجة عنها وهي :

- الخوف من مواجهة المواقف الاتصالية.

- عدم الثقة بالنفس.

- الامتناع عن الكلام خوفا من حدوث اللجلجة.

- الشعور بالدونية.

قسم بهارجافا البرنامج العلاجي إلى ثلاث مراحل كالتالي :

أولاً: النموذج Modeling :

يقوم المعالج بدور النموذج، ثم يحاول المتلجلج أن يقتدى به، بمعنى أن يطلب المعالج من المتلجلج تكرار الكلام تبعاً للنموذج الذى قدمه خمس مرات بدون لجلجة، ويتكرر هذا التمرين طوال الجلسة العلاجية مع عمل تغيير تدريجى فى سرعة الكلام، وأحياناً يطلب المعالج من أحد المتلجلجين أن يقوم بعمل النموذج لباقى أفراد الجماعة. ولو حظ أن هذه الوسيلة تعمل على خفض درجة اللجلجة داخل الجماعة.

ثانياً : التقلية المرتدة السمعية :

بعد الانتهاء من الجلسات العلاجية (خمس جلسات) للمرحلة السابقة ينتقل المعالج لاستخدام هذه الوسيلة وهى تأخير التقلية المرتدة السمعية كوسيلة لعلاج عرض اللجلجة. حيث يقوم بتسجيل محادثة للمتجلج ثم يعمل على إعادة إصدار الكلام (بلاى باك)، أى إعادة الكلام المنطوق مباشرة بعد التسجيل؛ ومن ثم يستمع المتلجلج لصدى مستمر لكل ما قاله توا.

ثالثاً : مواجهة مواقف الحياة الواقعية :

يحاول المعالج فى هذه المرحلة تعريف المتلجلج لمواقف الحياة بطريقة تدريجية. حيث يطلب من المرضى إجراء بعض المواقف الاتصالية داخل العيادة وتشجيعهم على الكلام بحرية مع باقى أفراد الجماعة، ثم يلى ذلك إجراء محادثة مع بعض الأشخاص الغرباء فى حضور المعالج، وبعد أن يطمئن المعالج إلى زوال الرهبة من مواجهة المواقف الاتصالية يطلب منهم إجراء تلك المحادثات دون حضور المعالج.

ويقرر بهار جافا أن الهدف من هذه المرحلة هو مساعدة المتلجلج على زيادة الثقة بنفسه فى المواقف الكلامية.

البرنامج التاسع :

اتخذ كل من لينا روستين وآرمن كور Rustin & Kuhr، (١٩٨٨ : ٩٠ : ٩٥) منحى جديداً لعلاج اللجلجة وهو علاج اللجلجة داخل المستشفى. وهما وأن اتفقا مع واضعى البرامج السابقة فى أهمية التركيز على الظروف البيئية التى تحيط بالمتلجلج، باعتبار أنها عامل مؤثر وهام فى نمو واضطراب ظاهرة اللجلجة، بالإضافة إلى أهميتها فى نجاح أو فشل البرنامج العلاجى الذى يتلقاه المتلجلج، إلا أنهما استطاعا التعامل مع هذه المشكلة بطريقة جديدة، ألا وهى بقاء للمتجلج داخل أسوار المستشفى لمدة محددة يتلقى خلالها برنامجاً شاملاً من الأنشطة اليومية، ولا يغادر المستشفى إلى أن تتحسن حالته، وبذلك أمكن التحكم فى الظروف المحيطة بالمتلجلج.

ويرر روستين وكور وجهة نظرهما هذه بقولهما: « أن الطلاقة التي يكتسبها المتلعج من خلال الجلسات العلاجية من الممكن أن تنهار ويتكس المريض بعد مواجهته لمواقف الحياة خارج المستشفى؛ ولذلك ينصح ببقاء المتلعج داخل المستشفى لعدة أسابيع، يتبع فيها برنامجا علاجيا متكاملأ أفضل من زيارات علاجية أسبوعية قد تمتد إلى سنوات دون فائدة».

وتشتمل الخطة العلاجية على عدة أهداف وهي :

- مساعدة للمتلعج في التغلب على مشكلة اللجعة.
- تعليمه مهارات الحديث.
- تغيير اتجاهه نحو اضطرابه الكلامي.
- مساعدته على التكيف مع المجتمع الذي يعيش فيه.

ولقد تم تطبيق هذا البرنامج العلاجي في وحدة العلاج السلوكي بالقسم الأكاديمي للطب النفسي في مستشفى ميد ليكسي Middlesex Hospital، وذلك لوجود هيئة مريض مدربة تدريباً جيداً على كيفية تعديل السلوك.

تتضمن خطة العلاج مرحلتين وهما :

أولاً : العلاج خارج المستشفى :

هناك فترة يقضيها المتلعج خارج المستشفى وهي ستة أسابيع، حيث يتلقى تدريبات على ممارسة أسلوب الاسترخاء والتدريب على التنفس بانتظام، وذلك بواقع جلسة يومياً لمدة ساعة ثم تقل تدريجياً إلى أن تصل إلى جلسة واحدة كل يوم.

ثانياً : العلاج داخل المستشفى :

يؤكد روستين وكور أن الفكرة الأساسية لهذا البرنامج العلاجي هي أن يوجد للمتلعج في بيئة محكمة بأقصى حماية وتوجيه.

في البداية ينضم المتلعج إلى جماعة علاجية، حيث يقابل آخرين يشاركونه نفس الاضطراب الكلامي، ثم يتم طرح البرنامج العلاجي ومناقشته مع أعضاء الجماعة وهيئة التمريض وأخصائي العلاج، وبعد أن يتم التأكد من استيعاب أفراد الجماعة للبرنامج والموافقة عليه يبدأ بتطبيق خطوات البرنامج وهي كالتالي :

- فى البداية لاتوجد أى محاولة للسيطرة على طريقة كلام المتلعجل حتى يتسنى للممرضات فرصة ملاحظة طبيعة اللجلجة، كما يتم تقييم كل حالة بعناية للتعرف عما إذا كان هناك مشكلات أخرى فى حياة المتلعجل تتعلق باضطرابه الكلامى.

- فى اليوم الثالث يطلب من المتلعجل إجراء محادثة مع إحدى الممرضات، ثم يقوم أحد أعضاء هيئة التمريض بتسجيل تلك المحادثة للتعرف على مظاهر اللجلجة المراد قياسها.

- فى اليوم الرابع يبدأ تعليم المتلعجل مهارات الحديث، حيث يطلب منه إجراء محادثة مع إحدى الممرضات وعند حدوث اللجلجة يتوقف عن الكلام لمدة دقيقة واحدة، وفى تلك الأثناء يقوم أحد أعضاء هيئة التمريض بتسجيل المحادثة للتعرف عما إذا كان المتلعجل هو الذى أنهى للمحادثة أم الممرضة، وإن كان يفضل أن المتلعجل هو الذى يأخذ المبادرة بإنهاء الحديث أو استمراره، حتى يتحمل مسؤولية علاج نفسه، وعند حدوث الإغاقات الكلامية يفضل أخذ راحة لمدة ١٥ دقيقة قبل معاودة الكلام.

- ممارسة أسلوب الاسترخاء مرتين يوميا بعد إجراء المحادثة، وفى أثناء فترة الظهيرة يمضى ساعة فى هدوء تام ولكن يسمح له بالتجول فى الحديقة أو الاسترخاء فى غرفته حسبما يريد، حيث إن ذلك يساعده على خفض نسبة التوتر الناتجة عن التركيز فى السيطرة على الحديث.

- وجود بعض النشاطات يختار منها المتلعجل مايريد مزاولته، مثل مشاركة باقى أفراد الجماعة لعب الورق أو مشاهدة التلفزيون، ولكن لابد من التركيز هنا على وجود الممرضة حتى تقوم بتسجيل حديثه مع الزملاء الآخرين، ثم تعرض هذه التسجيلات على أخصائى العلاج الذى يحدد له فقرات برنامجهِ لليوم التالى وفقا لمدى تقدمه فى الكلام.

- عندما يحرز المتلعجل تقدما فى العلاج يتم إضافة خطوة جديدة فى العلاج، حيث يعمل تسلسلا هرميا للمواقف الكلامية من الأسهل للأكثر صعوبة حتى يتسنى للمتلعجل ممارسة الكلام فى مواقف سهلة. وتتكون فقرات التنظيم الهرمى للمواقف كالتالى :

- قضاء بعض أوقات النهار فى التنزه مع الممرضة فى مناطق هادئة خارج حدود المستشفى، حيث يسمح له بالكلام مع الممرضة وليس مع الغرباء.
- الذهاب إلى كازينو مع الممرضة التى تقوم بطلب المشروبات وعلى المتلجلج تجنب الحديث مع الغرباء.
- التجول فى الأسواق التجارية مع الممرضة.
- الذهاب إلى الكازينو - كما سبق - ولكن هذه المرة يقوم المتلجلج بطلب المشروبات.
- يقوم المتلجلج بشراء الجرائد والمجلات مصطحبا الممرضة.
- السماح لأحد أصدقاء المتلجلج أن يزوره فى المستشفى لمدة نصف ساعة فى وجود الممرضة.
- قضاء بعض الطلبات من المتجر مصطحبا الممرضة.
- الرد على المكالمات التليفونية.
- القيام بعمل مكالمات تليفونية.
- وبمرور الوقت تزداد المواقف من الأسهل إلى الأصعب، حتى يتم تنمية ثقته فى التعامل مع الآخرين، ثم يسمح له بالعودة إلى عمله على أن يقضى نصف الوقت مصطحبا الممرضة لمدة أسبوعين.



الفصل الرابع

البرامج العلاجية المقترحة

أولاً، العلاج السلوكي

مقدمة،

في البداية ظهرت كتابات متأثرة في محاولة لتطبيق مبادئ التعلم في علاج الاضطرابات السلوكية في العشرينيات من هذا القرن، إلا أن تأثيرها ظل محدوداً حتى الستينيات، ثم بدأ ظهور العلاج السلوكي كمنهج متكامل لعلاج الاضطرابات السلوكية، فظهرت مؤلفات عالم النفس السوفيتي إيفان بافلوف Ivan Pavlov وإدوارد ثورنديك Edward Thorndike اللذان وضعاً الأساس عن طريق تطوير المبادئ والمفاهيم والوسائل الخاصة بدراسة السلوك الإنساني والحيواني.

كما قدم جون واتسون John Watson في أوائل القرن العشرين أيضاً دراسات قيمة ثم تبعه إدوين جاثري Edwin Guthrie وكلارك هل Clark Hull، حيث قدموا دراسات توضح أن البحث العلمي يستلزم تنمية الأساليب التي يمكن تطبيقها لإعطاء حلول للمشكلات السلوكية، وبعد ذلك ظهرت دراسات سكينر Skinner التي كان لها تأثير عظيم في مجال الإشراف الإجرائي على برامج علم النفس الطبي والطب النفسي والتعريض والتعليم والعمل الاجتماعي.

وفي أوائل الخمسينيات أدت دراسات سكينر إلى تطوير وسائل التطبيق النظامية الخاصة بالاكشافات العملية للمشكلات الطبية Clinical Problems، وأثناء تلك الفترة كانت هناك محاولات مستقلة أخرى وضعها جوزيف فولب Joseph Wolpe عالم النفس من جنوب أفريقيا وهانز إيزنك Hanz Eysenck عالم النفس التجريبي من بريطانيا وتلك الجهود الموازية تقابل وتشمل سلسلة عريضة من الفلسفات متعددة الوجوه لوسائل العلاج السلوكي، ولكن السمة المميزة الأساسية لهذه النظرية هي التحليل التجريبي وتقييم الأساليب العلاجية. (Berkowitz، ١٩٨٢: ١٩، ٢٠).

تعريف تعديل السلوك، Behavior Modification

يعرف لويس مليكة (١٩٩٠ : ١٢) تعديل السلوك على أنه « تعلم محدد البنيان يتعلم فيه الفرد مهارات جديدة وسلوكا جديدا، ويقلل من الاستجابات والعادات غير المرغوبة، وتزداد فيه دافعية العميل للتغيير المطلوب ».

مفهوم الشخصية من وجهة نظر المدرسة السلوكية

العادة من وجهة نظر المدرسة السلوكية هي محور شخصية الفرد، وهي بمثابة المفهوم الأساسى فى نظريتهم عن سلوك الفرد، فالشخصية هي عبارة عن مجموع العادات التي يكتسبها الفرد بالتعلم، بمعنى أن الشخصية هي تنظيم معين من تلك العادات وهذا التنظيم له وظيفتان :

الوظيفة الأولى : هي تحديد سلوك الفرد.

الوظيفة الثانية : هي أنه يعمل على تمييز شخصية الفرد بالمقارنة بغيره .

وفى إطار العلاج السلوكى تعتبر الأمراض النفسية تجميعات لعادات سلوكية خاطئة مكتسبة، ويفترض أن هذه العادات السلوكية يمكن علاجها إذا وضعت فى بؤرة العلاج وغيّرت واحدة تلو الأخرى. (حامد وهران، ١٩٧٨ : ٢٥٦).

إطار العلاج السلوكى

العلاج السلوكى القائم على النظرية السلوكية يرى أن الفرد يكتسب السلوك السوى أو المرضى عن طريق التعلم أثناء عملية النمو، ووجهة النظر قائمة على النقاط التالية :

١ - يرى المعالج السلوكى أن سلوك الفرد متعلم ومكتسب، وبالتالي فإن السلوك المرضى (عصايا أو ذهاناً) متعلم ومكتسب.

٢ - سلوك الإنسان سواء كان سلوكا مضطربا أو سلوكا سويا هو سلوك متعلم، ولكن نقطة الاختلاف بينهما، هو أن السلوك المضطرب سلوك غير ملائم أو غير متوافق.

٣ - أثناء عملية نمو الفرد يكتسب السلوك المرضى أو العادى نتيجة اقتران مشير معين باستجابة معينة، ونتيجة تكرار هذه الخبرة يحدث ارتباط شرطى بين هذه الخبرات وبين السلوك المضطرب.

٤ - إمكانية تعديل السلوك المتعلم سواء كان سلوكا مرضيا أم سلوكا عاديا.

٥ - كما يعتبر السلوكيون دوافع الفرد الفسيولوجية هي الأساس فى سلوكه لكن نتيجة حاجات الفرد النفسية يكتسب دوافع جديدة اجتماعية عن طريق

التعلم، وقد يكون تعلم هذه الدوافع غير سوى، ولكن قد يتم تعلم الدافع بطريقة غير سوية وتقترب بأساليب غير توافقية في إشباعها.

هنا يكون احتياج الفرد لإعادة عملية التعلم بهدف تعديل أو تغيير السلوك المطلوب تعديله عن طريق العلاج السلوكي. (إجلال سري، ١٩٩٠: ١١٧، ١١٨).

أوضحت نظرية عضوية أن لدى المتلجلجين نوع منحرف من الإدراك السمعي والذي بواسطته يسمعون كلامهم بتأخير جزء من الثانية، وهذا الافتراض مبنى على ملاحظة أن المتكلمين الطبيعيين يلجلجون - غالباً - عند تأخر تغذيتهم المرتدة السمعية.

ويحدث الاضطراب في الكلام عند الذين يتكلمون بطريقة طبيعية، وهذه الطريقة تعرف عادة بالكلام المرجأ لإعادة Delayed play back Speech، وتتم هذه الطريقة بتسجيل كلام المتكلم على شريط تسجيل، ثم يستمع هذا الفرد إلى التسجيل أثناء الكلام مع تأخير إعادة الكلام بحوالي ٠.٥ إلى ٠.٢ ثانية، وهذا يؤدي إلى استماع الفرد إلى حديثه في علاقة زمنية غير طبيعية مع صوته، وتكون النتيجة اضطرابه عادته الإدراكية، بالإضافة إلى اضطراب رقبته اللاتية على الكلام، فينتج عن ذلك تكرار نطق الحروف المتحركة وتكرار الكلمات والمقاطع ومن ثم حدوث اللجلجة.

وتتفق وجهة نظر كل من ف. ماير وإدوارد شيسر Meyer and Chesser (١٩٧٠: ١٩٩٣) مع ماسبق، حيث يعتقد أن تأخير عملية التغذية المرتدة السمعية تؤدي إلى تقطع واضطراب الكلام السوي لدى الفرد. وفي ضوء هذا قدمت فنية التظليل التي من خلالها يبدأ المتلجلج بتكرار كلام المعالج أو شريط تسجيل بصوت مرتفع متأخراً بكلمة أو اثنين، حيث تبين أن هذه الطريقة تعمل على كف اللجلجة.

كما يوضح وفاء اليه (١٩٩٤: ١٦٢ - ١٦٣) وجهة نظره في عملية تأخير التغذية المرتدة السمعية، حيث يرى أن السمع والكلام مرتبطان بعلاقات وثيقة ومتعددة، وأهم هذه العلاقات هو أن الأذن تقوم بتحليل حسي لفونيمات الكلام، ثم تزود المخ بإشارات شفرية لعناصر الكلام للسمع، هذا بالإضافة إلى أن الأذن تراقب جميع حركات الكلام مثل النطق، والتصويت المحتجى، ونبرات الكلام، والتنغيم والتردد.

كما يقرر وفاء اليه أن إلغاء السمع من خلال إحداث ضوضاء مرتفع (إغراق الأذنين بالضجيج المرتفع)، يؤدي إلى فقدان المراقبة السمعية للكلام، ومن ثم فإن التكلم يظن أنه لم يعد بالإمكان سماع مايقول، ويضطرب النطق لدى المتكلم العادي، أما بالنسبة لمن يعاني اضطراباً وظيفياً في الكلام يحدث العكس تماماً، ولهذا فإن استخدام هذه الطريقة مع المتلجلجين يجعلهم قادرين على الكلام بطلاقة ما دام أنهم لا يسمعون أنفسهم.

ولقد جذبت هذه النظرية اهتمام كثير من العلماء، وكان أول من تناول مشكلة المراقبة السمعية هو (أوربا تشيتش) وهو ما يعرف الآن باسم تأثير لى (١٩٥١) فى تأخير التغذية المرتدة السمعية .

ويستطرد وفاء اليه موضحا خطوات الإجراء التجريبي لتأخير التغذية المرتدة السمعية وهى كالتالى :

- يتم تسجيل كلام المفحوص، ويجرد مرور الشريط مباشرة على رأس التسجيل يمر على رأس تسجيلات أخرى، حيث تقوم بإعادة إصدار الكلام (بلاى باك) بمعنى إعادة إنتاج الكلام المنطوق مباشرة بعد التسجيل .

- يحدث تأخير نتيجة إعادة إصدار الكلام، وعادة مايكون التأخير الزمنى يتراوح ما بين $\frac{1}{10}$ - $\frac{1}{100}$ من الثانية، ويحدث التأخير نتيجة تغيير المسافة بين الرأسين المغنطيسيين الخاصتين بالتسجيل وإعادة إصدار الكلام .

- نتيجة لإصدار الصوت المتأخر على المتكلم، يستمع المتكلم لصدى مستمر لكل ما قاله توا .

- حدوث تغييرات مؤثرة فى وظيفة الكلام الكلى نتيجة إلغاء المراقبة السمعية لدى المتكلم، وهذه التغيرات هى :

- زيادة حدة الصوت .

- تغيير فى رنين النغمة .

- اضطراب النطق .

- تشويه نبرات الكلام فى صفاتها اللحنية والإيقاعية .

وبناء على هذا يفترض أن عملية إخراج الكلام تحتوى على دائرة مغلقة للتغذية المرتدة Feed back التى يراقب بها المتكلم صوته ويراجعه ويصححه، وعندما تتأخر التغذية المرتدة يحدث تكرار صوت الحديث، ثم يميل إلى الاستمرار لا إراديا .

تعتبر آليات التغذية المرتدة السمعية مرتبطة بنظام الجهاز العصبى، وهى تصل إلى الفرد من خلال الأذن أثناء الكلام، حيث تعطى إشارة لكى يتعرف على مدى توازن طبقة الصوت، ودقة التعبير، واختيار الكلمات الملائمة .

ويتم توفير نظام التغذية المرتدة السمعية من خلال الإحساس اللاتى Oceptive sense (الذى يمثل بواسطة جزء حسى موجود داخل أوتار العضلات والمفاصل أو أى أجزاء أخرى متحركة) (The New Encyclopedia Britannica, 1991 : 93)

كما قدم سترومستا Stromsta (١٩٥٩) دراسة بهدف التعرف على مدى الارتباط بين توقف الصوت وبين التحكم السمعى المتعلق بالحنجرة Larynx فعمل على إحداث اضطراب فى سلوك الأشخاص الأسوياء عن طريق تأخير التغذية المرتدة السمعية الطبيعية

ولقد توصل سترومستا من خلال دراسته للحالات التجريبية إلى أنه من خلال هذه الطريقة استطاع الأفراد الأسوياء (الذين يتكلمون بطريقة طبيعية) أن يتكلموا مثل المصابين بالجلجلة خاصة فى الحروف المتحركة أثناء تشويه التغذية المرتدة السمعية حيث ظهرت توقفات كلامية (سككات كلامية صوتية) Phonatory blockage تمشياً مع متغيرات فى طبقة ونوعية الصوت .

ولقد تساءل سترومستا بعد نجاحه فى إحداث الاضطرابات فى السلوك الكلامى لدى الأشخاص الأسوياء هل آلية السكات blockage mechanism موجودة لدى جميع الأفراد، ثم لماذا تعد تلك الآليات أكثر استعدادا للاضطراب عند الأطفال المتلجلجين بالمقارنة بغير المتلجلجين .

وتكمن الإجابة فى الدراسة التى قام بها سترومستا على مجموعة من البالغين المتلجلجين وأخرى من غير المتلجلجين، حيث توصل إلى أن تأخر التغذية المرتدة الطبيعية Normal feedback delay لدى غير المتلجلجين تبلغ ٥,٣ Msec، أما بالنسبة للمتجلجلين فوجدتها تجاوزت ٠,٦ Msec فى ١٥ Hz، وبهذا وجد أن هناك فروقا واضحة بين المجموعتين .

والآن يتبادر إلى ذهن السؤالى الآتى :

ماهى التغذية المرتدة السمعية ؟

«التغذية المرتدة السمعية Auditory feedback هى سماع كلامنا أو نطقنا الذى يمكننا من أن نكيف شللتنا ووضوحه، وتظهر التجارب أن تأخير التغذية الراجعة

باستخدام أداة إلكترونية يؤدي إلى التتهمة، وتداخل الأصوات وتزايد الشدة، وتشويه نغمة الصوت، وإلى اضطرابات انفعالية لدى الأموياء. (جابر عبد الحميد جابر وآخرون، ١٩٨٨ : ٣٠٦).

وبناء على ماتقدم نجد هناك وجهة نظر ترى أن الكلام والإدراك السمعي متكاملان بدرجة كبيرة داخل نشاط التغذية المرتدة السمعية لمراقبة الفرد لصوته.

ولهذا قام شيري وسايير (١٩٨٥ : ٣٧٦، ٣٧٧) بإجراء عدة تجارب من أجل التحقق من الفرض الذى يقول : إن اللجلجة تحدث بسبب اضطراب دورة التغذية المرتدة، والهدف من إجراء هذه التجارب هو التدخل فى إدراكات التكلم من أجل إعاقه فعل الرقابة الذاتية (للتغذية المرتدة) الذى يعتمد على الإدراك السمعي للمتكلم.

ويجاء هذه التجارب على أفراد يعانون من لجلجة مزمنة بواسطة استخدام بعض الفنيات للتدخل فى إدراكات المتلجلج. سيأتى شرحها فيما بعد، ولقد توصلنا إلى نتائج طيبة. واستخلص شيري وسايير أن العيوب المستولة عن حدوث اللجلجة عيوب إدراكية أكثر منها عيوب حركية.

الفنيات المستخدمة للتدخل فى إدراكات الفرد السمعية،

حسب الافتراض الذى يرى أن عملية إخراج الكلام تخشى على دائرة مغلقة للتغذية المرتدة السمعية التى يراقب بها المتكلم صوته ويصححه، وتحدث اللجلجة عندما تتأخر هذه التغذية المرتدة، حيث يتكرر الأصوات والمقاطع بصورة لا إرادية، ولهذا يعتقد أنه من الممكن أن تحسن اللجلجة من خلال التدخل فى إدراكات المتلجلج السمعية لإعاقه فعل الرقابة الذاتية، ويتم هذا بطريقتين :

الطريقة الأولى :

هى إعاقه السمع عن طريق إحداث صمم للمتجلج باستبعاد الصوت الوارد له سواء من خلال التوصيل الهوائى أو التوصيل العظمى.

الطريقة الثانية :

التدخل فى إدراكات المتلجلج السمعية وذلك بتحويل إدراكاته إلى مصدر للصوت مختلف عن صوته هو.

وسوف تتناول المؤلفه الحديث عن كل طريقة بالتفصيل.

أولا كف سلوك اللجلجة عن طريق إعاقه السمع :

أجريت دراسات بهدف التعرف على العناصر السمعية التى تؤثر على آليات الانتباه Mechanisms of attention. حيث وجد أن المتلجلج يراقب صوته عن طريق التعديله المرتدة السمعية، وهذه التغذية المرتدة السمعية (التى تتحكم فى كلام الفرد) نأتى إليه من خلال :

١ . موجات صوتية عن طريق الهواء (مسارات التوصيل الهوائى) - Air con-
ducted sound .

٢ . أو مسارات التوصيل العظمى Bone-conducted sounds

وأجرى شيرى وسايروز (١٩٨٥) هذه التجارب للتعرف على أى المسارات التى تؤثر فى إدراك المتلجلج لصوته فتم استبعاد الصوت الذى يأتى عن طريق مسارات التوصيل الهوائى عن طريق سد أذن الفرد لإعاقه الصوت الواصل إليه عن طريق الهواء . وفى التجربة الثانية تم استبعاد الصوت الذى يأتى إليه عن طريق التوصيل العظمى بواسطة نقل ضجة مصطنعة عالية Loud Masking Noise وأشارت نتائج الدراسة إلى عدم فعالية استبعاد الصوت عن طريق مسار التوصيل الهوائى بالمقارنة بمسار التوصيل العظمى الذى أدى إلى كف اللجلجة بالكامل .

وقد أوضحت تلك النتائج أن الكلام غير العادى بين المصايين بالللجلجة مرتبطة بتأخير التغذية المرتدة السمعية التى تتأتى عن طريق مسارات التوصيل العظمى - bone-conduction path-ways وليست تلك الآتية عن طريق مسارات التوصيل الهوائى Air conduction path-ways . (بيتش وفرانسيليا Beech & Fransella ، ١٩٦٨ : ١٦٥) .

ويتحدث شيرى وسايروز (١٩٨٥) عن مدى أهمية الطبقة الصوتية المراقبة حيث عنصنا أنه لكى يستطيع الفرد أن يتحكم فى اللجلجة، فإنه من الضرورى أن تحجب عنه النغمات ذات التردد المنخفض جدا على اعتبار أن سماع المتلجلج لأشد نغمات صوته محاصفا يؤدى إلى حدوث اللجلجة واستمرارها .

وعما يؤكد هذه النتيجة هو أن المتلجلج يصل إلى درجة منخفضة جدا من اللجلجة إذا حة الكف الكامل للجلجة) وتكون لديه القدرة على إصدار بدايات فورية فى الكلام إذا سم إعاقه مسار التوصيل العظمى، ويتطلب هذا نغمات عالية لكى تحقق الحجب الكامل من إدراك المتلجلج لكلامه، إذ يترتب على هذا حجب أشد نغمات الصوت محاصفا، أما إعاقه مسار التوصيل الهوائى فلم يؤد إلى كف اللجلجة بصورة واضحة .

ومما يؤكد أهمية إدراك الصوت الوارد عن طريق مسارات التوصيل العظمى هو ملاحظة اللجلجة التي تعمل صناعيا لدى الأفراد الأسوياء عن طريق تأخير التغذية المرتدة السمعية لديهم (باستخدام التسجيل الكلامي لهم ثم إعادته على مسامعهم أثناء الكلام)، حيث لوحظ أن الأصوات الواردة للأذن من مسار التوصيل العظمى تعد أخطر بكثير في إحداث اللجلجة بالمقارنة بالصوت المائل في الارتفاع الوارد للأذن عن طريق مسار التوصيل الهوائي (عن طريق سماعات).

ولهذا استخلص من تلك الدراسات السابقة أن استبعاد الأصوات الواردة من خلال مسارات التوصيل العظمى يكون مشجعاً جداً في التحكم في خفض درجة اللجلجة، حيث إن الطبقات الصوتية ذات التردد المنخفض يمكن للمتلعجل أن يدركها عن طريق مسار التوصيل العظمى، وبالتالي فإن لها أهمية كبرى في حدوث الشلوذ الإدراكي المرتبط بحدوث اللجلجة.

مارى شان Shane (١٩٥٥ : ٢٨٧ ، ٢٩٣) من العلماء الذين اهتموا بكف ظاهرة اللجلجة عن طريق إعاقة السمع، وإحداث صمم للمتلعجل باستبعاد الصوت المنقول إليه عن طريق مسارات التوصيل العظمى ومسارات التوصيل الهوائي وعمل مقارنة بينهما للتعرف على أيهما أكثر فعالية في التأثير على رقابة المتلعجل الذاتية الصوتية.

ولقد أجرت دراستها على مجموعتين تجريبيتين ومجموعة ضابطة، وتلقت المجموعة التجريبية الأولى إحداث ضجة صاخبة Masking noise تبلغ (٩٥ db) decibels^(١) بهدف إعاقة إمكانية استماع المتلعجل لصوته بصفة كلية، والمجموعة التجريبية الثانية تلقت ضجة صاخبة بواقع (٢٥ db)، حيث كان المتلعجل يستطيع سماع صوته لكن مع إمكانية استقبال مثير سمعي مناسب من الضجيج ثم طلب منهم قراءة قطعة معينة.

ولقد توصلت مارى شان Shane إلى أن النتائج واضحة، حيث تلاشت اللجلجة تماماً مع وجود الضجة الحاجبة العالية بالمقارنة بالأخرى، ولكنها عزت هذا الفرق إلى

(١) Decibel وحدة لقياس التفاوت بين منسوب قدرتين أو طاقتين في التفاوت بين شدتي صوتين (وحدة لقياس شدة الصوت) وهي تعادل عشر « بل ».

حقيقة أن المتلجلج كان لا يستطيع سماع صوته في وجود الضجة العالية، مما أدى إلى خفض القلق الذي نتج من مراقبة المتلجلج لصوته، حيث إن الإدراك السمعي المنبثق من صوت الفرد من المحتمل أن يساعد على زيادة قلق المصاب على كلامه، ففي غياب القدرة على الاستماع الذاتي فإن كل الأفراد يقررون أنهم يعتمدون على الدلائل الحركية العضلية، وأنهم يعانون أقل قدر من اللجلجة.

ثانياً، الوسائل المتبعة لتحويل إدراكات المتلجلج إلى مصدر للصوت مختلف عن صوته بهدف التدخل في إدراكات المتلجلج السمعية، وذلك لإعاقة فعل الرقابة الذاتية من جانب الفرد هي :

١ - التظليل :

٢ - القراءة المتزامنة Simultaneous reading .

أولاً - التظليل : Shadowing

حسب الافتراض القائل : إن عملية إخراج الكلام تحتوي على دائرة مغلقة للتغذية المرتدة Closed - cycle feedback التي يراقب من خلالها الفرد صوته ويصححه، وعند تأخر التغذية المرتدة delayed feedback يتكرر الصوت بصورة لا إرادية، ومن الممكن أن تتحسن اللجلجة تماماً عن طريق إحداث كف اللجلجة بالتدخل في إدراكات المتلجلج عن طريق التحويل الإجباري لإدراكات المتلجلج لمصدر صوت غير صوت كلامه .

والتظليل (أى محاكاة وتقليد كلام شخص آخر) هو عمل حركي قائم على المحاكاة فكف اللجلجة ؛ وذلك لأن هناك إمكانية أو احتمالاً بأن إدراك الشخص يتحول بعيداً عن اهتمامه بصوته هو إلى مراقبة صوت المتكلم، ولا يجد بعض المتلجلجين أية صعوبات في الكلام عندما يشتركون في الغناء الجماعي، وهذا يختلف عما يحدث في عملية التظليل ؛ لأن المثير هنا قد تم تعلمه (اكسابه) . (Espir & Gliford ، ١٩٨٣ : ٩٥) .

وتتم عملية التظليل بأن يقوم المعالج بالقراءة من كتاب بسرعة عادية بصوت مرتفع، يتبعه المتلجلج في الحال، ويردد ما قاله المعالج بصوت مرتفع أيضاً، وهذه الطريقة تعرف ببنية التظليل ؛ وذلك لأن المتلجلج يكاد يكون في ظل المعالج من خلال تردده السريع لما يقوله المعالج على أن تكون مادة القراءة مناسبة لمستوى تعليم المتلجلج، وأن تتم القراءة بمعدل سرعة مناسب لكل من المتلجلج والمعالج، وإذا فقد المتلجلج أى كلمة أثناء التردد - فيجب ألا يتوقف ويتابع الكلام بلا انقطاع .

ويرى بهرت راج (Raj : ١٩٧٦ : ١٦) أن هذه الإجراءات تبدو صعبة التنفيذ في بداية الجلسات العلاجية لكن تنخفض هذه الصعوبة بتتابع الجلسات، ويضيف راج Raj أن طريقة العلاج هذه تستحق مابذل فيها من جهد، وذلك من خلال تسجيل للسكتات الكلامية Speech blocks التي تظهر كل خمس دقائق، حيث وجد أن هذه الطريقة تعتبر طريقة فعالة ومجدية لعلاج حالات اللجلجة من خلال خبراته العلاجية.

ويرجع شارلز هيلي وسوران هاو (Healey and Howe : ١٩٨٧ : ٤٩٤) التحسن الذي يطرأ على كلام المتلجلجين أثناء ممارسة فنية التظليل للعوامل التالية :

- تغيير التوقيت الزمني للكلام.
- تنظيم إيقاع الكلام.
- انخفاض التغذية المرتدة السمعية.
- عدم وضوح المعنى الصريح لقطعة التظليل.
- التغيير الذي يطرأ على طبقات الصوت واستمرارية النطق.
- سهولة صياغة الجمل للكلام المظلل.

كما يعتقد شيرى وسايرز (١٩٨٥ : ٣٧٨) أن وسيلة التظليل تساعد المتلجلج أو حتى تجهه على تحويل إدراكاته السمعية Aural perception تحويلًا جزئيًا - بعيدًا عن صوته هو - أي المتلجلج - إلى صوت متحدث آخر. خاصة أن المتلجلج لا تكون لديه فكرة عن مضمون الكلمات التي ينطقها أو تكون فكرته غامضة عنها، مما يساعد على إجبار المتلجلج على تحويل إدراكاته إلى مصدر الصوت الذي يكون مختلفًا عن صوته هو.

ويضيف شيرى وسايرز أن وسيلة التظليل هي عملية محاكاة حركية تتحقق بصورة تثير الدهشة، وهناك أفعال محاكاة شائعة عند الإنسان، مثل السير في خطوة منتظمة مع الجماعة أو تبعًا لنغمة موسيقية أو تلاوة الصلوات في تآلف مع المصلين، كل هذا يتم عن طريق المحاكاة، لذلك يفترض أن الكلام يعتبر نوعًا من هذه الأنشطة باعتباره وثيق الصلة بهذه الأفعال.

كما استخدم أوبراي يتس (Yates : ١٩٧٠ : ١١٦) طريقة التظليل مع الذين يعانون من حالة لجلجة حادة Sever Stuttering حيث كان المتلجلج وهو يتكلم بصوت مرتفع يتبع متحدثًا آخر، ولقد تمكنوا من تحقيق سرعات كلامية متزايدة High speaking speeds.

كما وجد يتس Yates أنه كان يحصل على النتائج نفسها إذا استخدم شريط تسجيل، أو عن طريق استخدام صوت متحدث المصباح كمتكلم ضابط.

ولقد أجرى شارلز هيلسى وسوزان هاو (Healey and Howe : ١٩٧٨ : ٥٠٥) مقارنة بين مجموعتين من الأفراد المتلجلجين وغير المتلجلجين للتعرف على أثر استخدام فنية التظليل مع كل منهما، ولقد أدى استخدام فنية التظليل مع غير المتلجلجين إلى تقطع واضطراب فى الطلاقة اللفظية هذا، بينما حدث العكس تماما مع المتلجلجين حيث أظهروا قدرة على الكلام تكاد تقترب من الطلاقة العادية.

ثانيا : القراءة المتزامنة Simultaneous reading

قدم شيرى وسايرز (١٩٨٥ : ٣٨٠، ٣٨١) هذا الأسلوب لعلاج اللجلجة أيضا فى محاولة لعمل تحويل لإدراكات المتلجلج ومراقبة أصوات كلامه هو إلى أصوات كلام المعالج، وتتم هذه الطريقة بأن يقرأ كل من المتلجلج والمعالج القطعة نفسها الموجودة أمام كل منهما، ولقد وجد أن غالبية المتلجلجين يستطيعون القراءة بطلاقة وبلا تعثر، وقد لا يحتاجون إلا لثوان قليلة من التدريب حتى يستطيعوا القيام بها فورا.

ولقد أثبتت التجارب التى قام بها شيرى وسايرز لمجاح أسلوبى التظليل والقراءة المتزامنة، مع عينة عريضة من المتلجلجين فى ظل ظروف مختلفة، حيث كانوا يمثلون ببيئات مختلفة كما تنوعت مجالات حياتهم وكذلك تاريخ كل حالة، حيث كانت متباينة أشد التباين.



برنامج العلاج بالتظليل

- المقدمة
- الأهداف العامة للبرنامج.
- الأهداف الإجرائية.
- العلاقة العلاجية.
- أدوار المشاركين فى تنفيذ البرنامج العلاجى.
- البيانات التى تحصل عليها المؤلفه قبل بداية الجلسات.
- تفصيل ماتم تناوله فى الجلسات العلاجية.
- متابعة نتائج تطبيق البرنامج العلاجى.
- مثال توضيحى.

مقدمة:

ترى المدرسة السلوكية أن شخصية الفرد عبارة عن تنظيمات أو أساليب سلوكية متعلمة وتكون ثابتة نسبيا، بالإضافة إلى أنها تميز الفرد عن غيره من الناس.

ويركز أصحاب النظرية السلوكية على مفهوم العادة على أساس أنها تعبر عن الارتباط بين المثير والاستجابة، وأن هذه العادات متعلمة ومكتسبة وليست مورثة، وبالتالي فهي تعتبر تكويننا مؤقتا وليست ثابتة، وعلى هذا فإن بناء الشخصية يمكن أن يتعدل ويتغير.

والعلاج السلوكى - كما سبق ذكره - يعتبر أن الأمراض النفسية ماهى إلا تجميعات لعادات سلوكية خاطئة مكتسبة. ولهذا يفترض السلوكيون أن هذه العادات السلوكية يمكن علاجها إذا وضعت فى بؤرة العلاج حتى يتم تغييرها واستبدالها بعادات سلوكية سليمة. (حامد زهران، ١٩٧٨ : ٦٢ - ٦٣).

وإذا انتقلنا إلى المدرسة السلوكية لتتعرف على وجهة نظرها فى السبب المؤدى لحدوث اللجلجة نجد أنهم يعتبرون أن اللجلجة شكل من أشكال السلوك التى يكتسبها الفرد بالتعلم، وسوف نستعرض آراء أصحاب النظرية السلوكية - كما ذكرنا آنفا - بشئ من الاختصار، ولهذا يرى ونلد جونسون Johnson (١٩٥٥) أن اللجلجة لاتصبح لجلجة حقيقية عند الطفل إلا عندما يصبح واعيا ومدركا بقصوده اللفظى، بمعنى

أن حدوث اللجلجة يكون غالباً - مرتبطاً بتوقع الفرد لها وحين يتوقعها يخاف الكلام ويهربه ويصبح متوتراً ويتلجلج بالفعل، وهكذا يجد الفرد نفسه يدور في حلقة مفرغة لا يعلم أين طرفها. ويتكرر تلك العملية في المواقف الاتصالية التي تتطلب من الفرد التواصل اللفظي مع الآخرين مما يعمل على تعزيز اللجلجة وتدعيمها نتيجة اقتران الحالة الانفعالية للفرد من توقع وقلق وخوف من حدوث اللجلجة.

كما أن ويسكنر Wischner (١٩٥٢) ركز على أثر التوقع Anticipation effect ، حيث افترض أن هناك ميكانيزماً واحداً تشتمل عليه عملية التوقع، بمعنى وجود بعض الدلائل والإشارات التي ترتبط بموقف كلامي معين أو بالكلمات، ويظهر هذه الإشارات تعمل على استثارة القلق والخوف لدى المتلجلج وتحدث اللجلجة. (Beech and Fransella ، ١٩٦٨ : ٦٥ - ٦٧).

ويذكر فان رير (١٩٦٠) أن مظاهر اللجلجة يتم تدعيمها عن طريق التقدير الخطأ من جانب المتلجلج حيث يخلط بين نوعين متعاقبين من السلوك على أن أحدهما السبب والآخر نتيجة، حيث يجد المتلجلج، أن المظاهر المصاحبة للجلجة من ارتعاشات وتقلصات في عضلات الوجه، وكل تلك الأشياء التي تسبب له ألماً شديداً تنتهي بمجرد نطق الكلمة، وبالتالي يهدأ الخوف والذعر الذي يتعلق بهذه الكلمة، ونتيجة لانخفاض نسبة القلق والخوف يستتج للمتجلج - أن سلوك الصراع الذي يتبعه هو الذي يعمل على انخفاض القلق الذي يعاني منه، ومن ثم يقرر بكل وضوح أنه لا بد وأن يكرر هذا السلوك لكي يتغلب على نوبات التشنج ويحرر انطلاقة من القلق. (Berry and El-senson ، ١٩٥٦ : ٢٧٤ ، ٢٧٥).

وحسب وجهة نظر أصحاب المدرسة السلوكية في أن السلوك المضطرب هو سلوك متعلم ومكتسب، لذلك فهم يعتبرون - وكما سبق ذكره - أن اللجلجة سلوك مكتسب ومتعلم نتيجة اقتران مثير معين هو ظهور القلق والخوف والتوقع، إذ غالباً ما يفترون بحدوث اللجلجة مما يعمل على تدعيم وتعزيز سلوك اللجلجة، ومع تكرار تلك الخبرات يحدث ارتباط شرطى بين المواقف الاتصالية التي تتطلب من الفرد الكلام من أجل التواصل اللفظي مع الآخرين وبين حدوث اللجلجة، مما يساعد على تدعيم وتثبيت هذا السلوك المضطرب، ولقد قدم العلاج السلوكي الكثير من الفنيات التي تعمل على كف سلوك اللجلجة مثل :

- ١ - الكلام الإيقاعي Rhythmic Speech .
- ٢ - التظليل Shadowing .
- ٣ - تأخر التغذية المرتدة السمعية Delayed Auditory Feedback .

- ٤ - الضوضاء الخفية Masking Noise .
- ٥ - تخفيض القلق Anxiety Reduction .
- ٦ - إعادة التدريب على العادات الكلامية السليمة Speech Habit Retraining .
- ٧ - التحصين التدريجي Systematic Desensitization .

ولقد سبق الحديث عن كل منهم فى الجزء الخاص بعلاج اللجلجة فى الفصل الثانى من الكتاب، وسوف يتضمن البرنامج العلاجى الحالى فنية التظليل كاملوب من أساليب المدرسة السلوكية لعلاج حالات اللجلجة.

التظليل عبارة عن محاكاة وتقليد كلام شخص آخر، حيث يطلب فيه من المتلجلج أن يكرر بصوت مرتفع رسالة تقرأ بواسطة شخص آخر (المعالج) على أن يتم التكرار فى الحال بعد سماعها مباشرة (أى بفارق زمنى قدره ١/٥ - ١/٤ من الثانية). بحيث لا يكون لدى المتلجلج فكرة مسبقة عن مضمون تلك الرسالة حتى يستمع إليها. وتتم عملية القراءة بالسرعة العادية (بحيث لاتتعدى كلمتين فى الثانية). (Healey and Howe, 1987 : ٤٩٥).

ولقد استخدم شيرى وساييرز Cherry & Sayers (١٩٨٥) فنية التظليل - كما سبق ذكره - من منطلق الافتراض الذى يرى أن عملية إخراج الكلام تحتمل على دائرة مغلقة للتغذية المرتدة السمعية التى يراقب المتكلم صوته ويصححه من خلالها وتحدث اللجلجة عندما تتأخر هذه التغذية المرتدة فتحدث التكرارات للأصوات والمقاطع بصورة لارادية.

ولهذا استخدم شيرى وساييرز فنية التظليل بهدف التدخل فى عملية التغذية المرتدة السمعية، حيث رأيا أن التدخل فى سير هذه العملية من الممكن أن يؤدى إلى تحسن فى درجة اللجلجة.

كما أن استخدام هذا السلوك جاء من منطلق إحداث نوع من الارتباط الشرطى بين مؤشر هو كلام المعالج والاستجابة (كلام المتلجلج) الذى يأتى بعد كلام المعالج مباشرة، وكأنه ظل له مما يؤدى إلى التحكم فى الإعاقاة اللفظية (ليناس عبد الفتاح، ١٩٨٨ : ٤٩).

ولقد أوضحت الدراسات أن اللجلجة تنخفض بشكل ملحوظ لدى المصابين باللجلجة أثناء جلسات العلاج بالتظليل ومنهم شيرى وساييرز Cherry & Sayers (١٩٨٥)، شيرى وساييرز ومارلاند Cherry & Sayers & Marland (١٩٥٥) كيلام وماكهيل Kelham and Machale (١٩٦٦)، كونداس Kondas (١٩٦٧) فان ريبير Van Riper (١٩٥٩) ولقد وجدوا تحسنا ملحوظا فى درجة اللجلجة خلال جلسات العلاج

بالتظليل، ويرجع شارلز هيلي وسوزان هاو (Healey & Howe ١٩٨٧ : ٤٩٥)
انخفاض درجة اللجاجة إلى بعض العوامل منها :

- ١ - قمع التغذية المرتدة السمعية.
- ٢ - تنظيم وتناسق إيقاع الكلام.
- ٣ - عدم وضوح المعنى الصريح للرسالة المظلمة.
- ٤ - تغيير نموذج الصوت.
- ٥ - تسهيل الصياغة اللغوية.

ولقد وجد هيلي وهاو Healey & Howe أنه بالرغم من أن وسيلة التظليل تساعد المتلجلجين على أن يتكلموا بطلاقة وسلاسة، إلا أنها تعمل على إحاقا الكلام بطريقة واضحة لدى الأفراد الأسوياء (الذين يتكلمون بطريقة طبيعية)، ويضيف هيلي وهاو أن السبب في هذه المظاهرة غير واضح، ولكنهما يفترضان أن الأفراد الأسوياء يعتمدون بشدة على التغذية المرتدة السمعية لتسجيل وتذكر الجمل اللفظية، فإذا ما حدث تدخل في إدراكاتهم السمعية فإنه يساعد على اضطراب الكلام لديهم.

الهدف العام للبرنامج العلاجي :

وطبقا لوجهة نظر المدرسة السلوكية في الاضطرابات النفسية التي ترى أنها عادات سلوكية خاطئة وأن الفرد يستطيع اكتساب السلوك السوي أو المضطرب على حد سواء أثناء عملية النمو.

لذلك يرى العلاج السلوكي إمكانية تعديل السلوك المضطرب عن طريق تبديل المثيرات القديمة التي أدت إلى إحداث السلوك المضطرب بمثيرات أخرى جديدة تعمل على إثارة استجابة جديدة (سلوك جديد).

ومن هذا المنطلق نجد أن الهدف العام لهذا البرنامج العلاجي هو تقديم أسلوب التظليل كأسلوب علاجي نفسي يساعد الطفل المتلجلج على كفا عادة (استجابة) سلوكية متعلمة والمتمثلة في الاضطراب الكلامي (اللجاجة)، وقد يساعد أسلوب التظليل على تحقيق الهدفين التاليين :

- ١ - التدخل في إدراكات المتلجلج السمعية لإعاقا فعل الرقابة الذاتية من جانب المتلجلج، وهذا بناء على الافتراض الذي يقرر أن تأخير التغذية المرتدة السمعية لدى الفرد يؤدي إلى حدوث اللجاجة (حتى لا يشعر بتأخرها).
- ٢ - إحداث نوع من الارتباط الشرطي بين المثير (صوت المعالج) والاستجابة (صوت المتلجلج) مما يؤدي إلى التحكم في اللجاجة.

الأهداف الإجرائية :

يشتمل البرنامج أسلوباً من أساليب العلاج السلوكي، وهو أسلوب التقليل لعلاج حالات اللجاجة لدى أطفال المرحلة الابتدائية (الصفوف الثلاث الأخيرة) ومن أهدافه الإجرائية ما يلي :

- تدريب الطفل المتلجلج على استخدام أسلوب التقليل من خلال تدريبه على تكرار كلمات المعالج فوراً .
- إعطاء فكرة لوالدي الطفل عن خطة العلاج ومواعيد الجلسات العلاجية .
- تدريب والدي الطفل على التدريبات المنزلية باستخدام أسلوب التقليل ليقوما بها مع الطفل في المنزل .

الحدود الإجرائية للبرنامج العلاجي :

- تم تحديد الخطوات الإجرائية للبرنامج العلاجي كما يلي :
- ١ - المجموعات العلاجية :

- تم تطبيق البرنامج العلاجي (بالتقليل) على مجموعتين قوام كل منها (٦) أطفال ممن يتراوح أعمارهم ما بين (٩ - ١٢) عاماً، على أن يتم اختيارهم من بين هؤلاء الذين طبق عليهم مقياس لتقدير درجة اللجاجة، وذلك بغرض تحديد درجة اللجاجة لكل منهم .

- تم تطبيق المقياس الخاص بتحديد درجة اللجاجة بواسطة المؤلفة بصورة فردية حتى يمكن التعرف على استجابات المتلجلجين بصورة دقيقة .

- المجموعات التجريبية التي تتلقى البرنامج العلاجي بالتقليل هما مجموعتان تجريبتان بواقع (٦) أطفال لكل مجموعة .

٢ - مكان التطبيق :

تم تطبيق الجلسات العلاجية للبرنامج في قسم التخاطب بمعهد السمع والكلام بإمابة .

٣ - عدد الجلسات :

تم تحديد عدد الجلسات بـ (٢٠) جلسة بواقع جلستين أسبوعياً، ويستمر العلاج لمدة (١٠) أسابيع .

٤ - الزمن المحدد لكل جلسة :

تراوحت مدة كل جلسة من (٣٠ - ٤٠) دقيقة .

٥ - التدرجات المنزلية :

بعد أن تم تدريب الطفل على استخدام أسلوب التظليل، وبمجرد إتقان التلجج لكيفية استخدام فنية التظليل يكون هناك واجب منزلي باستخدام تلك الفنية بحيث يقوم بها الوالدان مع الطفل لمدة (٣٠) دقيقة يوميا.

٦ - العلاقة العلاجية :

يصف لويس مليكة (١٩٩٠ : ١٢) العلاقة بين المعالج السلوكي والعميل بأنها علاقة عمل لتحقيق هدف مشترك متفق عليه؛ وأن النجاح في تحقيق هذا الهدف يعتمد بشكل كبير على هذه العلاقة. لذلك فهو يؤكد على أهمية خلق جو من الثقة بين المعالج والعميل. حيث يتجاوز المعالج مع العميل مؤكدا له أن يفهمه ومع ذلك يتقبله تقبلا تاما غير مشروط.

لهذا يتعين على المعالج أن يعمل على خلق جو يتم بالود والألفة منذ بداية الجلسات العلاجية (المقابلة) حتى لا يشعر الطفل بالتهديد، ويجد نفسه محاطا بالدفء والحب مما يساعد على تهيئة الطفل لأن يألف المواقف العلاجية.

هذا بالإضافة إلى أن دور المعالج الأساسي هو وضع وتنفيذ خطوات البرنامج العلاجي ومتابعة تحسن الطفل ليساعده على اكتساب العادات الكلامية السليمة.

ادوار المشاركين في تنفيذ البرنامج العلاجي :

تعاون مع المؤلفة بعض الأساتذة المتخصصين وذوى الخبرة في مجال العلاج الكلامي بقسم التخاطب بمعهد السمع والكلام وهم :

١ - أطباء الأنف والأذن والحنجرة .

٢ - الأخصائي النفسى .

٣ - أساتذة التخاطب .

ولقد تفضلوا مشكورين بمعاونة المؤلفة في تهيئة الظروف التى تساعد على إنجاز الخطوات التنفيذية للبرنامج العلاجي .

البيانات التى تحصل عليها المؤلفة قبل بداية الجلسات :

تم تصميم استمارة حالة بواسطة المؤلفة لكى تساعدنا فى التعرف على بعض الجوانب فى حياة الطفل فى الماضى والحاضر وهى تتضمن :

أولا :- بيانات عامة عن الطفل.

- نوعية العلاقات الموجودة داخل أسرة الطفل، سواء كانت العلاقات بين الأم والأب أو بين الطفل وباقي أفراد الأسرة.

- نوعية علاقات الطفل بالآخرين داخل مجتمع المدرسة.
- الحالة الصحية للطفل والأمراض والعمليات الجراحية التي تعرض لها أثناء مرحلتى الطفولة المبكرة والمتوسطة.
- الأنشطة والهوايات.
- اضطرابات النوم.
- إصابة الطفل ببعض المشكلات النفسية.
- ثانياً: - بيانات عن المشكلة (المرض).

تتضمن تاريخ ظهور اللجاجة وأسباب ظهورها والأحداث التي تزامنت مع حدوث اللجاجة والجهود العلاجية التي اتبعت من قبل لعلاج المرض .

ثالثاً: بيانات خاصة بالوالدين وكيفية معاملتهم للطفل وتتضمن :

- الأسلوب المتبع لمكافأة أو عقاب الطفل.
- رد فعل الوالدين تجاه لجاجة الطفل المبكرة والثانوية.
- وصفا كاملا لأول موقف لاحظ فيه الوالدان لجاجة الطفل.
- وصفا لمشاعر الوالدين تجاه المواقف التي يتلجج فيها الطفل.

تفصيل ماتم تناوله فى الجلسات العلاجية،

فى البداية قامت الباحثة باختيار الموضوعات التى تستخدم للقراءة مع أسلوب التظليل، وفضلت أن تكون من الكتاب المدرسى المقرر وبعض الموضوعات من القصص التى تناسب مع سن أفراد العينة.

الجلسات التمهيديّة :

تعتبر هذه الجلسة تمهيدية للبرنامج العلاجى، حيث خصصت لمقابلة الطفل من أجل جمع المعلومات عن الطفل باستخدام استمارة دراسة الحالة وإعطاء فكرة للطفل وللوالدين عن أسلوب العلاج، وكيفية استخدام الفنية العلاجية.

الجلسة الثانية :

تقدير درجة اللجاجة لدى الطفل عن طريق تطبيق :

- ١ - مقياس تقدير المواقف المرتبطة بشدة أو انخفاض اللجاجة.
- ٢ - مقياس تقدير شدة اللجاجة.

الجلسة الثالثة إلى السابعة :

- تم استخدام أسلوب التظليل مع الطفل، حيث تقوم المؤلفة بقراءة قطعة غير معروفة للطفل - على أن تكون القراءة كلمتين، كلمتين، ثم يكرر الطفل - فورا مع تأخير قصير جدا.

- وتطلب المؤلفة من الطفل ألا ينظر إليها، وإنما عليه أن يركز انتباهه فقط على مايسمعه.

- تتكون الجلسة من ثلاث فترات قصيرة تستمر كل واحدة ٤ - ٦ دقائق (قراءة بالتظليل) على أن تتخللها فترة راحة قصيرة ٤ - ٦ دقائق.

الجلسة الثامنة - وحتى الجلسة العشرين :

يكرر ماحدث في الجلسات الخمس السابقة.

و بمجرد إتقان الطفل التلجلج لكيفية استخدام فنية التظليل يكون هناك واجب منزلي باستخدام تلك الفنية بحيث يقوم بها أحد والديه (أو أحد الإخوة الكبار).

مثال توضيحي للعلاج بالتظليل

الجلسة الأولى،

اعتبرت المؤلفة الجلسة الأولى تمهيدية، حيث خصصت لجمع المعلومات عن الطفل مستخدمة استمارة دراسة الحالة.

استمارة دراسة الحالة

أولاً: البيانات العامة للحالة،

الاسم :	أ
الجنس :	ولد
السن :	١٢ عاما
الصف الدراسي :	الخامس الابتدائي
عنوان السكن :	شبرا - روض الفرج
التليفون (إن وجد) :	

عدد الإخوة الذكور : ٤

عدد الإخوة الإناث : -

ترتيب الطفل بين الإخوة : الثالث

ثانياً، العلاقات الأسرية،

أ - العلاقة بين الأب والام :

(متوافق - غير متوافق) الأب متوفى

ب - العلاقة بين الطفل والام :

(رفض أو إهمال - حماية زائلة - تدليل - تسلط - الأسلوب الديمقراطي)

ج- العلاقة بين الطفل والأب متوفى

(رفض أو إهمال - حماية زائلة - تدليل - تسلط - الأسلوب الديمقراطي)

د - العلاقة بين الطفل وإخوته

(الغيرة - الغضب - سلوك عدواني - الكراهية - التعاون) .

ثالثاً، المدرسة وجماعة الأصدقاء،

أ - العلاقة بين المدرس والطفل :

(استخدام الثواب والعقاب - نقد وتوبيخ - إهمال ونيل) .

ب - العلاقة بين الطفل وجماعة الأصدقاء :

(التعاون - الغيرة والتنافس - كراهية الزملاء؛ لأنهم يسخرون منه دائماً من طريقة كلامه) .

ج- المواد الدراسية التي يميل إليها الطفل هي :

الرياضيات

د - المستوى التحصيلي للطفل :

جيد

هـ- هل هناك مشكلات نفسية أو اجتماعية تعرض لها الطفل من قبل :

(١) المدرسين : إذا تلجج الطفل أثناء الإجابة على أسئلة المدرس ينهره ويطلب منه الجلوس وينفجر الأصدقاء بالضحك عليه .

(٢) الأصدقاء في المدرسة .

رابعاً : الحالة الصحية للطفل :

- أ - هل الحمل كان طبيعياً نعم
ب - هل الولادة كانت طبيعية لا
ج- هل الرضاعة كانت طبيعية نعم
د - أهم الأمراض التي تعرضت لها الأم أثناء الحمل ؟ لا يوجد
** ما الأمراض الجسمية التي أصيب بها الطفل فى سنوات عمره الأولى ؟
الإنفلونزا - والتهاب اللوز المستمر .
** ما العمليات الجراحية التي أجريت للطفل أثناء فترة طفولته ؟
جراحة استئصال اللوز .

خامساً : الأنشطة والهوايات :

- أهم الأنشطة التي يميل إليها الطفل ؟
لعب الكرة .

سادساً : الأحلام واضطرابات النوم

- أ - هل ينام الطفل نوماً طبيعياً لا
ب - هل يشعر بالآرق دائماً أثناء الليل لا
ج- هل يعاني من الأحلام المزعجة (الكوابيس) نعم
د - هل هناك اضطرابات فى النوم لا
(نوم متقطع - مخاوف أثناء النوم)
سابعاً : المشكلات النفسية :

- هل يشعر الطفل بالخوف والفرع من :
(الكلاب - القطط - الظلام)
- هل لديه مشكلات متعلقة بالأكل :
(فقدان الشهية - قيء - إفراط فى تناول الطعام) .
- هل لديه مشكلات متعلقة بعملية الإخراج :
(تبول لا إرادى - إمساك مزمن) .

لا يوجد

- هل لديه بعض العادات السيئة.
- (مص الأصابع - قضم الأظافر - لآزمات عصبية)

لا يوجد

ثامنا : بيانات عن المشكلة (المرض) :

- تاريخ ظهور اللجاجة .
- منذ (٦) سنوات
- أسباب ظهور اللجاجة .
- إجراء جراحة استئصال اللوزتين .
- استخدم مع الطفل طرقا كثيرة لإجباره على استخدام اليد اليمنى بدلا من اليسرى ، حيث يستخدم اليسرى فى الأكل والكتابة .
- نوع اللجاجة
- توقفية
- الجهود العلاجية التى اتبعت من قبل : لاشئ ..
- متى بدأ الطفل يتلجج ؟
- بعد إجراء عملية استئصال اللوزتين .
- ماهو الموقف الذى تلجج فيه الطفل للمرة الأولى ؟
- أثناء مشاجرات أفراد الأسرة .
- هل يوجد أحد فى الأسرة يعانى من اضطرابات كلامية أو لجاجة ؟
- لا يوجد
- هل يكتب الطفل باليد اليمنى أم اليسرى ؟
- اليسرى
- متى بدأ الطفل ينطق كلماته الأولى ؟
- فى بداية عامه الثالث
- هل أصيب الطفل بأى أمراض قبل حدوث اللجاجة مباشرة ؟
- (حمى شوكية - إنفلونزا شديدة - حصبة)
- أسباب أخرى التهاب اللوزتين المتكرر

- ماهى العمليات الجراحية التى أجريت للطفل قبل حدوث اللجاجة مباشرة ؟
(بشهر أو أكثر من شهر) : استئصال اللوزتين
- هل بدأ الطفل يتلجج عندما لاحظ أن أمه حامل ؟ لا
- هل تزامنت بداية لجاجة الطفل مع ميلاد طفل جديد فى الأسرة ؟ لا
- هل بدأ الطفل يتلجج عندما شعر برعب شديد (خوف) من شيء ما ؟
الخوف من إجراء الجراحة
- هل تزامنت بداية اللجاجة مع تغيير فى بيئة الطفل ؟
(انتقال من منزل لآخر) لا
- هل تزامنت حدوث اللجاجة مع سفر أحد الوالدين للخارج ؟ لا
- هل يوجد لدى الطفل أى عيوب كلامية أخرى ؟
- (كلام طفلى - تأخر فى الكلام - إبدال الحروف - حلف بعض الحروف)
- فى أى من المواقف الآتية يشعر الطفل بالقلق من الكلام ؟
- عندما يستشار .
- عندما يسرع فى الإخبار عن حادثة ما .
- عندما يكون هناك بعض الضغوط الاجتماعية .
- أهم الأشخاص التى تزداد معهم درجة لجاجة الطفل :
- الأخ الأكبر - المدرس - الأصدقاء بالمدرسة أثناء الشرح يطلب منه المدرس
الإجابة عن سؤاى معين وعندما يتوقف الطفل بسبب اللجاجة ينهره المدرس ويطلب منه
الجلوس ينفجر زملاته فى الفصل بالضحك عليه ويقول الطفل : (أشعر برأسى تدور
ويكاد يغمى علىّ وأكره نفسى) .

بيانات خاصة بالوالدين وكيفية معاملتهم للطفل

- (١) اسم الوالد (الأب) : المهنة : متوفى
- (٢) اسم الأم : المهنة : مشرفة حضانة
- (٣) ما المستوى التعليمى للأب : متوسط

- (٤) ما المستوى التعليمي للأم : متوسط
- (٥) ما الأسلوب المتبع لمكافحة الطفل ؟ : أحيانا التقود
- (٦) ما الأسلوب المتبع لعقاب الطفل ؟ : الضرب والسب
- (٧) هل كان الطفل مرغوبا فيه من قبل الوالدين ؟ : نعم
- (٨) هل توجد لدى الأب أو (الأم) نزعة الإلحاح وروح التدقيق في أمور النظافة ؟ لا

- (٩) هل تشعر بقلق شديد على صحة الطفل الجسمية أو النفسية ؟
- الأم دائمة القلق على الطفل
- (١٠) هل يكتب الطفل باليد اليمنى أم اليسرى ؟ وإذا كان يكتب باليسرى، هل أجبر على استخدام اليد اليمنى ؟ أم تم ربط يده اليسرى ؟
- نعم أجبر على استخدام اليد اليمنى بعلّة وسائل منها ربط يده اليسرى
- (١١) حاول وصف أول موقف شعرت فيه أن كلامه غير عادي ؟
- أثناء مشاجرة الأم مع ابنها الأكبر بعد وفاة الأب
- (١٢) وبعد الملاحظة الأولية - ماذا كان تعقيب عليها :

- قف وبالراحة. ✓
- توقف وشوف اللي غلطت فيه. ✓
- توقف وأبدأ ثانية.
- تكلم ببطء.
- مساعدته فيما يقول.
- نهزه بشدة أو ضربه.

(١٣) كم مرة كان هذا التعقيب يقال :

- ٥ - ٢٥ مرة يوميا
- ٥ - ٢٥ مرة أسبوعيا
- ٥ - ٢٥ مرة شهريا

لا أعرف ✓

(١٤) عندما يتلجج الطفل - ماهى الحركات المصاحبة للجلجة التى تلاحظها باستمرار ؟

- يضغط شفتيه .
- ✓ - يغلظ عينيه .
- ✓ - يخرج لسانه .
- عينيه تصبح واسعة .
- ✓ - يفتح فمه .
- ✓ - يهز رأسه .
- يرمش بعينيه .
- يدبر فمه إلى جهة واحدة .
- يدبر وجهه .
- يدبر رأسه إلى جهة واحدة .

(١٥) ما شعورك حيال هذه السلوكيات أو (رد فعلك تجاهها) ؟

- تكرهها بقوة .
- ✓ - تشعر بالامى حيالها .
- عدم المبالاه .

(١٦) ما الطريقة المثلى فى رأيك للتغلب على الجلجة ؟

- خفض التوتر لدى الطفل .
- ✓ - إعطاؤه تدريبات كلامية .
- تشجيعه على الكلام .
- خفض معدل الكلام .
- علاج نفسى .
- إتاحة الفرصة لزيادة ثقته بنفسه .
- الشخصن يجب أن يتغلب عليها بنفسه .

- تحضير الكلام وترتيب الافكار قبل التكلم.
- لانفعل شيئا يلفت انتباه الطفل .
- تكون صبوراً مع الطفل.
- لاترغم الطفل على الكلام.
- إزالة الضغوط والإحباطات وحل الصراعات.
- الاهتمام بإشباع حاجة الطفل إلى الحب والحنان.
- تتجاهل اللجلجة تماماً.
- لا يمكن التغلب على اللجلجة.

ملخص الحالة

العلاقات الأسرية :

علاقة الحالة بأمه تتسم بالحماية الزائدة، في الوقت الذي تتسم علاقة الحالة بالأخ الأكبر (ولى أمره) بالقسوة والتسلط، هذا إلى جانب أن المناخ النفسى (خاصة بعد وفاة الأب) الذى يسود الأسرة يتسم بالاضطراب، ويتمثل هذا فى كثرة مشاجرات الأخ الأكبر مع الأم.

المدرسة وجماعة الأصدقاء :

يتضح من علاقة الحالة بزملائه أنها علاقة نقد وتوبيخ من جانب المدرسين، بسبب ضعف مستواه الدراسي، بالإضافة إلى عدم مقدرته على الكلام بسلامة، أما علاقة الحالة بزملائه فتتسم بكثرة المشاجرات، كما أنه كثير العدوان عليهم بسبب سخريتهم من طريقة كلامه المعيبة، مما أدى بالحالة إلى كره المدرسة ورفضه الذهاب إليها.

الأحلام والنوم :

يعانى الحالة من الأحلام المزعجة والكوابيس.

العادات والخاوف :

يعانى من عادة قضم الأظافر حتى الآن، ويشعر بالخوف من الظلام نتيجة لما يعانى به الطفل من مشكلة نفسية.

من خلال دراسة الحالة نعتقد المؤلفة أن العوامل التي أدت إلى ظهور اللجلجة هي تركيبة من عدة عوامل متشابكة عضوية ونفسية وبيئية، بالإضافة إلى أن هناك بعض العوامل المسببة للجلجة وبعضها الآخر أدى إلى رسوخ اللجلجة بل وانتقالها من المرحلة الأولى إلى المرحلة المتقدمة :

أولاً: العوامل المسببة لظهور اللجلجة :

١ - عوامل نفسية :

ذكرت والدة الحالة أن الطفل كان طبيعياً ولم تكن لديه أى إعاقة كلامية، غير أنه عانى بعض الشيء من تأخر الكلام ثم بدأ يتكلم فى بداية عامه الثالث بصورة طبيعية.

وأضافت الأم أنها لاحظت بداية اللجلجة لدى الطفل عندما كان يبلغ من العمر (٦) سنوات، وبالتحديد بعد إجراء جراحة استئصال اللوزتين، حيث لم يمهد الطفل لإجراء الجراحة وإنما كان دخول المستشفى بغرض العلاج فقط، ولكنه فوجئ بدخول حجرة العمليات، ومع عملية الإجبار والشدة من جانب المرض المختص ورؤية غيره من الأطفال وهم يركبون ويصرخون، وتعبير الأم عن حالة الطفل بقولها: « بأنه كان مرعوباً ووجهه أصفر ولم ينطق بكلمة واحدة ».

٢ - عوامل عضوية ونفسية :

كان الطفل يستخدم اليد اليسرى فى الكتابة والاكل أحيانا - وبالتالي تعرض لأنواع كثيرة من الضغط والعقاب بغرض استخدام اليد اليمنى بدلا من اليسرى، وهذا يؤدي بدوره إلى اضطراب فى مراكز الكلام بالمخ، ومن ثم اضطراب العملية الكلامية ولقد ذكر العلماء المختصون بأن عملية النطق تتضمن تآزراً بين نشاط عضلات مختلفة واقعة فى الناحيتين اليمنى واليسرى للمخ. فهي تتطلب نشاط نصفي المخ معاً، وفى أغلب الأفراد تقع نقطة البدء لعملية النطق فى النصف الأيسر من المخ، (أى الذين يستعملون اليد اليمنى بمهارة) والعكس صحيح ولكن ضغط الوالدين على استخدام اليد اليمنى، إذا كان الطفل يستعمل أصلاً اليد اليسرى، فإن هذا يؤدي إلى تنشيط مصطنع لنصف المخ الأيسر، بينما نصف المخ الأيمن هو الاثبط فى الأصل، ولذلك عند النطق يحاول كل من النصفين أن يبدأ سلسلة العمليات التى تقود النطق، وينشط النصفان معاً، وتتخلل العلاقة الزمنية، ومن ثم تضطرب العملية الكلامية. (إيناس عبد الفتاح سالم، ١٩٨٨ : ٤٥ ، ٤٦) .

ثانيا - العوامل التي أدت إلى رسوخ وتطور حالة اللجلجة :

١ - عوامل نفسية وبيئية :

بدخول الطفل للمدرسة تتطور اللجلجة إلى مرحلة أصعب من ذي قبل؛ وذلك نظرا لما تفرزه المواقف المدرسية للطفل من إحساس بالضغط والقلق، حيث إنه يشعر بأنه أدنى درجة من الآخرين.

ويعبر الطفل عن حالته أثناء الإجابة على أسئلة المدرس وعدم مقدرة على التحدث بطلاقة مثل باقي الأطفال خاصة عندما ينهره المدرس ويأمره بالجلوس وينفجر وملاؤه بالضحك والسخرية، من هنا تتجسد مدى حجم مشكلة الطفل في كلماته «أشعر براسي تلود ويكاد يغمى عليّ وأكره نفسي».

٢ - الجو النفسي المضطرب في الأسرة . والذي يتجسم في كثرة المشاجرات بين أفرادها خاصة بسد وفاة الأب وسيطرة الأخ الأكبر وكثرة مشاجراته مع الأم، بالإضافة إلى اصطدام الطفل بالسلطة والذي يتجسد في هذه الحالة في الأخ الأكبر مما يساعد على ازدياد حجم مشكلة اللجلجة وتطورها من سيئ إلى أسوأ.

الجلسات العلاجية:

الجلسة الأولى:

خصصت لجمع المعلومات عن الطفل مستخدمة استمارة دراسة الحالة.

الجلسة الثانية:

خصصت المؤلفة هذه الجلسة لتطبيق المقاييس الخاصة بتقدير درجة اللجلجة لدى الحالة.

الجلسة الثالثة:

حضر العميل في الميعاد الذي حددته الباحثة برفقة والدته التي أعادت على الباحثة الشكوى من العميل ومجملها كالآتي :

- رفض العميل الذهاب إلى المدرسة.
- كثرة تغيبه عن المدرسة بدون عذر أو سبب واضح.
- شكوى المدرسين من ضعف مستواه الدراسي.
- زيادة درجة اللجلجة عن ذي قبل.
- كثرة المشاجرات مع أصدقائه في المدرسة وأولاد الجيران.
- الانطواء على نفسه في المنزل - أثناء زيارة الأهل والأقارب.

ثم بدأت الجلسة بدخول العميل لحجرة العلاج ورحبت به المؤلفة، مع إشاعة جو يتسم بالآلفة والتسامح، وجلس في المكان المخصص له، أعادت المؤلفة شرح طريقة الأسلوب العلاجي (التظليل) للعميل، حيث اختارت قطعة القراءة المظلمة - وطلبت من العميل أن يركز انتباهه فقط على مايسمعه، وأن يكرر وراءها مايسمعه بتأخير بسيط جداً، بحيث تأتي كلمة الطفل ظلاً لكلمة المؤلفة، كانت القطعة تقرأ بسرعة منتظمة كلمتين، كلمتين، وتتم هذه العملية على ثلاث فترات بحيث تستمر القراءة بالتظليل في كل فترة ٤ - ٦ دقائق.

تتكون الجلسة من ثلاثة محارين قصيرة تستمر كل واحدة ٤ - ٦ دقائق، على أن يليها فترة راحة قصيرة استمرت الجلسة العلاجية من ٣ - ٤ دقيقة.

القطعة المظلمة :

١٢-القاهرة قديماً وحديثاً

القاهرة عاصمةُ جُمهُوريَّةِ مِصرَ العَرَبِيَّةِ، وكِبَرى المَدِينِ فى البلادِ العَرَبِيَّةِ فى الاتِّساعِ، وكَثَرَةُ السُّكَّانِ، وَمَا تَضُمُّهُ مِنْ أَنْوَاعِ النِّشَاطِ.

فى القاهرةِ المساجِدُ العَتِيقَةُ والكتَّانِسُ الأَثَرِيَّةُ والجامَعاتُ والمدارسُ والمتاحفُ والوزاراتُ، وفيها الكثيرُ مِنْ دُورِ الحَيَاةِ (السينما) والمسارِحِ، وتَمْتَلِكُ شُوارعُها بالسَّياراتِ والترامُ وتَحْتَ أرضِها يَجْرِى (المترو) وتَزْدَحِمُ بالمسَاجِرِ، وَقَدْ أَقِيمَتْ فِيها (الكِبَارَى) العُلُوبَةُ؛ لِتيسيرِ حَرَكَةِ المُرُورِ.

وكَيْالِها أَعْضَاءُ سَاطِعَةٌ ذاتُ أَشْكالٍ وألوانٍ، ولا تَزَالُ آثارُها تَحْكِي لَنَا صُورَةَ الحَيَاةِ فى القَاهِرَةِ القَدِيمَةِ.

تَمَلَّ نَعِشْ مَعَ النَّاسِ فى القَاهِرَةِ القَدِيمَةِ.

نعم: إنها أصغرُ مِنْ قاهرةِ اليومِ. يحيطُ بها سورٌ ضخمٌ لحمايتها، للسورِ أبوابٌ كبيرةٌ؛ منها: (بابُ الفُتُوحِ) و(بابُ رُويلا) وكلُّها موجودةٌ حتى الآن، وكذلك بقايا السورِ. فى الداخلِ (أحياء) وشوارعٌ متفرِّعٌ منها حوارٌ وأرقة. بعضُ الحوارِ لها أبوابٌ تغلقُ ليلاً حرصاً على الأمن، وكلُّ حارةٍ لها رئيسٌ يعرفُ أهلُها جميعاً، اسمه (شيخُ الحارة).

لقد وجدت المؤلفة أن العميل يلقى صعوبة فى استخدام القراءة بالتظليل فى هذه الجلسة.

الجلسة الرابعة،

حضر العميل في الموعد المحدد للجلسة، واستقبلته المؤلفة بالترحيب، بادر العميل بالسؤال التالي : « هل أنا هأخف فعلا من اللجلجة ؟ » المدرس كل ما أتكلم يقول «روح أتكلم عدل الاول » وعبر العميل عن كرهه الذهاب إلى هذه المدرسة، بقوله : «أنا كرهت المدرسة دى وعاور أروح مدرسة ثانية » بسبب أن أصدقائه يسخرون دائما من طريقة كلامه، بل ويرفضون اللعب أو الكلام معه، ولذلك هو يريد طريقة تخلصه من هذا العيب الكلامى، طمأنته المؤلفة إلى جلوى استخدام الوسيلة العلاجية مع الالتزام بمواعيد جلسات العلاج، وأن عملية علاج اللجلجة أو التخفف من حدتها يأخذ وقتا طويلا نسبيا .

رأت المؤلفة أن فى رغبة العميل فى التخلص من اضطرابه عاملا مساعدا للاستجابة للعلاج .

الإجراء : كما تم فى الجلسة السابقة .

الجلسة الخامسة،

وصل العميل متأخرا عن مياعده، وقالت والدته : أنه لايريد أن يأتى إلى العيادة وحتى المدرسة تغيب عنها لمدة يومين، فلما سألته المؤلفة عن السبب، فقال العميل : «أصل أنا باتعب لما بروح المدرسة » .

المؤلفة : كيف ؟

العميل : « دائما أشعر بدوخة فى رأسى وأنا فى المدرسة، علشان كده لارم أغيب » .

يلاحظ أنه ذكر فيما سبق - فى دراسة الحالة - أنه كان يصاب بالدوار عندما يسخر منه أصدقائه فى الفصل أو عندما يمنعه المدرس من إكمال إجابته على الأسئلة الموجهة له .

ولكن المؤلفة شجعتة على الاستمرار فى الذهاب إلى المدرسة وحضور جلسات العلاج بانتظام، كما شجعتة على استذكار دروسه جيدا .

الإجراء : كما تم فى الجلسات السابقة .

الجلسة السادسة،

لم يحضر العميل إلا فى نهاية الوقت المحدد للجلسة لدرجة أن المؤلفة اعتقدت أنه لن يحضر فى هذا اليوم، وعندما دخل العميل إلى الغرفة نظرت إليه المؤلفة ولكنه اعتذر وبادرها بالسؤال عن مدى أهمية مايفعل فى الجلسة العلاجية وهل تفيد حقا

فى إزالة إعاقته أو لا ، وتمثل هذا فى قوله : « أصل أنا باجى كل مرة ومش حاخف ببقى آجى ليه » ، كما عبر العميل عن حالته فى المدرسة من أنه يستذكر دروسه بجد ونشاط ولكنه عندما يجلس فى الفصل ويريد المشاركة فى الإجابة على الأسئلة لا يعطيه المدرس الفرصة ويقاطعه قائلا : « اجلس كده الحصة تحتلص وأنت لسه ماخلفتش روح اتعالج وبعدين جابوب » ، ثم يستطرد العميل « وبعد كده كل أصحابى يضحكوا على بيقى أروح المدرسة ليه ، أنا باحس أن رأسى بتلف » .

ولكن المؤلفة طلبت منه الاستمرار فى المذاكرة والذهاب إلى المدرسة قائلة : « إن اجتهدك فى المدرسة يساعدك على الثقة بالنفس وبالتالي التخلص من اللجلجة » .

كما طلبت المؤلفة منه ألا يعمل على إخفاء لجلجته ولا يهتم بأراء الآخرين فى ذلك ؛ لأنها رأت أن هذا يساعد عن خفض الدافع الإحجامى للجلجة ، ولكى يتعلم أن يواجهها ولا يحاول إخفاءها ، حيث إن هذا - على الأقل - يساعد على اختفاء المظاهر المرتبطة بحدوث اللجلجة مثل احتقان وتقلص عضلات الوجه التى تلفت إليه النظر بصورة أكبر من اللجلجة .

الإجراء : كما تم فى الجلسات السابقة .

الجلسة السابعة :

فى هذه الجلسة رأت المؤلفة أن تكثف من التدريبات على أسلوب العلاج بالتظليل ، خاصة بعد أن تأكدت من إتقان العميل لاستخدام القراءة بالتظليل ؛ لذلك طلبت منه القيام بتدريبات منزلية باستخدام أسلوب التظليل مع أحد الوالدين ، لمدة ٣٠ دقيقة يوميا .

الإجراء : كما تم فى الجلسات السابقة .

الجلسة الثامنة :

حضر العميل فى ميعاد الجلسة المحددة ، وبعد أن قابلته المؤلفة بالترحيب سألته عن الواجبات المنزلية وهل قام بتأدية التدريبات كما طلب منه بالضبط أو لا . ولقد أشار العميل أنه قام بالتدريبات بعض الأيام فقط . ولأحظت المؤلفة أنه مازال لا يثق بنفسه ولا بطريقة العلاج فهو لا يتخيل أنه سيتخلص من عيبه الكلامى هذا .

ولهذا رأت المؤلفة ضرورة خلق جو يتسم بالآلفة والتسامح ، بل وتشجعه على أن يتلجج بحرية ، حتى تعمل على خفض الدافع الإحجامى فى محاولة لتقليل قلق العميل نحو عيبه الكلامى .

الإجراء : كما تم فى الجلسات السابقة .

من الجلسة التاسعة - حتى الجلسة السادسة عشرة :

جرت الجلسة وفق ماسبق دون تغيير يذكر، سوى أن العميل بدأ يلتزم بمواعيد الجلسات ويواظب على تأدية التدريبات المنزلية.

قلت نسبة غياب العميل عن المدرسة - ولكنه كان يتغيب أحيانا بحجة التعب أو المرض.

كان يذكر من حين لآخر - عدم جدوى وسيلة العلاج معه وأنه لم يشف من اللجاجة.

لاحظت المؤلفة أن هناك تحسنا طفيفا بدأ يطرأ على حالة العميل، حيث إنه لم يعد يذكر أن سبب تغيبه من المدرسة هو كرهه للمدرسة والأصدقاء ولكن هناك سببا آخر هو المرض أو التعب.

استمرار إجراءات جلسات العلاج - كما في الجلسات السابقة - مع استمرار تشجيع المؤلفة على المواظبة على الذهاب للمدرسة يوميا.

الجلسة السابعة عشرة :

في هذه الجلسة حضر العميل في الموعد المحدد، وجلس في المكان المخصص له وبعد ترحيب المؤلفة وسؤاله عن الواجبات المنزلية وسؤاله عن مدى التزامه بالذهاب للمدرسة يوميا قال: « إنا بأرواح المدرسة كل يوم، لكن لما باتعب أغيب، صديقي محمد يقولى المدرسة مهمة عشان تتعلم ».

وعلفت المؤلفة « حسنا أنا مبسطة منك جدا يا — أنت الآن أصبحت ممتازا ».

لاحظت المؤلفة أنها أول مرة يذكر فيها العميل كلمة صديقي، حيث إنه من العوامل التي كانت تبعده عن جو المدرسة هو كرهه لأصدقائه وسخرتهم منه، هذا بالإضافة إلى أنه يثق بهذا الصديق بدليل اقتناعه بكلامه.

الإجراء : كما تم في الجلسات السابقة.

الجلسة الثامنة عشرة :

اعتاد العميل على الحضور في المواعيد المحددة للجلسات العلاجية، كما اعتاد أيضا على تأدية التدريبات المنزلية بنظام، مع ملاحظة أن درجة اللجاجة لدى العميل بدأت تنخفض إلى حد ما.

الإجراء : كما تم في الجلسات السابقة.

الجلسة التاسعة عشرة،

دخل العميل حجرة العلاج وقد بدأ عليه الارتياح والسرور وهو يعطى المؤلفة ورقة قائلا: « شرفي » لقد كانت ورقة اختبار في مادة اللغة العربية خاصة به وقد أحرز درجات عالية فيه، شجعتة المؤلفة: « برافو » أنت كده أصبحت فعلا ولداً مجتهدا، قال العميل: « أصل أنا وصاحبي محمد ذاكرنا كويس يلدى قبل بداية الحصّة الأولى وعشان كده احنا الاثنين جيتا درجات كويسة قوى، وكمان المدرس مبسوط منى وخلي كل الفصل يصفق لى » شجعتة المؤلفة: حسنا.

فاستطرد قائلا: « أنا كويس فى امتحانات التحريرى لكن فى الاسئلة الشفوى لسه بتلجّج شويه لكن مش مهم ».

لاحظت المؤلفة فى هذه الجلسة عدة نقاط:

- حرص العميل على الذهاب للمدرسة مبكرا.
- ظهور بداية تأسيس للعلاقات الاجتماعية متمثلة في مذاكرته مع صديقه.
- تلاشى إحساس العميل بالضيق والملل من الوجود فى المدرسة.
- الإجراء: كما تم فى الجلسات السابقة.

الجلسة العشرون،

(هذه الجلسة تأخرت لمدة عشرة أيام لظروف الإجازة)

دخل العميل حجرة العلاج مسرعا ومتهيجا - بعد أن استأذن فى الدخول قبل ميعاده بنصف ساعة - وبعد الترحيب قال: « أنا عايز أخلص بسرعة هنا عشان عايز أرجع المدرسة تانى، وإن ماكنش عند حضرتك وقت بلاش الجلسة النهاردة ».

ولما سألتة المؤلفة عن السبب رد قائلا: « أصل مدرّس الألعاب اختارنى مع خمسة من الفصل فى فريق المدرسة لكرة القدم وكل يوم لازم أتدرب فى الفسحة مع بقية أصحابي - إيوه لازم فريقنا يكون أحسن فريق وعشان كده كل يوم لازم أتدرب مع بقية أصحابي دلوقتى مقدرش أغيب عن المدرسة خالص ».

لاحظت المؤلفة عدة نقاط كانت مؤشرا لتحسن حالة العميل:

- تحسن واضح فى طريقة كلام العميل عن ذى قبل.
- شعور العميل بأهمية دوره فى فريق المدرسة (ثقة بالنفس).
- توطيد العلاقات الاجتماعية مع أصدقائه متمثلة فى حرصه على التدريب مع أصحابه كل يوم.

- عدم اهتمامه بقصوره اللفظى قد تجلّى وظهر فى عدم اهتمامه بجلسات العلاج التى شعر أنّه لم يعد فى حاجة لها.

- حرصه على تحقيق ذاته كفرد له ذاته، وبدأ ذلك فى رفضه فكرة الغياب من المدرسة.

- تلاشى الإحساس باليأس فى الشفاء النهائى من القصور اللفظى، على الرغم من أن اللجلجة لم تختف تماماً - لكنها على الأقل خفت حلتها بشكل كبير عن ذى قبل، وهذا يعنى أنّه اتخذ اتجاهها موضوعياً نحو اللجلجة، أى أصبح متقبلاً لذاته متقبلاً لقصوره اللفظى دون حرج وظهر ذلك واضحاً فى شيئين.

أ - تلاشى المظاهر الثانوية المصاحبة لحدوث اللجلجة مثل تقلص عضلات الوجه أو اهتزاز الجسم.

ب - أنّه لا يحاول إخفاء لجلجته والشعور بالخرج والتجمل منها، ولم يعد مهتماً بأراء الآخرين تجاه هذا الموضوع.

الإجراء : كما تم فى الجلسات السابقة.

القطعة المظلمة:

٢١- كُنَّا رِجَالُ الشُّرْطَةِ

انت تعيش مع أَسرتك فى أَمْنٍ وسلام، وتنامُ فى بيتك هانئاً مطمئناً؛ لأنَّ هُنَاكَ صِوْناً لا تنامُ، تسهرُ على رَاحَتِكَ، وتُحافظُ على أَمْنِ كُلِّ مُوَاطِنٍ.

إنَّهم رِجَالُ الشُّرْطَةِ. أبناءُ مِصرَ وحُماتها. يَحْمُونَ المَدْنَ والقَرْىَ ويحافظون على الأرواحِ والممتلكاتِ، ويُظلمون حَرَكةَ المُرُودِ، ويُعاونون ضيُوفَ مِصرَ، ويكرِّسونهم ويرشدونهم.

يساعدون الضَّعِيفَ، وَيَنْقُضُونَ على الصَّغِيرِ، وَيُجِيبُونَ المُسْتَعِثَ ويتجولون فى شَوَارِعِ المَدَنِ والقَرْىَ؛ لِحَفْظِ النظامِ واستقرارِ الأَمَنِ.

يَسْتَعِينُونَ على عَمَلِهِم بِأَحَدِثِ الأسلِحَةِ، وأَحَدِثِ الأَجْهَزةِ العِلْمِيَّةِ؛ فتراهم يَحْمِلُونَ (أَجْهَزةَ الأَسْلُحِى الحَدِيدَةِ) وَيَرْتَكِبُونَ السَّيَّاراتِ فى (دَوَرِيَّاتٍ) مُنَظَّمةٍ، أو يَرْتَكِبُونَ الدَّرَاجَاتِ البُخَّارِيَّةَ (الموتوسيكلات) ولا يَتَوَقَّفُ نشاطُهم لَيْلاً ولا نهاراً، فَهَمُّ فى خِدْمَةِ الشَّعْبِ فى كُلِّ وَقتٍ وفى كُلِّ مَكَانٍ؛ حتَّى حُلُودِ البلادِ والمُطَلَحَاتِ المائِيَّةِ.



ثانياً، العلاج باللعب الجماعي غير الموجه

مقدمة،

سبق أن ذكرنا أن كثيراً من العلماء المهتمين بدراسة اللجلجة قد أرجعوا هذه الظاهرة إلى العوامل النفسية ذات المنشأ البيئي، ومنهم فيري بلانتون Blanton الذى يرى أن العوامل النفسية تعد من الأسباب المبدئية للجلجة، وأن الخوف الكامن لدى المتلجلج يمنعه من التحكم فى الأعضاء المستخدمة للكلام؛ لذلك فهو يرى أن السبب يكمن فى الشعور واللاشعور للمتجلجج؛ ولهذا تكون اللجلجة أحد أعراض الاضطراب الانفعالى.

ويشبه فيليب جلاسner Glasner (١٩٦٢ : ٢٤١ - ٢٤٣) اللجلجة بالمرآة العاكسة التى تعكس لنا الاضطراب واختلال التوازن العصبى والنفسى للفرد؛ ولذا فإن اكتشاف طبيعة الاضطراب هو أساس العلاج، ويتم عن طريق حل المشكلة الأساسية التى أثرت فى كلام الطفل، ويستطرد جلاسner قائلاً : إن مشكلة اللجلجة بمثابة الجزء الظاهر فقط من جبل جليد عائم، بينما الخطر يكمن فى الجزء الأسفل منه، ويكتشف هذا الجزء الخطر لمجده يختلف من فرد لآخر كل حسب حالته.

وطبقاً لوجهة نظر كارين هورنى Karen Horney (١٩٥٠) التى ترى أن القلق عامل أساسى وراء مشاكل الإنسان فى التوافق والحياة السعيدة، حيث يشعر الإنسان بنفسه وحيداً بلا قيمة فى عالم يتصوره عدائى بالنسبة له، وعالم الطفل غالباً يتداخل مع عالم الوالدين ويرتبط بالمحيطين من حوله ذوى السلطة وعندما يشعر أنه بلا حول ولا قوة تنشأ صعوبة فى التوافق مع هؤلاء المحيطين بالطفل، ثم تنتشر إلى باقى العلاقات، ويؤدى هذا الشعور بالضعف إلى حالة من الاعتمادية المزمنة Chronic dependency، حيث يصبح لدى الطفل خوف من الانفصال Separation والوحدة الذى يخلق لديه شكلاً داخلياً، وهذه الصورة قد تكون واقعية لكثير من الأسر التى لديها طفل متلجلج.

كما يقرر فيليب جلاسner Glasner (١٩٦٢) أن اللجلجة من الممكن أن تنشأ نتيجة لأسباب عضوية عصبية مما يجعل الطفل عرضة لاضطراب إيقاع الكلام، أو يكون بسبب، أو نتيجة لضغط انفعالى Emotional stress الذى يؤدى إلى اضطراب نظام الجهاز العصبى المركزى، أو ضعف تزامن العمليات الخاصة بآليات الكلام المعقدة، أو كلاهما. ويقول جلاسner: إن كل هذا من الممكن أن يلقى الضوء على مشكلة اللجلجة، فكلنا نعلم أن التوتر (الضغط) يؤثر على عملية الكلام.

ولهذا يرى جلامستر أن اللجلجة تعنى كلمة مشكلة اتصالية ويسلو ذلك واضحا
فى الآتى:

فى إخفاق الطفل فى الاتصال على المستوى الاجتماعى مع الأسرة والأقران وعلى
المستوى الأعمق تعتبر اتصالا بالاضطراب الداخلى سواء بسبب الاضطراب أو القلق، أو
الغضب، أو كما يسمى بمنطقة صراعية Conflictual area.

وبناء على ماسبق نجد أن علاج اللجلجة غالبا ما يكون تركيبة أساليب علاجية
كلامية نفسية واجتماعية، والهدف من العلاج النفسى هو أن تساعد الطفل أن يعيد تقييم
وبناء صورة الذات Self - image، وأن يتقبل ذاته كفرد يستحق التقدير، فالكثيرون
يعتقدون أن صعوبات التعامل مع الأطفال تنبع من حقيقة أنهم لا يستطيعون التعبير عن
مشاعرهم؛ لذلك يسلو أن الطريقة الصحيحة لعلاج ناجح يكون مبنيا على أساس نوع
العلاقة التى تتم بين الطفل والمعالج، حيث -غالبا - ما يكون هؤلاء الأطفال كبت
مشاعرهم، وحاجاتهم الأساسية هى أن يمارسوا علاقة مبنية على أساس تقبل المعالج
لهم، وإعطائهم الشعور بالدفء، وألا يكون ناقدا لسلوك الطفل، إذ عندما يعلم الطفل
أن المعالج مترك لمشكلته وخوفه وقلقه وسلوكه السيئ ومع ذلك لا يقوم بتقييم كل ذلك،
هنا يحدث مانسميه بممارسة الخبرة الانفعالية الصحيحة - Corrective Emotional Ex-
perience، حيث يكشف الطفل من خلالها أن الأفراد قد يتقبلونه دون شروط أكثر من
والديه.

كما سبق وبيننا أن باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩: ٩٥٣) من العلماء الذين
أعطوا أهمية كبيرة للعوامل النفسية، حيث ترى أن الطلاقة فى الحديث تتحقق فى بيئة
عائلية سليمة، حيث يشعر الطفل أنه مقبول، أما التردد واللجلجة فتأتى نتيجة للقمع
الوالدى Parental prohibition، وأن البيئة التى ينشأ فيها المتلجلج تعد مشابهة للبيئة
التي تنمو عليها الأشكال العصابية.

لهذا فالمفروض أن تتضمن البيئة مشاعر أصيلة من الحب والود والاحترام، حيث
إن الطفل محتاج لأن يشعر أنه مرغوب ومحبوب، فهو محتاج إلى أن يشعر بالانتماء،
وأنه فى حالة حدوث نقص فى هذه التضمنات فإن حالة عدم الاتزان الانفعالى Emo-
tional stirring تولد لدى الطفل ويشعر بالضعف وعدم الأمان مع زيادة الشعور
بالإحباط.

فى حالة الطفل المصاب باللجلجة، نجد أن مثل هذه العوامل البيئية تبدأ فى سن
مبكرة بين (٣-٤) سنوات فتؤدى إلى ضعف الأنا، وتولد لديه القلق والشعور بالعداء،

وشعور الطفل بالتهديد وعدم الامان فيصبح عاجزا عن تنظيم قواه الداخلية بشكل مناسب ليعيد نظام شخصيته المضطربة .

لذلك تعتقد باربارا دومينيك Dominick ظاهرة اللجلجة تعد مشكلة معقدة، لذلك فإن أية محاولة للعلاج ينبغي أن تكون مركبة في طبيعتها، فالعلاج الملائم ينبغي أن يتضمن بحوثا ذات طبيعة طبية اجتماعية نفسية وتأهيلية (أى علاج كلامي) فاللجلجة لاتعد اضطرابا منفصلا عن آلية الكلام Speech - mechanism ولكن كتعبير خارجي Out Word Expression فهي خاصة بشخصية أكثر اضطرابا .

لذلك فالعلاج الفعال يجب أن يوجه نحو مساعدة الفرد للتجلج لان يفهم مشاكله العصابية وكيفية وضع حلول لها إلى أن يصل إلى حل للصراعات الداخلية، Underlying - conflicts، هذا بالإضافة إلى إعادة تأهيل آلية الكلام (تعديل الكلام).

والهدف من العلاج هنا هو مساعدة المصاب باللجلجة ليس فقط في التغلب على إعاقته اللفظية، وإنما مساعدته على أن يجد نفسه كفرد، وأن يتعرف على الطاقات الكامنة بداخله، ويدرك ذاته الواقعية، ويدرك الطاقات الموجودة لديه من أجل الإبداع في العمل من أجل الوصول إلى علاقات إنسانية أفضل، ومساعدته إلى أن يتولى مسؤوليته بنفسه .

فلقد تغيرت أهداف علاج اللجلجة عن ذي قبل، فقد كان الرواد الأوائل يهتمون فقط بعلاج الأعراض الأولية للاضطراب، أما الآن فيتجه العلاج نحو علاج شخصية المتجلج ككل، والإنسان ككل أى التركيز على العمليات النفسية الداخلية للفرد. (Dominick, 1969 : 909) .

ويرى مصطفى فهمي (1965 : 125) أن النظريات التي ترى ظاهرة اللجلجة ذات منشأ نفسي، هي أوسع النظريات شيوعا، وقد اتضح من خلال دراساته على المتجلجين أن من أهم أسباب إصابة الطفل باللجلجة هو شعوره بالقلق وانعدام الأمن أثناء مرحلة الطفولة المبكرة، وهذا يأتي نتيجة مناخ يبيئ لايساعد الطفل على الشعور بالتقبل والامان، مما يؤدي إلى انعدام الأمن عند الطفل، وتكون النتيجة قيام صراعات انفعالية حتى يصبح تدريجيا الجانب الغالب في تكوين الناحية النفسية .

وإذا أردنا التعرف على سمات شخصية المتجلج فنجد بوهرت راج Raj (1976): 109) قام بتطبيق قائمة إيزنك للشخصية على مجموعة من المتجلجين، حيث توصل إلى أن المتجلجين:

١ - لديهم درجة عالية فى الانطوائية والعصبية.

ب - المتلجلجون لديهم ميل للعصابية أكثر من العاديين .

ج- العصابية الانطوائية كانت موجودة بين المتلجلجين أكثر من العاديين .

كما يتفق راج Raj مع وجهة النظر التى ترى أن اللجلجة ذات منشأ نفسى، حيث يقول : إن اللجلجة فى معظم الأحيان ترجع للعوامل النفسية إن لم تكن كذلك فى جميع الأحوال، فالفرد المتلجلج يتكلم بدون لجلجة عندما يكون بمفرده، أو عندما يتكلم مع الأطفال، أو الحيوانات الأليفة، وأيضاً لايتلجلج عندما يغنى، أو يتلو قصة من ذاكرته، أى أن اللجلجة تنخفض عندما يكون المتلجلج فى حالة استرخاء .

ويرى تشارلز يلمان Pellman (١٩٦٢ : ١٢١ - ١٢٣) أن الأساس فى علاج اللجلجة هو ألا يكون المعالج ميكانيكى فقط؛ لأن هذا الاضطراب الكلامى ليس معزولاً عن الشخص الذى يعانى منه، فيجب تقييم طريقة العلاج فيما يتعلق بالشخص ككل، حيث تساعده هذه النقطة على عمل رؤية واضحة عن الطريقة التى سوف يفضل استخدامها فى العلاج، وأضاف أن هناك نقطة أساسية، وهى التصرف على مدى إدراك المتلجلج لذاته ومشكلته، فهو يعتبر ذلك بمثابة الحقيقة القصوى، فمن الضرورى أن يسمح المعالج للمتلجلج أن يتكلم بإسهاب عن مشكلته كما يراها هو، بل وكيفية مواجهتها وعلاجها، ويعتبر يلمان Pellman أن هذا القصور اللفظى هو قصور تقريبى يحدث بسبب عدم تناسق أعضاء الجهاز الكلامى، وأن المحرك الأساسى له هو الخوف العميق المصحوب بالقلق ويعتبره الدافع، بل والمحرك لحداث اللجلجة، فالمتلجلج يشعر بأن الخوف من أن كلامه سوف يفضحه كطفل، وغالباً ما يكرر «إن الطفل يمكن أن يتكلم أفضل منى ها أنا رجل ناضج ولا أستطيع أن أفعل مايفعله الطفل بدون صعوبة» .

وتتفق المؤلفة مع مذهب إليه الباحثون فى أهمية استخدام العلاج النفسى المتمثل فى هذه الدراسة فى العلاج باللعب الجماعى - غير الموجه - لعلاج حالات اللجلجة لدى الأطفال .

نشأة العلاج باللعب :

يبدو أن العلاج باللعب قد نبع من محاولات تطبيق العلاج بالتحليل النفسى على الأطفال، ولقد كانت أهم أهداف العلاج الفرويدى هو استحضار الخبرات المكبوتة إلى حيز الشعور . واستخدم سيجموند فرويد Freud (١٩٥٥) اللعب فى علاج صبى صغير اسمه هانز Little Hans فى علاجه من حالات الخوف العنيفة من الخيول .

وتعتبر ميلاني كلاين Melanie Klein أول من بدأ التحليل النفسي للأطفال واشتقت وجهة نظرها من نظريات فرويد Freud الأصلية، ولقد استخدمت اللعب التلقائي كبديل مباشر عن التداعي الحر، حيث افترضت كلاين Klien أن أنشطة الطفل أثناء اللعب، وتفسيراته اللفظية أثناء اللعب كبديل مباشر للتداعي الحر الذي استخدمه فرويد في علاج الكبار، وأطلقت كلاين على نظريتها تحليل اللعب Playanalysis حيث كانت تحاول وضع تفسيرات عميقة لسلوك الطفل من خلال لعبه الرمزي، وذلك بهدف الكشف عن الماضي وتقوية الأنا Ego بحيث يكون قادرا على محاكاة متطلبات الأنا العليا Super ego والهو Id.

واختلفت وجهة نظر أنا فرويد Anna Freud (١٩٤٦) مع ميلاني كلاين، حيث رأت أن اللعب لا يكون بالضرورة رمزا لشيء معين بالذات؛ وذلك لأن الأطفال يقومون بالفعل بالألعاب التخيل، لكن أن تحمل لعبة معينة معنى رمزي، وأن تكون هناك دوافع يعينها خلفه، فهنا أمر المفروض أن يؤيد بأدلة مأخوذة من بيئة الطفل، ومن خبراته الماضية، ومن خلال التعرف أيضا على رغباته وآماله ومخاوفه التي لا يمكن التأكد منها إلا عن طريق التألف مع الطفل واكتساب ثقته.

لذلك نجد أن استخدام أنا فرويد للعب لم يكن أساسيا في العلاج، ولكنه جعله خطوة تمهيدية للعمل الحقيقي للتحليل النفسي؛ ولذلك استخدمت اللعب لإقامة علاقة إيجابية بين الطفل والمعالج على اعتبار أن تلك العلاقة أهم عامل في العلاج. (Susan Miller ١٩٨٧ : ٢٧٢ - ٢٧٣).

ولقد كان لتطبيقات نظريات راتك Rank's theories عن العلاج باللعب بواسطة تافت وآلن Taft & Allen، حيث أدى هذا إلى تغييرات واضحة في الأهداف والوسائل الخاصة بالعمل في التحليل النفسي مع الأطفال، ووجهة نظرهم تلتخص في أن المعالج تبعاً لأسلوب راتك لم يسع لمساعدة المريض لأن يكرر سلسلة معينة من خطوات النمو، ولكنه يبدأ حيث يوجد المريض أثناء العلاج باللعب، وهذا يعني هجرة التفسير الخاص بعقدة أوديب Oedipus Complex، وأكد تافت وآلن على الحاجة إلى مساعدة الطفل لأن يجد نفسه من خلال علاقته بالمعالج، حيث تعتبر ساعة العلاج خبرة نمو مركزة للطفل، فلقد يدرك الطفل تدريجياً كيانه الشخصي المستقل كمصدر للكفاح ويدرك ماله من قدرات خاصة به، وهنا نجد أن العلاقة العلاجية تبدو أقرب إلى نظرية العلاج المركز حول العميل Client-centered approach. (Dorfman ، ١٩٥١ : ٢٣٧).

العلاج باللعب المراكز حول العميل ،

قبل أن أتحدث عن ماهية العلاج باللعب المراكز حول العميل ، سوف أتطرق إلى النظرية الخاصة ببناء الشخصية، والتي بنى على أساسها العلاج باللعب، كما قدمتها فرجينيا أكسلين Axline (١٩٦٩ : ٩-١٤)، وهي وجود قوى فعالة داخل كل فرد تناضل باستمرار من أجل تحقيق الذات بصورة متكاملة، وقد تعتبر تلك القوى حافزا نحو النضوج والاستقلال والتوجيه الذاتي Self - direction وأنها تتمادى بقوة لتحقيق الكمال، ولكنها تحتاج إلى أرض خصبة، ولكي تنمى بناء جيد التوازن تماما مثل النبات الذي يحتاج للشمس والمطر والأرض الخصبة لكي يحقق أقصى نمو له، كذلك الإنسان فإنه يحتاج إلى حقه في الاختيار ليكون ذاته، وأن تقبل هذه الذات تقبلا تاما .

كذلك الإنسان فإنه محتاج لأنه يسمح له بتكوين ذاته وأن تقبل هذه الذات تقبلا تاما من قبل الآخرين حتى يتقبل هو ذاته، كما أن له الحق في أن يكون إنسانا تحفظ له كرامته منذ ولادته من أجل تحقيق وإشباع مباشر لهذا الحافز النامي Growth Impulse .

أضافت أكسلين أن سلوك الفرد دائما يحدث بسبب حافز واحد، هو تحقيق الذات، وإن الدافع لسلوك الفرد بصورة عامة هو دافع تحقيق الذات تحقيقا كاملا، وإذا عطل هذا الدافع بسبب الضغوط الخارجية فإن هذا الدافع لا يتوقف، وإنما يستمر بصورة متزايدة بسبب القوة المتولدة من التوترات الناتجة من الشعور بالإحباط، وإذا اصطدم الفرد بحاجز أو صعوبات منعه من التحقيق الكامل للذات فإنه يقيم مجالا من المقاومة والتوتر ويستمر الدافع نحو تحقيق الذات .

ويوضح سلوك الفرد أن إشباع هذا الدافع الداخلى عن طريق المجاهدة من أجل تحقيق مفهوم الذات في عالم واقعى، أو يقوم بإشباع هذا الدافع عن طريق حجزه في عالمه الداخلى حتى يستطيع بناء مفهوم عن ذاته بأقل قدر من الصراع، وكلما ازداد اتجاه إشباع الدافع نحو الداخل ابتعد الفرد عن عالم الواقع وازدادت صعوبة تحقيقه وأصبح هناك خطورة على الفرد .

وكذلك فإن مظاهر سلوك الفرد تعتمد على اندماج كل خبرات الماضى والحاضر والعلاقات الموجودة بينهما، ولكنها فى الوقت نفسه تتطلع إلى تحقيق هذا الدافع الداخلى الذى يستمر طالما توجد حياة .

وتستطرد أكسلين لتوضح لنا الفرق بين سلوك الفرد السوى والسلوك غير السوى، إذ عندما يقوم الفرد بتنمية ثقته بذاته بصورة إيجابية، يستطيع أن ينقل مفهومه عن ذاته من الظل إلى النور ويترتب على ذلك توجيه سلوكه بشكل واع وهداف عن طريق تقييمه

لذاته من أجل تحقيق هدفه في الحياة، وهو التحقيق الكامل لذاته، ومن ثم يبدو سلوك الفرد في هذه الحالة سلوكا سويا، ومن ناحية أخرى فإنه عندما يفتقر الفرد إلى الثقة بذاته الذي يساعده على تحديد هدفه بوضوح، ويحاول الفرد تحقيق هذا الدافع بطريقة غير مباشرة، وهو لا يفعل إلا القليل أو لا يفعل شيئا من أجل تحقيق الدافع في الاتجاه البناء المستمر، وبالتالي يكون سلوك الفرد غير سوى، وتظهر الانماط المختلفة للسلوك غير المتوافقى مثل : الانسحاب والتعويض والتقمص والإسقاط، والنكوص، وأحلام اليقظة وغيرها.

وكل هذا يعد دليلا لمحاولة الذات الداخلية لتحقيق كامل لمفهوم الفرد عن ذاته (مفهوم الذات) لكي تحقق مفهوما كاملا للذات بطريقة لاشعورية، هنا يكون سلوك الفرد غير متسق مع المفهوم الداخلى للذات الذى ابتكره الفرد فى محاولته على التحقيق الكامل للذات، وكلما ازداد عزل سلوك الفرد عن مفهوم الذات كلما ازدادت درجة عدم التوافق، والعكس صحيح، فكلما زاد اتساق سلوك الفرد مع مفهومه عن ذاته كلما وجد مفهوم الذات تعبيراً خارجياً ملائماً، ويكون السلوك متوافقاً لعدم وجود الصراع الداخلى.

لهذا فمن الأمور المهمة أن نحاول خلق شعور لدى الطفل بالتقبل والحب، ومن ثم قبوله كفرد له قيمة عن طريق الحب والأمان والشعور بالانتماء.

والعلاج النفسى يساعد الأطفال المضطربين نفسياً على إكسابهم الشعور بالقيمة الشخصية، وبأنهم قادرون على توجيه الذات، وبأن لديهم القدرة على الصمود وتحمل مسئولية شخصياتهم الواعية وعلى تقبل أنفسهم تقبلاً تاماً.

كما يقرر كلارك موستاكس (١٩٩٠ : ٢٤) أن الثقة التامة التى يمنحها المعالج للطفل تكون ذات أهمية بالغة، حيث تنعكس هذه المشاعر على الطفل، ومن ثم يستطيع تأمل ذاته، وينظر إلى نفسه على أنه شخص ذو أهمية.

ويستطرد موستاكس موضحاً أهمية شعور الطفل بالثقة فى نفسه حيث يساعده على ما يلى :

- اتخاذ قراراته بنفسه وتنفيذها.
- إظهار مشاعره ومعتقداته بوضوح فهو لا يخاف منها.
- معرفة ماذا يريد أن يفعل، وماذا يمكنه فعله.
- الثقة فى مشاعره الخاصة.

تعريف العلاج باللعب Play therapy

«هو فنية من فنيات العلاج النفسى يقوم على أساس استخدام اللعب بشكل مضبوط، وقد وضع هذه الفنية سولومون Solomon ، وفيها يقدم إلى الطفل مجموعة من الدمى ويشجع على أن يعبر عن مشاعره نحوها بما فى ذلك مشاعر الحزن والالام والكرامية، وذلك على أساس نظرية مؤداه أن العميل سوف يقبل خوفه من انفعالاته بهذه الطريقة وأنه لن يكتبها بعد ذلك « (جابر عبد الحميد جابر وعلاء الدين كفافى، ١٩٨٨ : ٤٨) .

وتعتبر فيرجينيا أكسلين Axline هى أول من قدمت العلاج باللعب غير الموجه أو المركز حول العميل، وقدمت أكسلين تميزا واضحا بين العلاج باللعب غير الموجه وطرق العلاج باللعب الأخرى، فالعلاج باللعب يكون مباشرا عندما يأخذ المعالج على عاتقه مسئولية التوجيه والتفسير، أما فى حالة العلاج باللعب غير الموجه فالمعالج يترك مسئولية التوجيه إلى الطفل .

العلاج باللعب الغير موجه Non-directive play therapy

وتضيف فيرجينيا أكسلين Axline (١٩٦٩ : ١٦) أن العلاج باللعب غير الموجه أنه كفرصة تقدم للطفل لكي يخبر النمو فى ظل مناخ سليم وظروف جيدة وحيث إن اللعب يعد الوسيلة الطبيعية لتعبير الطفل عن ذاته، فإن اللعب تكون الفرصة التى تعطى الطفل لكي يخرج مشاعره المتراكمة مثل التوتر والإحباط وعدم الأمان والعدوان والخوف وعن طريق إخراج هذه المشاعر إلى السطح تظهر وتتكشف للطفل ويواجهها ويتعلم أن يتحكم فيها أو يهجرها، عندئذ يتحقق الاسترخاء الانفعالى ويبدأ الطفل فى التعرف على مآله من قوة داخلية ليكون إنسانا يحكم حقه الشخصى، يفكر، ويتخذ قراراته بنفسه، أى يصبح فردا ناضجا نفسيا وبالتالي يستطيع تحقيق ذاته .

كما ينظر كلارك موساكس (١٩٩٠) إلى أن أسلوب العلاج باللعب يساعد الطفل على أن يشعر بالحرية الكاملة فى التعبير عن نفسه بصورة واضحة، وبأسلوبه الخاص به حتى يتمكن فى نهاية الأمر من أن يحقق الإحساس بالأمن والكفاية والجدارة ومن ثم تحقيق ذاته كإنسان .

وتتفق سوزانا ميلر (١٩٨٧ : ٢٧٥) مع ماسبق حيث توضح وجهة نظر مدرسة العلاج غير الموجه التى ترى أن اللعب الحر بدون أى توجيه من قبل المعالج (الكبار) يعالج الاضطرابات الانفعالية، ويقتصر دوره على تقبل الطفل تقبلا تاما لكي

يساعد على خلق مناخ يتسم بالراحة والصداقة فيعامل الطفل بتسامح وعطف ويترك له حرية الاختيار لما يمارسه من أنشطة في غرفة العلاج، فالمفروض أن يسمح المعالج للطفل بأن يفعل ما يشاء، حيث يفترض أن الطفل في هذه الحالة سوف يخرج أثناء اللعب مشاعره المتراكمة، صراعاته، وإنذغابات غير المقبولة اجتماعيا، هنا تحدث عملية تطهير حيث إن تفرغ الانفعالات الموجودة لدى الطفل أثناء جلسات العلاج باللعب وفي مناخ يتسم بالطمأنينة والتقبل، كل هذا من شأنه أن يساعد على خفض مالدى الطفل من قلق يستطيع الطفل أن يتوافق مع المطالب الاجتماعية.

قواعد العلاج باللعب هييرلوجه

يقدم كلارك مونتاكس (١٩٩٠ : ٢٣-٢٧) إطارا مقترحا للعلاقة العلاجية بين الطفل والمعالج، حيث يرى أن أسلوب العلاج باللعب يركز على ثلاثة اتجاهات تعتبر دعائم أساسية يستند إليها العلاج باللعب وهي :

أولا : الإيمان بالطفل والثقة فيه

ويرى مونتاكس أن صفة الإيمان بالطفل والثقة فيه لا تترك بالحواس وإنما تم التعرف عليها من خلال المشاعر والأحاسيس، فمن خلال جلسات العلاج باللعب غير الموجه يستطيع الطفل أن يكون على وعى بالمشاعر التي يوجهها المعالج نحوه وبالتالي يستطيع استكشاف إذا كان هذا الشخص الآخر يثق فيه أم لا.

ويستطيع المعالج أن ينقل إلى الطفل الإحساس بالثقة فيه من خلال بعض التعابير والمبارات البسيطة مثل « هذا يرجع لك » أو « المهم أن تفعل ما تريده أنت وليس الآخرون ».

ثانيا : تقبل الطفل :

يشتمل مفهوم التقبل على نقطتين وهما :

أولا : نشاط تقاعلى حقيقى بين الطفل والمعالج ويشعر الطفل من خلال هذا النشاط أنه مقبل تماما.

ثانيا : تواصل المعالج مع أحاسيس ومشاعر الطفل وإدراكاته ومفاهيمه ومعانيه الشخصية.

وهذا يعنى أن الطفل أثناء الجلسة العلاجية ومن خلال استخدامه وتعامله مع أدوات اللعب قد يرمز إلى أشياء في حياته الخاصة مثل التعبير عن الكراهية والعداء أو الحسومة هنا ينبنى على المعالج تقبل كل هذه الأشياء بل ويشجعه على اكتشاف مشاعره وانفعالاته وصراعاته إلى أقصى درجة ممكنة.

ثالثا : احترام الطفل :

ويشير مستاكس إلى أهمية احترام الطفل يستوجب الاهتمام، إنسان له الحق في أن تحترم مشاعره بالإضافة إلى احتياج الطفل لهذا الاحترام في هذه اللحظة بالتحديد.

وتبدو مظاهر الاحترام أثناء الجلسة العلاجية بمتابعة الطفل والاهتمام به من قبل المعالج ومحاولة فهم مشاعره وتعبيراته واحترام عادات الطفل وتكلماته كجزء من شخصيته، وعلى المعالج أن يوصل الإحساس بالاحترام إلى الطفل.

ويستطرد مستاكس موضحا أن الاحترام يتجاوز التقبل بخطوة واحدة، حيث إن المعالج يضع في اعتباره كل الوسائل والقيم والمشاعر والأحاسيس التي يكشف عنها الطفل أثناء اللعب ويوافق المعالج عليها ويتقبلها تقبلا تاما.

كما تحدثت فرجينيا أكسلين Axline (١٩٦٩) عن أهم القواعد التي توجه المعالج النفسى غير الموجه في الجلسات العلاجية، وهي ترى أنه برغم متابعه عليه هذه القواعد من بساطة إلا أنها تتطلب من المعالج مهارة وأمانة من أهمها:

- * يجب على المعالج أن ينمى علاقة مع الطفل تتميز بالصدقة والدفء.
- * أن يتقبل المعالج الطفل كما هو تقبلا تاما.
- * أن تتميز علاقة المعالج مع الطفل بالتسامح لدرجة يشعر فيها الطفل بالأمن النفسى، وبالتالي يستطيع أن يعبر عن مشاعره وأحاسيسه تعبيرا كاملا.
- * أن يكون المعالج متبها ويقظا لكى يتعرف على المشاعر التي يعبر عنها الطفل ثم يعكس هذه المشاعر بطريقة تكسب الطفل استبصارا بسلوكه.
- * أن يكون لدى المعالج إيمان كامل بقدرته الطفل على حل مشاكله إذا ما أتيحت له الفرصة ويقدرته على تحمل المسؤولية.
- * ألا يحاول المعالج أن يوجه الطفل في اختيار أنشطته في أثناء عملية اللعب أو في اختيار الأحاديث، فالطفل هو الذى يقود، والمعالج يتابعه.
- * ألا يحاول المعالج الإسراع في إنهاء الجلسات العلاجية، فالمعالج يتم بصورة تدريجية.
- * أن يعمل المعالج على إقامة التحديدات التي يرى أنها ضرورية ولازمة للعلاج لكى يصل بالطفل إلى عالم الواقع، وفي الوقت نفسه يشعر بمسؤوليته في العلاقة العلاجية.

يتسق هدف العلاج باللعب الفردى مع هدف العلاج باللعب الجماعى، حيث إنهما يهدفان إلى عمل تفسيرات فى البناء النفسى الداخلى للطفل من أجل الوصول إلى حالة من التوازن النفسى الداخلى.

وترى كاميليا عبد الفتاح (١٩٨٠ : ٢٠ - ٢٣) أن خبرة العلاج باللعب الجماعى توفر للطفل المجال لتحقيق الأهداف الآتية :

- * يتعرف الطفل على ذاته وعلى العالم الذى يعيش فيه .
 - * يمنح الطفل الطمأنينة والأمن .
 - * إعطاء الطفل الفرصة لكى يستطيع التعبير والكشف عن ذاته الداخلية .
 - * إخراج مشاعر الإثم والخوف والكراهية إلى السطح والتعرف عليها ومواجهتها .
 - * التعبير عن حاجته الشديدة للتقدير والاستقلال والمكانة .
 - * إتاحة الفرصة لأن يفهم الطفل نفسه من خلال شعوره بالأمن .
 - * يستطيع الطفل استكشاف الألعاب، بالإضافة إلى استكشاف نفسه كما سيكتشف الآخرين .
 - * يمنح الطفل الفرصة لكى يقيم ذاته بالنسبة لواقعه .
- ومن خلال الخبرة التى يوفرها العلاج باللعب الجماعى من اكتشاف الذات وعلاقتها بالآخرين واتساع حدود الذات، بعد ذلك يكون لدى الطفل القدرة على تقبل واحترام ليس ذاته فقط بل واحترام الآخرين أيضا، كما يتعلم الطفل أن يكون إنسانا بحكم حقه الشخصى وفردا ناضجا يستخدم الحرية بمفهوم المسئولية.
- كما يتحدث س. سلافسون Slavson (١٩٥٦ : ٢١٩) عن مدى أهمية العلاج باللعب الجماعى بالنسبة للأطفال الصغار (مرحلة ما قبل المدرسة)، حيث يستطيعون الكشف عن مشاكلهم فى اللعب الإيهامى بالدمى، والصلصال، والحيوانات، والمكعبات، وعلى المعالج أن يتنزه الفرصة لمساعد الأطفال على فهم مشاعر الغيرة والخوف بأسلوب يتناسب مع عمرهم الزمنى .
- أما بالنسبة لجلسات اللعب الجماعى مع الأطفال الأكبر سنا (٦ - ١٠ سنوات) والذين يشكون من مشاكل عصابية أكثر حدة، فيعتقد سلافسون أنه يمكنهم الاستفادة من عدة نقاط توفرها لهم الجماعة العلاجية وهى كالتالى :

- الأنشطة التى تمارسها المجموعة العلاجية .
- اللقاءات النشطة التى تتم بين أفراد الجماعة .

- المناقشات التي تتم بين الطفل وباقي أفراد الجماعة.
- أدوات اللعب المستخدمة خاصة التي تساعد الطفل على إخراج مشاعره العنائية.

المراحل الخاصة بعملية العلاج باللعب غير الموجه :

يقسم لويس جيرنى Guerny (١٩٨٣ : ٤٨ ، ٤٩) المراحل الخاصة بعملية العلاج باللعب إلى أربع مراحل كما يلي :

أولاً : الجلسة الأولى :

الجلسة الأولى لها أهمية خاصة لدى المعالجين ، حيث إن الإدراكات والانطباعات سيكون لها تأثير كبير في دورة الأحداث العلاجية ، فمثلاً إذا شعر الطفل أن الغرض من تلك الجلسات هو تشكيكه أو تطويره فإنه سرعان ما يقيم دفاعات ليحمي نفسه من تهديد محتمل ، لذلك من الأمور الهامة أن يبدأ المعالج ببذل قصارى جهده لكي يشعر الطفل بالدفء والود بأنه سيكون مقبولا تماماً ومدعماً ، كما ينبغي أن يضع المعالج في تقديره أنه سيتعامل مع أكثر الأطفال حساسية وخيالا ، وأن يوجه استجاباته على هذا الأساس .

كل الأطفال تقريباً يتطلبون تفسيراً سيرا عن ماهية جلسات اللعب ، ولذا ينبغي أن يخبر الطفل بأن تلك غرضه الخاصة ، وهذا وقته ملك له يقول فيه ما يشاء ، ويفعل تقريباً أي شيء يريد ، وهذه العبارة هي بمثابة الحدود الخاصة بالطفل التي تحتاج لإرسائها من البداية فهي توضح للطفل أنه يستطيع اللعب بأية دمية يرغب فيها .

وبالنسبة للأطفال الصغار يقول المعالج : « يوجد دمية - طباشير - أطباق ... إلخ يمكن أن تلعب بما تريد ، ساكون هنا على هذا الكرسي ، ويمكن أن تتكلم معي عندما تريد » .

ثانياً : الجلسات المبكرة :

وفي الجلسات المبكرة سوف يكتشف الطفل بعض الأمور الواقعية لجلسات اللعب مثل :

- ١ - اكتشافه للمعالج كصديق .
 - ٢ - كما يكتشف وضعه هو بالنسبة لهذه البيئة الاجتماعية المختلفة .
- في هذه الفترة يتم اختبار الحدود والسلوك العدواني الذي قد يظهر ، أما الأطفال التابعين Dependent أو الخائفين قد يترددون في البداية للدخول في أنشطة اللعب ، ولا

ينبغي على المعالج أن يرجع هذا التردد إلى أن الطفل يحتاج لتوجيه الكبار ليلعب، ولكن الطفل في هذه اللحظة يستقر إلى الموارد التي تؤهله للعب وحده بدون تدعيم، فالطفل يحتاج لأن يعرف أن الكبار لن يقيموه أو يتسعدوه، فإذا كان الطفل من ساء معاملته بواسطة الكبار فقد يكون من الضروري أن نمهد ببعض الألعاب معه في تلك الفترة المبكرة ويتساهل مع المعالج بشكل ملائم.

وفي الفترة الخاصة بهذه الجلسات المبكرة فإن المعالج يعمل على أن يبنى للطفل هويته الذاتية عن طريق إظهار اهتمام المعالج بهم وإشعارهم بذلك، فإذا كان الطفل يلعب بصمت مثل أن يرسم ويلون بالألوان، فينبغي على المعالج أن يظل مهتما به، ويعلق على نشاطه هذا مع أن الطفل قد لا يقول شيئا فيقول مثلا: « أنك تفكر فعلا في اللون الذي تستخدمه في تلوين هذا الجزء » أو « لقد قررت أن تستخدم الأسود لهذا الجزء ».

الجلسات الوسطى :

في هذه المرحلة يبدأ الطفل في تأسيس علاقة مع المعالج تتسم بالثقة والاسترخاء، ويبدأ مظاهر السلوك العدواني في الظهور وتنبع بقدر كبير من التغييرات اللفظية للسلوك النكوصي regressive behavior مثل التحدث بطريقة الطفل الصغير أو اللعب مثل الأطفال الصغار والقيام بعملية الرضاعة للدمى ولأنفسهم أحيانا.

ونجد كثيرا من اهتمامات الأطفال في هذه المرحلة تتعلق بكيفية رعايتهم للطفل الرضيع والرغبة في أن يهتم بهم كأطفال صغار من قبل المعالج، وفي هذه المرحلة تبدأ عملية التعرف الجاد على الشخصية ونمو تقبل الذات يبدأ في اتخاذ مكانه، فهنا نجد أن اتجاهات المعالج التي تتسم بالتقبل التام والاتجاهات غير الناقلة كان لها تأثيرها.

الجلسات الأخيرة :

تميل الجلسات الأخيرة لأن تكون أكثر واقعية، فبالرغم من استمرار اللعب بالدمى واللعب الخيالي لكنه توجد بعض العناصر الواقعية مثل مظاهر السلوك العدواني لن تخفى تماما ولكنها تنخفض إلى معدل ضعيف ونسيان الإحباط من قبل الطفل، فالطفل الذي كان لا يمتثل أن يتقبل الهزيمة أثناء اللعب ويغش ليكسب أصبح قادرا على الضحك عند الخسارة، وقد يتمادى ويساعد المعالج على أن يكسب، وهنا يتضح لنا الفرق بين السلوكيات الاجتماعية والسلوكيات المضادة للمجتمع في هذه النقطة.

ويرى فيليب جلاسner أن العلاج باللعب يعتبر من الأساليب المفيدة لعلاج حالات اللجلجة، فهو يعتبر مدخلا علاجيا نفسيا يساعد المعالج على تفهم مخاوف الطفل وقلقه وأوهامه (خيالاته)، ويتيح للطفل مجالات يسمح له بالتعامل مع هذه المشاعر وأن يعيد تقييم شخصيته على مستوى يضمن له الراحة.

كما أن مجرد اهتمام المعالج بمشكلة الطفل من خلال مشاركته الفعالة له يساعد على تأسيس علاقة إيجابية، وبالتالي تعمل على زيادة مفهوم الطفل عن كفاءته الذاتية Self-Worth عندئذ يشعر الطفل بذلك ويقول لنفسه: « هاهو رجل يهتم بي، أنا لا بد مهم أكثر مما أعتقد ».

لذلك فمن الأمور المهمة أن ينمي المعالج علاقة جيدة مع الطفل أكثر من اهتمامه بمشكلة اللجلجة نفسها، ويعتقد جلاسner أن العلاج الناجح مع الأطفال المصابين باللجلجة مبنى على أساس نوع العلاقة بين المعالج والطفل، حيث إن غالبا ما يكون هؤلاء الأطفال محكومين dominated ومكبوتين inhibited إلى الدرجة التي تكون فيها حاجتهم العظمى هي أن يمارسوا علاقة الجزء الأساسي فيها نحو تقبل المعالج لهم، فلا بد ألا يكون المعالج بأى حال من الأحوال ناقدا لسلوكيات الطفل ومشاكله.

وعندما يعلم الطفل أن المعالج مدرك لمشكلته وخوفه وقلقه وسلوكه السيئ ولكن لا يقوم بتقييم كل ذلك، فقد يحدث مايسمى بالخبرة الانفعالية الصحيحة corrective emotional experience حيث يكتشف الطفل أن الناس يقبلونه دون شرط أكثر من أبويه.

وأثناء جلسات العلاج باللعب يعطى الطفل الحرية الكاملة للتعبير عن مشاعره بل ويشجع لأن يعبر عن الغضب أو أى مشاعر أخرى، مثل أن يعطى الطفل العدوانية الفرصة لكي يعبر عن مشاعره العدوانية وتبدو أهميته فى الآتى :

١ - يتم التحرر من التوتر العصبي.

٢ - لا يوجد العقاب المعتاد لمثل هذا السلوك فى مكان آخر.

هنا يكتسب الطفل خبرة جديدة، وهى أن هناك من الكبار من لا يعاقبونه على أخطائهم مثل الآخرين. (فيليب جلاسner ، ١٩٦٢ : ٢٥٢ - ٢٥٤).

وتتفق وجهة نظر واكابا Wakaba (١٩٨٣) مع ماسبق، حيث لاحظ من خلال إجراء تجاربه على الأطفال المتلجلجين أثناء جلسات العلاج باللعب الجماعى ظهور اللجلجة بعد مظاهر السلوك العدوانى بين الأطفال؛ وذلك لأن الطفل المتلجلج كان

يشعر بتقبل من جهة للعلاج، وبالتالي يخفئ القلق ويتصرف على طبيعته خاصة مظاهر السلوك العدواني تبدأ في الظهور، حيث استطاع الطفل قمع مشاعر الخوف والإحباط عن طريق إظهار سلوكه العدواني الناتج عن شعوره بالأمن والاستقرار النفسى، ومع إدراك الطفل لهذه المشاعر بدأت العلاقات الاجتماعية التفاعلية فى التأسيس، ويرجع واكابا Wakaba حدوث اللجلجة إلى مظاهر السلوك العدواني واللعب التعاونى مع بقية الأطفال؛ لأن فى هذه المرحلة من العلاج - المرحلة المتوسطة من العلاج - مايريد الطفل قوله يصبح واضحاً، وبالتالي يشعر بالراحة أثناء هذا التفاعل اللفظى مع بقية الأطفال المتلجلجين الذين يمتلكون نفس المقدرة اللفظية عندما يلعبون مع بعضهم البعض.

وبذلك فسر واكابا سبب انخفاض درجة اللجلجة لدى الأطفال فيما بعد - إلى إحساس الأطفال بالراحة النفسية المتمثلة فى مواقف العلاج باللعب الجماعى، بالإضافة إلى انخفاض نسبة الخوف النفسى من الكلام مع الآخرين.

أهمية اختيار العلاج النفسى لمعالجة حالات اللجلجة،

من خلال استعراض المؤلف لآراء المهتمين بدراسة ظاهرة اللجلجة سواء من حيث الأسباب المؤدية إلى حدوث اللجلجة أو الأساليب العلاجية، فلقد وجدت أنه غالباً ماتكون العوامل النفسية ذات المنشأ البيئى هى المسببة لظاهرة اللجلجة، بالإضافة إلى ارتباط ظاهرة اللجلجة بالشخصية المضطربة.

ولهذا وجدت المؤلف أنه من الضرورى استخدام العلاج النفسى باللعب الجماعى للأسباب الآتية :

١ - المتلجلج غالباً مايمتلكه الخوف من كلامه ويشعر بأن اضطرابه الكلامى سوف يقضه كطفل.

وهذا متلجلج يقول : « ها أنا ذا رجل كبير ولا أستطيع أن أفعل مايفعله الطفل الصغير فهو يتكلم بطلاقة ».

٢ - التوقع والقلق الذى يملك المتلجلج من حدوث اللجلجة فى المواقف الاتصالية، حيث يتتابه الشعور بالقلق والخوف؛ ومن ثم يتوقع حدوث اللجلجة باستمرار مما يؤدى إلى كره التواجد مع الجماعات والأصدقاء، بل أكثر من هذا يتحول هذا الكره إلى كره نفسه والتحقير من شأنها.

٣ - اختفاء أو انخفاض درجة اللجلجة عندما يكون المتلجلج فى حالة استرخاء نفسى ويظهر ذلك فى المواقف التالية :

عندما يغنى - أو يصلى - أو يلعب - أو يتكلم مع الأصغر سنا - وأيضا
عندما يتكلم مع الحيوانات.

٤ - الدراسات التى اهتمت بدراسة سمات شخصية المتلجلج أظهرت أن غالبية المتلجلجين لديهم درجات عالية فى الانطوائية والعصابية، كما يقرر مصطفى فهمى (١٩٦٥ : ١٢٥) أنه من أهم أسباب إصابة الطفل باللجلجة هو شعوره بالقلق وانعدام الأمن فى أثناء مرحلة الطفولة المبكرة، وهذا يأتى نتيجة مناخ بيئى لايساعد الطفل على الشعور بالتقبل والأمان، مما يؤدى إلى قيام صراعات انفعالية حتى يصبح تدريجيا الجانب الغالب فى تكوين الناحية النفسية.

٥ - غالبا مايحدث للأفراد الذين يتكلمون بطريقة عادية بعض اللجلجات الخفيفة فى المواقف التى تتميز بالإحراج الشديد (مواقف الغضب الشديد - الخوف من توقع عقاب بنى - الشعور بالظلم).

ويناء على هذا ترى المؤلفة أن اللجلجة غالبا ماتكون مرتبطة بشخصية مضطربة، ومحتاج لعلاج نفسى بالإضافة إلى علاج كلامى، أما عن وجهة نظر المؤلفة فى مدى أهمية اختبارها للعلاج النفسى باللعب الجماعى - غير الموجه -، فتبدو فى النقاط التالية:

جلسة العلاج باللعب تساعد الطفل على التعبير عن مشاعر التوتر، الإحباط، عدم الأمن، الخوف، بل وتشجعه على التنفيس حتى يتم التحرر من التوتر العصبى.

* إتاحة الفرصة لكى يتعرف الطفل على مآلديه من قوة داخلية ليكون إنسانا بحكم حقه الشخصى.

* إتاحة الفرصة للطفل لاكتشاف الذات، والذات فى علاقتها بالآخرين حتى يكون بمقدور الطفل تقبل ذاته واحترامها واحترام الآخرين.

* إشباع حاجة الطفل للتقدير والاستقلال.

أما أهم نقطة يوفرها العلاج باللعب الجماعى غير الموجه للطفل المتلجلج هو تقبل المعالج للطفل تقبلا تاما، لسلوكه، وتصرفاته السيئ منها والحسن، من خلال علاقة قائمة بين المعالج والطفل تتسم بالدفء والود، علاقة تقبل الطفل دون شروط. هنا تتغير نظرة الطفل إلى نفسه بالثقة فى ذاته، الثقة بأن لديه القدرة على تحمل المسؤولية وعلى تقبل ذاته، وهذه نقطة يركز عليها كثيرا عن اهتموا بعلاج اللجلجة مثل :

فرائيس فريما Freema (١٩٨٢)، باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩)،
ميريل مورلي Morley (١٩٧٢)، هوجو جريجورى Gregory (١٩٨٦)، فيليب
جلاسner Glasner (١٩٦٢)، واكابا Wakaba (١٩٨٣)، أورسولا شايديجر Scheidgger
(١٩٨٧).

وحسب وجهة النظر هذه نجد أنه عندما يتقبل المعالج الطفل المتلجج تقبلا تاما
بمعنى تقبل قصوره اللفظي، وسلوكه العدواني، ومخاوفه، وقلقه، وسلوكه المضطرب،
هنا سينظر الطفل إلى نفسه نظرة مختلفة عن ذي قبل ويقول : « وهاهو رجل يهتم بى،
لا بد أنني فرد مهم أكثر مما كنت أعتقد ».

وفى هذا يقرر فيليب جلاسner Glasner (١٩٦٢ : ٢٥٤) أن الطفل عندما يعلم
أن المعالج مدرك لمشاكله وسلوكه السيئ، ولايقوم بتقييم كل ذلك يحدث له ما يسمى
بالخبرة الانفعالية الصحيحة، حيث يكتشف الطفل أن الناس يقبلونه دون شروط أكثر من
أبيه.

وبما لاشك فيه أن هذا يساعد الطفل على التعرف على مآلديه من قدرات كاملة
لتحقيق ذاته، ويتقبل الطفل ذاته مع وجود قصوره اللفظي، ويساعده ذلك على التخلص
من القلق والخوف والتوتر الذى يؤدي إلى حدوث اللجاجة.

وتولى فرجينيا أكسلي Axline (١٩٦٩ : ١٦) هذا الموضوع اهتماما كبيرا،
فتقرر أن غرفة العلاج باللعب أرض جيلة الأساس يمثل الأمان فى هذه الغرفة على
اعتبار أن الطفل هو أهم شخص فيها وهو المسيطر على الموقف وعلى ذاته، حيث
لا يوجد أحد يحل عليه مايجب أن يفعله، ولا يوجد أحد يتقده فى أفعاله، ولايقترح
عليه، أو يقلقه، أو يتدخل فى عالمه الخاص، فإنه فجأة يشعر أنه هنا يستطيع أن يفرد
جناحيه، يستطيع أن ينظر بتمعن إلى ذاته؛ لأنه يعتبر مقبولا تماما من قبل الآخرين.

وبذلك تمنح الفرصة للطفل لكى يمارس النمو فى أفضل الظروف، كما يمنح
الفرصة لكى يتخلص من مشاعره المتراكمة من توتر عصبي، الإحباط، الضيق،
العدوان، الخوف، الوحشة، الاضطراب. وعن طريق التخلص من هذه المشاعر فإنها
تكشف أمام الطفل ويواجهها ثم يتعلم أن يتحكم فيها أو يهجرها.

وبذلك يتحقق الاسترخاء الانفعالي ويبدأ الطفل فى إدراك القوى الكامنة بداخله
ليكون إنسانا بحكم حقه الشخصى يفكر لنفسه، ويصدر قراراته الخاصة، ويصبح إنسانا
ناضجا نفسيا، وهنا يتحقق للطفل إدراكه لذاته الواقعية.

برنامج العلاج باللعب الجماعي غير الموجه

مقدمة:

يؤكد عبد العزيز القوصي (١٩٦١ : ٢٩) « أن اللعب عند الطفل هو ميدان تعبيره ومسرح خيالاته، وهو الفرصة القيمة التي يتصل فيها بما حوله ومن حوله، وهو العمل الذي يختبر فيه قوته وقوة غيره، وعن طريقه ينمو حسيا وعقليا واجتماعيا. وعن طريقه كذلك نجد نحن الكبار الفرصة الذهبية لفهمه ودراسته ».

ولهذا فلا غرو أن نرى كثيرا من العلماء والمهتمين بشئون الطفل قد أعطوا اهتماما كبيرا بهذا النوع من العلاج، حيث اعتبر أن اللعب هو الوسيلة الطبيعية لتعبير الطفل عن ذاته، وهو اللغة التي يتحدث بها عن نفسه وطريقته في التعرف على العالم من حوله بالإضافة إلى اعتبار أنه الفرصة التي تتاح للطفل لكي يكشف عن رغباته وحاجاته ومخاوفه.

ولقد استخدمه سيجموند فرويد كما سبق أن أشرت لعلاج حالات الخوف لدى الأطفال، كما افترضت أيضا ميلاني كلاين أن نشاط الطفل أثناء اللعب بديل مباشر للتداعي الحر الذي استخدمه سيجموند فرويد في علاج الكبار. ويتفق جان جروسمان وآخرون (١٩٦١: ٢١-٢٤) مع وجهة النظر التي ترى أن اللعب يعتبر وسيلة الطفل للتعبير عما في نفسه حيث تتاح له الفرصة لكي يطلق العنان لمشاعره المتراكمة من توتر وحيرة والشعور بانعدام الأمن والعدوان والخوف مما يساعد على تحقيق الاسترخاء الانفعالي لدى الطفل.

ويستطرد جان جروسمان موضحا أهمية العلاج باللعب للطفل في أنه إذا أتيحت الفرصة أمام الطفل الذي يجد عتا من انفعالاته ليلعب لعبا تمثيليا، إذ يستطيع التعبير عن هذه المشاعر البغيضة دون الشعور بالندم أو اللذنب مما يساعد على توضيح تلك المشاعر المهوشة لدى الطفل، ولقد أدرك سيجموند فرويد أن الطفل لا يكون باستطاعته التعبير عن مشاعره تجاه الأشياء، لكنه لاحظ أن الطفل أثناء اللعب يستطيع إظهار المواقف والحوادث المزعجة ليعيش فيها من جديد، بالإضافة إلى أنه يستخدم أدوات اللعب في التعبير عن المشاعر المتعددة.

وتعتبر فرجينيا أكسليين Axline من العلماء الذين أعطوا اهتماما كبيرا لهذا النوع من العلاج، حيث تعتبر أول من قدمت العلاج باللعب - غير الموجه - أو المركز حول العميل، ولقد سبق للمؤلفة أن تعرضت لوجهة نظر فرجينيا أكسليين بطريقة مفصلة في

الفصل الثانى من الكتاب، وسوف تقدم المؤلفة وجهة نظرها فى هذا الشأن، حيث رأت أن فرجينيا أكسليين أوضحت أن أهمية العلاج باللعب ينطلق من ثلاثة محاور رئيسية :

أولا : تقرر فرجينيا أكسليين Axline (١٩٦٩ : ١٥-٢٠) بوجود قوى فعالة داخل كل فرد تناضل باستمرار من أجل تحقيق الذات بصورة متكاملة، وتعتبر القوى حافزا نحو النضوج والاستقلال والتوجيه الذاتى، وهذا الدافع (القوى) يتساقط بقوة لتحقيق الذات ولكنه يحتاج إلى مناخ مناسب متطور يساعد على تنمية بناء جيد التوازن، بمعنى أن الطفل محتاج لمناخ يبنى يساعده على تحقيق الإشباع لهذا الدافع النامى، وأن يعطى الفرصة من أجل تكوين ذاته بطريقة واقعية وتقبلها من قبل المحيطين بالطفل حتى يستطيع هو تقبل ذاته؛ ومن ثم يعمل على تحقيق وإشباع لهذا الدافع.

وتعتبر جلسات العلاج باللعب هى الفرصة التى تمنح للطفل لأن يكون ذاته ويعترف عليها، ومن ثم يكتسب الشعور بالقيمة ويقدرته على توجيه ذاته بطريقة سليمة وبالتالي تقبل هذه الذات.

ثانياً : مواقف العلاج باللعب،

تعتبر فرجينيا أكسليين Axline أن العلاج باللعب يعتبر الفرصة التى تعطى للطفل لكي يخبر النمو فى أفضل الظروف، حيث إن اللعب يعتبر الوسيلة الطبيعية للتعبير عن الذات؛ ولأنه الفرصة التى تتاح للطفل لكي يتخلص من مشاعره المترابكة من توتر عصبي وإحباط، وعدوان، وخوف، وصراع، وعن طريق إخراج هذه المشاعر إلى السطح فإنها تظهر وتتكشف للطفل ويواجهها ويتعلم أن يتحكم فيها أو يهجرها.

عندئذ يتحقق الاسترخاء الانفعالي، ويبدأ الطفل فى التعرف على مآلديه من قوة داخلية ليكون إنسانا بحكم حقه الشخصى يفكر ويتخذ قراراته بنفسه، وبالتالي يستطيع تحقيق ذاته.

فتقرر فرجينيا أكسليين Axline أن غرفة العلاج باللعب تعتبر أرضاً جيدة ذات مناخ مناسب، ويمثل الأمان فى هذه الغرفة على اعتبار أن الطفل هو أهم شخص فيها حيث هو المسيطر على الموقف وعلى ذاته، لا أحد يملأ عليه مايفعله، لا أحد ينقد أفعاله، ولا يقترح عليه، ولا يقلقه أو حتى يتدخل فى عالمه الخاص.

فجاء يشعر الطفل أنه يستطيع أن يفرّد جناحيه، وأن ينظر إلى ذاته بتمعن؛ ولأنه يعتبر مقبولا تماما، فإنه يستطيع أن يختبر أفكاره، وأن يعبر عن نفسه بشكل متكامل،

لان هذا هو عالمه، وأنه ليس مضطرا للتنافس مع قوى أخرى مثل سلطة الكبار، أو أن يكون هدفا لإحباط شخص آخر وعدوانياته، فهو فرد يحكم حقه الشخصى، يعامل باحترام وكرامة، فإنه يستطيع أن يقول أى شيء يشعر به أو يرغب فى قوله ويقبل تماما، يستطيع أن يلعب بالدمى بأى أسلوب يرغبه ويقبل تماما، يستطيع أن يحب ويكره، أن يكون سريعا مثل الزوبعة أو بطيئا مثل دبس السكر فى يناير، فإنها تجربة فريدة للطفل فجأة يجد أن مقترحات الكبار الأوامر، والتوبيخ، القيود، الانتقادات، الرفض قد اختفوا تماما وحل محلهم قبول تام كامل، فجأة يختفى تدخل الكبار، ولم يعد يعيش فى ظل شخص آخر، بل هو الآن فى دائرة الضوء، وهذا الموقف بالنسبة لآى طفل يعتبر موقف تحدى واختبار، ويوجد شيء عميق داخل الطفل يستجيب لهذا التحدى الواضح يتواجد لممارسة هذه القوة التى بداخله للحياة ليواجهها لكى يكون فردا ذا هدف واضح قادر على اتخاذ قراراته بنفسه.

والطفل فى البداية يجرب هذه القوة بحذر، حيث يشعر بالامان فإنه يتقدم بشكل أكثر جرأة لاكتشاف إمكانياته.

ولأنه لم يعد مقيدا بالقوى الخارجية، فإن الحافز الداخلى يأخذ دورته فى النمو دون عواقب، وأن المعالج يعطيه الشجاعة لأن يتعمق أكثر وأكثر فى عالمه الداخلى لكى يستخلص ذاته الحقيقية علانية.

ثالثا : العلاقة العلاجية بين المعالج والمريض :

تولى فرجينيا أكسلين Axline العلاقة العلاجية بين المعالج والطفل أهمية كبيرة حيث تعتبر أنه من أهم أسس نجاح الخطة العلاجية . حيث ترى أن حضور المعالج المتفهم والصادق فى غرفة اللعب يعطى الإحساس بالامان للطفل مما يساعد على نجاح العملية العلاجية، فينبغى أن يكون المعالج حساسا نحو مايشعر به الطفل وما يعبر عنه أثناء اللعب، أو عن طريق التعبير اللفظى وأن ينقل للطفل الإحساس بأنه متفهم له ومع ذلك يتقبله فى كل الأوقات بغض النظر عما يقول أو يفعل، وبذلك يشجع المعالج الطفل لان يتعمق أكثر وأكثر فى عالمه الداخلى لكى يكشف ذاته الحقيقية .

ويعتبر عنصر القبول الكامل للطفل من وجهة نظر أكسلين أمرا فى غاية الأهمية، ولكنها توضح لنا ماهية القبول، والإجابة كما تقررها هى قبول الطفل قبولاً تاماً بكل أنعماله وأقواله والاعتماد الحاسم بأن الطفل قادر على اتخاذ القرار السليم وأن يبدى احتراماً لقدرة الطفل على أن يكون إنساناً مفكراً مستقلاً وذاً أهداف، والقبول يعنى أيضا

تفهم المعالجات لوجود الدافع الذى يكمن داخل الطفل نحو اكتشاف ذاته وتحقيق كامل لذاته كفرد متحرر نفسيا .

ولقد ذكر كثير من العلماء المهتمين بدراسة وعلاج اللجلجة إلى ضرورة أن تكون أساليب علاج اللجلجة تركيبي من أساليب علاجية كلامية نفسية واجتماعية، ومنهم فيليب جلاسner (١٩٦٢) ، باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩) ، مصطفى فهمى (١٩٦٥) ، تشارلز ييلمان Pellman (١٩٦٢) بهرت راج Raj (١٩٧٦) لى واكابا Wakaba (١٩٨٣) وذلك على اعتبار أن اللجلجة مرآة تعكس شخصية تعانى من اضطرابات نفسية، وأن الخوف الكامن لدى الطفل يمنعه من التحكم فى أعضاء الكلام .

ووجهة نظر المؤلفة فى هذا الشأن هى أنه إن لم يكن الأساس أو السبب فى حدوث اللجلجة هو الاضطرابات النفسية، فهذه الاضطرابات تعتبر نتيجة حتمية لوجود هذا الاضطراب، وتتساءل للمؤلفة .

ماهى النتائج التى تؤثر سلبا على شخصية الطفل المتلجلج بمجرد انتقاله من مرحلة اللجلجة المبداية إلى مرحلة اللجلجة الثانية ؟ وهذا معناه أن الطفل بدأ يعى ويدرك قصوره اللفظى، بدأ يعرف أنه يتكلم بطريقة مختلفة عن الآخرين، بدأ يتعلم محاربة إعاقاته الكلامية، هنا يصبح الطفل ضحية للإحساس بالعجز والخوف من المجهول ويزداد التوتر والخوف من المواقف الاتصالية التى تتطلب منه الكلام .

ومما لاشك فيه أن كل هذا سيؤدى بالطفل إلى الخوف والابتعاد عن المواقف الاتصالية، الخوف من الكلام، الإحساس بالصراع الدائم فى مواقف الكلام هل يتكلم أم يصمت وما يترتب على الصراع من شعور بالإحباط والذنب والخوف من الفشل الدائم .

وهكذا يجد الطفل نفسه يدور فى دائرة مفرغة لايعلم أين طرفيها، ويتبعج عن هذا الإحساس بالقلق الدائم والخوف من المجهول مما يؤدى به إلى كره النفس والآخرين والانطواء بعيدا عن الناس والأصدقاء والأقارب .

من هنا ترى المؤلفة أنه فى كلا الحالتين ضرورة وجود علاج نفسى يأخذ بيد الطفل إلى بر الأمان، إلى الإحساس بالأمن والتخلص من التوتر والخوف وإلى تقبل ذاته حتى مع وجود القصور اللفظى .

الأهداف العامة:

يستخدم المعالج اللعب كوسيلة تشخيصية، حيث يعتبر أن سلوك الطفل المضطرب نفسياً أثناء اللعب مختلف عن سلوك الطفل الطبيعي، فهو يعبر عن مشكلاته وصراعاته وانفعالاته غير المقبولة اجتماعياً، فمثلاً نجد الطفل يحاول إسقاط مشاعره وانفعالاته التي لا يستطيع إظهارها تجاه الكبار خوفاً من العقاب، لكن يستطيع إسقاط هذه المشاعر على الدُمى وأدوات اللعب وهذا يسهل تشخيصها وتلمس أسبابها النفسية.

كما يمكن الكشف عن رغبات وحاجات ومخاوف ومشكلات الأطفال من خلال تصرفات الطفل أثناء اللعب، وذلك من خلال ملاحظة الأحداث والحركات والانفعالات التي تصاحب نشاط اللعب، بالذات الأفعال التي تتسم بالتكرار والاهتمام من جانب الطفل، وبالإضافة إلى فائدة اللعب التشخيصية فإنه يعتبر أسلوباً علاجياً للأطفال الذين يعانون من بعض المشكلات والاضطرابات النفسية، فمما لا شك فيه أن اللعب يوفر للطفل الفرصة لكسب خبر النمو في أفضل الظروف، فالطفل يعتبر مقبولاً بدرجة كبيرة أثناء جلسات اللعب بغض النظر عما يقول أو يفعل لا أحد يقترح عليه أو يعاقبه أو حتى يوجهه، ومع انحسار مصدر السلطة (الكبار) يشعر أنه المسيطر على نفسه وعلى الموقف، هنا يشعر الطفل أنه ينظر إلى نفسه نظرة واقعية لأنه مقبول تماماً، وأنه فرد له كيانه يتمتع بكل الحقوق. (حامد زهران، ١٩٧٨ : ٣٤٠ - ٣٤١).

ويؤكد جلسبي دانيال (Daniel : ١٩٨٢ : ٧١) على أهمية العلاج باللعب الجماعي كوسيلة تشخيصية، حيث يرى أن اللعب الجماعي يركز على افتراض أن لعب الأطفال يكون أكثر تلقائية عندما لا يكونوا تحت ملاحظة الكبار.

ويستطرد دانيال موضحاً أن الغرض من اللعب الجماعي هو محاولة خلق مناخ مشابه لحياة الطفل الطبيعية، ومن خلال تلك الظروف يعتبر العلاج باللعب وسيلة تشخيصية، حيث يقدم للمعالج معلومات مفيدة عن الطفل، بالإضافة إلى استخدامه كوسيلة علاجية.

ترى المؤلفة أن الهدف العام لهذا البرنامج - كما سبق أن أشارت - هو استخدام أسلوب العلاج باللعب كوسيلة تشخيصية وعلاجية للاضطرابات النفسية لدى الأطفال المتلجلجين.

ولكن تركز المؤلفة على نقطة هامة من وجهة نظرها، فلقد وجدت من خلال دراستها لظاهرة اللجلجة أن عامل القلق والتوقع وما يصاحبه من مشاعر التوتر والقلق هو العامل المسبب لحثوث اللجلجة التي غالباً ما تكون في بداية الجملة (الكلام)،

بمعنى أن القلق الذى يصاحب عملية الاستعداد للكلام هو الذى يؤدي إلى حدوث اللجاجة، ولهذا رأت المؤلفة أن أهم نقطة يمكن الاستفادة منها فى البرنامج العلاجي هو مساعدة الطفل على تقبل ذاته وعلى تقبل قصوره اللفظي.

إذ إن الطفل أثناء العلاج يشعر بالأمان وبأنه مستقبل إلى أقصى درجة بغض النظر عما يقول أو يفعل، وهذا سوف يعطيه الإحساس بأنه إنسان له احترامه، إنسان يتقبله الآخرون بدون قيد أو شرط، وهنا يحدث كما يقول فيليب جلاسner (1969) بممارسة الخبرة الانفعالية الصحيحة، حيث يكشف أن الأفراد سوف يتقبلونه بدون قيد أو شرط. وإذا تقبل الطفل ذاته مع وجود القصور اللفظي فسوف يساعد على انخفاض نسبة القلق وما يصاحبه من مشاعر التوتر والخوف من حدوث اللجاجة مما يعمل على انخفاض درجة اللجاجة.

كما أن العلاج الجماعي يكتسب أهمية خاصة مع الأطفال، حيث إنه يساعد على إقامة نوع من التقييم لسلوك الفرد فى ضوء استجابات أعضاء الجماعة بعضهم لبعض، مما يساعد الطفل على التعامل مع غيره من الأطفال، إذ يجب على الطفل أن يحترم ويتفهم استجابة الآخرين، وأن يعمل على احترام مشاعرهم وهذا بدوره يساعد على إعطاء قيمة واقعية للعلاج النفسى.

الأهداف الإجرائية:

يتضمن البرنامج أسلوبا من أساليب العلاج النفسى، وهو أسلوب العلاج باللعب الجماعى غير الموجه لدى أطفال المرحلة الابتدائية والذين تتراوح أعمارهم من (٩ - ١٢) عاما.

- إعطاء فكرة لوالدى الطفل عن خطة العلاج ومواعيد الجلسات العلاجية.
- عقد جلسات العلاج باللعب الجماعى غير الموجه بين مجموعتين من الأطفال يبلغ عدد للمجموعة الواحدة ٦ أطفال (٣ إناث - ٣ ذكور).
- تهيئة مناخ يتسم بالطمأنينة والأمان أثناء جلسات العلاج باللعب وتقبل الأطفال تقبلا تاما حتى يستطيع الطفل إطلاق العنان لمشاعره المتراكمة من توتر وحيرة ومشاعر العلووان والخوف.
- بناء علاقة طيبة مع الأطفال لكي يشعروا بالأمان ويكون باستطاعتهم التعبير عن مشاعرهم تجاه الأشياء وأدوات اللعب.

- إتاحة الفرصة أمام الأطفال لكي يفهموا أنفسهم والعالم من حولهم، ولكي يصبحوا أكثر نضجاً واستقلالية.

- إتاحة الفرصة أمام الأطفال لتأسيس علاقات اجتماعية مع بعضهم البعض.

حدود البرنامج العلاجي :

تم تحديد الخطوات الإجرائية للبرنامج العلاجي كما يلي :

١ - المجموعة العلاجية :

- تم تطبيق البرنامج العلاجي باللعب غير الموجه على مجموعتين بلغ عدد كل مجموعة (٦) أطفال تم اختيارهم من بين هؤلاء اللذين طبق عليهم مقياس لتقدير درجة اللجاجة، وذلك بغرض تحديد درجة اللجاجة لكل منهم.

٢ - الجلسات العلاجية : (عددها، مدتها، مكان التطبيق).

- تم تطبيق الجلسات العلاجية للبرنامج في قسم التخاطب بمعهد السمع والكلام بإمبابة . كما تم تحديد عدد الجلسات بـ (١٦) جلسة (يواقع جلسة أسبوعياً) ومدة كل جلسة ساعة تقريباً.

٣ - مواصفات غرفة اللعب :

بعد اطلاع المؤلفة على وجهة نظر فرجينيا أكسلين في مواصفات غرفة اللعب والاقتراحات التي قدمتها بهذا الشأن رأت المؤلفة أن تكون مواصفات الغرفة كالآتي :
(بعد أن أخذت في الاعتبار بهذه المقترحات) .

خصصت غرفة من غرف عيادة أمراض التخاطب بمعهد السمع والكلام لغرض جلسات العلاج باللعب وكانت مواصفاتها كما يلي :

- غرفة متوسطة الاتساع، حيث تقرر كاميليا عبد الفتاح (١٩٨٠: ٥٧) أن اتساع الحجرية يكون ذا دور حيوي في عملية العلاج، حيث إن ضيق الغرفة يولد العدوان ويقوى الدفاعات كما يساعد على كثرة المشاجرات بين الأطفال العدوانيين في أفراد المجموعة، وبالتالي يزداد الأطفال المنزولين انسحاباً عن الجماعة، أما اتساع الغرفة فهو أيضاً غير مستحب حيث يساعد الطفل المنطوى على نفسه على الابتعاد عن أفراد الجماعة العلاجية ولا يشارك في اللعب، ولهذا من الأفضل أن تكون الغرفة متوسطة الاتساع .

- الغرفة ذات جدران وأرضية قابلة للتنظيف بسهولة.

- تعتبر الغرفة فارغة تماما ماعدا طاولة صغيرة وكرسى فى ركن من أركان الغرفة تجلس عليها المؤلفة من أجل تدوين الملاحظات.
- يوجد مسجل صغير على الطاولة لتسجيل الجلسات العلاجية بحيث لا يراه الأطفال حتى لا يؤثر ذلك على تلقائية الأطفال فى التعبير اللفظي والفعلى مع أدوات اللعب ومع بعضهم البعض، ولكن يعطيهم الإحساس بالسرية التامة لما يقولوا أو يفعلوا.
- يوجد طاولة مستديرة متوسطة الحجم وحولها كراسى بعدد أفراد المجموعة العلاجية.
- دولا ب صغير فى ركن الغرفة تحفظ به أدوات اللعب.
- لم تسمح المؤلفة بملاحظة أو سماع الوالدين لما يجرى فى الجلسات العلاجية داخل غرفة العلاج.
- روى الحفاظ على نظافة الغرفة وكانت تولى هذه المهمة لعاملة النظافة بالعيادة بعد انتهاء الجلسة العلاجية.

٣ - أدوات اللعب :

كما سبق الإشارة إلى أن اللعب هو وسيلة الطفل للتعبير عن ذاته، وهو لغته التى يتكلم بها، ويفصح لنا عن مكتون مشاعره من الخوف والعنود والحيرة وانعدام الأمن، وتلعب أدوات اللعب دورا هاما فى مساعدة الطفل على التعبير عن هذه المشاعر والانفعالات، وأدوات اللعب التى أوصت بها فرجينيا أكسلين Axline (١٩٦٩: ٥٤) للاستخدام فى غرفة اللعب كما يلى :

مزل للدمى - تجهيز بعض قطع الأثاث المنزلى - عائلة الدمى (أب وأم وإخوة وزجاجة للرضاعة) ببرونة)، نماذج من العساكر والجنود، نماذج لبعض قطع الأسلحة، نماذج من الحيوانات، طاولة وكراسى، سرير للدمية (العروسة)، أدوات منزلية (أطباق، شوكة، ملاعق)، ملابس للدمية، بنادق، صندوق به رمل وماء كمكان مناسب لوضع الجنود وال عربات والحيوانات.

يرى تشارلز شيفر وكيفين كونر Schaefer and Connor (١٩٨٣ : ١٩١) أن المعالجين يستخدمون أنواعا عديدة من أدوات اللعب، بعض هذه الأدوات مركبة والأخرى غير مركبة، ويميل المعالجون النفسيون إلى تفضيل استخدام المواد غير المركبة كالصلصال وأدوات للرسم وكذلك الماء والرمل والمكعبات وما شابه ذلك من مواد لكى يتيح للطفل الحرية التامة فى التعبير عن النفس.

وبالإضافة إلى ماسبق هناك أدوات تركيبيّة تستخدم بشكل حيوى فى أنماط العلاج باللعب وهى ما يطلق عليها أدوات اللعب الأساسيّة وتشمل :

منزل الدميّ، وتجهيز بعض قطع الأثاث المنزليّ، وعائلة الدميّ (الأب والأم والأخوة)، ودمية تمثّل طفلا رضيعا، ونماذج من الجنود، ونماذج من الحيوانات، وينادق وأسلحة، وسكاكين وأجهزة تليفون، وطاولة للألعاب، كراسي، موقد، ثلاجة، بدلة غوص، عرائس متحركة.

ولإيضاح الدور الذى تقوم به أدوات اللعب لكى تساعد على تحقيق العمليّة العلاجيّة. نلجأ الآن : منزل الدميّ الذى يتكوّن من الأب والأم والإخوة والطفل الرضيع تساعد على فهم مشكلات الطفل والتعرف على مشاعره من حب وكره تجاه أفراد الأسرة، فقد يقلّب بأحد أعضاء الأسرة بعيدا، وأن يضع نفسه (الدميّة) بين أفراد الأسرة. وهى بذلك تعطى صورة واضحة فى كيفية إدراك الطفل لعالمه.

- لعبة السلم والتمبيان : تساعد الطفل الخائف المرتبك على إقامة علاقات اجتماعيّة مع غيره من الأطفال.

- نماذج من البنادق والأسلحة والطبل، تساعد الطفل فى التعبير عن مشاعره العدوانيّة.

- أدوات الرسم والتلوين : تعتبر من الأدوات التى تعمل على إثارة مجموعة من المشاعر لدى الطفل، فالرسم وسكب الألوان على ملابس الطفل أو على الآخرين، وما يتبع ذلك من التنظيف والدخول فى حوار مع الآخرين يؤدى إلى ظهور بعض الانفعالات التى تبدل بالشكوى والاحتجاج وتنتهى بالاعتذار والحلّ.

- الدميّ التى تمثّل الحيوانات : تعتبر هذه الدميّة لها وظيفة مهمّة فى العلاج، وخاصة نماذج الحيوانات المتوحشة، فالطفل فى بداية العلاج يسمح لنفسه بالتعبير عن مشاعر العدوان تجاه الحيوانات المفترسة (السيّة) ولكنه لا يجرؤ على إصابة دميّة تمثّل الأب أو الأم، وبذلك ينطلق التنفيس المطلق مع نماذج الحيوانات المفترسة، بمعنى أن الطفل يعبر عن مشاعره بصورة غير مباشرة.

- صندوق الرمل والماء : يستطيع الطفل عمل أى شيء وفق مزاجه، فقد يشكل ويهدم كيفما يشاء صحراء غابة منزل أو يضع الجنود ويدير الحرب.

- أدوات التسلق (بيت جحا) : تعتبر من الأدوات التى تعمل على تحقيق الحرية فى نشاط الطفل، وتساعد أيضا على نمو السيطرة الذاتيّة للطفل ولذلك يسميه المعالجون (سلم النجاة).

- الألوان والصلصال والرمل : يمكن الاستفادة منها كأدوات لعب تساعد الطفل على إعلاء الدوافع المتعلقة بعملية الإخراج (الماء والرمل) ، أما العرائس التى يمكن إلباس وخلع ملابسها تساعد على إعلاء الدوافع الجنسية .
- المكعبات : يستفاد منها فى إزالة مخاوف الطفل التى تترتب على تدمير الأثاث بمزله ، فغالبا ما يعاقب الطفل من قبل الوالدين ويحدث صراع بينهما بسبب هذه الأنشطة ، ومن هنا يتدرب الطفل العدوانى والمكشوف على تصريف انفعالاته المكثومة بطريقة آمنة .

كما تساعد غالبية أدوات اللعب على زيادة وعى الأطفال بأنفسهم وعلاقتهم مع الأشخاص المحيطين بهم فى حياتهم الواقعية مما يساعد على كسب الاستبصار .

وتعتبر غالبية أدوات اللعب جزءا من الواقع ، والطفل عندما يواجهها فى غرفة اللعب فإنه يميز ذاته مما يؤدي إلى تعزيز صورة الذات من خلال لمواجهه فى استخدامها ، لذلك من الأفضل أن تكون الألعاب أشياء مجسمة للواقع ، وأن تكون بسيطة فى استخدامها لأنه إذا فشل الطفل فى استخدامها يصاب بالإحباط . (كاميليا عبدا الفتاح ، ١٩٨٠ : ٥٣ - ٦٤) .

هناك اتجاه بين الكثير من المعالجين باللعب يرى أن الأطفال الأكبر منا لا يتأثرون بالألعاب الأطفال الصغار ، وأنها لا تثير مشاعرهم أو انفعالاتهم نحوها ، ولكن هناك البعض الآخر الذى يرفض هذا الرأى ، موضحا رأيه بأن تلك اللعب من الممكن أن تثير مشاعر الأطفال الأكبر سنا ليعبروا عن حاجاتهم المكبوتة من مشاعر العدوان والخوف والحاجة إلى الاستقلالية ، ومع ذلك فهم يرون أن الألعاب تكون فى غرفة اللعب وأن الطفل يختار تلك التى يشعر أنه فى احتياج إليها ، فيجب ألا يشعر الطفل أن المعالج يفرض عليه أدوات لعب بعينها ؛ لأن هذا يؤدي إلى اضطراب الطفل ، بل الأفضل أن يشعر الطفل أنه حر فى اكتشاف كل الحقائق الخاصة بنفسه ولكن ينبغى ملاحظة أن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من (١٠-١٢) عاما دخلوا مرحلة المنافسة واللعب الواقعى ، ولهذا يفضل توفير بعض أدوات اللعب المناسبة لهذا السن ، مثل : ألعاب كرة السلة (البيسج بونج) ، بالإضافة إلى استخدام أدوات اللعب التخيلية فإن مثل هذه الألعاب تشجع الطفل على اكتشاف ذاته والتعبير عنها . (لويس جيرنى Guer-ney ، ١٩٨٣ : ٣٤ - ٣٥) .

أما الأدوات التي استخدمت في البرنامج العلاجي فهي كما يلي :

منزل الدمى :

وهو عبارة عن منزل خشبي ويتكون من أم وأب وأخوة وطفل رضيع - و به عدة حشرات نوم وسفرة - حجرة جلوس، مطبخ صغير - رجاجة للرضاعة (بيرونة) .

دمى تمثل حيوانات :

نماذج من الحيوانات المألوفة المعروفة للأطفال مثل الأسد - النمر - الحصان - الحمار - الكلب - القطه . . إلخ .

دمى تمثل العساكر :

نماذج من الدمى تمثل عساكر وبعض نماذج من الأسلحة مثل البنادق والدبابات، بندق كبيرة (تصدر صوتا مع التشغيل) .

أدوات للرسم :

ألوان زيتية ومائية، وأفلام ملونة، وأوراق للرسم .

- بعض الألعاب الميكانيكية مثل المكعبات والميكاتو .

اللعب التي تمثل وسائل النقل :

السيارات - الدراجة - الطائرات - المراكب .

- لعبة السلم والثعبان .

- عدة مكعبات ملونة من قطع الصلصال .

- الرمل والماء : لبناء البيوت والغابات لوضع الحيوانات بداخلها .

أدوات المطبخ :

أطباق - شوكة - ملاعق - بوتاجاز صغير .

- بعض نماذج للسلطة : طيب - منرس - رجل الشرطة .

التحديدات الواجب مراعاتها في البرنامج العلاجي :

ينبغي على المعالج أن يحدد سلوك الطفل حتى لا يخرج الجلسة عن مسارها للخطط لها، ويستطيع كل طفل الاستفادة من الجلسة العلاجية :

١ - العمر الزمني لأفراد المجموعة :

تراوحت أعمار أفراد المجموعة العلاجية من ٩ - ١٢ عاما، حيث رأت المؤلفة أن يكون هناك تقارب في العمر الزمني بين أفراد المجموعة لكي يساعدتهم على التكيف الاجتماعي مع بعضهم البعض .

٢ - جنس أعضاء المجموعة :

رأت المؤلفة أن تكون أفراد المجموعة العلاجية خليطا من الجنسين الإناث والذكور. حتى تكون مشابهة للمواقف التي يقابلها الطفل في حياته خارج غرفة العلاج. فالمجموعة التي تضم إناثا وذكورا طبيعية من أن تكون مقتصرة على جنس واحد.

٣ - تنظيم وقت الانضمام للمجموعة :

حددت المؤلفة وقتا محددا لبداية الجلسات العلاجية وحددت عدد أفراد المجموعة بـ (٦) أطفال، ولم تسمح بدخول أطفال جدد فيما بعد، وذلك حتى لا يخرج البرنامج عن مساره المخطط له ويستطيع كل طفل الاستفادة من العلاج.

٤ - استبعاد بعض الأطفال من جلسات العلاج الجماعية :

يعتقد لويس جيرنى Guerny (١٩٨٣ : ٣١) أن هناك بعض الأطفال غير مناسبين للعلاج الجماعي ويفضل استبعادهم من الجماعة العلاجية وهم :

- الأطفال الذين لديهم شعور بغيرة شديدة.

- أطفال لديهم دوافع جنسية.

- أطفال لديهم مشاعر عدوانية شديدة.

- أطفال يعانون من حالات الكبت الشديد أو السرقة بإصرار.

٥ - سرية الجلسات :

عملت المؤلفة على أن تتم جلسات العلاج باللعب في سرية، ولم تسمح للوالدين بدخول الغرفة أثناء الجلسة، وذلك حتى يشعر الطفل بالأمان، ويرى لويس جيرنى Guerny أن الطفل ينبغي أن يضمن أن ما يحدث في غرفة العلاج لن يقلقه المعالج لأي شخص آخر، ومن حق الطفل على المعالج أن يوصل له هذا الشعور، ولكن إذا كان الطفل يريد أن يشارك شخص ما فإن له الحق في ذلك أيضا.

٦ - محددات سلوك الطفل في غرفة العلاج :

حدد غرفة اللعب ينبغي أن تكون قليلة ولكن واضحة، وعلى المعالج أن يقرر الحدود بطريقة هادئة وليس بطريقة الأمر والنهي، فمثلا نجد أن المعالج يسمح للطفل بالتعبير عن مشاعره، ولكن هناك بعض المشاعر لا يسمح بالتعبير عنها بشكل مباشر وعلمي، مثل انفعال الغضب لا يمكن التفتيس عنه عن طريقة كسر التوافد أو تدمير غرفة

اللعب، ولكى يوجد قنوات نشاط معنية مسموح بها، فقد يطلق النار على الأرض، يرمى أدوات اللعب غير القابلة للكسر، كما أنه من الأشياء الضرورية التى يجب أن يتعلمها الطفل هو أن لا يترك مشاعره الشخصية، ولكن يوجد منافذ مقبولة لذلك، كما أنه غير مسموح للطفل بإيذاء المعالج بدنياً؛ لأن ذلك قد يوقظ مشاعر القلق والذنب لدى الطفل فى علاقته بالشخص الوحيد الذى يستطيع أن يساعده، ولكنه مسموح للطفل أن يعتدى على المعالج فى صورة رمزية (من أدوات اللعب) عندئذ يتقبل المعالج شعور الطفل بالغضب، كما يعتبر السلوك العدوانى هنا نافعا فى العلاج لأنه لا يعمل على إيقاف الشعور بالذنب لدى الطفل. (Drofman، ١٩٥١ : ٢٥٧، ٢٥٨).

ولهذا عملت المؤلفة على أن تضع حدوداً لتصرفات الأطفال فى غرفة العلاج بطريقة هادئة وليس بطريقة الأمر، وذلك حتى لا تثير مقاومة الأطفال، ولكى تحافظ على أمن الأطفال فى غرفة العلاج.

علاقة المعالج بالطفل،

يولى كلارك موستاكس (١٩٩٠ : ٢١ - ٣١) العلاقة العلاجية بين الطفل والمعالج أهمية بالغة، حيث يؤكد على أهمية الدور الذى يلعبه المعالج فى العملية العلاجية، وأن ما يقوله المعالج أو يقوم به من أشياء وكيفية تعبير المعالج عن مشاعره تجاه الطفل هى من الأمور الهامة جداً لما لها من تأثير على العملية العلاجية.

ويستطرد موستاكس موضحاً ضرورة أن يكون لدى المعالج إيمان بالطفل وقدراته على حل مشاكله؛ ذلك لأن الطفل يكون على وعى تام بمشاعر المعالج نحوه وبما إذا كان هذا الشخص يثق فيه أم لا. هذا بالإضافة إلى أن تقبل واحترام الطفل يعطيه الشجاعة للتعبير عن مشاعره وعن نفسه بصورة واضحة. ويصف موستاكس العلاقة العلاجية بأنها عملية تحاوب المعالج فى حساسية مستمرة مع مشاعر وأحاسيس الطفل. حيث يتقبل المعالج اتجاهات الطفل، ومن ثم يقوم بتقل وتوصيل الثقة فى صورة صادقة ومناسبة للطفل، ويعكس ذلك كله فى أن يكن له التوفير والاحترام.

وهناك وجهة نظر ترى أن دور المعالج ليس فى مراقبة سلوك الطفل وتغييره، وإنما ينبغى أن يشارك الطفل اللعب، فهم يرون أن الأطفال لا يحتاجون فقط لتفسيرات وبصيرة المعالج ولكن يحتاجون إلى نوع من الحنان والاهتمام حرموا منه منذ الطفولة، ويمكن إمدادهم به بواسطة المعالج الذى يعتبر مشاركاً محبوباً وليس مراقباً فقط، وهذه المشاركة تعتبر جزءاً منطقياً من دوره الأبوى.

وذلك بغرض إزالة مقاومة الطفل للعلاج ومحاولة لكسب ثقته عن طريق إزالة المسافة التقليدية بين الكبار والطفل .

ويرى لويس جيرنى Guerny (١٩٨٣) أن المهم ليس هو مشاركة الطفل العابه ولكن الدور الحقيقي للمعالج هو أن يسمح للطفل أن يعبر عن نفسه دون خوف من التقسيم أو النقد حتى حين تفرض الحدود .

ويتحدد دور المعالج في النقاط التالية :

- ١ - أن الطفل يكون محور اهتمام المعالج خلال الجلسة .
- ٢ - كل أفكار ومشاعر الطفل مقبولة تماما لمدة هذه الجلسة ولكن ليس كل السلوكيات .

٣ - التفكير فيما يهم الطفل وفيما يفكر وبما يشعر وماهى أحلامه .
وهذا النوع من الاهتمام الشخصى للطفل (والذي يحدد سمات هذه الخبرة الفريدة) يحمل الطفل الالتزام أن يتنفع بتلك الفرصة من أجل تحسين حالته . وبما أن المعالج لا يتحدى أبدا شرعية ما يعبر عنه الطفل (عدا بعض الحدود القليلة) فإن الطفل حر فى أى مكان وزمان فى أن ينظر إلى نفسه كما هى حقيقة ، وما يجب أن يكون أو لا يجب أن يكون فيما يتعلق بالآخرين والواقع المادى . (Guerny ، ١٩٨٣ : ٤٢ - ٤٣) .

اتخذت المؤلفة من القواعد التى وضعتها فرجينيا أكسلين (١٩٦٩ : ٧٤) والتي توجه المعالج النفسى فى الجلسات العلاجية وهى كالاتى : والتي سبق أن أوردتها فى الفصل الثانى .

- ١ - تنمية علاقة مع الطفل تتميز بالصدقة والدفء .
- ٢ - تقبل الطفل تقبلا تاما .
- ٣ - تسم العلاقة بين المعالج والطفل بالتسامح للدرجة يشعر فيها بالامن النفسى .
- ٤ - أن يكون المعالج متبها لكى يتعرف على المشاعر التى يعبر عنها الطفل ثم يعكس هذه المشاعر بطريقة تكسيه استبصارا بسلوكه .
- ٥ - أن يكون لديه إيمان كامل بقدرات الطفل على حل مشاكله وبقدراته على تحمل المسئولية .
- ٦ - ألا يحاول توجيه الطفل فى اختيار نشاطه أثناء عملية اللعب ، فالطفل هو الذى يختار المعالج يتابعه .

بالإضافة إلى ما سبق رأيت المؤلف إضافة النقاط التالية نظرا لأهميتها في العلاج الجماعي :

- تشجيع الأطفال على إقامة العلاقات الاجتماعية وذلك بتشجيع الأطفال خاصة المتطوين النفسى يخافون من الدخول في محادثات ودودة مع غيرهم من الأطفال، وذلك بمحاولة اطلاعهم على نواحي النشاط المختلفة بطريقة غير مباشرة.
- أن تقوم العلاقة العلاجية بين المعالج والأطفال على أساس الاحترام المتبادل. وألا يشارك المعالج الأطفال اللعب حتى لا يتخلل عن دوره العلاجي الناصح وذلك حتى يشعر كل طفل أن الجلسة بكاملها ملك خاص به من حقه.
- الاعتماد عن استخدام ألفاظ الاتهام والقلف أو الألفاظ النابية التي قد يرددها بعض الأطفال.
- ألا يشغل المعالج عن ملاحظة الأطفال بالكلام وأن يكون ودودا مع الأطفال. (كاميليا عبد الفتاح، ١٩٨٠ : ٩٧ ، ٩٨).
- ملاحظة سلوك وتصرفات الأطفال وكتابتها، بالإضافة إلى تسجيل الجلسات في غرفة العلاج.
- إعطاء فكرة موجزة عن ماهية العلاج وكيفية تطبيقه ومواعيد الجلسات وعددها.

أدوار المشاركين في تنفيذ البرنامج العلاجي :

لقد تعاون مع المؤلف بعض الأساتذة المتخصصين وذوى الخبرة في مجال العلاج الكلامي بقسم التخاطب بمعهد السمع والكلام وهم :

- ١ - أطباء الأنف والأذن والحنجرة.
- ٢ - الأخصائي النفسى.
- ٣ - أخصائي التخاطب.

تفصيل ماتم تناوله فى الجلسات العلاجية

مرحلة ما قبل العلاج ،

فى هذه المرحلة تم إعطاء الوالدين شرحا موجزا عن ماهية العلاج باللعب والمراحل العلاجية التى سيمر بها وعدد الجلسات، وذلك بهدف تدريب الطفل على التعبير عن مشاعره بحرية من أجل الوصول إلى هدف عام، وهو إكساب الطفل الاستقلالية والقدرة على اتخاذ القرار.

ثبتت المؤلفة وجهة نظر لويس جيرنى Guerny (١٩٨٣ : ٤٨ ، ٤٩) (والى سبق ذكرها فى الفصل الثانى بالتفصيل) فى كيفية سير العملية العلاجية والمراحل التى تمر بها .

الجلسة الأولى (التمهيدية) :

هذه الجلسة لها أهمية كبيرة؛ لأن الإدراكات والانطباعات التى تتكون لدى الطفل فى البداية يكون لها تأثير كبير فى دورة الأحداث العلاجية؛ ولهذا حاولت المؤلفة أن تبذل قصارى جهدها لكى تشعر الأطفال بالدفء والود (خاصة الطفل الخائف أو المنطوى أو المحجول) ويأنه سيكون مقبولا تماما ومدعما، وعملت المؤلفة على :

- تقبل وتفهم مقاومة الأطفال فى بداية الجلسات .

- إلقاء التحيات والابتسامات التى تنسم بالدفء فى محاولة لجذب ثقة الطفل .

وأعطت المؤلفة الأطفال فكرة مبسطة عن ماهية العلاج باللعب، فقالت : (إن هناك ساعة كاملة هى وقت الجلسة تستطيع أن تقول ماتشاء وتفعل أى شئ تريده) وإذا كان هناك شئ لاينبغى أن تفعله فسوف أخبرك به فى حينه .

(الجلسات المبكرة) من الجلسة الثانية حتى الجلسة الرابعة :

يكتشف الطفل فى هذه الجلسة بعض الأمور الواقعية لجلسات اللعب مثل :

١ - اكتشافه للمعالج كصديق .

٢ - اكتشاف وضعه هو بالنسبة لهذه البيئة الاجتماعية المختلفة .

فى هذه الجلسات : حيث بدأ الاطفال فى اكتشاف البيئة من حولهم والتعرف على أدوات اللعب، كما بدأ بعض الاطفال يشتركون فى أنشطة اللعب وتلور محادثات بينهم، كما تتسم هذه الفترة أيضا بظهور السلوك العدوانى، ولهذا كان من الضرورى أن تحدد المؤلفلة حدود سلوك الاطفال وتصرفاتهم بطريقة هادئة صلوقة، وليس عن طريق الامر والنهى، وذلك حتى لاتخرج الجلسة عن مسارها الصحيح.

ويظهر فى هذه الجلسات أيضا الاطفال التابعين أو الخاضعين، حيث يترددون فى الاشتراك فى أنشطة اللعب، هنا كانت المؤلفلة تحاول اطلاعهم على نواحي الأنشطة المختلفة للعب بطريقة غير مباشرة، حيث إن الطفل فى هذه الحالة لايفتقد إلى الموارد التى تؤهله للعب بقدر ما هو محتاج لأن يشعر أن الكبار لن يقيموه أو ينتقدوه.

- بناء علاقة طيبة مع الاطفال تتسم بالود والدفء والتقبل لمشاعرهم، وكل ما يصدر عن الاطفال من تعبيرات لفظية أو فعلية (علنا بعض الحدود القليلة) .
- إظهار الاهتمام بالاطفال وإشعارهم بذلك، وذلك بهدف مساعدة الطفل على بناء هويته.

الجلسات الوسطى : (من الجلسة الخامسة حتى الجلسة الثامنة)

فى هذه المرحلة يبدأ الاطفال فى تأسيس علاقة مع المعالج تتسم بالشفقة والاسترخاء.

وفى هذه المرحلة يزداد اندماج الاطفال مع بعضهم البعض، وبالتالي تبدأ مظاهر السلوك العدوانى فى الظهور من حين لآخر، ويزداد اشتراك الاطفال فى أنشطة اللعب التى تتمثل فى محاولة بعض الاطفال فى الإساءة إلى الآخرين بالضرب أو السب أو السيطرة عليهم، أو فى الاستحواذ على أدوات اللعب، ويكثر اهتمام بعض الاطفال بكيفية رعايتهم للطفل الرضيع التى تتبع من الرغبة فى أن يهتم بهم كأطفال صغار من قبل المعالج.

فى هذه المرحلة تبدأ عملية التعرف الجاد على شخصية الطفل ونمو تقبل الذات يبدأ فى اتخاذ مكانه، ولهذا يتسم سلوك المؤلفلة بالآتى :

١ - التقبل التام لجميع الاتجاهات ومشاعر الأطفال عدا الحفاظ على الحدود التي سبق أن قررتها المؤلفة مع الأطفال ليس عن طريق الأمر والنهي، ولكن عن طريق إشعار الطفل بالمساعدة والتفاهم.

٢ - المحافظة على إظهار اهتمامها بالأطفال وإشعارهم بذلك عن طريق التعليق على نشاطهم بصورة ودية.

٣ - عدم إظهار الاتجاهات الناقدة لسلوك الطفل.

٤ - تشجيع الأطفال على توطيد العلاقات الاجتماعية بين الأطفال بطريقة غير مباشرة.

٥ - المحافظة على العلاقة بينها وبين الأطفال التي تتسم بالتقبل والود والاحترام المتبادل.

٦ - عدم مشاركة المؤلفة في أنشطة اللعب حتى لا تتخلى عن دورها في ملاحظة وتقييم سلوك الأطفال.

٧ - عكس مشاعر واتجاهات الطفل، حيث ينبغي على المعالج أن يعيد نفس الرموز التي استخدمها الطفل، مثل : قد يقول الطفل للدمية (الام) «هي بتكره الولد» هنا يجب على المعالج أن يرد تقريبا نفس الرموز فيقول: «هي بتكرهه » ولكن من الخطأ أن يقول: « الام بتكره الولد أو الام بتكرهك » وذلك حتى يترك للطفل مسئولية تسمية موضوعات مشاعره الدفينة . (كاميليا عبد الفتاح، ١٩٨٠ : ١٠٢).

الجلسات الأخيرة (من الجلسة التاسعة حتى الجلسة السادسة عشرة)

تميل هذه الجلسات لأن تكون أكثر واقعية بالرغم من استمرار اللعب بالدمى واللعب الخيالي.

- اختفاء مظاهر السلوك العدوانى إلى حد كبير عن ذى قبل.

- نسيان الإحباط من جانب الطفل فهو يستطيع تقبل الهزيمة وهو يضحك.

- توطيد العلاقات الاجتماعية بين الأطفال واختفاء مظاهر السلوك العدوانى إلى حد كبير.

مثال توضيحي

البيانات العامة للحالة :

الاسم :	(م)
السن :	١٠ سنوات
الصف الدراسي :	الصف الرابع الابتدائي
عدد الإخوة :	ثلاثة
الأب :	توحيب الطفل : الثاني
الأم :	متوفى
علاقة الأم بزوجها الحالي :	متزوجة منذ ١٤ عاما .
علاقة الحالة بزوج الأم :	علاقة توافق .
علاقة الحالة بأخوته :	علاقة تسم بالتوتر والتسلط وكثيرا مايلجأ زوج الأم إلى العقاب البدني .
علاقة الحالة بأمه :	علاقة تسم بالإهمال والنبد والرفض .
علاقة الحالة بأخوته :	علاقة تشوبها الغيرة والكراهية وهم إخوة غير أشقاء .
مهنة ولي الأمر (زوج الأم) :	مدرس بالمرحلة الابتدائية .
المستوى التعليمي :	متوسط
المدرسة وجماعة الأصدقاء :	

يتضح من علاقة العميل بزملائه أنها علاقة إهمال ونبد بسبب اضطرابه الكلامي ونقص مقدرة على الكلام السوي وعلى الإجابة بسهولة ويسر، مما أثر على مستواه الدراسي، ويميل الحالة إلى الانطواء، ولا يطبق التواجد مع زملائه في المدرسة؛ لأنهم يسخرون منه ويقلدون طريقة كلامه المعيبة مما أدى إلى كرهه لمدرسته ولزملائه.

الأحلام والنوم :

يعاني من الأحلام المزعجة، نومه متقطع، غير متصل.

اللزومات والمخاوف :

يعاني من عادة مص الأصابع إلى أن بلغ سن ثلاث سنوات، كما أنه يشعر بالخوف من الظلام.

ملخص للتاريخ التطوري للحالة ،

بدأت تظهر حالة الجلجة عندما بلغ من العمر ثلاث سنوات وكان والده قد أصيب في حادث قبل مولده بأسبوعين تقريبا، وكان والده يعمل سائقا وبعد الحادث لم تجد الأم موردا ماليا لتنفق منه، وبدأت تبسج أثاث منزلها لتسد نفقات علاج زوجها بالمستشفى الذي توفي بعد ميلاد الحالة بحوالى شهر، بعد وفاة الزوج شعرت الأم بقسوة الحياة مع ميلاد طفلها وعبرت عن مشاعرها بأنها لم تشعر نحوه حيثشذ بأى عاطفة . ورفضت إرضاعه رضاعة طبيعية، وكان تبريرها لهذا الموقف أنها اضطرت للخروج للعمل، وأرسلت طفلها إلى والدتها لترعاه، وكانت تذهب لتراه كل يومين أو ثلاثة أيام، وبقي الوضع على ما هو عليه لمدة سنة تقريبا ثم تزوجت، وأنجبت بعد ذلك طفلا (ثالثا)، ومنذ ذلك الحين بدأت لجلجة الطفل (م)، وكانت الجلجة فى بادئ الأمر لجلجة طفيفة إلى أن ذهب للمدرسة، ومنذ ذلك الوقت بدأت تشتد تدريجيا إلى أن وصلت إلى حالة جلجة شديدة مع بداية الصف الثالث وبدأ معها يرفض الكلام نهائيا، ويكتفى بهز الرأس والإيماء عند الرد على أى أسئلة .

وفيما يلى عرض ملخص للجلسات العلاجية التى اشترك فيها الحالة مع خمس أطفال آخرين .

الجلسات العلاجية:

الجلسة الأولى :

حضر الأطفال الستة ودخلوا إلى الحجرة، رحبت بهم المؤلفة بإلقاء التحية، محاولة أن تشعرهم بالأمان والقبول، تكلمت معهم المؤلفة وأعطت لهم فكرة عما سوف يقومون به وذكرت لهم أن الحجرة بها عدة لعب، يمكنهم أن يلعبوا بها بحرية تامة لمدة ساعة كاملة (زمن الجلسة العلاجية)، (وفضلت المؤلفة ألا تتكلم عن التحديدات فى بداية العلاج حتى تترك الأطفال على سجيتهم فى التعامل مع أدوات اللعب من أجل عدم إعاقة مشاعرهم العدائية أو السلبية خوفا من لوم المؤلفة)، حاول الأطفال استكشاف أدوات اللعب الموجودة والمتاحة لهم فى الغرفة، وانصب اهتمام الأطفال فى أول الأمر على الدمى التى تمثل الأشخاص والحيوانات، وإذا تكلمنا عن الحالة نجد وقف بعيدا يراقب الأطفال الآخرين دون محاولة مشاركتهم فى استكشاف اللعب والتعرف عليها، حاولت المؤلفة من جانبها تشجيعه على محاولة الاقتراب من الأطفال الآخرين ومشاركتهم بإيجابية، إلا أنه رفض واكتفى بهز كتفيه معبرا عن رفضه هذا، كما أن هناك بعض الأطفال اكتفوا بالجلوس بعيدا ومراقبة الآخرين وهم يلعبون .

الجلسة الثانية :

حضر الأطفال الجلسة، ورحبت بهم المؤلفة كمعادتها وجلست في ركن الغرفة لملاحظة سلوك الأطفال، وتدوين ملاحظات عن كيفية لعبهم ومشاركتهم، بدأ الأطفال في استكمال اكتشاف غرفة اللعب والأدوات الموجودة بها، أخذ كل طفل لعبة وبدأ في اللعب بمفرده وتردد البعض الآخر في مشاركة الأطفال اللعب في بداية الجلسة وتدريبيا، ومع اقتراب الجلسة إلى منتصفها بدأوا في اللعب بالدمى والمكعبات، وبدأ الطفل (م) - قرب نهاية الجلسة - في الاقتراب حذر من أدوات اللعب وكأنه يستكشفها، وكان ينظر ويلتفت إلى المؤلفة من حين لآخر وكأنه يريد معرفة رد فعلها، وفي الوقت نفسه حرصت المؤلفة ألا تشعره بأنه مراقب تماما في سلوكه، مما شجعه على الاستغراق بعض الشيء في الألعاب الفردية، حيث جلس بمفرده في ركن الغرفة يلعب ببعض المكعبات ويكون منها صفا طويلا في أول الأمر، ثم أخذ بعض الدمى يرصها في دائرة، وظل كذلك إلى أن انتهت الجلسة.

الجلسة الثالثة :

حضر الأطفال في الموعد المحدد، ورحبت بهم المؤلفة كالمتعاد، وحاول كل طفل الحصول على لعبة يفضلها ليلعب بها، ولكن المؤلفة لاحظت أن لعب الأطفال ما زالت تسم بالفردية، بمعنى أن الأطفال لم يشتركوا بعد في أنشطة لعب جماعية، ولكن بالرغم من ذلك لاحظت المؤلفة أن الأطفال بدأوا يطمشون إلى المؤلفة وقل التردد، وبدأت المخاوف تتبدد إلى حد كبير، واتضح ذلك من مظاهر التودد إلى المؤلفة، بدأ الحديث معها حديث الأطفال مع بعضهم البعض، الالتزام بتوجيهات المؤلفة أثناء الجلسة العلاجية.

أما بالنسبة للطفل الذي نحن بصدد عرض حالته كمثال توضيحي، فلقد بدأ منذ هذه الجلسة وهي الثالثة في الإقدام نحو بعض الأطفال أعضاء المجموعة العلاجية ونحو الألعاب، فبدأ يمد يده يستكشف ويقلب بعضها. فبدأ بقطع الصلصال، وأخذ يعمل منها بعض الأشكال مثل كور، حبل، وانتقل إلى اللعب بالدمى التي تمثل عساكر وجنود، وقام بوضعها في صندوق الرمل كأنهم يحاربون في الصحراء.

ثم أمسك بلعبة التليفون وأخذ يلعب قرص التليفون، ويرفع السماعة، ثم ينظر للباحثة ولكن لا يكلم أحدا، ثم يضع السماعة مرة أخرى بسرعة (لاحظت المؤلفة أن رغبتة في أن يتكلم والتواصل مع الآخرين، ولكن مازال خائفا هيبا للمواقف الاتصالية، ثم أخذ يلعب بالمكعبات دون هدف محدد، وهنا انتهت الجلسة).

وبعد انتهائها تقابلت المؤلفة مع أم الطفل، وأبدت علة توجيهات لها، منها محاولة رفع الضغوط على الطفل أن تعمل على ألا تقاطعه لتصحيح أخطائه الكلامية، كما أن عليها أن تتجاهل لحظات اللجلجة حتى لا تلتفت انتباهه إليها من حين لآخر، ولا تذكره بأنه ذا عيب أو قصور، والأهم من ذلك منع الضرب والعقاب البدني للطفل.

الجلسة الرابعة،

حضر خمسة أطفال فقط هذه الجلسة. حيث تغيب أحدهم في حين حضر أحد الخمسة متأخرا عن موعد بدء الجلسة، ودخل الحجرة، وأبدى اعتذاره للمؤلفة عن التأخير، قبلت المؤلفة اعتذاره، وطلبت منه الالتزام بالمواعيد فيما بعد، وقالت موجهة الكلام لكل الأطفال : (من الأفضل أن تحضروا في الميعاد المحدد للجلسة حتى تستمتعوا باللعب لمدة ساعة كاملة، حيث إنه لا ينبغي أن تتجاوز مدة الجلسة الوقت المحدد)، ولقد وجدت المؤلفة في هذه للتحديدات شيئين هاميين :

أولا : حرص الأطفال على الالتزام بمواعيد الجلسة يعطيهم انطبعا على أن العلاقة بين المؤلفة والأطفال هي علاقة علاجية لها حدود أساسها الود والتقبل والاحترام المتبادل .

ثانيا : رأت المؤلفة أن التزام الأطفال بالمواعيد المحددة للجلسات تساعدهم على التوافق مع الظروف خارج حجرة اللعب (في حجرة الدراسة، المنزل)، لهذا عملت المؤلفة على متابعة واستمرار التحديدات التي اتفق عليها.

بدأ الأطفال يشارك بعضهم البعض في أنشطة اللعب ولكن بصورة مبسطة، بمعنى أنه من الممكن أن يشترك اثنان باللعب في عمل حجرة المنزل أو تجهيز منزل بالاثاث والدمى، والبنات تقوم بإعداد الشاي والفقطور للأولاد، (هنا رأت المؤلفة أن عملية تأسيس العلاقات الاجتماعية بدأت في الظهور).

الجلسة الخامسة،

بدأت هذه الجلسة كسابقتها من الجلسات.

شد انتباه الأطفال في هذه الجلسة ألعاب الدمى التي تمثل العساكر والبنادق، قام الأطفال برص العساكر في صندوق الرمل وكذلك الدبابات والعربات والأسلحة الصغيرة.

ولكن الطفل (الذي نستعرض حالته) لم يشاركهم اللعب، وكان أقلهم إيجابية فكان يكتفى أحيانا بالنظر إليهم ومتابعتهم ويضحك إن كان هناك ما يضحك.

ثم بدأ يلفت نظره لعبة الميكائو، وحاول تنفيذ إحدى الصور المرسومة بالكتيب المرفق مع اللعبة، لكنه لم ينجح فى محاولته الأولى، هنا اقترحت المؤلفة أن يختار شكلا آخر أكثر سهولة وأقل تعقيدا، رفض الطفل هذا الاقتراح وقام بعيدا، وظل ينظر إلى الأطفال الآخرين وهم يقومون باستخدام التليفون فى التحدث دون محاولته مشاركتهم، ثم ذهب وجلس بعيدا عن الأطفال، وقام باللعب بالعربات الصغيرة التى تحدث صوتا مع سيرها.

الجلسة السادسة :

حضر الأطفال فى الميعاد المحدد للجلسة ماعدا طفلة تغيبت بسبب مرضها، وبدأ الطفل (م) فى حالة أفضل - إلى حد ما - عن ذى قبل، إذ بدأ فور دخوله الغرفة بإلقاء التحية على المؤلفة (السلام باليد والإيماء بالرأس).

بدأ الأطفال يشتركون فى الأنشطة داخل الغرفة والبعض الآخر بصورة منفردة وأمسك الطفل (م) بمائلة الدمى ووضعها أمامه ونظر إلى المؤلفة وقال : يمكن أحطهم فى الرمل والعب، قالت المؤلفة : ممكن، ثم يسأل الطفل : « ولكن دول إيه »، قالت : أسرة أم وأب وأخوة، فجلس ووضعهم أمامه فى صندوق الرمل - وجلس يلعب لفترة - تارة يضع الأسرة وحولها الشجر فى الحديقة وتارة يتابع ألعاب وصياح الأطفال الآخرين، ثم قامت المؤلفة وتحوّلت وسأته : « أنت عملت إيه ».

الطفل (م) « الام بتعمل الاكل ودول قاعدين يتخرجوا عليها » - وباقى الأسرة فى الجانب الآخر بما فيهم الطفل الرضيع.

جاءت طفلة وقالت : « أنا ممكن أعملك حاجة أحسن من كده ».

الطفل (م) : « ابعدى - ماحدش طلب منك حاجة ».

الطفلة : « الأبله قالت كل اللعب دى بتاعتنا كلنا ».

الطفل (م) : يدفعها ويوقعها على الأرض (قلت لك ابعدى).

طفل آخر : يا أخى حرام عليك - أنت فاكّر نفسك قوى إديها اللعبة شويه (ضغط من أجل تعديل السلوك الاجتماعى).

المؤلفة تتدخل : لاتدفعها هكذا على الأرض - (هنا رأت المؤلفة أن تمنعه من هذا السلوك - حتى تساعد الطفل على التوافق مع الآخرين خارج الغرفة العلاجية فى العلاقات الاجتماعية بطريقة سليمة؛ لأن عمل كهذا لن يتقبل منه أحد خارج الغرفة.

نظر الطفل (م) إلى المؤلفة، وترك اللعب بالدمى، وأخذ بندقية وأخذ يضرب بها محدثاً صوتاً عالياً (تنفيس للغضب).

(ولقد لاحظت المؤلفة أن هذه أول مرة يخرج من حالة الصمت والهدوء).

الجلسة السابعة،

انتظم جميع أطفال المجموعة العلاجية في هذه الجلسة، حيث لم يتغيب أحد بمجرد دخول الأطفال الغرفة والترحيب بهم من قبل المؤلفة بدأوا يتشرون في الحجرة، وجرى ثلاثة أطفال نحو التليفون كل واحد يحاول أخذه قبل الآخر، وعندما حصل عليه أحدهم أدار الحوار التالي :

طفل (١) : حصل على التليفون.

طفل (٢) : « هات التليفون. أنت كل مرة بتأخذه » (صياح وبلبلجة بين الطفلين).

طفل (٣) : « خلى يأخذه شوية ويعدين كل واحد فينا يلعب به » (ضغط من شأنه تعديل السلوك).

بعد ذلك اندمج الأطفال في اللعب بالصلصال والرسم والدمى، جلس الطفل (م) يلعب بالميكانو، وأعطته المؤلفة صورة لسيارة صغيرة استطاع عملها بعد فترة، وجاء يقول : « عرفت أعملها »، المؤلفة قالت : « كده صح »، ثم ذهب بعد ذلك وتابع بعض الأطفال وهم يتكلمون في التليفون، فجلس بجانبهم وأمسك به وأدار القرص، ثم تركه واتجه ناحية الدمى التي تمثل الحيوانات، قام يرص الحيوانات في صندوق الرمل، وبدأ يدير معركة (مصارعة) بين الحيوانات وهو يكلم نفسه بصوت منخفض عن لسان كل واحد منهم.

الجلسة الثامنة،

حضر جميع الأطفال، وبعد الترحيب بهم من قبل المؤلفة، جاء طفل وقال : « عاوزين نلعب باللعبة دي (السلم والنعبان) إزاي ». جلست معهم المؤلفة ولعبت مع الطفل هذه اللعبة، وجلس باقي الأطفال ثم بدأوا يشتركون في اللعبة بين فائز ومهزوم وصياح، وتزايدت لحظات الجلجلة التي تشتد مع الغضب والدفاع عن النفس.

وجلس الطفل (م) يراقب الموقف من بعيد، ثم أحضر عاتلة الدمى ووضع الطاولة وعليها الأطفال، وكانت تشترك معه الطفلة التي كانت تقوم بوضع الأطباق

والملاحق على السفرة، ثم قام الطفل (م) بوضع الدعى حولها وعندما وصل للدمية التي تمثل طفلاً رضيعاً لم يضعه ورماء بعيداً.

سألته الطفلة : « يمكن تقعده هنا ».

الطفل (م) : « ما يتغشش يقعد هنا مفيش له مكان » (شعور الطفل بالغيرة والقلق على مركزه فى الأسرة).

الطفلة : « صح هو هيرضع وأعطته الطفلة البزازة ».

أحضرت الطفلة التليفون وأعطته واحداً وهى جهاز آخر (أحضرت المؤلفة جهازين من التليفون حتى يتمكن الأطفال من استخدامه فى الحديث) واستخدم الطفل (م) التليفون مع الطفلة، وبدأ يتكلم بعض الكلمات - (بداية تفاعل اجتماعى بالنسبة له، وكسر حاجز الخوف من الكلام فى المواقف الاتصالية).

الجلسة التاسعة :

دخل الطفل مع بقية الأطفال، وكالمادة بدأ كل واحد يجرى على اللعبة التي يفضلها ويكثر الصباح وتشتد لحظات اللجلجة أحياناً، وتتخفص أحياناً أخرى.

جلس الطفل (م) فهو لايميل إلى الاندماج مع الأطفال بسهولة، ولذلك أخذ قطعتين من الصلصال ذات ألوان مختلفة، وبدأ يعمل تشكيلات منه تعتبر ممتازة بالنسبة لسنه، فلديه مهارة يدوية فى عمل أشخاص وحيوانات من الصلصال، ووضعهم على صينية كبيرة وأحضرهم للمؤلفة. وقال : « شوفي أنا عملت إيه »، وقالت المؤلفة : « ممتاز » أنت عملت ده كله لوحدهك ؟، انتهزت المؤلفة هذه الفرصة، وتكلمت مع والدته الحالة على أن هذا الطفل لديه مهارة يدوية ممتازة فى التشكيل والرسم، وتستطيع الأم أن تتصل بمدرس التربية الفنية، وتتكلم وتشرح له حالته لكي يهتم به وينمى تلك القدرة لديه، فإن ذلك يساعد على تقبل ذاته، وفى الوقت نفسه يجد شيئاً يربطه بالمدرسة ويحبها، (حيث إن الحالة كان يكره الذهاب إلى المدرسة نظراً لسخرية أصدقائه منه، وإهمال المدرسين له بسبب ضعف مستواه الدراسى).

الجلسة العاشرة :

عندما دخل الأطفال إلى الغرفة فى هذه الجلسة لم يتجهوا إلى أدوات اللعب، ولكنهم قالوا : سوف نلعب لعبة الاستغماية (والتي تعرف بالقطعة العمياء) فوافق الجميع ماعدا الطفل (م) وقف فى وسط الحجرة يتفرج، فقالوا له : « تعال لعب معنا ».

الطفل (م) : هز الطفل رأسه دون أن يتكلم.

طفل آخر : « أصل ماينفش لازم كلنا نلعب فيها ».

(ضغط وتوجيه من الجماعة من شأنه يساعد على الدخول فى العلاقات الاجتماعية) ، وبالفعل بدأ يلعب الجميع ، وتزايد الصياح والضحك ، ولاحظت المؤلفة أن كثيرين من المجموعة لايقبلون الهزيمة بسهولة ، فدايما يقولون : « لا ، أنت ملمستيش » ، كما لاحظت أن الطفل (م) يضحك ويتكلم دون أن يدري ، وهو يجرى مع باقى الأطفال.

استمرت اللعبة إلى جزء كبير من الجلسة ، ومنه انتقلوا بعد ذلك إلى أنشطة اللعب الأخرى .

وجلس الطفل (م) تارة يعمل أشكالا من الميكانو والتي تعتبر أكثر صعوبة عن ذى قبل ، وكل مرة يلعب للمؤلفة ليعرضها عليها والتي كانت تقابل هذا الموقف بالابتسام والتشجيع ، ثم انتقل بعد ذلك إلى اللعب بمائلة الدمى والحيوانات مع الطفلة التى يعمل إلى أن يجلس معها ويلعب فى هدوء .

الجلسة الحادية عشرة :

دخل الطفل (م) مع غيره من أطفال المجموعة ، ثم توجه إلى اللعب ، وأمسك بالبندقية ، وأخذ يصوب بها ، ويضرب محدثا صوتا مدويا ، ويجرى هنا وهناك فى الغرفة ، ولأول مرة يقترح هو على المجموعة ، ويقول : « هنلعب عسكر وحرامية » وأمسك هو وثلاثة أطفال المسدسات والبنادق واثنين منهم عملوا الحرامية (توطيد لعلاقاته الاجتماعية مع الآخرين) .

بعدها ذهب الطفل (م) : لمائلة الدمى وأخذ الدمية (التى تمثل الأب) وأخذ يقدفه إلى أعلى . محاولا توجيهه إلى مروحة السقف ، فوقع وانكسرت رجله ، فيقول (م) « باعنى ، رجله انكسرت » ، ولكنه لايلث حتى يكرر مرة أخرى ويسرعه ، وتنكسر يد الدمية ، ثم يقول : « كده أحسن » (تنفيس) ، ينظر الطفل (م) للباحثة ، ويقول : « أسف أنا ممكن أصلح له رجله » (لاحظت المؤلفة أنه لم يذكر تصليح اليدين وكان عليها أن تدرك الشعور الذى دفع بالطفل إلى أن يكسر اليد عمدا ، حيث إنه يريد التخلص من اليد التى تضربه وتقسو عليه) .

قالت المؤلفة : « أنت عاوزه من غير إيدين » .

يتسم الطفل : (م)

قالت طفلة : « يا أخى حرام عليك كسرت له إيديه ».

الطفل (م) : « لويه يعنى والله كده أحسن راجل برجلين ومن غير إيديين ».

الجلسة الثانية عشرة:

تقيب بعض الأطفال فى هذه الجلسة لإصابة بعضهم بأمراض البرد، حيث كنا فى شهر يناير، دخل الأطفال وانشغلوا فى اللعب ببعض الدمى، ووضع طفل لعبة السلم والثعبان، ودعى الطفل (م) للعب معه.

الطفل : « تيجى تسابقنى وتشوف مين هيغلب ».

(م) : « أنا ما أعرفش ألعبها ».

الطفل : أعلمك، (م) لا.

الطفل : « قول بقى إنك خايف ».

(م) : « لا ياخويا أنا مبخفش ».

يجلس الطفل (م)، والآخر يعلمه كيفية اللعب ويبدأ فى اللعب لفترة من الوقت وفى كل مرة ينهزم (م) ويضحك الطفل الآخر مهلاً : « مش قلت لك مش تهتدر تغلبنى ».

(م) : « بس أنت غشاش » (شعور بالإحباط بعد الهزيمة) صياح وتزايد درجة اللجلجة، توقفات وتشنجات فى عضلات الوجه.

ثم يذهب الطفل (م) ويحضّر صندوق الرمل والدمى التى تمثل الحيوانات، ويعمل مشجرة بين الحيوانات المفترسة والحيوانات الأليفة التى تنتهى دائماً لصالح (الحيوانات الأليفة).

ملاحظة المoulقة :

(١) أنه أثناء إدارة رحى الحرب بين الحيوانات يتكلم الطفل بطلاقة عن لسان كل حيوان منهم.

(٢) أن هذه لعبته المفضلة بجانب الرسم وعمل نماذج يقطع الصلصال.

الجلسة الثالثة عشرة:

حضر جميع الأطفال هذه الجلسة. ولاحظت المoulقة كثرة الأنشطة الجماعية فى هذه الجلسة بين الأطفال، فغالبا ماينجد طفلين يستخدمان جهاز التليفون فى عمل محادثة

بينهما أو اللعب بصندوق الرمل ووضع الجنود والأسلحة لإدارة ربحي الحرب بينهم، أو عمل جماعي في تصميم أشكال من المكعبات والميكاتو.

وانتهى الطفل (م) فور دخوله لغرفة اللعب نحو لعبة الدمى مع طفلة أخرى، وجلسا لتجهيز الفطور، ووضع الطفل (م) الأب والأم والإخوة حول السفرة وأمسك بالطفل الرضيع، وقال : « أنا عارف مش هتعرف تقعد هنا » ثم حاول رميه من الشباك، سارعت المؤلفة وقالت : لاترميها من الشباك يمكنك رميها هنا، ولكن الطفل (م) بدلا من أن يرميها، ذهب ودفنها بسرعة في الرمل (تنفيس لمشاعر العدوان تجاه الرضيع).

وجاءت الطفلة التي كانت تملأ الأواني بالطعام (البلى).

وقالت : « ودبت النونو فين ؟ »

الطفل (م) : « غلبتني مش عارف يقعد - مش عارف راح فين »

بعد ذلك اتجه الطفل إلى أدوات الرسم والصلصال وكلما انجز شيئا ذهب به إلى المؤلفة التي كانت تشج على عمله بالتشجيع، حيث كان بالفعل عمل ممتاز بالنسبة لطفل في عمره (لاحظت المؤلفة أن عملية تقبل الطفل لثاته بدأت في النمو والتطور، لأنه عندما كان يعرض أعماله على المؤلفة من رسم أو تشكيل بالصلصال كان يشعر بالزهو والسعادة).

الجلسة الرابعة عشرة :

اتصلت أم الطفل (م) بالمؤلفة في المستشفى، وأبدت اعتذارها عن عدم حضور الطفل اليوم لإصابته بالبرد، ولكنها قالت : « الحمد لله أنا مبسطة » لأن (م) أصبح يتكلم معهم في البيت الآن ولم يعد يلزم الصمت كما كان سابقا، وأنه عندما يتكلم مازال هناك توقفات كلامية كثيرة إلى حد ما ولكنها لم تعد مصاحبة بالتشنجات وضرب الأرجل في الأرض، فلم يعد يعبا بها عن ذي قبل « (حيث كان يفضل الصمت المطلق وهز رأسه بالنفي أو الإثبات فقط)، بالإضافة إلى انخفاض نسبة تغييه من المدرسة عن ذي قبل.

الجلسة الخامسة عشرة :

تعود الأطفال على الحضور في المواعيد المحددة للجلسة وإلقاء التحية على المؤلفة. كما تعود كل طفل على أن يلقي التحية على كل طفل من الموجودين ويسلم عليه، (توطيد للعلاقات الاجتماعية بين الأطفال وبعضهم البعض) اتجه الأطفال نحو الأنشطة الجماعية في لعبة الاستغماية (القطعة العمياء) أو لعبة السلم والنعبان.

ثورات الغضب والصياح والمشاعر العدوانية قد خفت إلى حد كبير، أما الطفل (م)، فقد دعى زميل له وقال : تعال نلعب (تأسيس علاقة جديدة) وأحضر لعبة السلم والضببان، وجلسا يلعبان لفترة، وفي كل مرة ينهزم يقول له : نعملها كمان مرة (لاحظت المؤلفة أن الطفل أصبح يتقبل الهزيمة ويضحك حيث تخلص من التقيد بضرورة النجاح (تأكيد للذات) .

وقضى بقية الوقت مع الأطفال الآخرين فى لعبة الاستغماية أو فى الرسم وتشكيل الصلصال .

الجلسة السادسة عشرة،

دخل الأطفال الغرفة وبعد إلقاء التحية على المؤلفة وعلى بعضهم البعض . لم يتجه الأطفال (بما فيهم الطفل م) نحو أدوات اللعب والدمى وأثاثات المنزل، وكان تركيزهم على ألعاب المنافسة الجماعية مثل لعبة الاستغماية وظهور سلسلة من الانفعالات والمشاعر تبدأ بالغضب والثورة وتنتهى بالاعتذار والخدر مثل « أنت ملمستيش . أنت بتكذب » .

طفل آخر : « أنا شفته هو لمسك » .

طفل ثالث : « طيب ماشى - آسف - حد يغمى عينى » .

- دعى الطفل (م) طفلة وقال : تعالى نلعب، ووضع لعبة السلم والضبان، وبعد فترة وجدته يصيح مهللاً : أنا فزت عليك (تأكيد الذات) ثم قال لها، تعالى نتكلم فى التليفون، وجلس يتكلم فى التليفون دون أن ينظر أو يهتم بوجود المؤلفة .

- تم عمل الطفل (م) تشكيلة من الحيوانات بثلاثة ألوان من الصلصال جميلة وذهب بهم إلى المؤلفة .

الطفل (م) : « شوفى » .

المؤلفة : « ياه - جميل فعلا » .

الطفل : « مدرس الرسم . فى المدرسة مبسوط وعلقت لى ثلاث رسومات فى حجرة الرسم » (تحقيق الطفل للذات) .

لاحظت المؤلفة فى هذه الجلسة :

- اندماج الأطفال أكثر وأكثر فى الأنشطة الجماعية .

- ترك الأطفال لأدوات اللعب جانباً واتجهوا نحو الأنشطة التي تتسم بالتفاعل الاجتماعي مثل : لعبة الاستغماية، السلم والثعبان، الحديث بالتليفون.
- أصبح الأطفال يستطيعون تقبل الهزيمة - إلى حد كبير - وهم يضحكون.
- كما أصبحوا على دراية ووعى بأصول الوجود في الجماعات، وأن عليهم واجبات ولهم حقوق لا بد من الالتزام بها.
- حتى مع ظهور لحظات اللجلجة، إلا أن كثيراً من الملامح الثانوية المصاحبة للجلجة لم تعد تظهر، وهذا يدل على تقبل الطفل للجلجة، أى أنه لم يعد يشعر بالإحجام والخوف من اللجلجة.
- شعور الطفل (م) بالرضا وتقبل ذاته بعد أن استطاع توجيه قدراته الوجهة السليمة (الرسم) واستطاع تحقيق ذاته من خلالها، وبالتالي أصبح متقبلاً لقصوره اللفظي ومستواه الدراسي بالمدرسة مما ساعده على المواظبة في الحضور إلى المدرسة يومياً.
- اندماج الطفل (م) في اللعب الجماعي مع الأطفال وتوطيد علاقاته الاجتماعية معهم.
- تقبل الطفل (م) للقصور اللفظي فهو لم يعد يخاف أو يهاب المواقف الاتصالية، ويبدو هذا من اندماجه مع الأطفال في اللعب الجماعي، واشترake في الأحاديث التليفونية مع غيره من الأطفال.
- تقبل الطفل (م) للهزيمة أثناء أنشطة اللعب التي تتسم بالمنافسة بعد أن تخلص من التقيد بضرورة النجاح.
- انخفاض درجة اللجلجة لدى أطفال للمجموعة التجريبية.



برنامج إرشادى مقترح للوالدين

اقتترحت المؤلفة - فى هذا الجزء - تقديم برنامج إرشادى للوالدين، ليكون لهم بمثابة مرشد يوضح لهم الأسلوب الأمثل للتعامل مع الطفل المتلجلج، سواء فى المرحلة الاولى أو المرحلة المتقدمة من اللجلجة، بالإضافة إلى أن هذا البرنامج يعتبر عاملاً مساعداً لنجاح العملية العلاجية.

البرنامج الإرشادى

عناصر البرنامج،

- مقدمة.
- الأهداف العامة.
- الأهداف الإجرائية.
- الحدود الإجرائية.
- مضمون عدد من المحاضرات التى تدور حول موضوع اللجلجة.



مقدمة

يقرر فان ريسر (١٩٦٠ : ١٤ ، ١٧) أنه برغم أن غالبية الناس يستطيعون التحدث بطلاقة وبسهولة، فإن الأطباء المتخصصين في أمراض الكلام يعرفون دون غيرهم أن عملية تعليم الكلام تعتبر معجزة تثير الدهشة، حيث إن تعلم الكلام يعتبر من أشق العمليات التوافقية على الإطلاق ومع ذلك يتعلمه الطفل بوسائله القاصرة المتعثرة، وتكثر الاضطرابات الكلامية لدى الأطفال بسبب الظروف المحيطة بهم والتي تتمثل في التدخل المستمر من جانب المحيطين (الكبار) بالطفل وتقييم كلامهم من حين لآخر مما يساعد على اضطرابات العملية الكلامية.

ويسأل فان ريسر في دهشة لو أن ثقافتنا توافر لها من الحكمة ماتوافر لبعض القبائل التي تدعى قبائل الزوني الهندية الحمراء (بأمريكا الشمالية) لوجدنا أنه لم تعد هناك حاجة إلى اصطناع وسائل علاجية للكلام لتعليم الطفل كيفية الكلام بطلاقة، فهذه القبائل تترك الطفل وشأنه في عملية الكلام حتى يبلغ سن السابعة، فيقول مايشاء وكيف يشاء دون تدخل من أحد أو خوف من عقاب، في حين أن الأطفال في المجتمعات المتحضرة يتعرضون لضغوط اجتماعية شديدة، حيث يطلب منهم التحدث في سن السادسة أو الرابعة على نحو ما يتحدث البالغون.

سبق أن أشرت أن هناك بعض العلماء من يعتقد أن اللجاجة تبدأ عند تشخيص والدين لها، حيث يفترض أن الأطفال غالبا مايعانون في بداية تعليمهم الكلام من بعض الترددات أو التكرارات، ولكن قلق الوالدين على كلام الطفل بشكل مبالغ فيه وحرصهم على تصحيح أخطاء الكلام يلفت انتباه الطفل إلى أنه يتكلم بطريقة غير طبيعية، وبالتالي تولد لديه القلق والخوف من الكلام ويحجم عنه تحسبا وتوقعا للفشل، هنا تصبح لجاجة الطفل (المبدئية) لجاجة حقيقية. (Beech & Fransella ، ١٩٦٨ : ٦٩).

وفي هذا يقرر فان ريسر (١٩٦٠) أنه باعتبار أن تعلم الكلام عملية معقدة، إلا أن بعض والدين يشعرون بقلق عميق إذا ما لثغ الطفل وهو في الثالثة من عمره أو تردد في الكلام لدرجة اللجاجة، أو إذا لاحظوا أى انحرافات عن الكلام السوى ويشند اضطرابهم إزاء هذا الانحراف ويحومون فوق أطفالهم كالطير خوفا وقلقا لدرجة أنهم يتنبهوا لأى خطأ يقع في كلام الطفل ويبدلون في عقد المقارنات بين كلامه وبين سائر الأطفال والأصدقاء والجيران ولايكتفون بهذا، بل يعقدون هذه المقارنات بين الطفل وبين أقرب مستويات الإعجاز.

ويشقق إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٣) مع وجهة النظر السابقة، حيث يرى أن كثيرا من الآباء هم الذين يقدمون التشخيص المبدي للجلجة، وهذا يمثل مشكلة كبيرة لأن التشخيص السليم مفروض أن يتم بناء على دراسة عينة كلامية من كلام الطفل بواسطة أخصائي أمراض الكلام وبدون هذه العينة لا يستطيع الأخصائي أن يضع التشخيص السليم لطاقة الطفل اللفظية.

ويضيف كونتر Conture أن الظروف البيئية التي يعيش فيها الطفل يكون لها تأثير بشكل مباشر على مظاهر عديدة من سلوكيات الطفل، وبالتالي يكون لها تأثير عميق على القدرات اللغوية للطفل، حيث يعتبر دور الوالدين عاملا مساعدا وليس سببا للجلجة؛ لأنه يساعد على تنمية اللجلجة والحفاظ عليها وتثبيتها، ويبدو هذا واضحا في رد فعل الوالدين الضمني والصريح المتمثل في تسامحهم أو عدم تسامحهم نحو انحرافات الطفل الكلامية مثل التعبير اللفظي غير الدقيق، درجة النطق والترددات في الكلام. حيث إن الوالدين غالبا - وبطريقة روتينية - ما يصمحمون، أو يعاقبون، أو يظهرون الضيق وعدم التسامح بالنسبة لكلام الطفل، مما يساعد على إثارة القلق لدى الطفل.

الأهداف العامة:

تنقسم أهداف البرنامج الإرشادي إلى شقين : أحدهما وقائي، والآخر علاجي.

أولا، الجانب الوقائي:

تشق المؤلفات مع ماذهب إليه بعض العلماء المتخصصين في دراسة ظاهرة اللجلجة - من أن قلق الوالدين واضطرابهم الشديد كلما ظهر أى انحراف عن السوية في كلام الطفل من ترددات، أو لجلجات عادية في بداية مرحلة تعلمه للكلام، حيث إن هذا القلق والاهتمام البالغ فيه من قبل الوالدين والنقد والتقييم المستمر والتصحيح لكلام الطفل من حين لآخر يكون بمثابة عامل أساسى وهام في تطور اضطراب اللجلجة والحفاظ عليها، لأن ذلك يلفت انتباه الطفل لأن يتكلم بطريقة مختلفة عن الآخرين، بل وأنه لا يستطيع الكلام والتواصل مع الآخرين، ومن ثم يستبد به القلق تجاه الكلام ويكره المواقف التي تحتاج منه للكلام ويحجم عنها، هنا تنتقل العثرات العادية في الكلام إلى مرحلة اللجلجة الحقيقية في الكلام؛ لأن الطفل أصبح يستشعر القلق والخوف عندما يريد أن يتكلم، وهذه تعتبر لحظة الصراع التي يعيشها الطفل قبل بدء الكلام هل يتكلم؟

وهو على يقين بأن سيفشل فى التحدث بسلاسة مثل الآخرين أم يصمت ويكون فى ذلك أيضا شعور بالخزى، وهنا يفضل الطفل الانسواء والانسواء بعيدا عن الآخرين فضلا ذلك على المشاعر الرهيبة التى تؤله وهو مايزال طفلا لايحتملها.

ومن هنا جاء دور الإرشاد الذى يوجه الوالدين لكى يتعرفا على كيفية التعامل مع الطفل الذى بدأت تظهر لديه بعض اللجلجة أو الترددات فى كلامه والتخفيف من أنواع الضغوط النفسية عن الطفل المتمثلة فى النقد والتقييم والتصحيح المستمر فى كلام الطفل.

وفى هذا الشأن يقول فان رير (١٩٦٠ - ٧٨): «إننا على يقين كاف من أن بعض أنواع الضغط يولد اللجلجة، كما نعلم أنه عندما يمكن ملافاة بعض هذه الضغوط، أو إزالة تأثيرها فإن ظاهرة التردد فى الكلام غالبا ماتختفى».

ثانيا - الجانب العلاجى :

يعتقد ميللرديريرى وجون إيزنسون Berry & Elsenon (١٩٥٦) أن علاج اللجلجة الفعال ينبغى أن يشمل الآباء.

وكذلك يرى فان رير (١٩٦٠) «أن أسلوب معاملة الطفل المتلجلج فى المرحلة الاولى هى أن تدعه وتعامل مع أبويه ومدرسيه».

كما تعتقد باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩) أن علاج صفار المتلجلجين والذين تتراوح أعمارهم من (٥ - ١٠) سنوات، أى عندما يكون الطفل أقل قلقا بشأن قصوره اللفظى يكون العلاج عن طريق إعطاء إرشادات للوالدين توضح لهم كيفية معاملتهم للطفل.

وكذلك يؤكد فرانسيس فريما Freema (١٩٨٢) على أن علاج اللجلجة لدى الأطفال يجب أن يعمل على توفير خطة علاجية هدفها تخفيض أو إزالة الضغوط البدنية والانفعالية والاتصالية التى تكون بمثابة عامل هام لحدوث حالات اللجلجة، وأن يتم هذا عن طريق إرشادات الوالدين إلى أهمية إزالة هذه الضغوط وعلى الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل.

وعلى هذا ترى المؤلفة أن إرشاد الوالدين هو بمثابة عامل مساعد وهام لنجاح الخطة العلاجية، حيث يجب إرشاد وتوعية الوالدين لأسلوب معاملة الطفل المصاب باللجلجة، وتوجيههم إلى خطة منزلية من شأنها تخفيف مصادر الضغط الانفعالى، ولكى يتعرفوا على الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل المتلجلج، بالإضافة إلى إرشادهم

إلى كيفية توفير بعض المواقف الخالية من التوترات وتشجيع الطفل على الكلام فى مثل هذه المواقف .

وبذلك يكون دور الإرشاد هنا بمثابة دعامة تساعد على تهيشة مناخ أسرى يتسم بالأمن النفسى، ولكى يساعد الطفل على تقبل ذاته، وبالتالي تقبل جلجته بشكل موضوعى .

الأهداف الإجرائية :

- يتضمن البرنامج إرشاد وتوجيه والذى الأطفال المتلجلجين .
- إرشاد وتوجيه الوالدين بأن جلجة الطفل فى الصغر شىء طبيعى .
- توجيه نظر الوالدين إلى أن القلق والاهتمام المبالغ فيه فى فترة تعلم الطفل للكلام ينعكس على الطفل ويلفت انتباهه إلى أنه بالفعل لديه قصور لفظى .
- إرشاد الوالدين إلى الكف عن النقد المستمر لطريقة كلام الطفل والتصريح المستمر له .
- توجيه الوالدين إلى تجاهل جلجة الطفل المصاب بالجلجة .
- توفير الفرص لتشجيع الطفل على الكلام عندما يستطيع ذلك، وذلك بتوفير المواقف الخالية من التوترات .
- تخفيف الضغوط البدنية عن الطفل بإعطائه وقتا كافيا للنوم والراحة، والاعتناء بصحته بصورة عامة .
- تخفيف الضغوط الانفعالية عن طريق حل مشاكل الطفل بالتفاهم وليس عن طريق أسلوب الأمر والنهى .
- تخفيف الضغوط الاتصالية، وذلك بالتعرف على الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل المتلجلج .
- توجيه نظر الوالدين إلى أهمية تقبل الطفل وإعطاء الاهتمام الكافى لكى يستطيع تقبل ذاته وتقبل تصوره اللفظى بشكل موضوعى .
- إرشاد الوالدين إلى بعض الحقائق الخاصة بالطلاقة اللفظية، وكذلك بعض المعلومات عن اضطراب اللجلجة .
- الاهتمام بالطفل عندما يتكلم وعدم تجاهله .

الحدود الإجرائية :

يتم تحديد الخطوات الإجرائية للبرنامج الإرشادى كما يلى :

أفراد العينة :

- يتم الاجتماع بأمهات وآباء الأطفال المتلجلجين مرة كل أسبوع فى جلسات جماعية لإرشاد وتوجيه الوالدين لأسلوب معاملة الطفل المتلجلج، والعمل على تهيئة المناخ المناسب الذى يتسم بالأمن النفسى، ليكون بمثابة عامل مساعد على نجاح الحطة العلاجية.

المكان :

- يتم تطبيق الجلسات الجماعية فى قسم التخاطب بمعهد السمع والكلام بإمبابة.
- المدة الزمنية : كما يتم تحديد عدد الجلسات بـ (١٠) جلسات بواقع جلسة أسبوعية، وتتراوح مدة كل جلسة من ٣٠ - ٤٠ دقيقة.

- الأسلوب الإرشادى :

تتم الجلسات عن طريق إلقاء للحاضرة من جانب المؤلفة، ثم يدور الحوار بينها وبين أمهات وآباء الأطفال، ويشارك فى الحوار الأخصائى النفسى، وكذلك أحد أساتذة التخاطب.

المشاركون فى البرنامج وأدوارهم:

من الممكن أن يتعاون مع المؤلفة فى إدارة البرامج الإرشادية بعض المتخصصين فى أمراض الكلام وذوى الخبرة فى هذا المجال بقسم التخاطب بمعهد السمع والكلام وهم :

١ - الأخصائية النفسية .

٢ - أخصائيو التخاطب .

المحاضرات التي تدور حول موضوع اللجلجة

عرض للمحاضرات التي يتم مناقشتها مع آباء وأمهات الأطفال ويمكن تقسيمها وفقا للتقسيم التالي :

أولا : محاضرات تناولت الجانب الوقائي من اضطرابات اللجلجة : وتشمل :

١ - تدور هذه الجلسة حول تأثير رد فعل الوالدين تجاه كلام الطفل ومدى ارتباطه بظهور اللجلجة .

٢ - تدور هذه الجلسة حول عرض لبعض نماذج من الضغوط التي قد يتعرض لها الطفل من قبل الوالدين أثناء تعلمه الكلام .

٣ - تدور هذه الجلسة حول مناقشة بعض التوجيهات .

ثانيا : جلسات تناولت مناقشة محاضرات تدور أساسا حول الجانب الإرشادي لحالات اللجلجة المبذئية :

١ - تدور هذه الجلسة حول بعض الإرشادات العامة من أجل تهئية مناخ أسرى سليم للطفل المتلجلج .

٢ - تدور هذه الجلسة حول كيفية التعامل مع حالات اللجلجة المبذئية .

٣ - تدور هذه الجلسة حول تخفيض الضغوط المسببة لحالة اللجلجة .

ثالثا : جلسات تناولت مناقشة محاضرات تدور حول الجانب الإرشادي لحالات اللجلجة الثانوية (الحقيقية) : وتشمل :

١ - تدور هذه الجلسة حول الإرشاد الأسرى كعامل مساعد لإنجاح العملية العلاجية .

٢ - تدور هذه الجلسة حول المواقف التي قد تزيد أو تقل فيها درجة اللجلجة وإخضاعها للفحص .

أولاً : محاضرات تناولت الجانب الوقائي من اضطراب اللجلجة

المحاضرة الأولى :

تدور هذه الجلسة حول تأثير رد فعل الوالدين تجاه كلام الطفل ومدى ارتباطه بظهور اللجلجة، ومن ثم مناقشة الأفكار التالية مع أمهات وآباء الأطفال . يرى إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢ : ١٦٣) أن الظروف المحيطة بالطفل تكون ذا تأثير مباشر على قدرات الطفل اللغوية وبالذات اضطراب اللجلجة، إذ يعتقد أن رد فعل الوالدين تجاه كلام الطفل يكون بمثابة عامل مساعد يعمل على تطور اضطراب اللجلجة لدى الطفل والحفاظ عليها، ولهذا فهو يعتقد أن هناك بعض الأشياء التي تؤخذ على تصرفات الوالدين مع الطفل مثل :

- هل يعتبر اهتمام الوالدين بكلام الطفل اهتماماً مبالغاً فيه ؟
- هل يزعج الوالدين الطفل بجداول أعمال مستمر للدرجة جعله متعباً ومضغوطاً لكي يؤديه بشكل جيد ؟
- هل يتوقع الوالدان من الطفل أن يتصرف مثل الراشدين ؟
- هل يعبر الوالدان عن رأيهم علانية أمام الطفل أو أنهم يواجهون صعوبة كبيرة لتقبل أخطائه في عملية التعلم (الدراسة) ؟
- هل يشعر الوالدان بعدم الارتياح لأن طفلهم يتصرف كطفل ؟
- هل أحد الوالدين أو كليهما يتكلم مع الطفل بجمل طويلة ومعقدة ؟
- هل يميل الوالدان لمقاطعة الطفل بسرعة ويشكل غير ملائم ؟
- هل كلام الوالدين يتميز بالطلاقة أم لا ؟
- وينبغي أن يتفهم المحيطون بالطفل أن تصرفاتهم هذه مرتبطة بظهور اللجلجة حيث تنعكس على سلوك وكلام الطفل، ويتساءل كونتر Conture هل يستمع الوالدان لصوت العقل ؟؟ ويوضح لنا الإجابة بقوله : إن الوالدين لن يتوفقا عن القلق على كلام الطفل ونقده وتقييمه بصورة سلبية إلا بعد التعرف على اضطراب اللجلجة وأسبابها، فلا يكفي مثلاً أن نقول للوالد لتتلق، طفلك سوف يتغلب على إعاقته الكلامية، لكن مثل هذا الوالد محتاج لمزيد من التفصيل والمعلومات التي تتعلق بالكلام الطبيعي وكيفية نموه بطريقة سليمة.

المحاضرة الثانية :

تدور هذه المحاضرة حول نماذج (أشكال) الضغوط التي يتعرض لها الطفل في مرحلة تعلم الكلام. يوضح فان ريبير (١٩٦٠ : ٨٠ : ٨٧) الضغوط التي يتعرض لها الطفل من قبل المحيطين به أثناء تعلمه الكلام والتي غالبا ماتكون من الاسباب التي تهيم على الطفل للإصابة بالجلجلة وهي :

أولا : استمرار الوالدين في تصحيح كلام الطفل يمكن أن يولد التردد.

كثيرا مايحاول الوالدان تصحيح أخطاء الطفل الكلامية في كيفية ترتيب كلمات الجملة أو صيغ الجملة السليمة، مع العلم أنه إذا ترك الطفل وشأنه في هذا الموضوع فإنه سيتعلم أن يصحح لنفسه مع مرور الوقت، فإذا ماتكلم الوالدان أمامه بصورة سليمة، ومع التكرار فإنه سيقتدى بهم، ويقوم من جانبه بتعديل كلامه، فمثلا : إذا قال الطفل «مم عادل» فلا داعي لأن يريكه الأب، ويصحح الخطأ، ولكن يمكن أن يستمر الأب في قول «عادل عاود ياكل مم» وهكذا حتى يتعلم الطفل تكرار الجملة السليمة.

أو عندما يطلب الوالدان من الطفل التعبير بالكلام في اللحظات غير المناسبة، ويسدو هذا واضحا عندما يصاب الطفل مثلا بأذى أو مكروه، ويصر الوالدان على الاستفسار، ماذا حدث لك ؟ وكيف ؟ وماذا أصابك ؟ والطفل يصرخ ويبكي ولكنهما يصران على أن يتكلم هذا هنا تسعطل طلاقة الطفل ويبدأ التردد في الكلام المتقطع، إذ يتطلب ذلك منه استعادة الخبرة الاليمية في صورتها الكاملة، وبالتالي يبدأ الوالدان في تكوين فكرة أن الطفل أصبح متجلجلا بالفعل.

ثانيا : عندما يجبر الوالدان الطفل على إظهار براعته في الكلام قد يؤدي إلى إعاقة الطلاقة اللفظية لديه، ويسدو هذا واضحا عندما يطلب الوالدان من الطفل سرد حكاية أمام الكبار أو إظهار مقدرته اللفظية فيقال : «أنت ولد كبير دلوقتي مش كده روح لعمتك وكلمها أنت راح تبقى إيه لما تكبر». هنا يشعر الطفل أنه محتج عليه أن يتكلم بطلاقة ولكن في نفس الوقت يفتقد مايقول ويظهر التردد والتقطع في إيقاع الكلام مما يؤدي إلى اللجلجلة بالفعل مع ردود فعل المحيطين من تشجيع على الكلام أو السخرية منه.

ثالثا : تجاهل الوالدين (المحيطين الكبار) لكلام الطفل قد يسبب التردد، إذ عندما يريد الطفل الإدلاء بشيء في نفسه، فقد لاتسعه الكلمات، ويصطدم بصعوبة التعبير المطلق الذي يتوق إليه محاكاة الكبار، فمثلا عندما يريد الطفل الاستفسار عن شيء يقول

«مامى» فترد الام ردا يدل على أنها لاتنصت إليه باهتمام «نعم . نعم» هنا يتردد الطفل هل يسترسل فى كلامه أو ينادى مرة أخرى ليتأكد من اهتمامها به «مامى - آين - آين . . . آى . . . آين ال . . . ال . . . الرجل . . . أعنى أن» هنا تنفجر الام بالصراخ فى وجه الطفل «إيه يا عادل» وهنا يكون الطفل قد نسى بالفعل مايريد أن يقوله .

الجلسة الثالثة :

تدور هذه الجلسة حول إعطاء بعض التوجيهات لوالدى الطفل بهدف معرفة كيفية التعامل مع حالة الطفل الذى بدأ يتنابه بعض الترددات أو اللجلجات الخفيفة فى كلامه .

لقد قدم ميلدرد بيرى وجون إيزنسون Berry & Eisenson (١٩٥٦) برنامجا بفرض التعامل مع حالة اللجلجة للمبدئية، حيث يعتقد أن العلاج الفعال للجلجة المبدئية يجب أن يشمل الآباء للتعرف على اتجاهاتهم نحو الطفل، وتتلخص نقاط العلاج أو الوقاية من اللجلجة فيما يلى:

(١) المحافظة على الصحة :

غالبا مايرافق المرض بعض مظاهر القصور الموقت فى القدرة على الاداء اللغوى بشكل جيد، وبالتالي قد تزداد درجة اللجلجة فى تلك الفترات، وينبغى على الوالدين أن يضعوا ذلك فى اعتبارهم، وحتى يتسبب ذلك فى قلق رائد على الطفل وينعكس عليه فيما بعد، كما ينصح بالعناية بصحة الطفل المتلجلج بصورة عامة وإعطائه الوقت الكافى للراحة والنوم لما لذلك من تأثير على كفاءته اللفظية .

(٢) تحديد الظروف المرتبطة بنقص الطلاقة :

ينبغى التعرف على معاملة الأفراد المحيطين بالطفل بصفة عامة وخاصة الوالدين من أجل تحديد الظروف والمواقف المرتبطة بنقص الطلاقة اللفظية، ويتم هذا عن طريق عمل حوار كلامى فى حضور الوالدين من أجل التعرف على تأثيرهم على نوعية وطبيعة نقص الطلاقة لدى الطفل إذا ما حدث لجلجة، هنا ينبغى على الوالدين الاهتمام بدراسة رد فعلهما تجاه كلام الطفل وإعطائه الاهتمام الكافى .

(٣) توعية الوالدين بأن لجلجة الطفل فى الصغر (المرحلة الاولى) شىء طبيعى، ولكن ينبغى ألا يلام الآباء على قلقهم بخصوص القصور اللفظى لدى أطفالهم، وإنما يجب أن يعرفوا أن الاهتمام الزائد قد ينتقل إلى الطفل فيصبح قلقا وغيره مطمئن تجاه قصوره اللفظى، ولذلك فنقص الطلاقة اللفظية بدون وعى من الطفل أو قلق يعتبر سلوكا طبيعيا وليس مرضيا .

(٤) نوعية الوالدين ببعض الحقائق الخاصة بالطلاقة اللفظية :

ترتبط الكفاءة اللفظية بوضع الطفل .

١ - وترتيبه في الأسرة، فالطفل الأول أو الوحيد في الأسرة يكون أكثر طلاقة من الطفل الثاني والثالث

ب - تعتبر الإناث لديها طلاقة لفظية وأكثر براعة في تعلم الكلام بالمقارنة بالذكور.

ثانياً، المحاضرات الخاصة بمرحلة اللجاجة المبداية،

الإرشاد هنا يعتمد على معرفة الوالدين بكيفية التعامل مع الطفل الذى بدأ يصاب بالفعل باضطراب اللجاجة ولكنها تعتبر في مراحلها الأولية، بمعنى أن الطفل لم يتبه بعد إلى قصوره اللفظي أو يشعر بأن كلامه مختلفاً عن كلام الآخرين.

وقد سبقت الإشارة إلى وجهة نظر إدوارد كونتر Conture (١٩٨٢) في التعرف على الظروف البيئية التي تكون ذات تأثير مباشر على قدرات الطفل اللغوية.

المحاضرة الأولى :

تدور هذه الجلسة حول الطريقة التي تكلم بها الأم مع طفلها المتلجلج.

ولهذا يعطى نان راتنر Ratner (١٩٩٢ : ١٤) الأمهات بعض التوجيهات الخاصة بهذا الشأن وذلك بهدف وقاية الطفل من تطور واضطراب القصور اللفظي وهى :

١ - سرعة الكلام : ينبغي على الأم التي لديها طفل بدأ يظهر فى كلامه بعض الترددات أن تعتمد إلى أن تتحدث ببطء مع الطفل حتى يتعود هو الآخر على هذه الطريقة، وبالتالي تقدم له نموذجاً لكيفية الكلام ليقتدى بها.

٢ - استخدام جمل بسيطة وغير طويلة أو معقدة، ويستند راتنر Ratner فى اعتقاده هذا على الدليل الذى يشير إلى أن درجة اللجاجة تنخفض بشكل ملحوظ إذا ماتكلم المتلجلج ببطء وجمل بسيطة غير معقدة.

وفى هذا الشأن يقدم لنا فان ريب (١٩٦٠، ٨٨، ٨٩) مثالا : إذ يرى أنه إذا طلب من فرد ما الكتابة على الآلة الكاتبة بسرعة كبيرة فقد تشتبك أذرع الأحرف، ويخطئ الفرد فى الضغط على مفاتيح الأحرف الصحيحة، مما يؤدي إلى الخطأ فى الكتابة، وهذا شأن الكلام، فإذا تكلم الفرد بالمعدل المعتاد فى سرعة الكلام، فإن الكلام ينطلق فى سهولة ويسر، ولكن مع تجاوز المعدل المعتاد يظهر التردد فى كلامه واضحا

ويبدأ فى التهمة. ويتساءل فان رير إذا كان هذا شأن الكبار فماذا يكون الحال بالنسبة للطفل الذى بدأ لتوه فى عملية الكلام ؟ كما يعتقد فان رير أن سرعة الكلام تتقل بالعدوى، فكلما أسرع شخص ما فى كلامه زادت سرعة الآخر كى يلاحظه؛ ولهذا يوصى فان رير والذى الطفل الذى بدأ يتلجلج بالترث فى الكلام وتخفيض معدل سرعة الكلام ولكن على الوالدين ألا يطلبوا من الطفل أن يتكلم ببطء بل يقدموا له النموذج لكى يقتدى به.

للمحاضرة الثانية :

تدور هذه الجلسة حول بعض الإرشادات التى تقدم للوالدين لكى يتعرفوا على الطريقة السليمة للتعامل مع الطفل المتلجلج، لكنه لم يتبه بعد إلى قصوره اللفظي.

ترى باربارا دومينيك Dominick (١٩٥٩ : ٩٥٩) أنه عندما يكون الطفل المتلجلج أقل قلقاً بشأن قصوره اللفظي ولم يتعرف بعد على تلك المشكلة، هنا يصبح الاهتمام موجهاً تجاه الوالدين وكيفية معاملتهم للطفل، ولهذا قدمت بعض الإرشادات بهدف إتاحة الفرصة لمناخ أسرى سليم وهى :

- ١ - العمل على ألا يستشعر الطفل أنه شاذ أو مختلف عن الآخرين فى طريقة كلامه حتى لا يكون حساساً نحو الطريقة التى يتحدث بها.
- ٢ - العمل على تحسين صحة الطفل بصورة عامة.
- ٣ - العمل على تحسين المناخ البيئى المحيط بالطفل، والتخفيف من حدة العوامل التى تعمل على إثارة التوتر والاضطراب للطفل.
- ٤ - تنمية الشعور لدى الطفل بالثقة والمسئولية والحب المتبادل والاحترام.
- ٥ - العمل على تنمية إحساس الطفل بالاتصال مع نفسه.
- ٦ - تشجيع الطفل قدر الإمكان على الاندماج بحرية مع الأطفال الآخرين.
- ٧ - مساعدة الطفل على النمو نمواً سليماً وعلى التعرف على طاقاته الكامنة وقدراته الابتكارية.
- ٨ - تنمية الشعور بالحب والود المتبادل والانتماء بين أفراد العائلة، وتضيف دومينيك Dominick أن تلك الأهداف شاملة جداً بحيث يسلو من الصعب تحقيقها ولكن حتى التنفيذ الجزئى لتلك الأهداف ممكن أن يساعد الطفل المتلجلج فى كفاحه من أجل تحقيق الذات والتغلب على قصوره الكلامي.

المحاضرة الثالثة :

تناول هذه المحاضرة بعض الإرشادات التى تقدم للوالدين بهدف تخفيض الضغوط المسببة للجلجة، حيث يرى فرانسيس فرما Freema (١٩٨٢ : ٦٨١ - ٦٨٥) أنه فى حالة الطفل الذى بدأ لتوه فى الجلجة لا ينبغي أن نخبر الوالدين بعدم الفلق أو بتجاهل المشكلة؛ لأنهم لن يكونوا قادرين على تجاهل مشكلة الطفل، وإنما يجب أن يعرفوا بأنها مسئولية معالج متخصص يعمل على توفير خطة علاجية بناءة هدفها إزالة الضغوط المسببة لحالة الجلجة مثل :

١ - الضغوط البينية : يجب أن يشمل البرنامج العلاجى على تنظيم وقت الطفل وتوفير وقت كاف للنوم والراحة والتغذية المنتظمة لإزالة التعب الذى يزيد من مظاهر القصور اللفظى.

٢ - الضغط الانفعالى : مساعدة الآباء على تخفيف مصادر الضغط الانفعالى على الطفل خاصة بالنسبة لبعض المواقف المرتبة بالضغوط الانفعالية، مثل مواقف التغذية، والتدريب على استخدام الحمام، وإرغام الطفل على النوم، هنا ينبغي إرشاد الوالدين لاستخدام أساليب قائمة على التفاهم المتبادل بينهما وبين الطفل لحل هذه المشاكل بهدوء ودون ضغوط انفعالية.

٣ - الضغط الاتصالي : إرشاد الوالدين إلى أهمية خلق مواقف اتصالية سارة وناجحة مع الطفل، ففى التعامل مع آباء الأطفال المصابين بيدايات الجلجة من المهم أن يتعرفوا على الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل، فإن النموذج المرغوب فيه من أجل تخفيض حدة الجلجة هو الكلام ببطء مع إطالة قليلة فى الأحرف، بالإضافة إلى أنه عندما يتوقف الكبار ويفكرون فى استجاباتهم قبل الكلام فإنه يكون لدى الطفل وقت ليفكر أيضا قبل الكلام -

فالمساعدة هى «ألا تخبر الطفل أن يبطئ أو يتكلم بهدوء أو يفكر قبل الكلام، ولكن وضع له كيف يفعل تلك الأشياء عن طريق تقديم تلك النماذج فى كلامه معك». كما اعتبر هوجو جريجورى Gregory (١٩٨٦) أن الأسلوب الأمثل للكلام مع الطفل المتلعجج هو الكلام ببطء واستخدام الكلمات السهلة مع التدريب المستمر على التنفس العميق، وزيادة طول أجزاء الكلام، ولا ينبغي دفع الطفل لأن يسرع فى الكلام أو مقاطعته أثناء الكلام أو عدم الانتباه لما يقول -

ثالثاً، المحاضرات الخاصة بمرحلة اللجاجة الثالثة (الحقيقية) :

للمحاضرة الأولى :

تدور هذه الجلسة، حول مناقشة دور الإرشاد الأسرى واعتباره بمثابة عامل مساعد للإنجاح العملية العلاجية حيث يعمل على تهيئة مناخ يتسم بالطمأنينة والأمن النفسى ويساعد الطفل على تقبل ذاته.

وتناولت المحاضرة مناقشة الأفكار الآتية :

يرى فرانيس فريما Freema (١٩٨٢) أن الطفل إذا أظهر توتراً ملحوظاً، أو علامات سمعية، أو مرئية تدل على المواجهة أثناء الكلام، فهو مدرك أن لديه مشكلة سواء كان فى الثالثة أو العاشرة من عمره، فهو يحتاج المساعدة لفهم أن ما يشعر به ليس شيئاً شاذاً، ولا ينبغي الحجل منه وأنه يحدث للعديد من الأفراد، وأن كلمة للجاجة ليست كلمة مخجلة، أو مرض غير قابل للشفاء، فهو محتاج فقط للمساعدة من أجل تنمية الطلاقة اللفظية، ويضيف فريما Freema أن التركيز فى هذه المرحلة على تخفيف الانفعالات السلبية والعمل على تيسير التوافق الشخصى، كما أن الكلام يبطء ويهدوه وسهولة أفضل من المواجهة لإزالة الإعاقة. واستخدم خطة علاجية تتضمن تعديل البيئة.

ولهذا ترى المؤلفة أنه يجب الإشارة إلى المحاضرة السابقة الخاصة بتخفيض الضغوط البدنية والانفعالية والاتصالية، كما يرى ميريل مورلى Morley (١٩٧٢) أن المتلجلجين لديهم خوف عميق من أن بهم شيئاً خاطئاً وأنهم مختلفون عن الآخرين، وتلك الأفكار والمشاعر تكون نتيجة طبيعية لرد فعل الآخرين نحو إعاقاتهم.

فالمتلجلج لديه القدرة لأن يتكلم بشكل طبيعى، ولكنه لا يستطيع الحفاظ عليها تحت كل الظروف؛ ومن ثم فإنه يميل لاعتبار اللجاجة شيئاً مثيراً للإزعاج؛ لأنه يعوق التعبير عما يجول بخاطره.

ويستطرد ميريل مورلى Morley، حيث يوضح أن تلك المشكلة لا تتعارض بالضرورة مع الحياة، حيث لنجح كثير من المتلجلجين فى التغلب عليها، إذا تم مساعدة المتلجلج لأن يتقبل لججته بشكل موضوعى قدر الإمكان، وأن يأخذ هذه الإعاقة فى الاعتبار بدون خوف أو انفعال، وبذلك يتم تشجيع الاتجاه الإيجابى المرتبط بالثقة فى قدرة المتلجلج على التحدث بدون لجاجة.

المحاضرة الثانية :

تدور هذه الجلسة حول مناقشة المواقف التي قد تزيد أو تقل فيها درجة اللجلجة وإخضاع تلك الفترات للفحص والتقييم، ويعطى ميلدر بيرى، وجون إيزنسون Berry & Eisenson (١٩٥٦) أهمية كبيرة للدراسة المواقف المرتبطة بزيادة شدة اللجلجة للمساعدة على تهئية مناخ ملائم يكون بمثابة دعامة للوسائل العلاجية المستخدمة، ويتم التعرف على المواقف المرتبطة بحدوث اللجلجة من خلال إجابات الأسئلة الآتية :

- هل تحدث اللجلجة فى وقت معين من اليوم ؟
 - هل تحدث اللجلجة مع أفراد معينين ؟
 - هل تحدث اللجلجة فى مواقف مرتبطة بخبرات مخيفة سابقة ؟
 - هل تشتد درجة اللجلجة عندما يكون الطفل متعبا ؟
 - هل تشتد درجة اللجلجة عندما يسأل الطفل أسئلة مياشرة تتطلب إجابات محددة ؟
 - هل تحدث اللجلجة فى كلمات معينة ؟
 - هل تحدث اللجلجة عندما يحاول الطفل لفت الانتباه ؟
 - هل تزداد فى حضور مستمع ناقد ؟
- إن الإجابة على هذه الأسئلة تساعد فى معرفة ما إذا كان نقص الطلاقة يعتبر استجابة لضغط مكثف، وإذا كان هذا الضغط هو السبب فمع من أعضاء بيئة الطفل يكون أكثر، فإذا كان الطفل يعيش فى بيئة تستقر إلى الاهتمام، فقد تكون اللجلجة من أجل شد الانتباه إليه .

وإذا كان الطفل يتلجلج أكثر فى وقت معين من اليوم فيجب دراسة ما يحدث فى الفترة التى تسبقها أو التى تليها وإخضاع تلك الفترة للفحص والتقييم .

أما إذا تكررت حدوث اللجلجة عندما يكون الطفل مريضاً أو متعباً بالأفضل ألا يشجع الطفل على كثرة الكلام، حتى لا تساعد على إدراك قصوره اللفظى، ولا ينبغي أن تقول له : لا تتكلم الآن إنك متعب، ولا تحدث جيداً .

أما إذا ارتبط حدوث اللجلجة بكلمات أو مواقف معينة فينبغى تحديدها، فإذا كانت الكلمات تمثل أفكاراً أو مواقف مرتبطة بضغوط نفسية معينة، فبالأفضل تخفيض تلك الضغوط عن الطفل، وإذا لم تستطع فيجب مساعدة الطفل على فهمها وتقبلها فى

حدود قدراته، فغالبا مايكون البالغون غير ملوكين لدى محاولات المقاطعة والتجاهل للحديث الطفل.

وقد يحاول الطفل مناقشتهم فإذا نجح فى ذلك يأمره الوالدان أن يلزم الصمت، وإذا فشل فقد يشعر بالإحباط، وفى كلا الحالتين فإن الطفل يمر بتجربة المقاطعة، ومن ثم فإنه يلزم الصمت، ويتكرر مثل هذا النوع من الحيريات فقد يبدأ الطفل فى الإحجام عن الكلام الخاص أو محاولته للتقاضى ويتتج عن ذلك مقاطعة الذات والتردد والإعاقات الكلامية.

كما ينصح بيرى وجون إيزنسون Berry & Eisenson بتوفير فرص من أجل كلام يتسم بالطلاقة نسييا، وذلك بتشجيع الطفل على الكلام فى المواقف التى يكون فيها طلق الحديث.

وهذه المواقف عادة ماتكون خالية من التوترات أو الضغوط النفسية؛ ومن ثم يكون لدى الطفل فرص لممارسة الكلام بأسلوب يرتاح له الكبار وهذا يساعد على تدعيم الطلاقة اللفظية لدى الطفل.



المراجع

- ٩ - جمال محمد حسن نافع (١٩٨٧).
- اللمجلة وعلاقتها بسمات الشخصية ومستوى التطلع لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية. رسالة ماجستير، كلية التربية، جامعة عين شمس.
- ١٠ - حامد عبد السلام زهران (١٩٧٨).
- الصحة النفسية والعلاج النفسى. (ط٢)، القاهرة : عالم الكتب.
- ١١ - حسام الدين عزب (١٩٨١).
- العلاج السلوكى الحديث : تحليل السلوك، أسسه النظرية، وتطبيقاته العلاجية والتربوية. القاهرة : مكتبة الأمل للمصرية.
- ١٢ - حسين خضر (١٩٦٠).
- علاج الكلام. (ط١)، القاهرة : عالم الكتب.
- ١٣ - ذكية درجات حسين (١٩٦٤).
- دراسة تجريبية للتفسيرات التى تطرأ على شخصية الأطفال المشكلين انفعاليا فى خلال فترة العلاج النفسى غير الموجه عن طريق اللعب. رسالة دكتوراه، كلية التربية، جامعة عين شمس.
- ١٤ - سامية القطان (١٩٨٠).
- استمارة المستوى الاجتماعى - الاقتصادى - الثقافى . كراسة الأسئلة ومعايير التصحيح، القاهرة : مكتبة الأمل للمصرية.
- ١٥ - سوزانا ميلر (ترجمة) حسن عيسى ومحمد عماد الدين إسماعيل (١٩٨٧).
- سيكولوجية اللعب، الكويت، عالم المعرفة.
- ١٦ - س. شيرى وب. سايرز (ترجمة) محمد فرغلى فراج (١٩٨٥)
- تجارب على الكف الكلى لللمجلة عن طريق التحكم الخارجى، فى مرجع فى علم النفس الإكلينكى (ترجمة زين العابدين درويش وآخرون، القاهرة : دار المعارف).
- ١٧ - صفاء غازى أحمد حمودة (١٩٩١).
- فاعلية أسلوب العلاج الجماعى (السيكودراما) والممارسة السلبية لعلاج بعض حالات اللمجلة. رسالة دكتوراه، كلية التربية، جامعة عين شمس.

- ١٨ - طلعت منصور (١٩٦٧).
- دراسة تحليلية للمواقف المرتبطة بالملجعة في الكلام. رسالة ماجستير، كلية التربية، جامعة عين شمس.
- ١٩ - عبد السلام عبد الغفار (١٩٨١).
- مقدمة في الصحة النفسية. القاهرة : دار النهضة العربية.
- ٢٠ - عبد الله ربيع محمود (١٩٩٢).
- علم الكتابة العربية. القاهرة : مطبعة كويك حمادة.
- ٢١ - فان رير (ترجمة). صلاح الدين لطفى (١٩٦٠).
- مساعدة الطفل على إجادة الكلام، (ط١). القاهرة : مكتبة النهضة المصرية.
- ٢٢ - فتحي رضوان (١٩٦٠).
- مقدمة كتاب علاج الكلام تأليف حسين خضر، القاهرة : عالم الكتب.
- ٢٣ - فؤاد البهي السيد (١٩٧٩).
- علم النفس الإحصائي وقياس العقل البشري. (ط٣). القاهرة : دار الفكر العربي.
- ٢٤ - كاميليا عبد الفتاح (١٩٨٠).
- العلاج النفسي الجماعي للأطفال باستخدام اللعب. (ط٢). القاهرة : مكتبة النهضة المصرية.
- ٢٥ - كلارك موستاكس (ترجمة) عبد الرحمن سيد سليمان (١٩٩٠).
- علاج الأطفال باللعب، القاهرة : دار النهضة العربية.
- ٢٦ - لويس كامل مليكة (١٩٩٠).
- العلاج السلوكي وتعديل السلوك، الكويت : دار القلم للنشر والتوزيع.
- ٢٧ - مجمع اللغة العربية (١٩٦١).
- المعجم الوسيط. القاهرة : مطبعة مصر.

- ٢٨- محمد بهائى السكرى (١٩٨٧).
قاموس طبى . مصطلحات أساسية ، القاهرة : دار الكتب المصرية .
- ٢٩- محمد عبد المؤمن حسين (١٩٨٦).
مشكلات الطفل النفسية . الزقازيق : دار الفكر الجامعى .
- ٣٠- محمد نزيه عبد القادر (١٩٧٦).
مدى فاعلية الممارسة السلبية والترديد (التظليل) كأسلوبين
سلوكيين فى معالجة بعض حالات التلعثم . رسالة ماجستير . كلية
التربية ، الجامعة الأردنية .
- ٣١- محمود حسنين السكرى (١٩٨٧).
مشكلات الكلام فى الاطفال . رسالة ماجستير ، كلية الطب ،
جامعة القاهرة .
- ٣٢- مختار حمزة (١٩٧٩).
سيكولوجية المرضى وذوى العاهات . (ط٤) . جلة : دار الجمع
العلمى .
- ٣٣- مصطفى فهمى (١٩٦٥).
سيكولوجية الأطفال غير العاديين ، القاهرة : مكتبة مصر .
- ٣٤- منير البعلبكي (١٩٧٨).
المورد ، قاموس إنجليزى - عربى ، بيروت : دار العلم للملايين .
- ٣٥- هدى عبد الحميد براءة (١٩٦٧).
دراسة فى العلاج الجماعى للمصابين بالجلجلة ، كلية التربية ،
جامعة عين شمس .
- ٣٦- وفاء محمد البيه (١٩٩٤).
أطلس أصوات اللغة العربية ، موسوعات طب الصوتيات العالية .
القاهرة : الهيئة المصرية العامة للكتاب .



ثانياً ، المراجع الأجنبية:

- 37- Ariet, Silvano et al. (1959).
American Handbood of Psychiatry. Vol. (1)
New York: Basic Book Publishers.
- 38- Aron, Myrtle, L.C. (1967).
The Relationships Between Measurements of Stuttering
Behavior.
Journal of South Africa Logopedic Society. Vol. 14 (1)
pp. 15-34.
- 39- Axline, Virginia, M. (1969).
Play Therapy.
New York: Ballantine Books.
- 40- Beech, H.R. & Fransella, Fay. (1968).
Research and Experiment in Stuttering.
New York: pergamon Press.
- 41- Bellack, Alan S. et al. (1982).
International Handbook of Behavior Modification and
Therapy.
New York: Plenum Press.
- 42- Berkowitz, Samuel (1982).
Behavior Therapy. In the Newer Therapies Sourcebook
by Edwin Lawrence & Stuart, Irving, R. New York: Van
Nostrand Reinhold Company. pp. 19-30.
- 43- Berry, M.F. & Eisenson, J. (1956).
Speech Disorders: Principles and Practice of Therapy.

New York: Appleton - Century Crofts. Division of
Mereadith Corporation.

- 44- Bhargava, S.C. (1988).

Participant Modeling in Stuttering. Indian Journal of
Psychiatry. Vol. 30 (1) pp. 91-93.

- 45- Bloodstein, O. (1969).

A Handbook on Stuttering. Chicago: National Easter
Seall society for Crippled Children and Adults.

- 46- Bloodstein, Oliver (1986).

Stuttering In Collier's Encyclopedia. Vol. 21. pp. 573.

- 47- Brain, Lord (1965).

Speech Disorders. Aphasia, Apraxia and Agnosia. Lon-
don: Butterworths.

- 48- Brumfitt, S.M. and Peake, M.D. (1968).

A Double - Blind Study of Verapamil in the Treatment
of Stuttering.

The British Journal of Disorders of Communication.
Vo., 23 (1) pp. 35-50.

- 49- Byrne, Renee (1982).

Let's Talk About Stammering.

London: Unwin Paperbacks.

- 50- Cuture, Edward, G. (1988).

Youngsters who Stutter. Diagnosis, Parent Counselling,
and Referral.

Journal of Development of Behavior Pediatrics. Vol. 3
(3) pp. 163-169.

51- Costello, J. & Ingham, R. (1984).

Measures of frequency and Duration of Stuttering. In
Research Procedures For Measuring stuttering severity.
by Ludlow Christy.

Bethesda, National Institute on Deafness and other Com-
munication Disorders. pp. 28-29.

52- Curran, Jean (1987).

Speech language Problems in Children
London: Love publisher Company.

53- Daniels, Clesbie R. (1982).

Guidelines for Play Group Therapy. In Group Therapies
for Children and Youth by Schaefer, Charles and John-
son, Lynnette.

San Francisco: Jossey - Bass Publishers. PP. 69-72.

54-Dominick, Barbara, A. (1959).

Stuttering. In American Handbook of Psychiatry Vol. 1
by Ariet, Silvano & et al.

New York: Basic Book Publishers. pp. 950-962.

55-Dominick, Barbara (1962).

The Psychotherapy of Stuttering.

U.S.A Springfield. Charles Thomas Publisher.

56-Dorfman, Elaine (1951).

Play Therapy. In Therapy Implications and Theory. by
Rogers, Carl, R.

Boston:Houghton Mifflin Company. pp. 235-269.

- 57-Edwin, Lawrence and Stuart, Irving R. (1982).
The Newer Therapies Sourcebook.
New York: Van Nostrand Reinhold Company.
- 58-Eisenson, Jon (1958).
A Perseverative Theory of Stuttering. In Stuttering, a
Symposium by Eisenson Jon & Johnson Wendell.
New York: Harper & Row. pp. 223-244.
- 59-Eisenson, Jon and Johnson, Wendell (1958).
Stuttering, a Symposium
New York: Harper and Row.
- 60-Espir, Michael, L. & Gliford, Rose, F. (1983).
The Basic Neurology of Speech and Language Lon-
don:Blackwell Scientific Publications.
- 61-Freema, Frances Jackson (1982).
Stuttering. In speech, language and Hearing. Vol. 2 by
Lass, Norman et al.
London:Sunders Company. pp. 673-686.
- 62-Freguson, George A. (1976).
Statistical Analysis in Psychology Education, 4th Edi-
tion.
New York: Hill Book Company.
- 63-Glasner, Philip J. (1962).
Psychotherapy of the Young Stutterers. In The Psycho-
therapy of Stuttering. by Dominick, Barbara.
Springfield. U.S.A. Charles Thomas Publisher. pp. 240-
256.

- 64-Goraj, Jane Taylor (1974).
Stuttering Therapy as Crisis Intervention.
British Journal of Disorders of Communication. Vol. 9
(1) pp. 51-57.
- 65-Goran, Lars & Gotestam, Gunnar & Melin, Lennart (1976).
A Controlled Study of Two Behavior Methods in the
Treatment of Stuttering.
Behavior Therapy, Vol. 7(5) PP. 587-592.
- 66-Gregory, Hugo, H. (1986).
Stuttering-. A Contemporary Perspective in International
Association of Logopedics and Phoniatrics.
London:Medical and Scientific Publishers. pp. 89-119.
- 67-Guerney, Louise, F. (1983).
Client-Centered Nondirective Play Therapy. In Hand-
book of Play Therapy by Schaefer, Charles & O'Connor,
Kevin,
New York: Wiley Interscience Publication. pp. 21-61
- 68- Hageman, Carlin F. & Greene, Penny, N. (1989).
Auditory Comprehension of Stutterers on the Competing
Message Task.
Journal of Fluency Disorder. Vol. 14(2) pp. 109-120.
- 69-Healey, E. Charles & Howe, W. Susan (1987).
Speech Shadowing Characteristics of Stutterers Under
Diotic and Dichotic Conditions.
Journal of Communication Disorders. Vol. 20 (6) Pp.
493-506.

70-Hood, Stephen, B. (1978).

The Assessment of Fluency Disorders. In Diagnostic Procedures in Hearing, Language and Speech by Singh, Sadanand & Lynch, Joan.

Baltimore:University Park Press. pp. 533-572.

71-Ingham, Roger, J. (1983).

Treatment of Stuttering in Early Childhood.

California:College Hill Press.

72-Johannesson, Goran (1975).

Two Behavior Therapy Techniques in the Treatment of Stuttering.

Scandinavian Journal of Behavior Therapy Vol. 41)
P.p.11-22.

73-Johnson, Wendell (1955).

Stuttering in Children and Adults Thirty Years of Research at the University of Iowa.

Minneapolis:University of Minnesota Press.

74- ----- (1956).

Perceptual and Evaluational Factors in Stuttering.

Minneapolis:University of Minnesota Press.

75-Johnson, Wendell (1956).

Stuttering in Children. In Speech Therapy, A Book of Reading, by Riper, Van.

New York: Prentice-Hall, INC.

- 76-Johnson, W. et al. (1959):
The Onset of Stutering, Research Finding and Implica-
tions.
Minneapolis:University of Minnesota Press.
- 77-Klouda, Gayle V. and Cooper, William E. (1988).
Contrastive Stress, Intonation, and Stuttering
Frequency.
Language and Speech. Vol 31(1) pp. 3-20.
- 78-Kondas, O. (1967).
The Treatment of Stammering in Children By the
Shadowing Method.
Behavior Research and Therapy. Vol. 5(4) pp. 325-329.
- 79-Lanyon, Richard & Goldsworthy, Robert, J. (1982).
Habit Disorders, In International Handbook of Behavior
Modification and Therapy by Bellack, Alan, S. et al.
New York: Plenum Press. pp. 813-821.
- 80-Lass, Norman et al. (1982).
Speech, Language and Hearing. Vol. 2.
London:Sunders Company.
- 81-Lindgren, Bernard, W. (1983).
Statistical Theory, 3rd Edition.
New York: University of Minnesota Press.
- 82-Ludlow, Christy, L. (1990).
Research Procedures for Measuring Stuttering Severity.

Bethesda. National Institute on deafness and other communication disorders.

83-Mahone, Charles (1973).

The Comparative Efficacy of Non-directive Group Play Therapy with Preschool Speech or Language Delayed Children.

Dessertation Abstracts International. Vol. 35 No. (1-B) pp. 495.

84-Martin, Richard R. and Haroldson, Samuel, K. and

Woessner, Garry, L. (1988).

Perceptual Scaling of Stuttering Severity.

Journal of Fluency Disorders. Vol. 13 (1) pp. 27-47.

85-Meyer, V. and Chesser, Edward S. (1970).

Behavior Therapy in Clinical Psychiatry.

Harmonds Worth, Middlesex, England: Penguin Books.

86-Morley, Muriel, E. (1972).

The Development and Disorders of Speech in Childhood.

London:Churchill Livingstone.

87-Murray, K. and Empson, J. and Weaver, S. (1987).

Rehearsal and Preparation for Speech in Stutterers: a Psychophysiological Study.

The British Journal of Disorders of Communiation.

Vol. 22(2) pp. 145-150.

88-Pellman, Charles (1962).

The Relationship Between Speech Therapy and Psychotherapy. In The Psychotherapy of Stuttering by Dominick, Barbara,

Springfield:Charles Thomas Publisher. pp. 119-137.

89-Raj, J. Baharath (1976).

Treatment of Stuttering.

Indian Journal of Clinical Psychology. Vol. 3(2) Pp. 157-163.

90-Ratner, Nan Bernstein (1992).

Measurable Outcomes of Instructions to Modify Normal Parent-child Verbal Interactions: Implications for Indirect Stuttering Therapy.

Journal of Speech and Hearing Research. Vol. 35, (1) Pp. 14-20.

91-Riper, Van (1956).

Speech Therapy, A Book of Reading.

New York: Prentice-Hall, INC.

92-Rogers, Carl R. (1951).

Therapy Implications and Theory.

Boston:Houghton Mifflin Company.

93-Rustin, Lena and Kuhr, Armin (1988).

The Treatment of Stammering, A Multi-Model Approach in an In-patient Setting.

The British Journal of Disorders of Communication. Vol. 18 (2) pp. 93-96.

- 94-Schaefer, Charles and Johnson, Lynnette (1982).
Group Therapies for Children and youth. San Francisco:
Jossey-Bass Publishers.
- 95-Schaefer, Charles and O'Connor, Kevin (1983).
Handbook of Play Therapy.
New York: A Wiley - Interscience Publication.
- 96-Scheidtger, Ursula (1987).
Spieltherapie Mit Stotternden Kindern ein Erfahrungsbericht.
Viertel Jahresschrift für Heilpädagogik und ihre Nachbargebiete, Vol. 56(4) pp. 619-629.
- 97-Schiebel, Thomas Walter (1975).
The Experimental Analysis of Stuttering in Children.
Dissertation Abstracts International. Vol. 36 No. (3)
pp.480.
- 98-Shane, Mary Sternberg (1955).
Effect of Stuttering. Alteration in Auditory Feedback. In
Stuttering in Children and Adults. Thirty years of Research at the University of Iowa by Johnson Wendell.
Minneapolis: University of Minnesota Press. pp. 286-294.
- 99-Sheehan, Joseph (1958).
Conflict Theory of stuttering. In Stuttering a Symposium
by Jon Eisenson & Wendell Johnson.
New York: Harper and Row. pp. 121-130.

100-Sherman, D. (1952).

Rating Scales of Severity for Stuttering. In Research Procedures for Measuring Stuttering Severity by Christy Ludlow.

Bethesda, National Institute on Deafness and other communication Disorders.

101-Shirley, N. and Sparks, M. (1984).

Birth Defects and Speech Disorders.

California:College-Hill Press.

102-Shumak, Irene Cherhavy (1955).

Speech Situation Rating Sheet for Stutterers. In Stuttering in Children and Adults. Thirty Years of Research at the University of Iowa by Wendell Johnson.

Minneapolis:University of Iowa.

103-Singh, Sadanand and Lynch, Joan (1978).

Diagnostic Procedures in Hearing, Language and Speech.

Baltimore:University Park Press.

104-Slavson, S.R. (1956).

The Fields of Group Psychotherapy.

New York: International Universities Press.

105- Starkweather, C. Woodruff (1983).

Speech and Language.

New Jersey: Prentic-Hall Englewood Cliffs.

106-Travis, Lee Edward (1956).

My Present Thinking on Stuttering. In Speech Therapy,
A Book of Reading by Riper, Van.

New York: Prentice-Hall, INC.

107-Wakaba, Y.Y. (1983).

Group Play Therapy for Japanese Children Who Stutter.

Journal of Fluency Disorders. Vol. 8(2) pp. 93-118.

108-Watson, Jennifer Barber & Gregory, Hugo H. & Kistler,

Doris J. (1987)

Development and Evaluation of an Inventory to Assess
Adult Stutterers Communication Attitudes.

Journal of Fluency Disorders. Vol. 12 (6) pp. 429-450.

109-West, Robert (1956).

The Pathology of Stuttering. In Speech Therapy, A book
of Reading, by Riper, Van.

New York Prentice-Hall, INC.

110-Williams, Rona M. (1974).

Speech Difficulties in Childhood, A Practical Guide for
Teachers and Parents.

London:George, Harrap.

111-Wingate, M.E. (1964).

A Standard Definition of Stuttering.

Journal of Speech & Hearing Disorders. Vol. 29 pp. 484-
489.

112-Wischner, George J. (1956).

Stuttering Behavior and Learning. In Speech Therapy, A
Book of Reading,,by Riper, Van.

New York Prentice-Hall7 INC,

113-Yates, Aubrey J, (1970).

Behavior Therapy

New York: john Wiley and .Sons INC

114-The New Encyclopedia Britannica (1991)-

Vol. 28. pl3.93-102.

115-The World Book Encyclopedia. (1991).

Vol. 18. pp. 936-937.

116-Collier's Encyclopedia. (1980).

Vol. 21. pp. 573.

١٩٩٩/٨٦٢٣	رقم الإبداع
977- 10 -1261-4	I. S. B. N الترقيم الدولي

هذا المختار



يعالج موضوعاً جديداً على الدراسات العربية وهو اضطراب
اللجلجة الذي يصيب غالبية الأطفال في مرحلة الطفولة.
وحيث إن اللجلجة تعد مشكلة خطيرة يعاني منها المربون والوالدان
على حد سواء لما لها من آثار سلبية على شخصية الطفل وما تؤدي إليه
من فقدان الثقة بالنفس والانطواء والابتعاد عن المجتمع.
ولهذا يعتبر الكلام بالنسبة للمتلجلج محنة تملأه بالقلق والخوف،
ففي المواقف الاجتماعية يجده يلجأ إلى حماية نفسه بإخفاء مشكلته
اللفظية مفضلاً ذلك على أن يتصادم مع التمزق اللفظي.
ويعد هذا الكتاب محاولة لإلقاء الضوء على اضطراب اللجلجة
وأسبابها وكيفية الوقاية من الوقوع في برائن هذا الاضطراب بالإضافة
إلى استعراض للأساليب والبرامج العلاجية للجلجة.
وذلك بأسلوب علمي مبسط دون إخلال بالإطار العلمي
يستفيد منه الآباء والمربون والمتخصصون.

Bibliotheca Alexandrina



0411802

تطلب جميع منشوراتنا بالكويت من وكيلنا الوحيد دار الكتاب الحديث